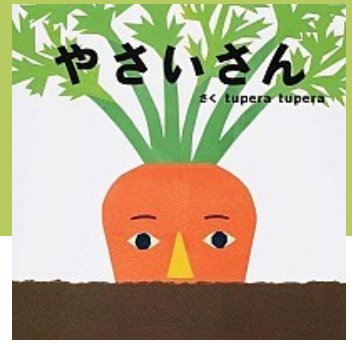


ごはんがおいしい！たべるのたのしい！

たべものの えほんリスト

大阪市立城東図書館の司書がセレクトした「食べ物に関する絵本」のリストです。
赤ちゃん向けを中心に、少し年上の子どもも楽しめそうな絵本をあつめました。



知ろう、いろんなたべもの

大人にとってはなじみのある食べ物でも、子どもにとっては未知との出会いかもしれません。
さまざまな食材について知ることができる本をあつめました。

タイトル	著者	出版者	出版年	ISBN	大阪市立図書館 書誌ID
あっちゃんあがつく -たべものあいうえお-	みね よう/げんあん さいとう しのぶ/さく	リーブル	2001.3	978-4-94758-126-6	0010072697
あれこれたまご	とりやま みゆき/文	福音館書店	2007.5	978-4-8340-2272-8	0011418748
くだもの	平山 和子/さく	福音館書店	1981.10	978-4-8340-0853-1	0000229846
くだものさん	tupera tupera/さく	学研プラス	2010.7	978-4-05-203297-4	0014029082
ごはん	平野 恵理子/作	福音館書店	2015.4	978-4-8340-8166-4	0013487798
どっかんだいこん	いわさ ゆうこ/さく	童心社	2012.11	978-4-494-00163-7	0012632325
どんどこどん	和歌山 静子/作	福音館書店	2011.10	978-4-8340-2680-1	0012380264
まるくておいしいよ	こにし えいこ/さく	福音館書店	1999.5	978-4-8340-1608-6	0000737216
やさいさん	tupera tupera/さく	学研プラス	2010.7	978-4-05-203298-1	0013960984
やさいだいすき	柳原 良平/作・絵	こぐま社	2004.7	978-4-7721-0172-1	0010778280
やさいのおなか	きうち かつ/さく・え	福音館書店	1997.1	978-4-8340-1438-9	0000590611

食べることって、ホントにたのしい！

作ったものをなかなか食べてくれないなど、子どもにごはんを食べさせるのは大変ですね。
けれど、食の喜びは誰だって同じ。食べることは楽しいことだと絵本で感じましょう！



タイトル	著者	出版者	出版年	ISBN	大阪市立図書館 書誌ID
いただきます	わたなべ しげお/ぶん	福音館書店	1989	978-4-8340-0782-4	0000226350
おいし〜い	いしづ ちひろ/さく	くもん出版	2014.3	978-4-7743-2235-3	0012924754
おいしいおと	三宮 麻由子/ぶん	福音館書店	2008.12	978-4-8340-2392-3	0011783722
おいしいね おいしいよ	わかやま けん/さく	童心社	1983.10	978-4-494-00216-0	0000296488
きょうのおべんとうなんだろな	きしだ えりこ/さく	福音館書店	1994.3	978-4-8340-1240-8	0000381346
きょうのごはん	加藤 休ミ/作	偕成社	2012.9	978-4-03-332000-7	0012591390
ごはんたべよ	大阪YWCA千里子ども図書 室/ぶん	福音館書店	2012.11	978-4-8340-2750-1	0012623979
万次郎さんとおにぎり	本田 いづみ/ぶん	福音館書店	2018.9	978-4-8340-8415-3	0014557541

表紙画像上:『やさいさん』tupera tupera/さく 学研プラス(大型絵本版の表紙を使用)
表紙画像下:『おいし〜い』いしづ ちひろ/さく くわざわ ゆうこ/え くもん出版

ごはんがおいしい！たべるのたのしい！

たべものの えほんリスト

作ってみようよ！ おりょうりの本



パンに具材をはさむサンドイッチ、色々な食べ物を詰めていくお弁当など、料理の作り方にスポットをあてた本をあつめました。ここでは少し年上の子ども向けの本もリストに載せています。

火を使わないレシピ『ひもほうちょうもつかわない平野レミのおりょうりブック』は、子どもがはじめて台所に立つことになった時、きっと強い味方になってくれることでしょう。

また、料理の作り方をすることは、その背景にある文化を知ることとも言えます。

『おばあちゃんのおせち』は連綿と受け継がれてきた日本のお正月文化を知るきっかけになる作品です。

タイトル	著者	出版者	出版年	ISBN	大阪市立図書館 書誌ID
いろいろサンドイッチ	山岡 ひかる/作	くもん出版	2011.3	978-4-7743-1935-3	0012255332
おにぎり	平山 英三/ぶん	福音館書店	1992.9	978-4-8340-1186-9	0000274433
おばあちゃんのおせち	野村 たかあき/作・絵	佼成出版社	2008.12	978-4-333-02356-1	0011768141
おべんとう	小西 英子/さく	福音館書店	2012.2	978-4-8340-2705-1	0012446423
おべんとうばこのうた	さいとう のぶ/構成・絵	ひさかたチャイルド	2013.8	978-4-89325-993-6	0012790113
オムライス・ハイ！	武田 美穂/作	ほるぷ出版	2012.7	978-4-593-56083-7	0012561996
おやさいとんとん	真木 文絵/さく	岩崎書店	2008.2	978-4-265-02232-8	0011580600
サンドイッチサンドイッチ	小西 英子/さく	福音館書店	2008.9	978-4-8340-2375-6	0011715300
しろくまちゃんのほっとけーき	わかやま けん/[絵]	こぐま社	1972.10	978-4-7721-0031-1	0000214429
スープになりました	彦坂 有紀/作	講談社	2017.9	978-4-06-133333-8	0014367130
のりまき	小西 英子/さく	福音館書店	2019.12	978-4-8340-8508-2	0014798013
パパ・カレー	武田 美穂/作	ほるぷ出版	2011.3	978-4-593-56074-5	0012261712
ハンバーグハンバーグ	武田 美穂/作	ほるぷ出版	2009.12	978-4-593-56071-4	0011994289
ひもほうちょうもつかわない 平野レミのおりょうりブック	平野 レミ/[文]	福音館書店	1992.9	978-4-8340-1185-2	0000276781

表紙画像上:『おばあちゃんのおせち』野村たかあき/さく 佼成出版社
表紙画像下:『サンドイッチサンドイッチ』小西英子/さく 福音館書店

このリストの解説部分はCC-BY4.0として公開します。リストに使用した画像については対象外です。
解説部分の使用にあたっては“城東図書館2020年作成「たべもののえほんリスト」”の表記をいれてください。
本リストに使用した画像は「版元ドットコム」より入手、使用しています。
版元ドットコムURL <https://www.hanmoto.com/> (2020年12月19日確認)



大阪市立城東図書館
大阪市城東区中央3-5-45 06-6933-0350
<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>
2020年12月作成