

ひがしなりとしょかんとしょてんじ  
東成図書館図書展示

# こ ぞだ き ほん てん 「子育てに効く本」展

てんじきかん  
展示期間

れいわ 令和4(2022)年 がつ 1月21日(金)から

がっ 3月16日(水)まで



おおさかしりつひがしなりとしょかん  
●大阪市立東成図書館●  
でんわ 06-6972-0727



大阪市東成区大今里西3-2-17 (東成区民センター8F)  
Osaka Metro 千日前線・今里筋線今里駅 2号出口から西方向に100メートル  
シティバス 地下鉄今里バス停留所より千日前通に沿って西方向に100メートル  
火曜～金曜 10:00～19:00 土日祝 10:00～17:00  
休館日 月曜日・毎月第3木曜日(祝日にあたる場合は開館)

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

東成図書館のページへはトップページ右側のリンクから…



「子育てがこんなに大変だなんて…」そう思われる方も多いのでは？  
育児・家事に追われる日々がちょっとラクになる本や、子育てに役立つ  
本を展示します。

子育てはとにかくすることがいっぱい！初めての育児は何をどうやればいい  
かわからない。病気やケガも心配。日々成長する子どもにどう向き合えばいい  
の？毎日が正直しんどい…。

でもせっかくの子育て、ラクして楽しくやりたいですね。

産後ママのケア、おいしいごはん、子育てのヒント、子どもと一緒に遊ぶため  
のアイデアなど、育児に役立つ様々な本を集めました。ぜひ手に取ってごらんく  
ださい。

てんじちゅう としよ かしだし

●展示中の図書は貸出できます。

かしだしちゅう としよ よやく

●貸出中の図書は予約できます。

| 書誌ID       | タイトル                                            | 出版年            | 分類    |
|------------|-------------------------------------------------|----------------|-------|
|            | 著者                                              | 出版社            | 備考    |
| 0014568506 | 絵本は心のへその緒 -赤ちゃんに語りかけるとのこと-                      | 2018           | 019   |
|            | 松居 直/著                                          | 日販アイ・ピー・エス(発売) |       |
| 0011753723 | かーかん、はあい -子どもと本と私- [1]                          | 2008           | 019   |
|            | 俵 万智/著                                          | 朝日新聞出版         |       |
| 0012881094 | 絵本の記憶、子どもの気持ち(母の友の本)                            | 2014           | 019   |
|            | 山口 雅子/著                                         | 福音館書店          |       |
| 0015050118 | 子どもの発達格差 -将来を左右する要因は何か-(PHP新書 1264)             | 2021           | 143   |
|            | 森口 佑介/著                                         | PHP研究所         |       |
| 0014832609 | スゴ母列伝 -いい母は天国に行ける ワルい母はどこへでも行ける-                | 2020           | 280   |
|            | 堀越 英美/著                                         | 大和書房           |       |
| 0014993489 | るるぶこどもとあそぼ!関西' 22(るるぶ情報版)                       | 2021           | 291.6 |
|            |                                                 | JTBパブリッシング     |       |
| 0014563174 | パパとママの育児戦略                                      | 2018           | 366   |
|            | ファザーリング・ジャパン/著                                  | repicbook      |       |
| 0015079676 | ワーキングマザーで行こう! -子どもが伸びる、自分も輝く生き方のススメ-            | 2021           | 366   |
|            | 原田 諭貴子/著                                        | 星雲社(発売)        |       |
| 0013499962 | これで解決。働くママが必ず悩む36のこと -子育てを楽しみながら職場で活躍するためのヒント-  | 2015           | 366   |
|            | 毛利 優子/著                                         | 日本実業出版社        |       |
| 0015067598 | プロジェクト・ファザーフッド -アメリカで最も凶悪な街で「父」になること-           | 2021           | 367.3 |
|            | ジョルジャ・リープ/著                                     | 晶文社            |       |
| 0014906696 | これからの男の子たちへ -「男らしさ」から自由になるためのレッスン-              | 2020           | 367.5 |
|            | 太田 啓子/著                                         | 大月書店           |       |
| 0015096050 | 子どもを育てられるなんて思わなかった -LGBTQと「伝統的な家族」のこれから-        | 2021           | 367.6 |
|            | 古田 大輔/編                                         | 山川出版社          |       |
| 0014510584 | 虐待・親にもケアを -生きる力をとりもどすMY TREEプログラム-              | 2018           | 367.7 |
|            | 森田 ゆり/編著                                        | 築地書館           |       |
| 0015011910 | いやです、だめです、いきません -親が教える子どもを守る安全教育-(岩崎書店の子育てシリーズ) | 2021           | 368.6 |
|            | 清永 奈穂/著                                         | 岩崎書店           |       |
| 0015010272 | 子どもの命と未来を守る!「防災」新常識 -パパ、ママができる!!水害・地震への備え-      | 2021           | 369.3 |
|            | 奥村 奈津美/著                                        | 辰巳出版           |       |
| 0015084789 | 後悔しない保育園・こども園の選び方 -子どもにとって大切な12の視点-             | 2021           | 369.4 |
|            | 普光院 亜紀/著                                        | ひとなる書房         |       |
| 0015028685 | 子どもたちがつくる町 -大阪・西成の子育て支援-                        | 2021           | 369.4 |
|            | 村上 靖彦/著                                         | 世界思想社          |       |
| 0015047237 | つながり続けるこども食堂                                    | 2021           | 369.4 |
|            | 湯浅 誠/著                                          | 中央公論新社         |       |
| 0015044627 | 今、もっとも必要なこれからの子ども・子育て支援(これからの保育シリーズ 9)          | 2021           | 369.4 |
|            | 土谷 みち子/編著                                       | 風鳴舎            |       |
| 0014705226 | 学校の面白いを歩いてみた。 -公立だってどんどん変わる-                    | 2019           | 370   |
|            | 前屋 毅/著                                          | エッセンシャル出版社     |       |

| 書誌ID       | タイトル                                               | 出版年       | 分類  |
|------------|----------------------------------------------------|-----------|-----|
|            | 著者                                                 | 出版社       | 備考  |
| 0014714427 | 「ふつうの子」なんて、どこにもいない                                 | 2019      | 370 |
|            | 木村 泰子/著                                            | 家の光協会     |     |
| 0012278416 | 子どもの「10歳の壁」とは何か? -乗り越えるための発達心理学-(光文社新書 514)        | 2011      | 371 |
|            | 渡辺 弥生/著                                            | 光文社       |     |
| 0014726954 | 明るい不登校 -創造性は「学校」外でひらく-(NHK出版新書 593)                | 2019      | 371 |
|            | 奥地 圭子/著                                            | NHK出版     |     |
| 0015075411 | 「学校に行きたくない」と子どもが言ったとき親ができること(ポプラ新書 212)            | 2021      | 371 |
|            | 石井 志昂/著                                            | ポプラ社      |     |
| 0015110262 | ネットいじめの現在(いま) -子どもたちの磁場でなにが起きているのか-                | 2021      | 371 |
|            | 原 清治/編著                                            | ミネルヴァ書房   |     |
| 0014581949 | スマホ社会の落とし穴 -子どもが危ない!-                              | 2018      | 371 |
|            | 清川 輝基/共著                                           | 少年写真新聞社   |     |
| 0014716164 | いじめ・虐待・貧困から子どもたちを守るためのQ&A100 -スクールソーシャルワーカーの実践から-  | 2019      | 371 |
|            | 岩田 美香/編著                                           | 生活書院      |     |
| 0014498669 | 子どもがすくすく育つ幼稚園・保育園 -教育・環境・安全の見方や選び方、付き合い方まで-        | 2018      | 376 |
|            | 猪熊 弘子/著                                            | 内外出版社     |     |
| 0012449753 | 月齢別赤ちゃんのよろこぶあそび110(potブックス)                        | 2012      | 376 |
|            | 横山 洋子/著                                            | チャイルド本社   |     |
| 0015082109 | おうち療育をはじめよう! -発達障害がある子の会話がぐんぐん伸びる-(こころライブラリー)      | 2021      | 378 |
|            | 柳下 記子/著                                            | 講談社       |     |
| 0015079445 | 発達が気になる子の子育てモヤモヤ解消ヒントブック 生活の基礎づくり編                 | 2021      | 378 |
|            | 全国LD親の会/編著                                         | かもがわ出版    |     |
| 0015081628 | ことばの遅れが気になるなら -接し方で子どもは変わる-(健康ライブラリー)              | 2021      | 378 |
|            | 古荘 純一/監修                                           | 講談社       |     |
| 0015033114 | 6歳までの「ことばの遅れ」の不安が消える -「お口とことば」を育てる13のレッスン-         | 2021      | 378 |
|            | 上里 聡/共著                                            | 現代書林      |     |
| 0015070544 | 子育ての「呪い」が解ける魔法の言葉 -発達障害の子どもを育てる親が楽になる-             | 2021      | 378 |
|            | 浅野 みや/著                                            | 自由国民社     |     |
| 0015088889 | 発達障害の子どもの生活の工夫と伸ばす言葉がけ -イラスト図解-                    | 2021      | 378 |
|            | 田中 康雄/監修                                           | 西東社       |     |
| 0015139275 | 「私、子育て向いてないかも」がラクになる本                              | 2022      | 379 |
|            | Joe/著                                              | 日本実業出版社   |     |
| 0014826277 | おうち性教育ははじめます -一番やさしい!防犯・SEX・命の伝え方-(MF comic essay) | 2020      | 379 |
|            | フクチ マミ/著                                           | KADOKAWA  |     |
| 0015108822 | 山中教授、同級生の小児脳科学者と子育てを語る(講談社+α新書 770-2C)             | 2021      | 379 |
|            | 山中 伸弥/[著]                                          | 講談社       |     |
| 0015033456 | 最新の脳研究でわかった!自律する子の育て方(SB新書 543)                    | 2021      | 379 |
|            | 工藤 勇一/著                                            | SBクリエイティブ |     |
| 0014976868 | 自分で学べる子の親がやっている「見守る」子育て -子どもが伸びる関わり方のコツ43-         | 2021      | 379 |
|            | 小川 大介/著                                            | KADOKAWA  |     |

| 書誌ID       | タイトル                                                  | 出版年             | 分類  |
|------------|-------------------------------------------------------|-----------------|-----|
|            | 著者                                                    | 出版社             | 備考  |
| 0015087643 | 親が子供に教える一生お金に苦労しない12の方法(中公新書ラクレ 739)                  | 2021            | 379 |
|            | 荻原 博子/著                                               | 中央公論新社          |     |
| 0015082116 | 非認知能力を育てる「しつけない」しつけのレシピ -0歳～5歳児の生活習慣が身につく-(こころライブラリー) | 2021            | 379 |
|            | 大豆生田 啓友/著                                             | 講談社             |     |
| 0015059844 | 「人に迷惑をかけるな」と言ってはいけない(SB新書 549)                        | 2021            | 379 |
|            | 坪田 信貴/著                                               | SBクリエイティブ       |     |
| 0015060539 | わが子が将来お金に困らない人になる「お小遣い」のルール                           | 2021            | 379 |
|            | 村田 幸紀/著                                               | フォレスト出版         |     |
| 0015033523 | 読書をする子は〇〇がすごい(日経プレミアシリーズ 462)                         | 2021            | 379 |
|            | 榎本 博明/著                                               | 日経BPマーケティング(発売) |     |
| 0015033085 | 子どもの長所を伸ばす5つの習慣                                       | 2021            | 379 |
|            | 石田 勝紀/著                                               | 集英社             |     |
| 0013030666 | 思春期の子とのコミュニケーションに悩んだら読む本 -親だからできること・してはいけないこと-        | 2014            | 379 |
|            | 大塚 隆司/著                                               | 大和出版            |     |
| 0015067639 | 子どもと性の話、はじめませんか? -からだ・性・防犯・ネットリテラシーの「伝え方」-            | 2021            | 379 |
|            | 宮原 由紀/著                                               | CCCメディアハウス      |     |
| 0014926771 | 子どもたちの頭の中がこんなことになってるなんて! -思春期の性と恋愛-                   | 2020            | 379 |
|            | アクロストン/著                                              | 主婦の友社           |     |
| 0015047242 | どの子も違う -才能を伸ばす子育て・潰す子育て-(中公新書ラクレ 731)                 | 2021            | 379 |
|            | 中邑 賢龍/筆                                               | 中央公論新社          |     |
| 0014291564 | 『ワーママ』5年目に読む本                                         | 2017            | 379 |
|            | パワーママプロジェクト/編                                         | 光文社             |     |
| 0014243135 | ママも子どももハッピーになる!がんばらない子育て                              | 2017            | 379 |
|            | 高見 知日子/著                                              | すばる舎(発売)        |     |
| 0014946926 | 子どもをキッチンに入れよう! -子どもの好奇心を高める言葉のレシピ-                    | 2020            | 379 |
|            | 藤野 恵美/著                                               | ポプラ社            |     |
| 0014979399 | 子どもが喜ぶことだけすればいい                                       | 2021            | 379 |
|            | 佐々木 正美/著                                              | ポプラ社            |     |
| 0015065237 | キレイに子どもを育てる。親子のアンガーマネジメント(こころライブラリー)                  | 2021            | 379 |
|            | 本田 恵子/編著                                              | 講談社             |     |
| 0015025087 | 尖った子どもに育てなさい -激動の時代を生き抜く「強み」のを見つけ方-                   | 2021            | 379 |
|            | 柳沢 幸雄/著                                               | 中央公論新社          |     |
| 0014499915 | 思春期の処方せん                                              | 2018            | 379 |
|            | 山脇 由貴子/著                                              | 海竜社             |     |
| 0015024401 | 子どもたちの未来を切り拓く子育て                                      | 2021            | 379 |
|            | 大塚 恵美子/著                                              | 太陽出版(発売)        |     |
| 0014921189 | わが子に伝えたいお母さんのための性教育入門 -おうちで話すいのち・生理・射精・セックス-          | 2020            | 379 |
|            | 直井 亜紀/著                                               | 実務教育出版          |     |
| 0000801254 | 子どもとお母さんのあそびうたえほん                                     | 2000            | 384 |
|            | 小林 衛己子/編                                              | のら書店            |     |

| 書誌ID       | タイトル                                                  | 出版年       | 分類    |
|------------|-------------------------------------------------------|-----------|-------|
|            | 著者                                                    | 出版社       | 備考    |
| 0000671760 | あかちゃんとお母さんのあそびうたえほん                                   | 1998      | 384   |
|            | 小林 衛己子/編                                              | のら書店      |       |
| 0014767210 | 正解は一つじゃない子育てする動物たち                                    | 2019      | 481   |
|            | 齋藤 慈子/編                                               | 東京大学出版会   |       |
| 0011867590 | 子育てハッピーアドバイス知っててよかった小児科の巻                             | 2009      | 493.9 |
|            | 吉崎 達郎/著                                               | 1万年堂出版    |       |
| 0014930984 | 思春期に心が折れた時親がすべきこと -不登校、うつ状態、発達障害-(中公新書ラクレ 703)        | 2020      | 493.9 |
|            | 関谷 秀子/著                                               | 中央公論新社    |       |
| 0015002258 | 子どもの食物アレルギー あんしんBOOK -忙しいママ&パパのお悩み解決!-                | 2021      | 493.9 |
|            | 今井 孝成/監修                                              | 女子栄養大学出版部 |       |
| 0014963882 | 子どものアレルギーのすべてがわかる本 :新版-イラスト版-(健康ライブラリー)               | 2020      | 493.9 |
|            | 海老澤 元宏/監修                                             | 講談社       |       |
| 0012875832 | 食物アレルギーのための大好物レシピ -美味しく元気になるおやつとごはん-                  | 2014      | 493.9 |
|            | 日本ハム株式会社中央研究所/著                                       | 幻冬舎       |       |
| 0015063898 | はじめてママ&パパの子どもの栄養 -3~14歳、成長期に必要な栄養のとり方がよくわかる!-(実用No.1) | 2021      | 493.9 |
|            | 深津 章子/監修                                              | 主婦の友社     |       |
| 0014745895 | 小児科医ママとパパのやさしい予防接種BOOK -疑問や不安がすっきり!-                  | 2019      | 493.9 |
|            | 森戸 やすみ/著                                              | 内外出版社     |       |
| 0015083581 | こどもの「あざ」への不安がなくなる本                                    | 2021      | 493.9 |
|            | 矢加部 文/著                                               | 幻冬舎(発売)   |       |
| 0015022060 | かんしゃく、暴力、反抗、無気力…。うちの子、どうしちゃったの? -正しい理解と回復への8ステップ      | 2021      | 493.9 |
|            | 宮尾 益知/監修                                              | 大和出版      |       |
| 0015023377 | 赤ちゃんときっすの肌育&スキンケア -決定版-(主婦の友生活シリーズ)                   | 2021      | 493.9 |
|            | 佐々木 りか子/監修                                            | 主婦の友社     |       |
| 0015118124 | いちばんはじまりの本 -赤ちゃんをむかえる前から読む発達のレシピ-                     | 2021      | 493.9 |
|            | 井川 典克/監修                                              | クリエイツかもがわ |       |
| 0012468413 | 産後ママの心と体をケアする本 -出産した女性が本当にしておきたい-                     | 2012      | 495.7 |
|            | 池下 育子/監修                                              | 日東書院本社    |       |
| 0013023367 | 産後、つらくなったら読む本 -ママの心と体が楽になる安心産後ケア-                     | 2014      | 495.7 |
|            | やまがた てるえ/著                                            | 合同出版      |       |
| 0015047263 | 子どもの目が危ない -「超近視時代」に視力をどうするか-(NHK出版新書 657)             | 2021      | 496   |
|            | 大石 寛人/著                                               | NHK出版     |       |
| 0014764123 | 子どもの目はすぐよくなる -1分間ビジョン・トレーニング-                         | 2019      | 496   |
|            | 中川 和宏/著                                               | 青春出版社     |       |
| 0014296708 | 親子でのびやか楽しいキッズヨガ -まねして簡単50のポーズ-(コツがわかる本)               | 2017      | 498.3 |
|            | 友永 淳子/監修                                              | メイツ出版     |       |
| 0014973420 | 赤ちゃんのための補完食入門                                         | 2021      | 498.5 |
|            | 相川 晴/著                                                | 彩図社       |       |
| 0014255361 | 元気に赤ちゃんが育つ妊婦ごはん -妊娠中の食事と栄養をサポートする安産レシピ-               | 2017      | 498.5 |
|            | 長澤 池早子/監修                                             | 成美堂出版     |       |

| 書誌ID       | タイトル                                                            | 出版年        | 分類    |
|------------|-----------------------------------------------------------------|------------|-------|
|            | 著者                                                              | 出版社        | 備考    |
| 0013012292 | 子育てハッピーアドバイス笑顔いっぱい食育の巻                                          | 2014       | 498.5 |
|            | 松成 容子/著                                                         | 1万年堂出版     |       |
| 0014991241 | 進め方と作り方がわかるはじめての『補完食』                                           | 2021       | 498.5 |
|            | 工藤 紀子/著                                                         | ナツメ社       |       |
| 0015070576 | 妊娠中は肉を食べなさい! -赤ちゃんも元気に!-                                        | 2021       | 498.5 |
|            | 椎野 まりこ/著                                                        | 秀和システム     |       |
| 0015021416 | 妊娠期の食育の新常識 -赤ちゃんの噛む力はお腹の中から始まる-                                 | 2021       | 498.5 |
|            | 渡邊 典子/著                                                         | 徳間書店       |       |
| 0014967458 | 妊娠中のラクうまごはん -混ぜるだけ&煮込むだけで栄養バッチリ!                                | 2020       | 498.5 |
|            | 伊東 優子/監修                                                        | マイナビ出版     |       |
| 0015079462 | 子育て整体 -こころとからだの感性をみがく-                                          | 2021       | 498.7 |
|            | 井本 邦昭/著                                                         | PHP研究所(発売) |       |
| 0015081545 | 海をわたった母子手帳 -かけがえのない命をまもるパスポート-                                  | 2021       | 498.7 |
|            | 中村 安秀/著                                                         | 旬報社        |       |
| 0014360958 | 工夫を楽しむ10人のゆとりを生み出す暮らしの回し方                                       | 2017       | 590   |
|            | メディアソフト書籍部/編                                                    | 三交社(発売)    |       |
| 0014687996 | 家事のワンオペ脱出術                                                      | 2019       | 590   |
|            | 佐光 紀子/著                                                         | エクスナレッジ    |       |
| 0014837028 | ハンドメイドベビー服enannaの80~100センチサイズの春夏秋冬ずっとかわいいお洋服(手作りを楽しむ)           | 2020       | 593.3 |
|            | 朝井 牧子/著                                                         | 日東書院本社     |       |
| 0014993107 | 子ども服の教科書 -はじめてさんでもおしゃれに作れる-                                     | 2021       | 593.3 |
|            | 清松 加奈子/著                                                        | 新星出版社      |       |
| 0015106859 | こども服をお繕い                                                        | 2021       | 593.3 |
|            | レヴィ 奈美/著                                                        | 内外出版社      |       |
| 0015114764 | minimofuu toyの子どもがよろこぶフェルトのごっこあそびとおままごと -FELT BOOK 143 RECIPES- | 2021       | 594   |
|            | minimofuu toy/監修                                                | 朝日新聞出版     |       |
| 0014799099 | 通園通学グッズ大集合! -145点-                                              | 2020       | 594   |
|            |                                                                 | 日本ヴォーグ社    |       |
| 0014928112 | 通園・通学グッズの超きほん+マスクとサブバッグ -ソーイング初心者向けにていねいに解説!-                   | 2020       | 594   |
|            | 水野 佳子/著                                                         | 主婦の友社      |       |
| 0013916128 | はじめてでもちゃんと作れる通園通学BOOK(Heart Warming Life Series)                | 2016       | 594   |
|            |                                                                 | 日本ヴォーグ社    |       |
| 0014989425 | 強いからだを作る!重ねて煮るだけ子どものお弁当 -3~5歳-(はじめてママとパパでもかんたん)                 | 2021       | 596.4 |
|            | 田島 恵/著                                                          | 世界文化社      |       |
| 0012456627 | はじめてでも大丈夫!きほんの園児おべんとう -おいしい!また作って!-                             | 2012       | 596.4 |
|            | 脇 雅世/監修・料理                                                      | 成美堂出版      |       |
| 0014002168 | 10・15・20分でできる毎日かわいい園児べんとう                                       | 2016       | 596.4 |
|            | 関岡 弘美/著                                                         | 成美堂出版      |       |
| 0012677429 | はじめての園児おべんとう -パパッと作れておいしい!-                                     | 2013       | 596.4 |
|            | 渥美 真由美/著                                                        | 新星出版社      |       |

| 書誌ID       | タイトル                                                | 出版年          | 分類  |
|------------|-----------------------------------------------------|--------------|-----|
|            | 著者                                                  | 出版社          | 備考  |
| 0014325827 | 赤ちゃんと暮らす収納&インテリア -いつでも人を呼べる-(主婦の友生活シリーズ)            | 2017         | 597 |
|            |                                                     | 主婦の友社        |     |
| 0015063899 | 自分で名付ける                                             | 2021         | 598 |
|            | 松田 青子/著                                             | 集英社          |     |
| 0014590831 | 最新!赤ちゃんの病気新百科 -0カ月~3才ごろまでこれ1冊でOK!-(ベネッセ・ムック)        | 2018         | 598 |
|            | 横田 俊一郎/総監修                                          | ベネッセコーポレーション |     |
| 0015056226 | パパになる前に知っておくべき11のこと                                 | 2021         | 598 |
|            | 川村 美星/著                                             | 幻冬舎(発売)      |     |
| 0015083475 | 子どもが体調悪いとき、どうしたらいいの? -熱 鼻水 咳 嘔吐 下痢 便秘 腹痛 プツプツ けいれん- | 2021         | 598 |
|            | 小野 英一/[著]                                           | インプレス(発売)    |     |
| 0014160856 | マタニティ・ヨガLesson -きれいな心と体でママになる-                      | 2016         | 598 |
|            | スタジオ・ヨギー/監修                                         | 新星出版社        |     |
| 0014527917 | 小児科医ママの子どもの病気とホームケアBOOK -いつものケアから不調なときの対処法まで-       | 2018         | 598 |
|            | 森戸 やすみ/著                                            | 内外出版社        |     |
| 0015035912 | 魔法のマタニティヨガ -産前・産後の不調がみるみる整う-                        | 2021         | 598 |
|            | B-LIFE/著                                            | 世界文化社(発売)    |     |
| 0015060344 | はじめてママ&パパのフリージング離乳食(主婦の友生活シリーズ)                     | 2021         | 599 |
|            | ほりえ さわこ/料理                                          | 主婦の友社        |     |
| 0014816652 | おかあさんライフ。(MF comic essay)                           | 2020         | 599 |
|            | たかぎ なおこ/著                                           | KADOKAWA     |     |
| 0014705938 | 家事なんて適当でいい! -最重要ミッションは家族と笑顔で生きること-                  | 2019         | 599 |
|            | ボンベイ/著                                              | KADOKAWA     |     |
| 0015114081 | 魔法のおうちごはん -子どもがパクパク食べる!-                            | 2021         | 599 |
|            | あおい/著                                               | ワニブックス       |     |
| 0015127745 | “泣いてもいいんだよ”の育児                                      | 2021         | 599 |
|            | 峯田 昌/著                                              | 自由国民社        |     |
| 0012916692 | わらべうたでゆったり子育て                                       | 2014         | 599 |
|            | 相京 香代子/著                                            | 富山房インターナショナル |     |
| 0015029479 | 子育てで眠れないあなたに -夜泣きドクターと睡眠専門ドクターが教える細切れ睡眠対策-          | 2021         | 599 |
|            | 森田 麻里子/著                                            | KADOKAWA     |     |
| 0015067651 | がんばりすぎない離乳食 -フリージングでラクラク&栄養バッチリ!-                   | 2021         | 599 |
|            | 伊東 優子/監修                                            | マイナビ出版       |     |
| 0010624653 | 「わらべうた」で子育て 応用編                                     | 2003         | 599 |
|            | 阿部 ヤ卫/著                                             | 福音館書店        |     |
| 0014699830 | すくすく赤ちゃん :改訂第2版 -小児科医がママとパパに贈るこころとからだをはぐくむ子育ての本-    | 2019         | 599 |
|            | 田原 卓浩/著                                             | 保健同人社        |     |
| 0010391422 | 「わらべうた」で子育て 入門編                                     | 2002         | 599 |
|            | 阿部 ヤ卫/著                                             | 福音館書店        |     |
| 0015039761 | 「ごめんね育児」をやめてみたら、肩の力を抜けるようになりました                     | 2021         | 599 |
|            | あらい ぴろよ/著                                           | 光文社          |     |



| 書誌ID       | タイトル                                                      | 出版年            | 分類  |
|------------|-----------------------------------------------------------|----------------|-----|
|            | 著者                                                        | 出版社            | 備考  |
| 0011297784 | あかちゃんのごきげんがよくなる12のわらべうたえほん                                | 2006           | 599 |
|            | 小林 衛己子/編                                                  | ハッピーオウル社       |     |
| 0014962182 | 0～2歳あそびかた事典 -いっぱい笑う すくすく育つ-                               | 2020           | 599 |
|            | 竹内 エリカ/著                                                  | 日本文芸社          |     |
| 0014318513 | たぶん、なんとかなるでしょう。(母の友の本)                                    | 2017           | 599 |
|            | 堀川 真/著                                                    | 福音館書店          |     |
| 0015057186 | じママの全力おうち遊び -楽しい時間が“知育”になる!-(レディブティックシリーズ 8137)           | 2021           | 599 |
|            | じママ/[著]                                                   | ブティック社         |     |
| 0014820315 | 子どもはこう育つ! -おなかの中から6歳まで-                                   | 2020           | 599 |
|            | 小西 行郎/著                                                   | 赤ちゃん和妈妈社       |     |
| 0014511606 | 子育てでカラダが限界なんですけどどうすればいいですか? -育児の疲れスッキリBOOK-               | 2018           | 599 |
|            | 斎藤 充博/著                                                   | 青月社            |     |
| 0013985563 | 働きママのためのママスキルUP術! 決定版(メディアファクトリーのコミックエッセイ)                | 2016           | 599 |
|            | 働きママ応援団/編                                                 | KADOKAWA       |     |
| 0014922395 | こどもとあそぶくらす -親子でつくる楽しい「おうち時間」-                             | 2020           | 599 |
|            | きなこ/著                                                     | KADOKAWA       |     |
| 0014774602 | 赤ちゃん和妈妈の熟睡スイッチ -寝かしつけ0秒、夜泣きもなくなる-                         | 2019           | 599 |
|            | 小林 麻利子/著                                                  | G.B.           |     |
| 0014997380 | 孫育ての新常識 :増補改訂版 -幸せ祖父母のハッピー子育て術-                           | 2021           | 599 |
|            | 小屋野 恵/著                                                   | メイツユニバーサルコンテンツ |     |
| 0015011952 | だいじょうぶ、絵本があります -子育ての「困った」を解決する300冊-                       | 2021           | 599 |
|            | 安藤 宣子/著                                                   | 海鳥社            |     |
| 0014986386 | 子どもが光るあったかいしかり方&ほめ方 -親の気持ちもラクになる-                         | 2021           | 599 |
|            | すずき ともこ/著                                                 | 農山漁村文化協会       |     |
| 0015073892 | 男も育休って、あり?                                                | 2021           | 599 |
|            | 羽田 共一/著                                                   | 雷鳥社            |     |
| 0014676920 | 毎日が楽しくなる子育てハック                                            | 2019           | 599 |
|            | アーシャ・ドーンフェスト/著                                            | フォレスト出版        |     |
| 0015033543 | 子どもと食べたいレンチン作りおき -1歳半～5歳-(はじめてママとパパでもかんたん)                | 2021           | 599 |
|            | 中村 美穂/著                                                   | 世界文化社(発売)      |     |
| 0014712979 | 食物アレルギーをこわがらない!!はじめての離乳食 :改訂版 -卵・牛乳・小麦など “はじめてのひと口”完全ガイド- | 2019           | 599 |
|            | 伊藤 浩明/[監修]                                                | 主婦の友社          |     |
| 0014998132 | 子どものイヤイヤこんなときどうする?100のヒント -イヤイヤ期専門保育士が答える-                | 2021           | 599 |
|            | 中田 馨/文                                                    | 実務教育出版         |     |
| 0015082145 | すぐ寝る、よく寝る赤ちゃんの本 -寝かしつけの100の“困った”をたちまち解決!-                 | 2021           | 599 |
|            | ねんねママ/著                                                   | 青春出版社          |     |
| 0015037189 | あそびアイデアBOOK -赤ちゃんと一緒に楽しむ-                                 | 2021           | 599 |
|            | 開 一夫/監修                                                   | 朝日新聞出版         |     |

| 書誌ID       | タイトル                                          | 出版年       | 分類   |
|------------|-----------------------------------------------|-----------|------|
|            | 著者                                            | 出版社       | 備考   |
| 0014863430 | 年齢別!子育てママ&パパの頼れる絵本193 -0~6歳まで役立つ-             | 2020      | 599  |
|            | 遠藤 裕美/監修                                      | 自由国民社(発売) |      |
| 0010327502 | 子どもとお母さんの手づくりおもちゃ絵本                           | 2002      | 599  |
|            | 小林 衛己子/編                                      | のら書店      |      |
| 0014781483 | パパ離乳食はじめます。                                   | 2019      | 599  |
|            | 本田 よう一/著                                      | 女子栄養大学出版部 |      |
| 0015056126 | 子育ての常識から自由になるレッスン -おかあさんのミカタ-(こどものみらい叢書 5)    | 2021      | 599  |
|            | 高石 恭子/著                                       | 世界思想社     |      |
| 0014947539 | カリスミッターが教える “困ったとき”の育児ワザ -寝ない子もぐずる子もおまかせ-     | 2020      | 599  |
|            | 育児サポートを考える会/編                                 | 翔泳社       |      |
| 0014434553 | パパ入門ガイド -家族を笑顔にする-                            | 2018      | 599  |
|            | ファザーリング・ジャパン/著                                | 池田書店      |      |
| 0014427023 | 絵本とおもちゃでゆっくり子育て -0歳から幼児までの-                   | 2017      | 599  |
|            | 柿田 友広/[著]                                     | インプレス(発売) |      |
| 0015035911 | パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ! -ママの社会進出と家族の幸せのために-       | 2021      | 599  |
|            | 前田 晃平/著                                       | 光文社       |      |
| 0013367931 | 世界一簡単な赤ちゃんごはん -大人ごはんを食卓で、つぶす、刻むだけであげられる-      | 2014      | 599  |
|            | 宗 祥子/著                                        | 主婦と生活社    |      |
| 0011327547 | おはようからおやすみまでの12のわらべうたえほん                      | 2006      | 599  |
|            | 小林 衛己子/編                                      | ハッピーオウル社  |      |
| 0012706915 | 小さなお店のつくり方 育児しながら起業編 子どもがいても起業したお母さんたちの成功の秘密。 | 2013      | 673  |
|            |                                               | 辰巳出版      |      |
| 0015072605 | ムスコ物語                                         | 2021      | 726  |
|            | ヤマザキ マリ/著                                     | 幻冬舎       |      |
| 0014337683 | はじめてのママカメラ -365日の撮り方辞典-(momo book)            | 2017      | 740  |
|            | 今井 しのぶ/[著]                                    | インプレス(発売) |      |
| 0012133998 | 思い出に残る子どもの写真を撮る方法                             | 2010      | 743  |
|            | 高濱 正伸/著                                       | 草思社       |      |
| 0014783763 | なんとかする工作                                      | 2019      | 750  |
|            | 青木 亮作/著                                       | 玄光社       |      |
| 0014514366 | あたらしい草花あそび                                    | 2018      | 781  |
|            | 相澤 悦子/著                                       | 山と溪谷社     |      |
| 0013021285 | きみは赤ちゃん                                       | 2014      | Eカワカ |
|            | 川上 未映子/著                                      | 文藝春秋      |      |
| 0015011971 | 3人で親になってみた -ママとパパ、ときどきゴンちゃん-                  | 2021      | Eスキヤ |
|            | 杉山 文野/著                                       | 毎日新聞出版    |      |
| 0014406125 | ファミリーデイズ                                      | 2017      | Eセオ  |
|            | 瀬尾 まいこ/著                                      | 集英社       |      |