

認知症ライブラリー2024

# 「認知症を知る本」

図書展示リスト

3 すべての人に  
健康と福祉を



11 住み続けられる  
まちづくりを



おおさかしりつあさひとしょかん

●大阪市立旭図書館● 06-6955-0307

大阪市旭区中宮1-11-14

火曜～金曜 10:00～19:00

土日祝 10:00～17:00

休館日 毎週月曜日、毎月第3木曜日

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>



9月は「世界アルツハイマー月間」です。

2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると予想されるほど、認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。

旭区地域包括支援センター、旭区社会福祉センターと共催の催し「認知症ライブラリー」(2024年8月18日(日))にあわせ、認知症の理解を深めるのに役立つ本を集めました。



## ●関連リンク集

厚生労働省ホームページ>認知症施策

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/kaigo\\_koureisha/ninchi/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/index.html)

大阪市ホームページ>認知症の方への支援

<https://www.city.osaka.lg.jp/kurashi/category/3020-5-0-0-0-0-0-0-0-0.html>

大阪市ホームページ>「地域包括支援センター」(高齢者相談窓口)

<https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370522.html>

大阪市社会福祉協議会ホームページ>大阪市キャラバン・メイト事務局

<https://www.osaka-sishakyo.jp/project/caravan/>

公益社団法人 認知症の人と家族の会ホームページ

<https://www.alzheimer.or.jp/>

認知症当事者ナレッジライブラリー

<https://designing-for-dementia.jp/database/>

認知症のある方の発症から現在までのあゆみ、喜びや実現したいこと、日常生活の困りごとや苦労(生活課題)と背景にある心身機能のトラブル、これとつきあう暮らしの知恵を、ご本人の「語り」に基づいてまとめたデータベースです。

## 1.認知症ってなに？

書誌ID	タイトル	著者名	出版者	発行年	分類
0014988165	家族に迷惑をかけたくないあなたが認知症になる前に準備しておきたいこと	海老原 佐江子/著	WAVE出版	2021.2	367.9
0015122470	認知症の人は何を考えているのか？-大切な人の「ほんとうの気持ち」がわかる本-(介護ライブラリー)	渡辺 哲弘/著	講談社	2021.11	369.26
0015401389	もしも -気になるようでしたらお読みください-		東北福祉会認知症介護研究・研修仙台センター	[2018]	369.26
0015089053	認知症世界の歩き方 -認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら？-	寛 裕介/著	ライツ社	2021.9	493.7
0015345100	認知症世界の歩き方 -対話とデザインがあなたの生活を変える- 実践編	寛 裕介/著	英治出版(発売)	2023.3	493.7
0014905694	認知症の人が「さっきも言ったでしょ」と言われて怒る理由 -500人を診てわかったほんとうの話-(講談社+α 新書)	木之下 徹/[著]	講談社	2020.8	493.7
0015455319	レビー小体型認知症とは何か -患者と医師が語りつくしてわかったこと-(ちくま新書 1766)	樋口 直美/著	筑摩書房	2023.12	493.7
0015304458	認知症といわれたら -自分と家族が、いまできること-(健康ライブラリー)	繁田 雅弘/監修	講談社	2022.12	493.7
0014867859	なぜ、認知症のある人とうまくかかわれないのか？ -本人の声から学ぶ実践メソッド-	石原 哲郎/著	中央法規出版	2020.6	493.7
0014782072	認知症 -アルツハイマー病 血管性認知症 レビー小体型認知症 前頭側頭型認知症-(よくわかる最新医学)	杉山 孝博/監修	主婦の友社	2019.12	493.7
0013355492	不幸な認知症 幸せな認知症	上田 諭/著	マガジンハウス	2014.11	493.7
0012903076	レビー小体型認知症がよくわかる本 -イラスト版-(健康ライブラリー)	小阪 憲司/監修	講談社	2014.2	493.7
0014608604	認知症の人の心の中はどうなっているのか？(光文社新書 981)	佐藤 眞一/著	光文社	2018.12	493.7
0015223242	なぜ、認知症の人は家に帰りたがるのか -脳科学でわかる、ご本人の思いと接し方-	恩蔵 絢子/著	中央法規出版	2022.7	493.7
0015022826	マンガでわかる!認知症の人が見ている世界	遠藤 英俊/監修	文響社	2021.4	493.7
0015160011	早期発見+早期ケアで怖くない隠れ認知症 :増補改訂版	旭 俊臣/著	幻冬舎(発売)	2022.2	493.7
0015460351	本人と支援者が教える!認知症になったあとも「ひとり暮らし・仕事」を続ける方法	かました まこと/著	翔泳社	2023.12	493.7
0014553179	認知症・要介護を予防・改善!「脳の病気」最新対策 -アルツハイマー病 脳血管障害 パーキンソン病-(生活シリーズ)	「きょうの健康」番組制作班/編	主婦と生活社	2018.9	493.7
0014380555	アルツハイマー入門 -最新版-(MEDIA HOUSE MOOK)		CCCメディアハウス	2017.9	493.7
0014218820	認知症を生きる -正しく知ることが予防と治療への近道-(MAGAZINE HOUSE MOOK)		マガジンハウス	2017.1	493.7

## 2.当事者が書いた本

書誌ID	タイトル	著者名	出版者	発行年	分類
0014899647	認知症でも心は豊かに生きている -認知症になった認知症専門医長谷川和夫100の言葉-	長谷川 和夫/著	中央法規出版	2020.8	493.7
0010853847	私は私になっていく -痴呆とダンスを-	クリスティーン・ブライデン/著	かがわ出版(発売)	2004.11	493.7
0014797151	ボクはやっと認知症のことがわかった -自らも認知症になった専門医が、日本人に伝えたい遺言-	長谷川 和夫/著	KADOKAWA	2019.12	493.7
0014297220	認知症になってもだいじょうぶ! -そんな社会を創っていきましょう-	藤田 和子/著	徳間書店(発売)	2017.4	493.7
0015302580	認知症のわたしから、10代のあなたへ(岩波ジュニアスタートブックス)	さとう みき/著	岩波書店	2022.12	493.7

0015091913	認知症の私から見える社会(講談社+α新書 845-1C)	丹野 智文/[著]	講談社	2021.9	493.7
0010627993	私は誰になっていくの? -アルツハイマー病者から見た世界-	クリスティーン・ポードン/著	かがわ出版(発売)	2003.10	493.7
0014104242	認知症の私からあなたへ -20のメッセージ-	佐藤 雅彦/著	大月書店	2016.5	Eサトウ
0013364128	認知症になった私が伝えたいこと	佐藤 雅彦/著	大月書店	2014.11	Eサトウ
0015192312	記憶とつなぐ -若年性認知症と向き合う私たちのこと-	下坂 厚/著	双葉社	2022.4	Eシモサ
0014336720	丹野智文笑顔で生きる -認知症とともに-	丹野 智文/著	文藝春秋	2017.7	Eタンノ
0015191530	「できる」と「できない」の間の人 -脳は時間をさかのぼる-	樋口 直美/著	晶文社	2022.4	Eヒクチ
0013554339	私の脳で起こったこと -レビー小体型認知症からの復活-	樋口 直美/著	ブックマン社	2015.7	Eヒクチ
0015146808	東大教授、若年性アルツハイマーになる(介護ライブラリー)	若井 克子/著	講談社	2022.1	Eワカイ

### 3.認知症介護

書誌ID	タイトル	著者名	出版者	発行年	分類
0014207449	介護殺人 -追いつめられた家族の告白-	毎日新聞大阪社会部取材班/著	新潮社	2016.11	367.3
0014495068	おばあちゃんが、ぼけた。:増補新版(よりみちパン!セYP05)	村瀬 孝生/著	新曜社	2018.5	369.26
0014759232	認知症の人と一緒に作るアルバム自分史 -症状が緩和され笑顔が戻る魔法のケア-	北林 陽児/著	翔泳社	2019.10	369.26
0014591759	ゆかいな認知症 -介護を「快護」に変える人-(講談社現代新書 2502)	奥野 修司/著	講談社	2018.11	493.7
0014575874	脳科学者の母が、認知症になる -記憶を失うと、その人は“その人”でなくなるのか?-	恩蔵 絢子/著	河出書房新社	2018.10	493.7
0014170816	認知症介護ラブソディ -笑って学ぶ認知症介護が楽になる40の知恵-	速水 ユウ/著	メディカルパブリッシャー	2016.9	493.7
0014923879	認知症の人がその人らしく生きる介護術 -認知症介護ラブソディ 2-	速水 ユウ/著	メディカルパブリッシャー	2020.8	493.7
0015026410	ポケ日和 -わが家に認知症がやって来た!どうする?どうなる?-	長谷川 嘉哉/著	かんき出版	2021.4	493.7
0015321438	マンガぼけ日和	矢部 太郎/著	かんき出版	2023.2	493.7
0014972479	父と娘の認知症日記 -認知症専門医の父・長谷川和夫が教えてくれたこと-	長谷川 和夫/著	中央法規出版	2021.1	493.7
0015227576	医者 of 僕が認知症の母と過ごす23年間のこと	森田 豊/著	自由国民社	2022.7	493.7
0014434655	認知症になった家族との暮らしかた -よくある「困りごと」への対応がわかる-	認知症の人と家族の会/監修	ナツメ社	2018.2	493.7
0014891641	認知症介護の悩み引き出し52 -「家族の会」の“つどい”は知恵の宝庫-	認知症の人と家族の会/編	クリエイツかがわ	2020.8	493.7
0014164310	認知症の人とのおつきあい -家族の心をととのえる対応と工夫-	認知症の人と家族の会東京都支部/編	三一書房	2016.9	493.7
0014996273	家族のための認知症ケア -ともに暮らすためにできること、知っておきたいこと-(別冊NHKきょうの健康)	繁田 雅弘/監修	NHK出版	2021.3	493.7
0014493069	認知症の取扱説明書(SB新書 436)	平松 類/著	SBクリエイティブ	2018.5	493.7
0015285824	アルツハイマー病になった母がみた世界 -ことすべて叶うこととは思わねど-	齋藤 正彦/著	岩波書店	2022.11	493.7
0012335468	ああ認知症家族 -つながれば、希望が見えてくる-	高見 国生/著	岩波書店	2011.7	598

0013532636	若年性アルツハイマーの母と生きる	岩佐 まり/著	KADOKAWA	2015.6	Eイワサ
0012743380	ボケたっていいじゃない	関口 祐加/著	飛鳥新社	2013.6	Eセキク
0014561237	わたしのお婆ちゃん -認知症の祖母との暮らし-(KCxハツキス)	ニコ・ニコルソン/著	講談社	2018.6	Eニコニ
0014483674	母が若年性アルツハイマーになりました。-まんがで読む家族のこころと介護の記録-	Nicco/著	インプレス(発売)	2018.4	Eニツコ
0014764976	ぼけますから、よろしくお願ひします。	信友 直子/著	新潮社	2019.10	Eノフト
0015177480	ぼけますから、よろしくお願ひします。-おかえりお母さん-	信友 直子/著	新潮社	2022.3	Eノフト
0015538077	認知症になっても愛の二重奏	三川 一夫/著	幻冬舎(発売)	2024.5	Eミカワ

#### 4.支援、制度、まちづくり

書誌ID	タイトル	著者名	出版者	発行年	分類
0015312011	認知症700万人時代の失敗しない「成年後見」の使い方 第2版	鈴木 雅人/著	翔泳社	2023.1	324
0014372449	認知症の人にやさしい金融ガイド -多職種連携から高齢者への対応を学ぶ-	意思決定支援機構/監修	クリエイツかもがわ	2017.9	338
0014595298	認知症フレンドリー社会(岩波新書 新赤版 1749)	徳田 雄人/著	岩波書店	2018.11	369.26
0015425305	認知症を幸せにするケース45 -排泄も徘徊も大丈夫!お坊さんケアマネの実話-	日高 明/著	興山舎	2023.9	369.26
0014679928	庭に小さなカフェをつくったら、みんなの居場所になった。-つなげる×つながる ごちゃませカフェ-	南雲 明彦/編著	ぶどう社	2019.4	369.7
0014879072	全国認知症カフェガイドブック -認知症のイメージを変えるソーシャル・イノベーション-	コスガ 聡一/著	クリエイツかもがわ	2020.7	493.7
0015278803	若年性認知症の人や家族への支援のきほん -制度や就労支援のことがわかる!-	沖田 裕子/著	中央法規出版	2022.11	493.7
0015272513	見るだけでわかる!認知症が進まない話し方	吉田 勝明/著	青春出版社	2022.10	493.7
0014399101	注文をまちがえる料理店 -忘れちゃったけどまちがえちゃったけどまあいいか-	小国 士朗/著	あさ出版	2017.11	493.7
0015088958	認知症の人の心を知り、「語り出し」を支える -本当の想いを聴いて、かかわりを変えていくために-	大塚 智文/著	中央法規出版	2021.9	493.7
0015390648	認知症の人の「かたくなな気持ち」が驚くほどすーっと穏やかになる接し方 -スーパー介護ヘルパー&認知症介護スペシャリストが教える-	藤原 るか/著	すばる舎	2023.7	493.7
0015181595	認知症の人を元気にする言葉かけ・不安にさせる言葉かけ	尾渡 順子/著	中央法規出版	2022.4	493.7
0013414760	認知症カフェハンドブック -きょうからはじめる認知症カフェ-	武地 一/編著・監訳	クリエイツかもがわ	2015.2	493.7
0015047733	認知症とともにあたりまえに生きていく -支援する、されるという立場を超えた9人の実践-	矢吹 知之/編著	中央法規出版	2021.6	493.7
0015391158	認知症700万人時代 -ともに生きる社会へ-	鈴木 雅人/著	かもがわ出版	2023.7	493.7

#### 5.小説、よみもの

書誌ID	タイトル	著者名	出版者	発行年	分類
0011667432	満月の夜、母を施設に置いて	藤川 幸之助/詩	中央法規出版	2008.6	911.5
0014198497	老乱	久坂部 羊/著	朝日新聞出版	2016.11	Fクサカ
0013061010	徘徊タクシー	坂口 恭平/[著]	新潮社	2014.7	Fサカク



0015350618	オレンジ・ランプ(幻冬舎文庫 や-48-1)	山国 秀幸/[著]	幻冬舎	2023.4	Fヤマク
0011928031	静かなアリス	リサ・ジェノヴァ/著	講談社	2009.9	Nシエノ
0013507288	アリスのままで	リサ・ジェノヴァ/著	キノブックス	2015.5	Nシエノ
0012393876	メモリー・ウォール(CREST BOOKS)	アンソニー・ドーア/ 著	新潮社	2011.10	Nトア

## 6.子どもに伝える認知症

書誌ID	タイトル	著者名	出版者	発行年	分類
0013874716	おばあちゃん、おじいちゃんを知る本 2 どうしてすぐに忘れちゃうの?	江頭 恵子/文	大月書店	2015.11	367.9
0015515569	おじいちゃん、おばあちゃんを知ろう! 3 どうささえる? 認知症・介護	佐藤 眞一/監修	小峰書店	2024.4	367.9
0014299525	学校の保健室 2 おばあちゃんが認知症になっちゃった!	宇津木 聡史/文	星の環会	2017.4	492
0015154625	みんなでまなぼう認知症のこと 1 認知症とうっかり忘れはちがうの?	平野 成樹/監修	汐文社	2022.1	493.7
0015154626	みんなでまなぼう認知症のこと 2 どうして認知症になるの?	平野 成樹/監修	汐文社	2022.1	493.7
0015162785	みんなでまなぼう認知症のこと 3 もし、家族が認知症になったら	平野 成樹/監修	汐文社	2022.2	493.7
0012198880	おじいちゃんが、わすれても…(ノベルズ・エクスプレス 10)	大塚 篤子/作	ポプラ社	2010.12	Fオオツ
0014645893	おばあちゃん、わたしを忘れてもいいよ	緒川 さよ/作	朝日学生新聞社	2019.2	Fオカワ
0014190117	あかりさん、どこへ行くの?(文学の森)	近藤 尚子/作	フレーベル館	2016.10	Fコト
0012034456	ピンクのチビチョコク	新藤 悦子/作	童心社	2010.3	Fシント
0011285892	大好きだよキヨちゃん。	藤川 幸之助/文・ 絵	かがわ出版(発売)	2006.10	Fフシカ
0014852443	ぼくはおじいちゃんのおにいちゃん(本はともだち 18)	堀 直子/作	ポプラ社	2020.4	Fホリ
0013136636	ぼくのおじいちゃん	マルタ・アルテス/ 作	BL出版	2014.9	Pアルテ
0011398431	わたしのおばあちゃん	ヴェロニク・ヴァン・ デン・アペール/文	くもん出版	2007.3	Pウアン
0014460939	わたしをわすれないで	ナンシー・ヴァン・ ラーン/さく	マイクロマガジン 社	2018.3	Pウアン
0015249641	わすれないでね -ずっとだいすき-	ジーン・ウィリス/文	小学館	2022.9	Pウイリ
0014749134	とんでいったふうせんは	ジェシー・オリベロ ス/文	絵本塾出版	2019.9	Pオリヘ
0013429167	わすれたって、いいんだよ	上條 さなえ/文	光村教育図書	2015.2	Pカミシ
0014226723	ばあばは、だいじょうぶ(絵本・ちいさななかまたち)	楠 章子/作	童心社	2016.12	Pクスノ
0015367611	おしえてくれる?わたしのなまえ	ナイジェル・グレイ/ 文	ゴブリン書房	2023.5	Pクレイ
0012453341	おばあちゃんのノート	小坂 直樹/文	幻冬舎ルネッサ ンス	2012.2	Pコサカ
0015013357	いつかあなたをわすれても	桜木 紫乃/文	集英社	2021.3	Pサクラ
0015546732	トウモロコシのおもいで(講談社の翻訳絵本)	早秋丸/作	講談社	2024.6	Pサオチ

0014739449	おばあちゃん、ぼくにできることある?	ジェシカ・シェパード /さく	偕成社	2019.9	Pシエハ
0013654685	ラブリーオールドラゴン -おじいちゃん、わすれないよ-	ジュリア・ジャーマン /さく	フレーベル館	2015.8	Pシヤマ
0015182616	ゆきちゃんは、ぼくのともだち!(童心社のおはなしえほん)	武田 美穂/作・絵	童心社	2022.3	Pタケタ
0012262481	おもいでをなくしたおばあちゃん	ジャーク・ドレーセン /作	朝日学生新聞社	2011.3	Pトレセ
0014581312	だいじょうぶだよ -ぼくのおばあちゃん-	長谷川 和夫/さく	ぱーそん書房	2018.10	Pハセカ
0014946289	おばあちゃんのおうち	はせがわ さとみ/さく・え	学研プラス	2020.9	Pハセカ
0014862785	おじいちゃんの手帳(絵本こどもに伝える認知症シリーズ 2)	藤川 幸之助/さく	クリエイツかもがわ	2020.5	Pフシカ
0014924945	一本の線をひくと(絵本こどもに伝える認知症シリーズ 3)	藤川 幸之助/さく	クリエイツかもがわ	2020.9	Pフシカ
0014979411	赤いスパゲッチ(絵本こどもに伝える認知症シリーズ 4)	藤川 幸之助/さく	クリエイツかもがわ	2021.1	Pフシカ
0015028131	じいちゃん、出発進行!(絵本こどもに伝える認知症シリーズ 5)	藤川 幸之助/さく	クリエイツかもがわ	2021.5	Pフシカ
0011302754	忘れても好きだよおばあちゃん!(あかね・新えほんシリーズ 29)	ダグマー・H.ミュラー/作	あかね書房	2006.10	Pミュラ