



城東図書館 2023年9月22日～10月18日実施

## まちのひと 新宅 智也さんの紹介本リスト

西日本旅客鉄道株式会社 放出駅 駅長

|   |              |      |
|---|--------------|------|
| 定刻発車<br>日本の鉄道はなぜ世界で最も正確なのか？   | 三戸 祐子／著      | 新潮社  |
| <p>私が推薦させていただく1冊目は、三戸祐子 著「定刻発車-日本の鉄道はなぜ世界で最も正確なのか？(新潮文庫)」です。少し古い著書ですが、この著書は読みやすい文章で鉄道に関する知識が無い方でも複雑な鉄道システムをわかりやすく解説しており、身近ではあるが意外と知られない「鉄道」に関する理解を深めていただける一冊となっています。</p> <p>内容としては列車ダイヤの正確さを「環境」「仕組み」等の要因に分けて解説し、終わりに今後の鉄道の展開について述べる構成となっており、定時運行を支える運転技術やダイヤ構成、更にダイヤが乱れた際に回復させるための技術にまで言及しています。</p> <p>定時運行が当たり前である鉄道の裏側を知る事が出来、読了後は鉄道への見方が大きく変わる一冊です。</p> |              |      |
| そうか、君は課長になったのか。   | 佐々木 常夫／著     | WAVE |
| <p>著者が東レ(株)で課長になり、その時奥様が病で入院を繰り返すようになり、自閉症の長男の世話と奥様の看病のために早く退社しなければならぬ状況が続き、自らがうつ病になるが、家事・育児・仕事を両立し何事も「志」をもって挑めば、大きな成果を得て人間として成長できることが心に響く一冊です。</p>   |              |      |
| 東京タワー オカンとボクと、時々、オトン  | リリー・フランキー／著  | 扶桑社  |
| <p>著者と母親の実話に基づいたストーリーで、人生で大事なものは何か。<br/>家族との残された時間の過ごし方や親孝行について考えさせられる内容です。<br/>映画にもなりました。ぜひご一読ください。</p>  |              |      |
| それでも僕は夢を見る  | 水野 敬也／著 鉄拳/画 | 文響社  |
| <p>あの鉄拳の画で物語が進んでいく。<br/>人は夢を描いては破れ、夢を描いては裏切られ、<br/>それでも夢を見てしまう。その切なさや希望・・・、<br/>そんなシーンを鉄拳のタッチで描いた一作です。</p>  |              |      |
| あなたの物語 人生ですべきたった一つのこと   | 水野 敬也／著 鉄拳/画 | 文響社  |
| <p>『それでも僕は夢を見る』と同じ作・画です。<br/>人生に疲れ、悲しい気持ちや目標に届かない虚しさを 感じている人には是非読んでほしい一作です。<br/>人生ですべきことって何だろう・・・。<br/>生きていることの意義に立ち返らせてくれる作品です。</p>  |              |      |

|  |          |         |
|--|----------|---------|
| 短期間で組織が変わる行動科学マネジメント   | 石田 淳 / 著 | ダイヤモンド社 |
| <p>人はある行動をしてから60秒以内に褒められるとその行動を繰り返すという行動原則があります。<br/>         これを実践すれば8割のできない人ができる人に変身します。<br/>         この行動科学マネジメントをこの本を読んでお試しください。</p> |          |         |

|  |           |         |
|--|-----------|---------|
| 失敗学 実践編  | 濱口 哲也 / 著 | 日科技連出版社 |
| <p>トラブルの原因を分析する際、多くの企業においては「結果論」からスタート分析に終始している。失敗学では、動機的原因と不具合事象の関係を「ワナ」あるいは「失敗のカラクリ」と呼ぶ。最終的に起こる不具合事象はさまざまであるが、人間がハマるワナは業種や職種にかかわらず同じで、そのワナの種類はそれほど多くない。だからこそ、過去に経験したワナや他分野で明らかになったワナから、自分野でのみ未然防止が出来るのである。</p> |           |         |

|  |  |       |
|--|--|-------|
| JR時刻表  |  | 交通新聞社 |
| <p>「JR時刻表」は2023年、前身の「全国観光時間表」から創刊60年を迎えました。</p> <p>【JR時刻表とは】<br/>         JR線の全線全駅を掲載。主要駅の構内図、私鉄、国内線航空ダイヤも収録。駅のみどりの窓口でも使われている時刻表です。</p> <p>【こんな方におすすめ！】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎じっくり旅行の計画を立てたい方</li> <li>◎おトクなきっぷを使って旅行を考えている方</li> <li>◎時刻だけでなく、JR各社のニュースや工事情報なども知りたい方</li> </ul> |  |       |

大阪市立城東図書館

大阪市城東区中央3-5-45 06-6933-0350

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>