

じんせいかいぎ 人生会議を

はじめませんか！

さいご じぶん い じんせいかいぎ
最期まで自分らしく生きるために「人生会議」をはじめましょう。

ほんこうざ かつよう
本講座では、ゲーム(もしバナゲーム)やマイノートを活用して、

い かた い かた じしん きぼう おも せいり
生き方・逝き方を考え、ご自身の希望や思いを整理します。

もしものときに備えて、あなたにとって大切なことを、身近な人に
つた 伝えてみませんか。



にちじ れいわ ねん がつ 23 にち どようび
【日時】 令和6(2024)年 3月 23日 (土曜日)

14時から 15時30分

ばしょ よどがわとしょかん かい しゅうかいしつ
【場所】 淀川図書館 2階 集会室

(階段の上り下り等が難しい方は事前にご相談ください)

ていいん にん もうしこみせんちやくじゅん
【定員】 16人(申込先着順)

もうしこみ がつ にち すいようび じ らいかん でんわ うけつけ
【申込】 3月6日(水曜日)10時より来館・電話で受付

じんせいかいぎ 人生会議 とは…

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)の愛称で、
人生の最終段階をどう過ごしたいのか、あなたが
望んでいることを、家族や医療・ケアチームと話し合
い、共有しておく取組のことです。

もしバナゲーム とは…

もし、あなたの寿命があと半年だとしたら…？
このゲームはそんな「もしものための話し合い」の
機会となり、人生で大切な「価値観」などの気づき
を得ることができます。

もうしこみ といあわせさき 【申込・お問合せ先】

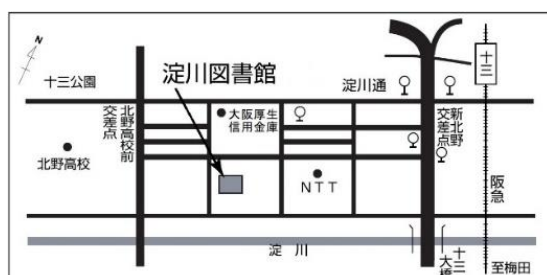
おおさかしりつよどがわとしょかん でんわ
大阪市立淀川図書館 電話:06-6305-2346

〒532-0025 大阪市淀川区新北野1-10-14

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

【共催・関係機関】

- ・淀川区オレンジチーム
- ・淀川区南部地域包括支援センター
- ・淀川区社会福祉協議会生活支援体制整備事業
- ・淀川区医師会在宅医療・介護連携相談支援室



阪急十三駅西出口から南西方向に約 600 メートル
シティバス・阪急バス十三下車