

月刊 あなたにこの本を！ 令和2年 7月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きい



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの()内の番号は、大阪市立図書館書誌IDです。



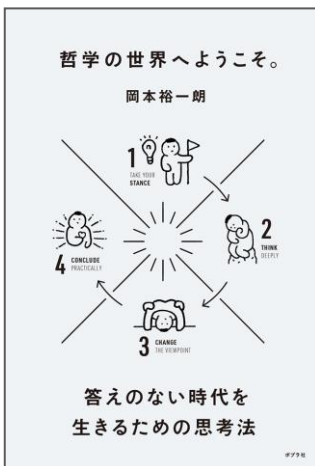
ニッポンのサイズ図鑑 —イラストでわかる—



石川英輔 著 淡交社編集部 編
淡交社 1500 円
(0014812582)

ジャンル：歴史・文化に親しむ

「一里」とは何キロか。この本は、知っているようで知らない日本の「サイズ」を教えてくれる。真珠の重さは「もんめ」で数える、一合徳利には一合入らないなど、現代にも生きる雑学とともに、面積や長さ、時間やお金などの単位について取り上げる。数字だけではイメージしづらい単位の話だが、全ページにわたるイラストや図が理解を助けてくれる。その単位がなぜ使われていたかを知ることが、日本の歴史と文化を新たな角度から見るきっかけになる。〔609〕



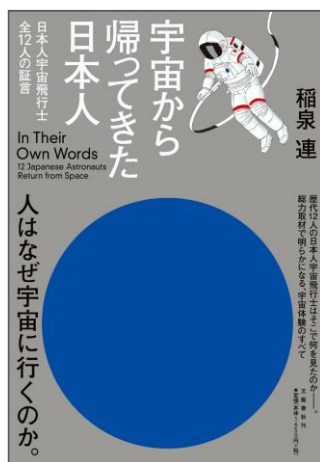
哲学の世界へようこそ。 —答えのない時代を生きるための思考法—



岡本裕一朗 著
ポプラ社 1500 円
(0014774590)

ジャンル：知識・教養を深める

「個性」「サイコパス」「AI」等8つのテーマを取り上げ、深く掘り下げるための哲学的な思考法を紹介する。直感で立場を決め、根拠に説得力を持たせ、別の観点から問い直し、使える結論を導き出すという4つのステップを踏まえる。すると、思い込みや違和感が整理され、自分の頭で考えた末の答えにたどりつき、冒頭の著者の言葉「哲学とは常識を解体する試みだ」に納得する。哲学の面白さを知ること、コラムで紹介される歴史的な名著にも挑戦したくなる。〔104〕



宇宙から帰ってきた日本人 —日本人宇宙飛行士全 12 人の証言—

稲泉 連 著
文藝春秋 1650 円
(0014773199)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

1990 年から現在までの約 30 年間で宇宙飛行を経験した日本人宇宙飛行士は 12 人いる。著者は2年をかけて、全員にインタビューをし、その記録をまとめた。無重力状態を懐かしく感じた話す山崎直子、宇宙も普通の場所出張と同じだったと言う金井宣茂、地球を1つの生命体とみる世界観へ至った毛利衛など、各々の内面に深く迫る。体験時の感覚や人生への影響が個性豊かに率直に語られ、地球や生命について考える新たな視点を与えてくれる。〔538.9〕

夜しか開かない精神科診療所

片上徹也 著
河出書房新社 1400 円
(0014727995)

ジャンル：大阪にゆかりの本

大阪市中心部の通称「アメリカ村」に、働く人や若者が気軽に来られるように夜のみ開いている精神科診療所がある。そこで院長を務める精神科医が、自らの信念や病院でのエピソードを柔らかい語り口でつづる。患者の笑顔を引き出す雰囲気作りや、他院より時間をかけて行う診察など、居場所のない人々の受け皿となるための取り組みが紹介される。心の病から自分を守るためのヒントも記され、本書を早期受診のきっかけにしてほしいと語る著者の熱意が胸を打つ。〔493.7〕

日本のイスラーム ―歴史・宗教・文化を読み解く―

小村明子 著
朝日新聞出版 1500 円
(0014787508)

ジャンル：現代社会を見つめる

本書は、日本におけるイスラーム(イスラム教)とムスリム(イスラム教徒)について、著者の長年にわたる研究をまとめたものだ。明治維新以降の歴史的関係に始まり、現代におけるイスラームと日本の状況について切り込む。配偶者ビザ取得のために日本人との結婚を望むムスリム男性、イスラームに魅かれ改宗した日本人女性などにインタビューし、丹念に声をすくい取った。今後も増加する可能性のあるムスリムと日本の地域社会との共生について考えさせられる。〔167〕

ひらけ！ オフグリッド ―電線切ったら、楽しい暮らしが待っていたー

サトウチカ 著
三五館シンシャ 1500 円
(0014786887)

ジャンル：自然・環境を考える

著者は、東日本大震災での停電の経験から、たった8枚の太陽光パネルだけで、電力会社の送電網から電線をひかず電気を完全自給する「オフグリッド」な暮らしをはじめた。発電している日中は家電を動かし、家庭菜園で野菜を育て、日没後は食事や入浴を済ませたら眠るという生活がつづられる。熱量のある語り口から、太陽や自然とともに生きる喜びが伝わってくる。ソーラーッキング、節電テクニックなども紹介され、明日から取り組んでみたくなる。〔543〕

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます



「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。

1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page_id=413