



スポーツの本展

このはなく まいしま おおさか
此花区の舞洲には、大阪エヴェッサ(バスケットボール)・セレッソ大阪(サッカー)・オリックスバファローズ(野球)の3つのプロ
スポーツが現在活動拠点を置き、また、まいしま しゅう しゃ
舞洲スポーツアイランドや障がい者スポーツセンターアミティ舞洲で、市民もさまざまな
スポーツやレジャーを楽しむことができます。しんりょく きせつ
新緑のよい季節になりました。スポーツの本を手にとってみませんか!

てんじきかん へいせい ねん がつ にち きん へいせい ねん がつ にち すい
展示期間：平成30年5月18日(金)から平成30年7月18日(水)まで

おおさかしりつこのはなとしょかん
大阪市立此花図書館

〒554-0014 大阪市此花区四貫島 1-1-18 でんわ 06-6463-3463

大阪市立図書館ホームページ <http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

此花図書館のページへはトップページ右側のリンクから入れます

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類	ISBN
0014350504	山縣亮太100メートル9秒台への挑戦 -トレーナー仲田健の改革-(GAKKEN SPORTS	仲田 健/著	学研プラス	2017.8	782	978-4-05-800807-2
0014255348	ランニングする前に読む本 -最短で結果を出す科学的トレーニング-(ブルーボックス B-	田中 宏暁/著	講談社	2017.2	782	978-4-06-502005-0
0014299697	仕事ができる人の「走り方」	青山 剛/著	日本実業出版社	2017.5	782	978-4-534-05495-1
0014326921	陸上競技 走跳投に必要なトップスピードを高める練習(身になる練習法)	柴田 博之/著	ベースボール・マガジン社	2017.6	782	978-4-583-11073-8
0014305954	トラック走を極める!陸上競技中長距離 -800m・1500m・3000m・3000障害・5000m・10000m-(コツがわかる本)	松井 一樹/監修	メイツ出版	2017.5	782	978-4-7804-1837-8
0014375953	日大式で差がつく!陸上競技投てき種目トレーニング -砲丸投げ・やり投げ・円盤投げ・ハンマー投げ-(コツがわかる本)	小山 裕三/監修	メイツ出版	2017.9	782	978-4-7804-1900-9
0014284869	パラグライダーにチャレンジ -+パラモーター-2017-2018 パラグライダーで叶える“空時間”(イカロスMOOK)		イカロス出版	2017.4	782	978-4-8022-0316-6
0014105526	考えて上手くなる!バスケットボール基本とセオリー -Basketball IQ-	佐古 賢一/監修	池田書店	2016.5	783.1	978-4-262-16635-3
0014033469	知ってる?ミニバスケットボール(クイズでスポーツがうまくなる)	鈴木 良和/監修・著	ベースボール・マガジン社	2016.2	783.1	978-4-583-10950-3
0014193429	マイケル・ジョーダン -父さん。僕の人生をどう思う?-	ローランド・レイゼンビー/著	東邦出版	2016.11	783.1	978-4-8094-1432-9
0014388321	バスケットボールIQジュニアのための練習法	鈴木 良和/著	マイナビ出版	2017.10	783.1	978-4-8399-6348-4
0013426009	みるみる上達!バレーボール基礎からマスター -高速連写で図解 基本技術・練習法・戦術-(GAKKEN SPORTS BOOKS)	蔦宗 浩二/著	学研マーケティング(発売)	2015.3	783.2	978-4-05-800432-6
0014186757	小学生バレーボール基本と上達ドリル(パーフェクトレッスンブック)	小野 由美子/監修	実業之日本社	2016.10	783.2	978-4-408-45608-9
0014041471	眠らずに走れ -52人の名選手・名監督のバレーボール・ストーリーズ-	中西 美雁/著	ベースボール・マガジン社(発売)	2015.12	783.2	978-4-583-10977-0
0013519346	勝つ!ハンドボール上達のコツ50(コツがわかる本)	萩原 正芳/監修	メイツ出版	2015.5	783.3	978-4-7804-1604-6
0014313749	サッカースターになる! -プロ選手20人の成長物語-(GAKKEN SPORTS BOOKS)		学研プラス	2017.6	783.4	978-4-05-800788-4
0014263683	それでも俺にパスを出せ -サッカー日本代表に欠けているたったひとつのこと-	釜本 邦茂/著	講談社(発売)	2017.2	783.4	978-4-06-220549-8
0014298210	サッカーの教え方、教えます!(パーフェクトレッスンブック)	戸田 智史/著	実業之日本社	2017.5	783.4	978-4-408-02616-9

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類	ISBN
0014235363	世界を席卷するアルゼンチンサッカー ストライカー養成講座 -点取り屋になるためのテクニック、ポジショニング、考え方、メンタルが養	ボカ・ジュニアーズ・フィリアル・ジャパン/監修	誠文堂新光社	2017.1	783.4	978-4-416-61689-5
0014304749	知ってる?ラグビー(クイズでスポーツがうまくなる)	仲西 拓/著	ベースボール・マガジン社	2017.5	783.4	978-4-583-10960-2
0014357866	ラグビー チーム力アップドリル(身になる練習法)	吉岡 肇/著	ベースボール・マガジン社	2017.8	783.4	978-4-583-11081-3
0014235350	ジャパンラグビーファンブック -エディーからジェイミーへ日本代表の軌跡-	島田 佳代子/著	新紀元社	2017.1	783.4	978-4-7753-1430-2
0014239371	小学生・中学生のためのジュニアサッカー食事バイブル(JUNIOR SOCCER BIBLE)	森 裕子/監修	カンゼン	2017.1	783.4	978-4-86255-379-9
0014248772	初心者の素朴な疑問に答えたサッカー観戦Q&A -どこをどう観れば面白くなるのかがよく	西部 謙司/著	内外出版社	2017.2	783.4	978-4-86257-290-5
0014360946	日本代表を撮り続けてきた男サッカーカメラマン六川則夫(ELGOLAZO BOOKS)	六川 則夫/著	スクワッド	2017.9	783.4	978-4-908324-20-8
0014419823	セレッソ大阪365 2017(エル・ゴラッソ総集編)		スクワッド	2017.12	783.4	978-4-908324-25-3
0014321501	セレッソ大阪オフィシャルイヤーブック 2017	[セレッソ大阪/編]	大阪サッカークラ	[2017]	783.4	
0014112041	杉山愛の“ウィッシュリスト100” -願いを叶える、笑顔になる方法-	杉山 愛/著	講談社	2016.6	783.5	978-4-06-299849-9
0014092429	正しく歩けばテニスは劇的にうまくなる!	井上 正之/著	新星出版社	2016.5	783.5	978-4-405-08687-6
0014161869	テニスジュニアのトレーニング・メニュー -うまく、強く、勝つための体をつくる!-	井上 正之/著	日本文芸社	2016.9	783.5	978-4-537-21398-0
0014161327	いちばんうまくなる!バドミントンの新しい教科書 -基本動作を完全マスター!-	竹俣 明/著	日本文芸社	2016.9	783.5	978-4-537-21406-2
0014149822	テニスが見るみるうまくなる超入門 -ゼロから始めて大逆転!-	GODAIテニスカレッジ/著	PHP研究所	2016.8	783.5	978-4-569-83400-9
0014208511	ソフトテニス オールラウンド力を高める(身になる練習法)	中本 裕二/著	ベースボール・マガジン社	2016.11	783.5	978-4-583-11063-9
0014427717	バドミントン年間強化ドリル(身になる練習法)	仲尾 修一/著	ベースボール・マガジン社	2017.12	783.5	978-4-583-11077-6
0014007206	ジュニアバドミントン -強豪チームが必勝練習法を公開!-(B.B.MOOK 1277)		ベースボール・マガジン社	2016.1	783.5	978-4-583-62411-2
0014114616	ジュニアテニス -強豪チームが必勝練習法を公開!-(B.B.MOOK 1311)		ベースボール・マガジン社	2016.6	783.5	978-4-583-62445-7
0014212685	錦織圭に学ぶテニス勝ちにいく教科書	児玉 光雄/著	新紀元社	2016.12	783.5	978-4-7753-1462-3
0014064577	部活で差がつく!ソフトテニス必勝のコツ(コツがわかる本)	中村 謙/監修	メイツ出版	2016.3	783.5	978-4-7804-1744-9

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類	ISBN
0014375862	バドミントン シニアからのチャレンジ -シニア全日本で上位を目指す人・シニアから始める	池田 明男/著	梓書院	2017.9	783.5	978-4-87035-612-2
0014166225	知ってる?卓球(クイズでスポーツがうまくなる)	藤井 寛子/著	ベースボール・マガジン社	2016.9	783.6	978-4-583-10954-1
0013500012	卓球ビギナー上達ナビ -技術・戦術・練習法から用具まで! 上達の道筋をナビゲート!-(B.B.MOOK 1179)		ベースボール・マガジン社	2015.4	783.6	978-4-583-62270-5
0014297351	勝つ!卓球ダブルス上達60のコツ(コツがわかる本)	高山 幸信/監修	メイツ出版	2017.4	783.6	978-4-7804-1860-6
0013400430	卓球王水谷隼の勝利の法則 -試合で勝つための99の約束事-	水谷 隼/著	卓球王国	2015.2	783.6	978-4-901638-47-0
0013522046	卓球天国の扉 -卓球マニア濃縮エキス-(卓球王国ブックス)	伊藤 条太/著	卓球王国	2015.6	783.6	978-4-901638-48-7
0014336864	卓球ビギナーズバイブル -ゼロから始める卓球入門-	卓球王国/まとめ	卓球王国	2017.7	783.6	978-4-901638-50-0
0014329708	美宇は、みう。 -夢を育て自立を促す子育て日記-	平野 真理子/著	健康ジャーナル社	2017.6	783.6	978-4-907838-86-7
0014346780	敗北を力に! -甲子園の敗者たち-(岩波ジュニア新書 856)	元永 知宏/著	岩波書店	2017.7	783.7	978-4-00-500856-8
0014273613	永遠(とわ)のPL学園 -六〇年目のゲームセット-	柳川 悠二/著	小学館	2017.3	783.7	978-4-09-379890-7
0014251860	プロ野球語辞典 -プロ野球にまつわる言葉をイラストと豆知識でカッキーと読み解く-	長谷川 晶一/著	誠文堂新光社	2017.2	783.7	978-4-416-51717-8
0014340204	谷繁流キャッチャー思考 -当たり前の積み重ねが確固たる自信を生む-	谷繁 元信/著	日本文芸社	2017.7	783.7	978-4-537-21495-6
0013434265	微差は大差 -オリックス・バファローズはなぜ変わったのか-	森脇 浩司/著	ベースボール・マガジン社	2015.3	783.7	978-4-583-10784-4
0014392844	軟式野球ビルドアップ式強化ドリル(身になる練習法)	丸山 王明/著	ベースボール・マガジン社	2017.10	783.7	978-4-583-11072-1
0013493548	オリックス・バファローズまるわかり!大百科(B.B.MOOK 1177)		ベースボール・マガジン社	2015.4	783.7	978-4-583-62268-2
0014198213	阪急・オリックス80年史 -1936-2016-(B.B.MOOK 1315)		ベースボール・マガジン社	2016.10	783.7	978-4-583-62451-8
0014238490	少年野球上達のツボ -名将たちの王道メソッド- 2-2 攻撃編(B.B.MOOK 1356)		ベースボール・マガジン社	2017.1	783.7	978-4-583-62493-8
0014261171	豪腕 -使い捨てされる15億ドルの商品-	ジェフ・パッサン/著	ハーバーコリンズ・ジャパン	2017.3	783.7	978-4-596-55118-4
0014272570	中南米野球はなぜ強いのか -ドミニカ、キューソー、キューバ、ベネズエラ、MLB、そして日本	中島 大輔/著	亜紀書房	2017.4	783.7	978-4-7505-1502-1

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類	ISBN
0014281702	基本から応用まで身につく!キャッチャー最強バイブル(コツがわかる本)	土屋 恵三郎/監修	メイツ出版	2017.4	783.7	978-4-7804-1848-4
0014278811	超一流の適応力	岩隈 久志/著	ワニブックス	2017.4	783.7	978-4-8470-9549-8
0014080903	ベースボールサミット 第9回 特集オリックス・バファローズ	『ベースボールサミット』編集部/編著	カンゼン	2016.4	783.7	978-4-86255-352-2
0014392087	ゴルフスイングバイブル	内藤 雄士/著	河出書房新社	2017.10	783.8	978-4-309-27893-3
0014245854	4スタンス・ゴルフボディ -クラブを振らずに上手くなる!	廣戸 聡一/監修	実業之日本社	2017.2	783.8	978-4-408-33127-0
0014320992	飛距離が10歳若返る!8つの飛ばし術(日経プレミアシリーズ 344)	山口 信吾/著	日本経済新聞出版社	2017.6	783.8	978-4-532-26344-7
0014385377	芹澤流ならスイングが変わる -セリザワメソッド-	芹澤 信雄/著	ゴルフダイジェスト社	2017.10	783.8	978-4-7728-4175-7
0014290812	ゴルフ裏技大全 -知っておくとコースに出るのが楽しくなる!-(TJ MOOK)		宝島社	2017.5	783.8	978-4-8002-6953-9
0013681147	曲げるボウリング -回転数を上げてスコアアップ!	渡邊 航明/著	ベースボール・マガジン社	2015.8	783.9	978-4-583-10879-7
0013537519	ボウリングパーフェクトコントロール -狙い通りに倒す50のコツ-(コツがわかる本)	川添 奨太/監修	メイツ出版	2015.6	783.9	978-4-7804-1603-9
0014434056	アベレージ180を超える!ボウリング最強入門バイブル(コツがわかる本)	姫路 麗/監修	メイツ出版	2018.1	783.9	978-4-7804-1963-4
0014251731	日本フィギュアスケートの軌跡 -伊藤みどりから羽生結弦まで-	宇都宮 直子/著	中央公論新社	2017.2	784	978-4-12-004940-8
0014064468	羽生結弦王者のメソッド -2008-2016-(Sports Graphic Number Books)	野口 美恵/著	文藝春秋	2016.3	784	978-4-16-390397-2
0013439537	葛西紀明40歳を過ぎても衰えない人の秘密 (詩想社新書 5)	佐々木 敏/著	星雲社(発売)	2015.3	784	978-4-434-20254-4
0013544944	スキндаイビング・セーフティ -スノーケリングからフリーダイビングまで-	岡本 美鈴/共著	成山堂書店	2015.6	785	978-4-425-95561-9
0013561593	呼吸泳本 -呼吸を変えるだけで速くなる-	原 英晃/監修	ベースボール・マガジン社	2015.7	785	978-4-583-10895-7
0014343532	北島康介トレーニング・クロニクル	小泉 圭介/著	ベースボール・マガジン社	2017.7	785	978-4-583-11096-7
0013506264	サーフィンスタートBOOK -サーフィンデビューのABC-(エイムック 3092)	NALU/監修	柊出版社	2015.4	785	978-4-7779-3568-0
0013508938	SUPスタートBOOK -新しいウォータースポーツSUPを始めよう。-(エイムック 3105)		柊出版社	2015.4	785	978-4-7779-3582-6

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類	ISBN
0014125763	ジュニアのためのサーフィン最強上達バイブル -トップを目指す次世代サーファー必読!!-(コツがわかる本)	日本サーフィン連盟/監修	メイツ出版	2016.6	785	978-4-7804-1769-2
0014274578	大人の水泳 -知っておきたい上達&改善のコツ50-(コツがわかる本)	角皆 優人/著	メイツ出版	2017.3	785	978-4-7804-1853-8
0014111386	水中運動でアンチエイジング -八木式プールエクササイズ-	八木 香/著	滋慶出版/つちや書店	2016.6	785	978-4-8069-1565-2
0014155620	超入門パドルングテクニック教書 -合本-		舵社	2016.8	785	978-4-8072-5017-2
0014077872	海のボードスポーツABC -サーフィン、SUP、ボディボード&ウインドサーフィン-(NEW OUTDOOR HANDBOOK 13)		地球丸	2016.4	785	978-4-86067-525-7
0014147243	カヌー&カヤックを楽しむ -川、海、湖で漕ぐための必修技術&知識集-(NEW OUTDOOR HANDBOOK 15)	内田 正洋/監修	地球丸	2016.7	785	978-4-86067-527-1
0014327916	もっと速くなる水泳・練習法 -連続写真でポイントバッチリ!	黒瀬 幹夫/著	電波社	2017.7	785	978-4-86490-105-5
0014254834	THE GLAMPING STYLE YURIEの週末ソトアソビ	yuriexx67/著	KADOKAWA	2017.2	786	978-4-04-895697-0
0014113092	ブッシュクラフト -大人の野遊びマニュアル-	川口 拓/著	誠文堂新光社	2016.6	786	978-4-416-51688-1
0014242475	森と水が子どもを育む(日経ホームマガジン)		日経BPマーケティング(発売)	2017.3	786	978-4-8222-3876-6
0014073136	ボルダリングを始めよう! -ビギナーでも親子でも楽しめる-(TOWN MOOK)		徳間書店	2016.4	786.1	978-4-19-710435-2
0014319464	60歳からの夏山の天気(気象ブックス 042)	日本気象協会/著	成山堂書店	2017.6	786.1	978-4-425-55411-9
0014310851	スポーツライミング教本 -完全図解-	東 秀磯/著	山と溪谷社	2017.6	786.1	978-4-635-16020-9
0014201800	山岳名著読書ノート -山の世界を広げる名著60冊-(ヤマケイ新書 YS032)	布川 欣一/著	山と溪谷社	2016.11	786.1	978-4-635-51039-4
0014307179	ジュニアのためのボルダリング実践テク上達バイブル(コツがわかる本)	小山田 大/監修	メイツ出版	2017.5	786.1	978-4-7804-1859-0
0014201320	沢登り&岩登り入門 -爽快!シャワー系から人気のボルダリングまで-(NEW OUTDOOR HANDBOOK 17)	浜島 一郎/監修	地球丸	2016.11	786.1	978-4-86067-580-6
0014248149	山のリスクマネジメントBOOK -これだけは覚えておきたい危機管理術の基本-(CHIKYU-MARU MOOK)		地球丸	2017.2	786.1	978-4-86067-607-0

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類	ISBN
0014169038	キャンプで子育て	スノーピーク/監修	マガジンハウス	2016.9	786.3	978-4-8387-2879-4
0014151213	知識ゼロからのロングトレイル入門	日本ロングトレイル協会/監修	幻冬舎	2016.8	786.4	978-4-344-90317-3
0014376672	バイクパッキング入門 -自転車ツーリングの新スタイル-	田村 浩/著	実業之日本社	2017.10	786.5	978-4-408-33739-5
0013922132	宮澤崇史の理論でカラダを速くするプロのロードバイクトレーニング	宮澤 崇史/著	日東書院本社	2016.1	786.5	978-4-528-02051-1
0014106577	自転車で100kmをラクに走る -ロードバイクでもっと距離を伸ばしたい人に-(大人の自由時間mini)	田村 浩/著	技術評論社	2016.6	786.5	978-4-7741-8149-3
0014298231	ジュニアのためのスケートボード完全上達バイブル -トップを目指す次世代スケーター必読!-(コツがわかる本)	全日本スケートボード協会/監修	メイツ出版	2017.4	786.5	978-4-7804-1858-3
0014065812	これができる!スケートボードABC(TWJ BOOKS)	トランスワールドスケートボーディングジャパン/監修	トランスワールドジャパン	2016.3	786.5	978-4-86256-176-3
0014244276	堤防釣り -釣り経験なしでもわかる-		主婦の友社(発売)	2017.2	787	978-4-07-421144-9
0014261246	よくわかるはじめての川釣り -釣れる魚は多彩!-(さあ、釣りにいこう!)	大山 俊治/著	金園社	2017.3	787	978-4-321-44554-2
0014299653	海のルアー釣り完全BOOK -基礎と上達がるわかり!-(コツがわかる本)	村越 正海/著	メイツ出版	2017.4	787	978-4-7804-1841-5
0014367058	いまからでも遅くない転ばぬ先のシコ -1日3分で一生元気な体をつくる!-	元・一ノ矢/著	ベースボール・マガジン社	2017.9	788.1	978-4-583-11099-8
0013804366	はじめよう!ボクシング -井上尚弥実演-	大橋 秀行/著	ベースボール・マガジン社	2015.10	788.3	978-4-583-10886-5
0014224298	弓道基本と上達法(パーフェクトレッスンブック)	福呂 淳/監修	実業之日本社	2017.1	789	978-4-408-45606-5
0014299522	柔道基本と戦術 -立ち技の基本と6区画戦術-(パーフェクトレッスンブック)	上水 研一朗/監修	実業之日本社	2017.5	789	978-4-408-45620-1
0014302174	剣道の新しい教科書 -必ず上達する!-	高瀬 英治/著	日本文芸社	2017.5	789	978-4-537-21482-6
0014308574	柔道 基礎から心技体を鍛える稽古(身になる練習法)	石田 輝也/著	ベースボール・マガジン社	2017.5	789	978-4-583-11052-3
0014189980	サムライの筋肉が疼くスポーツ流騎馬入門 -流騎馬は明日から始められるスポーツになっ	日本和種馬文化研究協会/監修	新紀元社	2016.11	789	978-4-7753-1461-6
0014237350	空手と太極拳でマインドフルネス -身Body・息Breath・心Mindを調べ、戦わずして勝つ!-	湯川 進太郎/著	BABジャパン	2017.1	789	978-4-8142-0028-3
0014327029	もっと強くなる剣道・練習法 -試合で「一本」がとれる!基本と技を正しく学ぶ-	古川 和男/監修	電波社	2017.7	789	978-4-86490-104-8