

まちの保健室

共催：公益社団法人
大阪府看護協会

日時

平成 29 年

4月27日(木)、5月25日(木)

6月22日(木)、7月27日(木)

8月24日(木)、9月28日(木)

10月26日(木) ※11・12月は
休会です

平成 30 年

1月25日(木)、2月22日(木)

3月22日(木)

毎月第4木曜日

午後 2 時から 4 時まで

会場

大阪市立中央図書館
1階 おはなしのへや

主催・お問い合わせ：

大阪市立中央図書館 利用サービス担当
〒550-0014 大阪市西区北堀江 4-3-2
でんわ 06-6539-3302

<http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

病院に行くほどではないけれど

最近ちょっと気になる なやみごと…

図書館で、看護師さんや

保健師さんに

気軽に健康相談

してみませんか？



予約 不要 ・ 参加 無料

内容

健康チェック

- 体重
- 血圧
- 体脂肪
- ストレスチェック
- 乳幼児の身長・体重
など



健康相談

- 生活習慣病予防
- 栄養
- 子育て
- 介護 など



赤ちゃんの身長・体重測定や、
子育てのお悩みを保健師さんに
相談できます



地下鉄千日前線
長堀鶴見緑地線
西長堀駅

7号出口すぐ