

月刊

あなたにこの本を！ 平成 30 年

10

月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの()内の番号は、大阪市立図書館書誌 ID です。



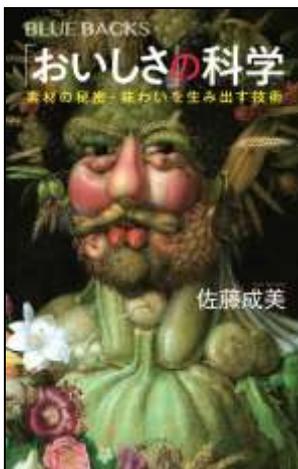
くらべる世界



おかべ たかし 著 山出高士 写真
東京書籍 1300 円
(0014457612)

ジャンル：暮らしにうるおいを

本書は、異なる国の 33 項目の文化や風習を、左右に並べられた美しい写真を使って比較する。そろばんの玉を横に動かすロシアと縦に動かす中国の違いや、日本の緑色のクリームソーダとアメリカの色とりどりなクリームソーダの違いなどを、項目ごとに簡潔に要点をおさえて解説する。本書で紹介するものに実際に出会える博物館や店舗など、役立つ関連情報や著者自身による体験談のコラムも楽しい。異文化を理解するきっかけになる。〔361.6〕



「おいしさ」の科学

—素材の秘密・味わいを生み出す技術—

佐藤成美 著
講談社 1000 円
(0014465979)

ジャンル：知識・教養を深める

本書は、サイエンスライターの著者が、大学教授や食品メーカーの研究者など、「食」に関わる様々な人々に取材した内容をまとめたものだ。冷凍食品は、食品の組織を傷つける氷の結晶の生成を抑えることによりおいしくなった。マグロは脂肪や筋原線維が多くやわらかいため、厚く切るとぷりぷりとした弾力を味わうことができる。おいしさを科学的にわかりやすく解説し、身近な食品や調理法に対する素朴な疑問が解き明かされ、興味が深まる。〔498.56〕



いきもの人生相談室

—動物たちに学ぶ 47 の生き方哲学—



小林百合子 著 今泉忠明 監修
小幡彩貴 絵
山と溪谷社 1200 円
(0014462767)

ジャンル：暮らしにうるおいを

本書で人生相談に回答するのは、人間ではない。47 種類の動物が自身の生態や行動について語り、悩める人間たちにアドバイスする。例えば「人に流されず、自分らしく生きるにはどうしたらいいですか？」という悩みには、海流に流されないように昆布に巻きついて寝るラッコが、「自分をつなぎ留めてくれるものを探すこと」をすすめる。動物たちの多様な生き様から、人生に役立つヒントが得られるかもしれない。読めば心が軽くなる、ユーモアあふれる一冊。〔480.4〕

「日本の伝統」の正体

藤井青銅 著
柏書房 1500 円
(0014406050)

ジャンル：知識・教養を深める

物心がついた頃からあったものを、人は大昔からあったと思いがちだ。しかし本当にそうなのだろうか。本書は、初詣や武士道、結婚式などの古くからあると思われている「伝統」が、いつから存在し、現在にどのように伝わっているかを解説する。節分に食べる「恵方巻」は、大阪発祥の「丸かぶり寿司」が 1998 年にコンビニエンスストアで発売されたことにより、全国に広まったものだ。軽妙な語り口で、安易な思い込みを払拭し、伝統とは何かを問う一冊。〔031.4〕

異端の盆栽師平尾成志の世界



平尾成志 著
河出書房新社 2000 円
(0014521322)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

新進気鋭の盆栽師平尾成志は、音楽に合わせて即興で作品を作り上げる型破りな盆栽パフォーマンスを国内外で披露し、近年注目を集めている。本書は、彼の代表作を写真で紹介するとともに、制作過程や細部へのこだわりも詳しく解説する。土台となるオブジェは、険しい岩場を思わせる不安定な造形で大胆に組み合わせられた植物からなり、強い生命力にひきつけられる。挑戦を続ける活動の軌跡からは、盆栽の魅力の世界へ発信したいという情熱が伝わってくる。〔627.8〕

モンゴル・ゴビに恐竜化石を求めて

柴 正博 著
東海大学出版部 2000 円
(0014509866)

ジャンル：知識・教養を深める

1994 年にモンゴルのゴビ砂漠にて実施された地質調査における恐竜の化石発見までの過程を、地質学者の著者が語る。道中では、ジープが傾くほど沈むぬかるみや、でこぼこで走りにくい砂漠など、変化の激しい環境に苦しむ。現地の農村の宴に招かれ馬乳酒などが振る舞われるなど、さまざまな出来事を経験しながらゴビ砂漠を行き来する様子には、探検記のような面白さがある。地質調査のみならず、調査当時のモンゴルの文化などが紹介され、興味が尽きない。〔457〕

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます。

大阪市立図書館ホームページ <http://www.oml.city.osaka.lg.jp/>