令和３(2021)年９月１日(水)～10月31日(日)

「終活、考えてみませんか」展

介護、生前整理、お金の話など、

人生のエンディングを考えてみるのに

参考になる本を集めました。

大阪市立大正図書館

〒551-0003　大阪市大正区千島 2-6-15

電話 06-6552-1116　https://www.oml.city.osaka.lg.jp

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類
0014731519	私の大往生	週刊文春/編	文藝春秋	2019.8	110
0014310829	死ぬときにはじめて気づく人生で大切なこと33 -終末期がん患者2000人に寄り添った医師が知る-	大津 秀一/著	幻冬舎	2017.5	110
0011869687	死ぬときに後悔すること25 -1000人の死を見届けた終末期医療の専門家が書いた-	大津 秀一/著	致知出版社	2009.5	110
0013018833	人は死ぬとき何を思うのか	渡辺 和子/著	PHP研究所	2014.7	110
0012985722	終活なんておやめなさい	ひろ さちや/著	青春出版社	2014.6	159
0014048772	幸せは心のなかで、あなたの気づきを待っている	若尾 裕之/著	PHP研究所	2016.3	159
0012193271	「とりあえず、5年」の生き方 -「逆算式人生5カ年計画法」による「悔いのない人生」のつくり方	諸富 祥彦/著	実務教育出版	2010.12	159
0012770603	戒名って高い?安い? -人生の「終活」、はじめませんか。-	三浦 尊明/著	日新報道	2013.6	186
0014139047	人生でいちばん大切なこと -死ぬとき後悔しないために-	枡野 俊明/著	廣済堂出版	2016.8	188
0014144933	読ませる自分史の書き方	工藤 美代子/著	幻冬舎	2016.7	280
0014498007	自分史のすすめ -未来を生きるための文章術-	小池 新/著	平凡社	2018.5	280
0012175173	自分を遺す本 -あなたの人生を「保存」する全方法-	瀬川 陣市/編著	祥伝社	2010.11	280
0014066855	いかに死んでみせるか -最期の言葉と自分-	弘兼 憲史/著	廣済堂出版	2016.4	281
0010504631	いのち仕上げの名台詞	車谷 長吉/監修	小学館	2003.5	281
0011889473	辞世の言葉で知る日本史人物事典	西沢 正史/編	東京堂出版	2009.6	281
0014729509	済ませておきたい死後の手続き -認知症時代の安心相続術-	岡 信太郎/[著]	KADOKAWA	2019.8	324
0012700037	「終活」設計	丸山 和也/編著	明治書院	2013.3	324
0014873328	高齢期を安心して過ごすための「生前契約書+遺言書」作成のすすめ :新版	後東 博/著	日本法令	2020.6	324
0014506158	「きちんとした、もめない遺言書」の書き方・のこし方 -残念な実例が教えてくれる-	山田 和美/著	日本実業出版社	2018.6	324
0014205601	お金の終活 -元気なうちに“お金の問題”を先回りで解決-	山田 和美/著	すばる舎	2016.11	324
0014979276	相続地獄 -残った家族が困らない終活入門-	森永 卓郎/著	光文社	2021.1	324
0012856759	失敗しないエンディングノートの書き方 -あなたの気持ちを上手に伝えるための終活ツール	石崎 公子/著	法研	2013.12	324
0014678695	図解90分でわかる!はじめての相続 -家族を幸せにする“不動産”“遺言書”の相続術-	曽根 恵子/著	インプレス	2019.5	324
0014621185	子どもを幸せにする遺言書 -日本一相続を扱う行政書士が教える-	倉敷 昭久/著	青春出版社	2019.1	324

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類
0014604871	家族を「争族」から守った遺言書30文例 [Part1]	相続診断協会/編	日本法令	2018.12	324
0014886429	自分で書く「シンプル遺言」 -簡単なのに、効力抜群!-	竹内 亮/著	講談社	2020.7	324
0014419621	知って役立つ!家族の法律 -相続・遺言・親子関係・成年後見-	長橋 晴男/著	クリエイツかもがわ	2017.12	324
0014942408	相続は遺言書で9割決まる! -日本一わかりやすい、家族が揉めないための終活の本-	福田 亮/著	Clover出版	2020.10	324
0014815700	デジタル遺産の法律実務Q＆A	北川 祥一/著	日本加除出版	2020.1	324
0014709527	家族でもめないための公正証書遺言のすすめ	堀川 末子/著	自由国民社	2019.7	324
0014892555	思いをかなえる「遺言」の書き方と文例集 :第3版 -公正証書遺言/遺言信託の活用法もよくわかる-	國部 徹/監修	自由国民社	2020.7	324
0014730820	完璧な終活 後悔しない「死」の準備 -サンデー毎日＆エコノミストPremium-		毎日新聞出版	2019.9	324
0013427710	家族のトラブルをゼロにする生前の相続対策	関 博/著	幻冬舎	2015.2	345
0014507920	相続・贈与知らないと損する得ガイド :改訂2版 -これだけ知っていれば大丈夫!-	弓家田 良彦/著	アニモ出版	2018.6	345
0014533502	相続と贈与がわかる本 '18～'19年版	桑原 亜矢子/監修	成美堂出版	2018.8	345
0014008448	遺品整理士が教える「遺す技術」 -豊かに生きるための"備えと片づけ"-	木村 榮治/著	メイツ出版	2016.1	365
0013433246	終活のリアル -どうしてあの人はエンディングノートを書くのか-	ら・し・さ/著	きんざい	2015.3	367.9
0014158405	旅立ちのデザイン帖 -あなたらしい"終活"のガイドブック-	ライフデザインセンター/編著	亜紀書房	2016.9	367.9
0014922420	おひとりさまの終活まるわかり読本 -この1冊で安心!-	レガシィ/監修	PHP研究所	2020.10	367.9
0014422286	ファイナンシャルプランナーが教える終活デザインブック	安藤 信平/著	合同出版	2017.12	367.9
0013246859	終活入門 -決定版-	一条 真也/著	実業之日本社	2014.10	367.9
0014639064	子どもなくても老後安心読本 -相続、遺言、後見、葬式…-	岡 信太郎/著	朝日新聞出版	2019.2	367.9
0014490456	おひとりさまの「シニア金融」	岡内 幸策/著	日本経済新聞出版社	2018.4	367.9
0014988165	家族に迷惑をかけたくないあなたが認知症になる前に準備しておきたいこと	海老原 佐江子/著	WAVE出版	2021.2	367.9
0014412846	老いの整理学	外山 滋比古/著	扶桑社	2017.12	367.9
0012375135	最期まで自分らしく生きる終活のすすめ	丸山 学/著	同文舘出版	2011.10	367.9
0013822651	アクティブ・エンディング -大人の「終活」新作法-	金子 稚子/著	河出書房新社	2015.10	367.9
0014262880	長男・長女の「終活力」	弘兼 憲史/著	新講社	2017.2	367.9

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類
0014272333	あとあとモメない「終活」はどっち? -2択クイズでまるわかり!-	高橋 佳良子/著	すばる舎	2017.3	367.9
0014715148	必勝!!終活塾 -早死にしても、長生きしても後悔しない-	高橋 泰源/著	双葉社	2019.7	367.9
0012899149	60歳からしておきたいこと	坂東 眞理子/著	世界文化社	2014.2	367.9
0014071969	ひとり終活 -不安が消える万全の備え-	小谷 みどり/著	小学館	2016.4	367.9
0013001487	終活のルール	清水 晶子/著	コスモの本	2014.5	367.9
0014831181	おひとりさまの大往生ガイドBOOK	村松 静子/監修	主婦の友社	2020.4	367.9
0013389259	終活のススメ -エンディングノートでもしもに備える-	東 優/著	星雲社	2014.12	367.9
0012615347	60歳からのエンディングノート入門 -わたしの葬儀・法要・相続-	二村 祐輔/著	東京堂出版	2012.10	367.9
0013905269	超高齢社会の法律、何が問題なのか	樋口 範雄/著	朝日新聞出版	2015.12	367.9
0013400429	本当に役立つ「終活」50問50答 -今から備えれば家族も自分も安心-	尾上 正幸/著	翔泳社	2015.1	367.9
0014547265	こじらせない「死に支度」 -元気なうちから始める!-	武藤 頼胡/著	主婦と生活社	2018.9	367.9
0014013021	自分らしく生きる「老後の終活術」 -精神科医が教える-	保坂 隆/著	PHP研究所	2016.2	367.9
0013094549	老後はコワイ! -お金と財産を守る本-	北村 庄吾/監修	主婦と生活社	2014.8	367.9
0012559133	エンディングノートのすすめ	本田 桂子/著	講談社	2012.7	367.9
0012917743	人生のかたづけ整理術 -持ちモノ、死に方、お葬式…-	柳田 智恵子/著	ダイヤモンド社	2014.2	367.9
0014946970	おひとりさまの終活「死後事務委任」	國安 耕太/著	あさ出版	2020.11	367.9
0014420589	今すぐ取りかかりたい最高の終活 -秘密も恥も“お片づけ”トラブルを未然に防ぐ身辺整理のすすめ-	眞鍋 淳也/著	青月社	2017.12	367.9
0012257633	死ぬときに後悔しないお金・暮らし事典 -相続・年金・介護・葬儀-		日経BPマーケティング	2011.4	367.9
0014766988	身内に迷惑をかけない生前の手続き -入門編-		マガジンハウス	2019.12	367.9
0014070673	人生の数だけ、エンディングノート。		マガジンハウス	2016.5	367.9
0012764080	「まだ元気!」なアナタのための終活のはじめかた	おがた ちえ/漫画	メディアファクトリー	2013.7	385.6
0013405544	自分のお葬式を考えているあなたへ	吉澤 隆/著	きんのくわがた社	2015.1	385.6
0012354348	おひとりさまの幸せな死に方(エンディング) -孤立死、家族葬、納骨堂、イマドキのお葬式-	月山 きらら/著・イラスト	長崎出版	2011.8	385.6
0013505458	間違いだらけの終活 -正しい終活の方法-	三浦 直樹/著	幻冬舎	2015.4	385.6

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類
0012239969	「終活」のすすめ -自分で出来る人生のしめくくり-	市川 愛/著	太陽出版	2011.3	385.6
0012229198	老いじたく練習帖 -今から考えたい「人生の幕引き」-	寺尾 俊一/著	中経出版	2011.2	385.6
0014793401	終活ねっと式マンガでわかる「終活(ライフエンディング)」	終活ねっと/著	セブン＆アイ出版	2019.12	385.6
0013374734	葬儀社だから言えるお葬式の話	川上 知紀/著	日本経済新聞出版社	2014.12	385.6
0014867172	小さな葬儀とお墓選び・墓じまい -実際の進め方と手続き・費用がわかる64項-	大野屋テレホンセンター/監修	自由国民社	2020.6	385.6
0012391972	自主葬のすすめ	入川 保則/著	ワニブックス	2011.11	385.6
0012793264	はじめて読む「葬儀・お寺・お墓・人生の後始末」の本 -自分らしいエンディングを迎えるために-	武田 至/著	明石書店	2013.8	385.6
0014195873	死ぬ前にやっておきたい手続きのすべて	明石 久美/監修	水王舎	2016.11	385.6
0012260782	「お葬式・お墓・相続」のお金と手続き -何にいくらかかる?事前に知っておきたい-		日本実業出版社	2011.4	385.6
0012834830	相続と葬儀で困らない本 -自分らしく生前の準備- 2014年版		日経BPマーケティング	2013.12	385.6
0014194582	老衰死 -大切な身内の穏やかな最期のために-	NHKスペシャル取材班/著	講談社	2016.10	490
0014438043	医者には絶対書けない幸せな死に方	たくき よしみつ/[著]	講談社	2018.1	490
0014713741	安楽死・尊厳死を語る前に知っておきたいこと	安藤 泰至/著	岩波書店	2019.7	490
0012959882	ひとはなぜ平穏死できないのか -満ちたりた最期を迎えるために-	井手 禎昭/著	本の泉社	2014.3	490
0012763235	大・大往生	鎌田 實/著	小学館	2013.7	490
0013247431	人間の死に方 -医者だった父の、多くを望まない最期-	久坂部 羊/著	幻冬舎	2014.9	490
0012819593	人は死ぬとき何を後悔するのか -2500人を看取った医師が知る「間際の心」-	小野寺 時夫/著	宝島社	2013.10	490
0014350682	長生き地獄	松原 惇子/著	SBクリエイティブ	2017.8	490
0014614021	安楽死・尊厳死の現在 -最終段階の医療と自己決定-	松田 純/著	中央公論新社	2018.12	490
0014130991	「平穏死」を受け入れるレッスン -自分はしてほしくないのに、なぜ親に延命治療をするのですか?-	石飛 幸三/著	誠文堂新光社	2016.7	490
0014173482	平穏死という生きかた	石飛 幸三/著	幻冬舎	2016.9	490
0012760062	医者が教える人が死ぬときに後悔する34のリスト	川嶋 朗/著	アスコム	2013.6	490
0014921148	死に方改革 -「死」に備えることで豊かに生きられる-	川嶋 朗/著	ワニブックス	2020.10	490
0014197809	人生最期の日に笑顔でいるために今日できること	川嶋 朗/著	イースト・プレス	2016.11	490

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類
0012403679	やすらかな死を迎えるためにしておくべきこと -リビング・ウィルのすすめ-	大野 竜三/著	PHP研究所	2011.12	490
0012599034	思い通りの死に方	中村 仁一/著	幻冬舎	2012.9	490
0012442900	大往生したけりゃ医療とかかわるな -「自然死」のすすめ-	中村 仁一/著	幻冬舎	2012.1	490
0014282236	大往生したけりゃ医療とかかわるな 介護編 2025年問題の解決をめざして	中村 仁一/著	幻冬舎	2017.3	490
0014851207	119番と平穏死 -「理想の最期」を家族と叶える-	長尾 和宏/著	大和書房	2020.4	490
0013420574	長尾和宏の死の授業 -あなたは、どう逝きたいか?日本人は、死に方を選べるのか?-	長尾 和宏/著	ブックマン社	2015.2	490
0014228238	痛くない死に方	長尾 和宏/著	ブックマン社	2016.12	490
0013031759	病院でも家でも満足して大往生する101のコツ	長尾 和宏/著	朝日新聞出版	2014.7	490
0014622569	死ぬときに後悔しない生き方 -4000人のいのちによりそった“看取りの医者”が教える-	内藤 いづみ/著	総合法令出版	2019.1	490
0014625702	日本尊厳死協会の最期の望みをかなえるリビングウイルノート -これで安心-	日本尊厳死協会/監修	ブックマン社	2019.1	490
0013013458	自分で決める人生の終い方 -最期の医療と制度の活用-	樋口 恵子/編	ミネルヴァ書房	2014.6	490
0013425906	生き方、逝き方ガイドブック -最期の暮らしと看取りを考える-	新田 國夫/監修	クリエイツかもがわ	2015.2	493.1
0012738546	自宅で安らかな最期を迎える方法 -本人も家族も満たされる在宅平穏死-	高瀬 義昌/著	WAVE出版	2013.5	498
0014326892	なんとめでたいご臨終	小笠原 文雄/著	小学館	2017.6	498
0015010951	「在宅死」という選択 -納得できる最期のために-	中村 明澄/著	大和書房	2021.4	498
0012558854	「平穏死」10の条件 -胃ろう、抗がん剤、延命治療いつやめますか?-	長尾 和宏/著	ブックマン社	2012.7	498
0012916455	延命治療で苦しまず平穏死できる人、できない人	長尾 和宏/著	PHP研究所	2014.3	498
0012775066	家族が選んだ「平穏死」 -看取った家族だけが知っている本当の「幸せな逝き方」-	長尾 和宏/著	祥伝社	2013.7	498
0014402755	さいごまで自宅で診てくれるいいお医者さん -家族と平穏死をかなえる完全ガイド-		朝日新聞出版	2017.11	498
0014353814	ここが知りたい!デジタル遺品 -デジタルの遺品・資産を開く!託す!隠す!-	古田 雄介/著	技術評論社	2017.8	549.84
0014801607	スマホの中身も「遺品」です -デジタル相続入門-	古田 雄介/著	中央公論新社	2020.1	549.84
0014174059	50歳からはじめる人生整理術 -終活のススメ-	柴田 和枝/著	日経BPマーケティング	2016.9	549.84
0014068643	デジタル終活 -もしもに備えるデータ管理術-		枻出版社	2016.4	549.84
0014508459	あした死んでもいい身辺整理 -これからの暮らし-	ごんおばちゃま/著	興陽館	2018.6	590

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類
0014280319	あした死んでもいい暮らしかた	ごんおばちゃま/著	興陽館	2017.4	590
0014512828	玲子さんののんびり老い支度 -一日一日心を込めて-	西村 玲子/著	主婦の友社	2018.7	590
0013449539	お金はあの世へ持っていけない -税金・相続・生涯資産の基礎知識-	森川 優/著	自由国民社	2015.3	591
0013383599	老後破産しないためのお金の本 -5カ年計画で不安解消!-	杉山 明/著	河出書房新社	2014.12	591
0013473214	70歳からのお金と暮らし人生の再設計ガイド -子どもに迷惑をかけない!-		朝日新聞出版	2015.4	591
0014366425	あした死んでもいい30分片づけ -<完本>すっきり!幸せ簡単片づけ術-	ごんおばちゃま/著	興陽館	2017.9	597
0013821265	あした死んでもいい片づけ -実践!-	ごんおばちゃま/著	興陽館	2015.11	597
0014344476	定年前にはじめる生前整理 -人生後半が変わる4ステップ-	古堅 純子/[著]	講談社	2017.7	597
0014284822	楽々できる生前整理収納 -片づけで運気が上がる-	戸田 里江/著	さくら舎	2017.4	597
0012941899	心と暮らしを軽くする -「老前整理」入門-	坂岡 洋子/著	NHK出版	2014.4	597
0014226203	転ばぬ先の「老前整理」 -捨てる?捨てない?もう迷わない!-	坂岡 洋子/著	東京新聞	2016.12	597
0013413352	老前整理のセオリー	坂岡 洋子/著	NHK出版	2015.2	597
0014472578	老前整理の極意 -モノから解放される暮らしへ-	坂岡 洋子/著	NHK出版	2018.4	597
0012889336	片づけられない親のための幸せの生前整理 -もしものときに後悔しない-	辰巳 渚/著	家の光協会	2014.2	597
0014756192	死にたくない -一億総終活時代の人生観-	蛭子 能収/[著]	KADOKAWA	2019.10	726
0014492291	終活夫婦	中尾 彬/著	講談社	2018.4	772
0014612468	一切なりゆき -樹木希林のことば-	樹木 希林/著	文藝春秋	2018.12	778.21
0014629540	樹木希林120の遺言 -死ぬときぐらい好きにさせてよ-	樹木 希林/著	宝島社	2019.2	778.21
0015054214	終活なんか、するもんか	みの もんた/著	朝日出版社	2021.6	779
0010673298	元気なうちの辞世の句300選	金子 兜太/監修	中経出版	2004.1	911.3
0012191142	一億人のための辞世の句 -「五・七・五」で「死と生」を見つめる-	荒木 清/編著	コスモトゥーワン	2010.12	911.3
0012898065	僕の死に方 -エンディングダイアリー500日-	金子 哲雄/著	小学館	2014.2	Bカネコ
0014153993	70歳! -人と社会の老いの作法-	五木 寛之/著	文藝春秋	2016.8	Eイツキ
0012316723	死ぬ気まんまん	佐野 洋子/著	光文社	2011.6	Eサノ

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類
0014355384	安楽死で死なせて下さい	橋田 壽賀子/著	文藝春秋	2017.8	Eハシタ
0014455125	恨みっこなしの老後	橋田 壽賀子/著	新潮社	2018.2	Eハシタ
0014728070	おじいさんになったね	南 伸坊/著	大和書房	2019.8	Eミナミ
0014511550	オレって老人?	南 伸坊/著	筑摩書房	2018.6	Eミナミ
5114888617	[雑誌][巻号] 終活読本ソナエ 2020年夏号 / 29号		産経新聞出版	2020.00	367.9
5114922147	[雑誌][巻号] 終活読本ソナエ 2020年秋号 / 30号		産経新聞出版	2020.00	367.9
5114839538	[雑誌][巻号] 終活読本ソナエ 2020年春号 / 28号		産経新聞出版	2020.00	367.9
5115010792	[雑誌][巻号] 終活読本ソナエ 2021年春号 / 32号		産経新聞出版	2021.00	367.9
5114980816	[雑誌][巻号] 終活読本ソナエ 2021年新春号 / 31号		産経新聞出版	2021.00	367.9