



SDGs (持続可能な開発目標)

病院に行くほどではないけれど 最近ちょっと気になるなやみごと・・・

まちの 保健室

共催：公益社団法人
大阪府看護協会

図書館で、
看護師さんや保健師さんに
気軽に健康相談
してみませんか？



参加無料
事前申込 予約制

令和 3(2021)年

12 月 23 日(木) 午後 2 時から 4 時

会場：大阪市立中央図書館 地下 1 階 Hon+α！（ほな！）スペース

ご希望の内容（A：健康・介護、B：妊娠・出産・育児）、時間帯で事前にお申し込みください

時間帯

※申し込みが定員に達していない場合、当日会場での受付で参加可能です

①2:00-2:20 ②2:20-2:40 ③2:40-3:00 ④3:00-3:20 ⑤3:20-3:40 ⑥3:40-4:00

内 容 健康チェック・健康相談

A：健康・介護

各回 2 名（計 12 名）

- 血圧 ● 体脂肪率 ● 握力 ● 身長・体重
- 生活習慣病予防 ● 介護 ● 禁煙 など



B：妊娠・出産・育児 各回 1 組（計 6 組）

- 赤ちゃんの身長・体重測定 ● 子育てのお悩み など



関連 2 階図書展示：「こどもの虐待と貧困－知る・見守る・支える。おとなのケアも－」展

11 月 19 日（金）-令和 4（2022）年 1 月 19 日（水）当日は会場でも一部展示します。



【主催・お問い合わせ】大阪市立中央図書館

利用サービス担当

〒550-0014 大阪市西区北堀江 4-3-2 電話 06-6539-3301



<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>



@oml_tweet



<https://www.facebook.com/osaka.municipal.library/>

Osaka Metro 千日前線長堀鶴見緑地線西長堀駅 7 号出口すぐ



新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止または延期する場合があります。

【申込方法】来館またはお電話

● 来館の場合

このちらし下部の「受付票・申込書」にご記入いただき
中央図書館1階相談カウンターにお持ちください

● 電話 (06-6539-3301) の場合

ご希望の内容(A:健康・介護、B:妊娠・出産・育児)、時間帯、
お名前(ふりがな)、電話番号をお知らせください

申込後のキャンセルは、中央図書館1階相談カウンターもしくは電話(06-6539-3301)までお願いします

図書館では、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行って、催しを実施します。

- ・参加予定者数に合わせて2倍以上の定員の部屋を用意します。
- ・座席は、間隔をあけて配置します。
- ・適宜、換気を行います。
- ・開催前後に、使用した部屋のドアノブや机などの清拭を行います。
- ・出演者、職員はマスクを着用します。また、フェイスガードを使用させていただく場合があります。

参加者の皆様は、以下のご協力をお願いします。

- ・発熱がある、咳が出る、風邪症状があるなど体調不良の場合は来館をお控えください。
- ・ワクチン接種有無にかかわらず、マスクの着用をお願いします(2歳未満のお子様は不要です)。
- ・入場前に、手洗いまたは、窓口に設置している手指用消毒液による消毒をお願いします。
- ・体調の確認のため、開始前に会場での体温測定(非接触式電子温度計を使用します)へのご協力をお願いします。
- ・大声での発声や会話はお控えください。

参加者の新型コロナウイルス感染が判明した場合は、個人情報をお知らせすることがあります。



✂キリトリ✂

まちの保健室 12月23日(木)

受付票(ご本人控)

会場: 大阪市立中央図書館
地下1階「Hon+α!(ほな!)」スペース

希望内容	希望時間帯
A: 健康・介護	① 2:00-2:20
B: 妊娠・出産・育児	② 2:20-2:40
	③ 2:40-3:00
Aはお一人で	④ 3:00-3:20
Bは一家族で	⑤ 3:20-3:40
お願いします	⑥ 3:40-4:00

キャンセルは、中央図書館1階相談カウンター
もしくは電話(06-6539-3301)までお願いします

まちの保健室 12月23日(木)

受付票(図書館控)

会場: 大阪市立中央図書館
地下1階「Hon+α!(ほな!)」スペース

希望内容	希望時間帯
A: 健康・介護	① 2:00-2:20
B: 妊娠・出産・育児	② 2:20-2:40
	③ 2:40-3:00
Aはお一人で	④ 3:00-3:20
Bは一家族で	⑤ 3:20-3:40
お願いします	⑥ 3:40-4:00

フリガナ	
お名前	
電話番号	