

まちの 保健室

共催：公益社団法人
大阪府看護協会

病院に行くほどではないけれど
最近ちょっと気になるなやみごと・・・

図書館で、
看護師さんや
保健師さんに
気軽に健康相談
してみませんか？



参加 無料

事前申込
予約制

令和 2(2020)年

12 月 **24** 日(木) 午後 **2** 時から **4** 時 会場：大阪市立中央図書館
1階 おはなしのへや

ご希望の内容(A:健康・介護、B:妊娠・出産・育児)、時間帯で事前にお申し込みください
人数が上限に達していない場合は、当日受付の上、参加可能です

時間帯：①2:00-2:20 ②2:20-2:40 ③2:40-3:00 ④3:00-3:20 ⑤3:20-3:40 ⑥3:40-4:00

(注)新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または延期される場合があります。

内容

健康チェック・健康相談



A:健康・介護 各回2名 (計12名)

- 血圧 ●体脂肪率 ●握力 ●身長・体重
- 生活習慣病予防 ●介護 ●禁煙 など

B:妊娠・出産・育児 各回1組 (計6組)

- 赤ちゃんの身長・体重測定 ●子育てのお悩み など



主催・お問い合わせ

大阪市立中央図書館

利用サービス担当

 <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

 @oml_tweet

 <https://www.facebook.com/osaka.municipal.library/>



〒550-0014 大阪市西区北堀江 4-3-2
Tel:06-6539-3301

Osaka Metro 千日前線長堀鶴見緑地線西長堀駅 7号出口すぐ

【申込方法】 来館またはお電話

＋来館の場合

このチラシ下部の「受付票・申込書」にご記入の上、中央図書館 1 階相談カウンターにお持ちください

＋電話 (06-6539-3301) の場合

ご希望の内容(A:健康・介護、B:妊娠・出産・育児)、時間帯、お名前（ふりがな）、電話番号をお知らせください

申込後のキャンセルは、中央図書館 1 階相談カウンターもしくは電話(06-6539-3301)までお願いします

図書館では、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行って、催しを実施します。

- ・参加予定者数に合わせて2倍以上の定員の部屋を用意します。
- ・座席は、間隔をあけて配置します。
- ・適宜、換気を行います。
- ・開催前後に、使用した部屋のドアノブや机などの清拭を行います。
- ・職員等はマスクを着用します。また、フェイスガードを使用させていただく場合があります。

参加者の皆様は、以下のご協力をお願いします。

- ・発熱がある、咳が出る、息苦しい、味覚がないなど異常を感じる場合は来館をお控えください。
- ・マスクの着用をお願いします(2歳未満のお子様は不要です)。
- ・入場前に、手洗いはまたは、窓口に設置している手指用消毒液による消毒をお願いします。
- ・体調の確認のため、開始前に会場での体温測定(非接触式電子温度計を使用します)へのご協力をお願いします。
- ・大声での発声や会話はお控えください。

参加者の新型コロナウイルス感染が判明した場合は、個人情報をお知らせください。

※キトリ※

まちの保健室 12月24日(木) 受付票(ご本人控)

会場: 大阪市立中央図書館 1階 おはなしのへや

希望内容	希望時間帯
A:健康・介護	①2:00-2:20
B:妊娠・出産・育児	②2:20-2:40
	③2:40-3:00
Aはお一人で	④3:00-3:20
Bはご家族でお願いします	⑤3:20-3:40
	⑥3:40-4:00

キャンセルは、中央図書館1階相談カウンター
もしくは電話(06-6539-3301)までお願いします

まちの保健室 12月24日(木) 申込書(図書館控)

会場: 大阪市立中央図書館 1階 おはなしのへや

希望内容	希望時間帯
A:健康・介護	①2:00-2:20
B:妊娠・出産・育児	②2:20-2:40
	③2:40-3:00
Aはお一人で	④3:00-3:20
Bはご家族でお願いします	⑤3:20-3:40
	⑥3:40-4:00

フリガナ	
お名前	
電話番号	