

月刊 あなたにこの本を！ 令和3年 2 月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



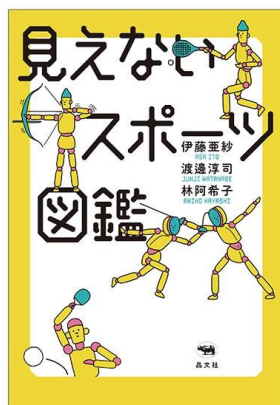
…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの（ ）内の番号は、大阪市立図書館書誌 ID です。

見えないスポーツ図鑑



伊藤亜紗、渡邊淳司、林 阿希子 著

晶文社

2000 円 (0014934760)

ジャンル：知識・教養を深める

本書は、気鋭の3人の研究者が、目では捉えられないスポーツの本質を探った意欲的な一冊だ。10 種目の競技について、日用品を使った動きに置き換え、選手の気持ちや身体性を体感する。例えば卓球なら、鍋蓋の取っ手を持ち、縁の部分をラケットに見立てたスリッパで打ち合うことにより、球の回転や強弱の手応えまでも表せないかと悪戦苦闘する。豊富な写真とイラストで図解され、スポーツは身体や感覚の違いを超えて誰もが楽しめるのだと見事に伝える。〔780〕

捨てられる食べものたち

— 食品ロス問題がわかる本 —



井手留美 著 matsu (マツモトナ
オコ) 絵

旬報社

1400 円 (0014877854)

ジャンル：自然・環境を考える

世界では未だ飢餓に苦しむ人々がいる中で、毎年生産量の3分の1の食料が捨てられている。長年食品ロス問題に取り組んできた著者が、私達をとりまく食の現実を解説する。空腹で買い物に行くと、買う金額が64%増えるといった身近な話題から食品ロスの原因がひもとかれ、見開きごとにイラスト図解があり分かりやすい。賞味期限の近いものから買う等すぐ実践できるヒントも満載で、小さな行動を変えることが世界規模の問題の解決につながると実感できる。〔611.3〕

ジオスケープ・ジャパン ―地形写真家と巡る絶景ガイド―



竹下光士 著

山と溪谷社

1800 円 (0014819298)

ジャンル：自然・環境を考える

日本の北から南まで、地形が作り出す絶景スポット 50 か所を、見開きのカラー写真で紹介する。東尋坊などの断崖を形成する柱状節理(ちゅうじょうせつり)は、溶岩が冷える際のひびから生じる六角形の柱の集合体だ。こうした様々な自然界の事象により生まれたユニークで美しい模様や形状を持つ岩肌は、壮大で圧倒される。現地を訪れて感じた迫力など、臨場感が伝わる解説で「知識が深まれば見える地形の中身が変わる」という著者の気づきを追体験できる。[454.9]

すごいエスカレーター



田村美葉 著

エクスナレッジ

1800 円 (0014913183)

ジャンル：暮らしにうるおいを

エスカレーターマニアの著者が、全国各地の駅や百貨店、高層ビルなどのエスカレーターから 40 か所を厳選し、その魅力や見所について語りつくす。大阪市北区にある梅田スカイビルの展望台へ続くエスカレーターを「天空のジェットコースター」と名付けるなど、遊び心のある解説が楽しい。真下から見上げたり、細部に接近したりと、斬新な構図でエスカレーターを撮影したカラー写真は圧巻だ。ユニークな視点で、見慣れた風景の新たな楽しみ方を教えてくれる。[528.5]

SNS 暴力―なぜ人は匿名の刃をふるうのか―

毎日新聞取材班 著

毎日新聞出版

1300 円 (0014920393)

ジャンル：現代社会を見つめる

本書は、インターネット上の SNS における書き込み等が人を傷つける、そして誰もが被害者、または加害者になり得るという実態を、多くの事例から明らかにする。加害者は独善的な正義感や安易な考えから気軽に書き込むが、誤った情報が残ったままになるなど影響が大きく、被害者は長く苦しむ。被害に遭った際にとることでできる法的手段、今後被害をなくすための企業や国の動向も紹介する。SNS は現実と地続きであると改めて認識させられる。[549.802]

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます



「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。

1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page_id=413