

月刊 あなたにこの本を！ 令和5年 8 月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの()内の番号は、大阪市立図書館書誌IDです。



おうち茶道のすすめ

水上麻由子 著
二見書房 1700 円
(0015261635)

ジャンル：暮らしにうるおいを

堅苦しそう、お金がかかりそうなど様々な理由から敷居が高いと思われがちな茶道。自宅で気兼ねなく楽しむ方法を表千家流茶道教授の著者が提案した。道具にこだわる必要はなく、自分のペースで取り組むことがおうち茶道のコンセプトだという。起床時の一服で気持ちを切り替えられるといった体験談も参考になる。作法を習得するのではなく、ただ自分のために心を込めて茶を点てることで精神を整え、豊かな時間を体感してもらいたいという思いが伝わる。〔791〕



巨大おけを絶やすな！ —日本の食文化を未来へつなぐ—



竹内早希子 著
岩波書店 860 円
(0015319591)

ジャンル：歴史・文化に親しむ

古来より醤油(しょうゆ)・酒などの仕込みに欠かせなかった巨大な木桶(おけ)だが、それを作る職人がいなくなろうとしている。本書は、その現状を知った小豆島の醤油職人が桶職人に弟子入りし、仲間とともに木桶を完成させる奮闘記だ。イラストや写真を交えて桶の作り方がわかりやすく解説され、技術を受け継ぐ苦労が伝わってくる。「木桶サミット」を開催するなど様々な人を巻き込みながら、技術や文化を未来につなぐ姿に胸が熱くなる。〔583〕



境を越えて Part1 —このまま死ねるか！？—

岡部宏生 著
ぶどう社 1700 円
(0015348308)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

ALS(筋萎縮性側索硬化症)当事者の著者が、呼吸器をつけ全身不随で生きる決意をするまでの経緯と、思索を巡らせる日々をつづった。熱血会社員時代を経て独立し、第二の人生を始めた 48 歳で発病、生きたい気持ちと死にたい気持ちの間で苦しんだ複雑な心情を吐露する。鋭い観察眼で優生思想や差別問題に向き合い、「尊厳は人それぞれ」と常識や価値観を問い直す。もがきながらも生きる意味を考え続ける著者のメッセージが真つすぐ届く。〔916/E オカヘ〕

難しい物理学

ー世界のビジネスエリートは知っている 学ぶことは最高のエンターテインメントー

野本麻紀 著

クロスメディア・パブリッシング 1480 円
(0015273203)

ジャンル：知識・教養を深める

難しいと思われがちな物理学について、その魅力を YouTube で発信している著者がやさしく紹介する。コーヒーが冷める理由のような身近なテーマから、233 億 km 彼方を旅するボイジャー1号まで話題は幅広い。ケプラーやニュートンなどの偉人たちが画期的な仮説を打ち立て、残ったなぞが後に解明されていく過程はバトンの受け渡しのように心が躍る。全体を通して、数式を極力使わず感動を軸に解説されており、わかりやすく物理学の奥深い世界を伝えてくれる。[420]

電線の恋人

石山蓮華 著

平凡社 1900 円
(0015304310)

ジャンル：暮らしにうるおいを

電線が好きすぎて「電線の恋人」を名乗る著者が、その魅力を語る。友達がいなくていたたまれなかった卒業式の帰り道、空にのびる電線を見てそのかけがえなさに気づいたという。様々な形状で布設された街の電線の写真や、絵画に描かれた電線が紹介されており、電線のある景観を捉え直すきっかけになる。原発事故などの問題にも言及し、地方の発電所から送られた電力で暮らす著者自身の立ち位置を省みる描写からは、電線に対する著者の誠実さが伝わる。[541.7]

異性装 ー歴史の中の性の越境者たちー

中根千絵、本橋裕美、東 望歩、江口啓子、森田貴之、
日置貴之、阪本久美子、伊藤慎吾 著
集英社インターナショナル 930 円
(0015323757)

ジャンル：知識・教養を深める

物語の登場人物を題材に、文学研究者たちが異性装について考察する。立身出世のために男装した『新蔵人物語』の新蔵人のような室町時代の女性もいれば、自分にとって自然なこととして女装する現代の漫画の登場人物もいる。着衣や振る舞いがその人の人生に与える影響は、時代ごとのジェンダー観と深く関係しているという。いきいきと、また時には悲しさをかみしめながら異性装をする者たちの物語に触れ、装いを選ぶことの意味について考えさせられる。[910.2]

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます



「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。

1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page_id=413