

アウトドアを楽しむ本 展



海水浴、ハイキング、キャンプ、
バーベキュー・・・
夏のアウトドアを楽しんでください。



展示期間 令和元年 7月 19日（金）～9月 18日（水）

ご希望の本が見当たらない時は、ご予約ください。



大阪市立島之内図書館

大阪府中央区島之内 2-12-31

06-6211-3645

大阪市立図書館ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

島之内図書館のページへはトップページ右側のリンクから…

書名	著者名	出版社	出版年	分類	書誌ID
<キャンプ>					
アウトドアテクニック図鑑	寒川 一/著	池田書店	2019.4	786	0014673860
新しいキャンプの教科書	STEP CAMP/監修	池田書店	2015.6	786.3	0013531448
家族・親子アウトドア・キャンプ入門 -初心者でも安心なキャンプのコツがいっぱい-	赤井 賢一/監修	滋慶出版/つちや書店	2016.6	786	0014111388
キャンプスタートBOOK -仲間と一緒に自然のなかへ-(エムック 3088)		権出版社	2015.4	786.3	0013506266
キャンプで子育て	スノーピーク/監修	マガジンハウス	2016.9	786.3	0014169038
田中ケン流週末!キャンプ&アウトドア入門	田中 ケン/著	学研マーケティング(発売)	2014.7	786	0013027007
楽しむ!極める!キャンプ完全ガイド -道具選びから火のおこし方まで-	木村 東吉/監修	西東社	2018.8	786.3	0014523083
はじめてのキャンピング -楽しく学べて、すぐ役立つキャンプの基礎知識と技術-		山と溪谷社(発売)	2014.7	786.3	0013019656
<星空>					
子どもと一生の思い出をつくる星空キャンプの教科書 -星の降る絶景キャンプ場25スポット+α-		G.B.	2018.4	786.3	0014483874
星と月の撮り方入門 -初めてでもカンタン・キレイに撮れる!-	田中 達也/著	インプレス	2016.4	442	0014077641
星空がもっと好きになる :New edition! -星の見つけ方がよくわかるもっとも親切的な入門書-	駒井 仁南子/著	誠文堂新光社	2018.5	442	0014493590
星空の教科書 -星空がわかる!詳しくなる!-	早水 勉/著	技術評論社	2017.1	442	0014224237
星空撮影の教科書 -星・月・夜の風景写真の撮り方が、これ1冊でマスターできる!-(かんたんフォトLife)	中西 昭雄/著	技術評論社	2018.5	442	0014498029
<外ごはん・バーベキュー>					
アウトドアクッキング220メニュー(012 OUTDOOR)	太田 潤/著	大泉書店	2014.4	596.4	0012956333
アウトドアをもっと楽しむおしゃれなソトごはん	松尾 真里子/著	オーバーラップ	2017.4	596.4	0014288946
おでかけ弁当ドリル -miseben-	上島 亜紀/[著]	宙出版	2017.9	596.4	0014368778
俺の燻製料理	日本燻製協会/監修	宝島社	2016.7	596.3	0014137490
関西バーベキュー場ベストガイド -大阪 兵庫 京都 滋賀 奈良 和歌山 三重-	カーサ/著	メイツ出版	2014.7	291.6	0013007455
燻製づくりの基本と応用 -素材の旨さがひと手間で際立つスモークのテクニックを詳細解説-(NEW OUTDOOR HANDBOOK 4)	桑田 彰/監修	地球丸	2015.8	596.3	0013605073
燻製の基本 -キッチンやフライパンでも出来ちゃう!-	燻製道士/監修	権出版社	2015.7	596.3	0013562401

書名	著者名	出版社	出版年	分類	書誌ID
焚き火の達人 -火おこしの超基本から応用テクニックまで-(NEW OUTDOOR HANDBOOK 19)	伊澤 直人/監修	地球丸	2017.2	786	0014251096
手作り燻製ハンドブック -週末にベランダで、アウトドアで、絶品レシピ-	燻製道士/著	世界文化社	2014.11	596.3	0013348857
野外料理超入門 -アウトドアの楽しみがさらに広がる超簡単料理レシピ集-(NEW OUTDOOR HANDBOOK 9)	黒澤 進/監修	地球丸	2016.1	596.4	0013965238
山グルメ	小雀 陣二/[著]	榎出版社	2014.12	596.4	0013364235
<山登り>					
大阪府の山(分県登山ガイド 26)	岡田 敏昭/著	山と溪谷社	2016.4	291.63	0014062424
女子の山登り入門 -経験ゼロからのステップアップ-	小林 千穂/著	学研マーケティング(発売)	2015.6	786.1	0013532662
ときめくヤマノボリ図鑑(Tokimeku Zukan+)	池田 菜津美/文	山と溪谷社	2016.8	786.1	0014140201
登山入門(ヤマケイ登山学校)	佐藤 勇介/監修	山と溪谷社	2019.4	786.1	0014661989
バックパッキング登山入門 -自由に山を旅する61の流儀-	四角 大輔/[著]	榎出版社	2018.8	786.1	0014535688
100回登っても飽きない金剛山 -世界に誇る回数登山>ルートガイド-	藤原 久敏/著	啓文社(発売)	2018.3	291.65	0014464954
山登りトラブル回避&対処マニュアル -必携-(012 OUTDOOR)	野口 いづみ/著	大泉書店	2014.7	786.1	0013025693
<トレッキング・ハイキング>					
いにしえをめぐる奈良の山歩き里あるき -大和路のとおきトレッキングコース18-	竹内 康之/著	淡交社	2015.6	291.65	0013527874
駅からはじまるハイキングブック -関西発日帰り- [1]		交通新聞社	2018.3	291.6	0014473963
駅からはじまるハイキングブック -関西発日帰り- 2		交通新聞社	2019.3	291.6	0014654717
おおさか四季山歩	西岡 健二/著	日本機関紙出版センター	2015.1	291.63	0013749079
大阪の山歩き100 -街中から気軽に楽しむ山歩きガイド-	清水 満/著	ナカニシヤ出版	2016.6	291.63	0014129265
関西トレッキングBESTコースガイド		昭文社	2017.7	291.6	0014364049
関西気軽にハイキング(ブルーガイド)	岡弘 俊己/[著]	実業之日本社	2015.4	291.6	0013461218
55歳からのやっちはいけない山歩き(青春新書PLAY BOOKS P-1119)	野村 仁/著	青春出版社	2018.1	786.1	0014563205
これからはじめる山歩き -より豊かな人生を楽しむために-	好日山荘おとな女子登山部/監修	ナツメ社	2018.6	786.1	0014498614

書名	著者名	出版社	出版年	分類	書誌ID
鈴木みきのぐるぐる山想記 -山頂を目指すだけじゃない山の18項-(散歩の達人POCKET)	鈴木 みき/著	交通新聞社	2018.5	786.1	0014499816
知識ゼロからのロングトレイル入門	日本ロングトレイル協会/監修	幻冬舎	2016.8	786.4	0014151213
トレッキング入門 -プロガイドから学ぶ山歩きを安全に楽しむための実践集-(NEW OUTDOOR HANDBOOK 7)	渋谷 政道/監修	地球丸	2015.1	786.1	0013805650
はじめての絶景山ハイク -関西-(POCAPOCA)		JTBパブリッシング	2016.4	291.6	0014057167
母と子のためのハイキング & キャンプ(CHIKYU-MARU MOOK)	東 麻吏/編・著	地球丸	2017.8	786	0014344294
はりま低山ハイキング -見やすい地図付き18カ所29コース-	横山 晴朗/著	神戸新聞総合出版センター	2015.8	291.64	0013567148
「琵琶湖」の絶景を望む近江の山歩き16選 -湖北・湖東・湖南・湖西をめぐる山々-	竹内 康之/著	淡交社	2016.4	291.61	0014073491
やっちはいけない山歩き(青春新書PLAY BOOKS P-1069)	野村 仁/著	青春出版社	2016.1	786.1	0014173465
山あるきとハイキングを楽しむ本 -関西版-(LMAGA MOOK)		京阪神エルマガジン社	2017.9	291.6	0014371475
山夜景をはじめて楽しむ人のための関西ナイトハイキング	堀 寿伸/著	創元社	2017.1	291.6	0014389954
ゆっくりたのしむ山歩き -はじめてでも安心!-	古谷 聡紀/著	永岡書店	2016.3	786.1	0014061177
六甲岩めぐりハイキング -巨岩・奇岩・霊石を楽しむ9コース+α-	江頭 務/著	創元社	2018.4	291.64	0014487486
ロングトレイルはじめました。-山や街道を何日も歩いて旅をする-	根津 貴央/著	誠文堂新光社	2014.3	786.4	0012931142
<散歩>					
色と形で見わけ散歩を楽しむ花図鑑	大地 佳子/著	ナツメ社	2018.5	470	0014487673
おとなの日帰り旅 -関西版-(ぴあMOOK関西)		ぴあ株式会社関西支社	2017.4	291.6	0014280416
関西の自然さんぽ -スニーカーであるく24コース-(POCAPOCA)		JTBパブリッシング	2016.4	291.6	0014057164
雑草が面白い -その名前の覚え方-	盛口 満/著	新樹社	2015.5	470	0013513098
散歩が楽しくなる雑草手帳	稲垣 栄洋/著	東京書籍	2018.5	470	0014498657
散歩が楽しくなる樹の手帳	岩谷 美苗/著	東京書籍	2018.5	629	0014498658
自然ウォッチングのコツ -アウトドアを楽しむ-(コツがわかる本)	山口 喜盛/著	メイツ出版	2014.6	460	0012996986

書名	著者名	出版社	出版年	分類	書誌ID
野に咲く花便利帳 -身近な雑草から山野草まで248種-	稲垣 栄洋/監修	主婦の友社	2016.11	470	0014182564
身近な自然の観察図鑑(ちくま新書 1251)	盛口 満/著	筑摩書房	2017.4	460	0014287086
<バードウォッチング>					
自然散策が楽しくなる!見わけ・聞きわけ野鳥図鑑	叶内 拓哉/監修・写真	池田書店	2018.3	488	0014466762
鳥さんぽをはじめよう -バードウォッチングでもっと楽しい毎日!-	鳥くん/著	主婦の友社	2017.11	488	0014392702
ぱっと見わけ観察を楽しむ野鳥図鑑	石田 光史/著	ナツメ社	2015.4	488	0013447025
見つけて楽しむ身近な野鳥の観察ガイド	梶ヶ谷 博/編著	緑書房	2019.2	488	0014638349
<海遊び・川遊び>					
海のボードスポーツABC -サーフィン、SUP、ボディボード&ウインドサーフィン-(NEW OUTDOOR HANDBOOK 13)		地球丸	2016.4	785	0014077872
大人のためのサーフィンはじめてBOOK -本を読む、DVDを見る、すぐに立てる!-	細川 哲夫/監修	主婦の友社	2016.7	785	0014124829
カヌー&カヤックを楽しむ -川、海、湖で漕ぐための必修技術&知識集-(NEW OUTDOOR HANDBOOK 15)	内田 正洋/監修	地球丸	2016.7	785	0014147243
楽しい川遊び -源流から河口まで川をとことん楽しむ方法-(NEW OUTDOOR HANDBOOK 18)	伊藤 匠/監修	地球丸	2016.12	786	0014219904
<釣り>					
いまずぐ使える海釣り図解手引 -釣り名人直伝の基本&コツ-(012 OUTDOOR)	西野 弘章/監修	大泉書店	2016.5	787	0014090423
世界一やさしい海釣り入門 -最高においしい魚たちを最高に楽しく釣るための超入門書-	西野 弘章/著	山と溪谷社	2017.5	787	0014294323
超図説はじめての海釣り -ファミリーもビギナーも楽しめる!手軽で安全、すぐ釣れる!-		学研プラス	2016.4	787	0014076950
はじめてのルアー釣り超入門 -1本のロッドからはじめる「ライト・ルアーゲーム」で、川も海も遊び尽くそう!-(つり人最強BOOK 9)	西野 弘章/著	つり人社	2017.5	787	0014295007
ひょいっと源流釣り -憧れの大イwanaも釣っちゃう?!-	丸山 剛/著	つり人社	2015.7	787	0013542828
よくわかるはじめての海釣り -釣り味抜群!-(さあ、釣りにいこう!)	大山 俊治/著	金園社	2017.3	787	0014261245
よくわかるはじめての川釣り -釣れる魚は多彩!-(さあ、釣りにいこう!)	大山 俊治/著	金園社	2017.3	787	0014261246
<外遊び>					
原色で楽しむカブトムシ・クワガタムシ図鑑&飼育ガイド(大人のフィールド図鑑)	安藤“アン”誠起/著	実業之日本社	2017.7	647	0014330536
子どもと楽しむ!週末の冒険 -自然アクティビティ23選-	A-Works/編	A-Works	2015.9	291	0013755684

書名	著者名	出版社	出版年	分類	書誌ID
子どもと楽しむ外遊び -幼児から小学校低学年までの-(NEW OUTDOOR HANDBOOK 12)	長谷部 雅一/監修	地球丸	2016.4	786	0014077868
沢登り&岩登り入門 -爽快!シャワー系から人気のボルダリングまで-(NEW OUTDOOR HANDBOOK 17)	浜島 一郎/監修	地球丸	2016.11	786.1	0014201320
外あそび&外ごはんをはじめよう -NATURE LESSON BOOK-	noyama/著	文藝春秋	2014.4	596.4	0012957574
<サイクリング>					
自転車旅のすすめ -「やってみたい」を実現するための方法-	のぐち やすお/著	体育とスポーツ出版社	2016.7	786.5	0014141740
ちずたび 京都 滋賀 北摂 京都を走る自転車BOOK -ロングライド版-	環境市民京都自転車BOOK制作プロジェクトチーム/編著	西日本出版社	2018.4	291.6	0014484975
ちずたび びわ湖一周自転車BOOK -ビワイチ公式ガイド-	輪の国びわ湖推進協議会/編	西日本出版社	2016.6	291.61	0014125669
<車中泊>					
車中泊の疑問解決集 -快適にクルマに泊まるための基礎から実践までを完全網羅-(NEW OUTDOOR HANDBOOK 6)	稲垣 朝則/監修	地球丸	2015.1	786.3	0013805649
日本縦断!全国車中泊コースガイド :改訂新版 -カーネル特選!-(CHIKYU-MARU MOOK)		地球丸	2018.6	291	0014497979