

# 月刊 あなたにこの本を！ 令和元年 9 月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの( )内の番号は、大阪市立図書館書誌IDです。



## 南極ではたらく —かあちゃん、調理隊員になる—

渡貫 淳子 著  
平凡社 1400 円  
(0014628671)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

主婦として史上初の南極観測隊調理隊員を1年4ヶ月つとめた著者が、南極での奮闘をつづる。家事育児に忙しい毎日を送る中、一般公募試験に挑戦し3度目で合格した。昭和基地での生活をくわしく解説するほか、生ゴミを減らす工夫から生まれた「悪魔のおにぎり」等、隊員に好評だった料理のレシピを紹介する。日々の喜びや苦勞が率直に語られ、極地の日常を身近に感じることができる。年齢や性別に縛られず夢を叶えようと行動する姿に勇気づけられる。[297.9]



## 7袋のポテトチップス —食べるを語る、胃袋の戦後史—

湯澤 規子 著  
晶文社 2000 円  
(0014651499)

ジャンル：現代社会をみつめる

誰にも身近な「食」から戦後史を描いたのが本書だ。著者は、小学生のわが子が友達どうし持ち寄ったおやつを分けあわない様子を見たことをきっかけに本書を執筆した。アンパンマンに託された願いなど様々な例を引きながら、個別化に進む食の歴史を解明する。歴史地理学などを専攻する大学准教授によるフィールドワークや時代分析、統計を加え、論理的で読みごたえがある。「ごはん食べた？」と気軽に聞かなくなった現代社会に潜む課題にも気づかされる。



## ゆるカワ日本美術史

矢島 新 著  
祥伝社 1200 円  
(0014634629)

ジャンル：歴史・文化に親しむ

東京の美術館で学芸員として展覧会を企画運営したことのある著者が、日本独自の「ゆるカワ」に焦点をあて、土偶、彫刻、絵巻物などを解説する。それらにこめられた動物に寄せる情や古来のアニミズムが素朴な親しみを感じさせるなど独創的な日本美術の魅力を浮き彫りにする。描かれた背景、作者に関する説明も盛り込み、カラー図版も多い。笑う兵士のハニワ、18世紀の大坂で活躍した耳鳥齋(にちょうさい)の鳥羽絵など、全編を通して思わず頬がゆるむ手引書。[702.1]

**路上ワークの幸福論** —世界で出会ったしばられない働き方—

中野陽介 著  
CCC メディアハウス 1700 円  
(0014664578)

**ジャンル： 生き方・考え方に学ぶ**

28 歳で世界一周の旅に出た著者は、各国の路上で働く人々の姿に感銘を受け、東京の路上で創作活動を始めた。本書は、著者が 22 カ国で出会った露天商や大道芸人など 129 人の「路上ワーカー」を紹介し、その働き方について考察する。自由な生き方を選択し、「お金より大切なものがある」と語る彼らとの交流の記録は、新鮮な驚きに満ちている。路上ワークの実態と多様な価値観をありのままに伝え、自分の働き方を見つめ直すきっかけになる。〔384.3〕

**病院のやめどき** —「医療の自己決定」で快適人生—

和田秀樹 著  
朝日新聞出版 750 円  
(0014558046)

**ジャンル： 生き方・考え方に学ぶ**

医師である著者が自身の生活や臨床現場での体験を振り返りながら、病院や医療との関わりを患者自身が考える必要性を述べる。アルコールに強い人や弱い人がいるように健康診断の適正值も本来は個人差があり、一般的な数値を目指して服薬したがために副作用で動けなくなるとは本末転倒だと著者は指摘する。読みやすい文章で、具体例を挙げながら、現在の医学界、医師のありように鋭く切り込む。自ら考え、治療を選択する提言に至る率直な書きぶりが魅力だ。〔498〕

**らくご動物園**

相羽秋夫 著  
東方出版 1800 円  
(0014636172)

**ジャンル： 知識・教養を深める**

演芸評論家の著者が、動物が登場する落語 102 話のあらすじとその動物にまつわるよもやま話を紹介する。亀の項では演目『亀の天上』と、一度泳いだ道順を一生覚えているという習性などを取り上げる。浦島太郎を遠い竜宮城まで送り届けられたのはこの習性のためだろうとユーモアをこめて著者は記す。軽妙な語り口で解説される本書をきっかけに生の落語を聴きたくなる。大阪の地域情報紙『うえまち』に5年にわたり連載されたものが大幅加筆されて出版された。〔779〕

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます。  
大阪市立図書館ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>