

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類
0014826144	医者デマ -科学的根拠によれば医者「効きまずよ」、実はウソでした-	近藤 誠/著	エクスナレッジ	2020.3	490
0014920409	未来の医療年表 -10年後の病気と健康のこと-	奥 真也/著	講談社	2020.9	490
0014920264	まんがで簡単にわかる!薬に殺される日本人	内海 聡/原作	ユサブル	2020.9	491
0014854389	40歳からの健康年表	荒井 秀典/編	文藝春秋	2020.4	492
0014812614	痛み・鎮痛の教科書<しくみと治療法	上野 博司/監修	ナツメ社	2020.3	492
0014848702	病気がみえる :第6版 vol.1 消化器	医療情報科学研究所/編集	メディックメディア	2020.4	492
0014916058	よくわかる最新抗菌薬の基本と仕組み :第2版	深井 良祐/著	秀和システム	2020.9	492.3
0014781412	マスクの品格	大西 一成/著	幻冬舎(発売)	2019.11	492.8
0014817234	ウルトラ図解血液がん	神田 善伸/監修	法研	2020.2	493.1
0014883017	生活習慣病の正体 -つながる5つの生活習慣による予防-	神崎 仁/著	真興交易医書出版部	2020.7	493.1
0014823549	シニアの狭心症・心筋梗塞 -症状を鎮め、発作を防ごう-	上妻 謙/監修	NHK出版	2020.3	493.2
0014857177	シニアの高血压 -60歳から、75歳からの“見直し”高血压対策-	土橋 卓也/監修	NHK出版	2020.5	493.2
0014848580	下肢静脈瘤 -血管の名医が教える最高の治し方-	広川 雅之/著	マキノ出版	2020.5	493.2
0014942467	劇的に高血压を改善させる運動と食事	工藤 孝文/監修	辰巳出版	2020.11	493.2
0014869821	血圧は1分で下がる! -薬・減塩に頼らず毎日続けられる血圧改善法-	今野 清志/著	自由国民社	2020.6	493.2
0014820999	血液のがん -悪性リンパ腫・白血病・多発性骨髄腫-	木崎 昌弘/監修	主婦の友社	2020.3	493.2
0014928127	若さは心臓から築く -新型コロナ時代の100年人生の迎え方-	天野 篤/著	講談社(発売)	2020.10	493.2
0014840111	大動脈瘤と大動脈解離がよくわかる本 -イラスト版-	大木 隆生/監修	講談社	2020.3	493.2
0014910166	未然に動脈硬化症を防ぐ生活と食事	松原 英多/監修	辰巳出版	2020.9	493.2
0014915285	老いは止められる	池谷 敏郎/著	エクスナレッジ	2020.9	493.2
0014849446	肺がん -最先端治療と再発・転移を防ぐ日常生活の工夫-	坪井 正博/著	主婦の友社	2020.5	493.3
0014813345	腸のトリセツ -おなかの不調の原因と治し方が、即わかる!-	江田 証/著	学研プラス	2020.2	493.4
0014812700	腸を温める食べ物・食べ方	松生 恒夫/著	青春出版社	2020.2	493.4
0014897970	免疫力アップの決め手、腸内環境を強くする		マガジンハウス	2020.9	493.4

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類
0014840953	膵臓がん・胆道がん	神澤 輝実/監修	主婦の友社	2020.4	493.4
0014813153	こむら返りを自力で予防・撃退する -よく足がつる人は要注意!糖尿病やヘルニアなどの可能性も-	出沢 明/監修	扶桑社	2020.2	493.6
0014812468	ヘバーデン結節バネ指、腱鞘炎は楽治せる! -手指の激痛、しびれ、腫れを撃退するセルフケア-		マキノ出版	2020.2	493.6
0014907860	関節リウマチ	松野 博明/監修	主婦の友社	2020.9	493.6
0014808567	腰痛、ひざ痛が自分で治せる足首パタパタ	菅沼 加奈子/著	主婦の友社	2020.2	493.6
0014800482	私の手はなぜ痛いのか、しびれるのか、曲がっているのか	平瀬 雄一/著	幻冬舎	2020.1	493.6
0014884702	「うつ病の夫」に妻がすべきこと、してはいけないこと	浅井 逸郎/監修	大和出版	2020.7	493.7
0014817880	ADHDの人の「やる気」マネジメント	司馬 理英子/監修	講談社	2020.2	493.7
0014899025	アトリップ入門 -認知症のうつ・イライラを改善する対話型アート鑑賞プログラム-	林 容子/著	誠文堂新光社	2020.8	493.7
0014807077	アルツハイマー病のことがわかる本 -イラスト版-	新井 平伊/監修	講談社	2020.1	493.7
0014870921	ウルトラ図解パーキンソン病	服部 信孝/監修	法研	2020.6	493.7
0014870904	コロナうつはぶかぶか思考でゆるゆる鎮める	藤野 智哉/著	ワニブックス	2020.6	493.7
0014883977	まるごと図解認知症 -キャラクター分類でよくわかる-	山口 博/著	照林社	2020.7	493.7
0014870682	マンガ認知症	ニコ・ニコルソン/著	筑摩書房	2020.6	493.7
0014884757	もっと知りたい双極性障害	加藤 忠史/監修	翔泳社	2020.7	493.7
0014905746	やさしくなれる認知症の在宅介護	板東 邦秋/著	ワニブックス(発売)	2020.9	493.7
0014821019	よくわかるこころの病気に効く漢方薬	根本 幸夫/監修・著	主婦の友社	2020.2	493.7
0014863495	よくわかる依存症 -ゲーム、ネット、ギャンブル、薬物、アルコール-	榎本 稔/著	主婦の友社	2020.6	493.7
0014824804	よくわかる女性のADHD	司馬 理英子/著	主婦の友社	2020.3	493.7
0014761594	寝ながらできる認知症予防 1 1分間指体操	山崎 律子/編	ミネルヴァ書房	2019.10	493.7
0014765761	寝ながらできる認知症予防 2 1分間指体操プラス	山崎 律子/編	ミネルヴァ書房	2019.10	493.7
0014815701	寝ながらできる認知症予防 3 1分間筋トレ&ストレッチ	山崎 律子/編	ミネルヴァ書房	2020.2	493.7
0014829590	寝ながらできる認知症予防 4 1分間筋トレ&ストレッチプラス	山崎 律子/編	ミネルヴァ書房	2020.3	493.7
0014851202	寝ながらできる認知症予防 5 1分間すっきり体操	山崎 律子/編	ミネルヴァ書房	2020.4	493.7

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類
0014862755	図解鎌田實医師が実践している認知症にならない29の習慣	鎌田 實/著	朝日出版社	2020.4	493.7
0014831036	睡眠障害 -現代の国民病を科学の力で克服する-	西野 精治/[著]	KADOKAWA	2020.3	493.7
0014947632	対人関係がうまくいく「大人の自閉スペクトラム症」の本	宮尾 益知/監修	大和出版	2020.11	493.7
0014905639	大人の発達障害グレーゾーンの人々たち	林 寧哲/監修	講談社	2020.8	493.7
0014944867	認知症グレーゾーン -「人の名前が出てこない」だけではなかった-	朝田 隆/著	青春出版社	2020.11	493.7
0014807915	認知症になる人、ならない人の生活習慣	石井 映幸/著	成美堂出版	2020.2	493.7
0014905694	認知症の人が「さっきも言ったでしょ」と言われて怒る理由	木之下 徹/[著]	講談社	2020.8	493.7
0014826288	疲れたから休みます。と言えないあなたへ -自律神経失調症は改善できる-	渡辺 正樹/著	主婦の友社	2020.3	493.7
0014890050	パンデミックを生き抜く -中世ペストに学ぶ新型コロナ対策-	濱田 篤郎/著	朝日新聞出版	2020.7	493.8
0014854513	感染症 :増補版 -広がり方と防ぎ方-	井上 栄/著	中央公論新社	2020.4	493.8
0014842588	呼吸器内科医が解説!新型コロナウイルス感染症-COVID-19-	栗野 暢康/監修・編集	医療科学社	2020.3	493.8
0014896143	新型コロナウイルスを制圧する -ウイルス学教授が説く、その「正体」-	河岡 義裕/著	文藝春秋	2020.7	493.8
0014900519	知っておきたい感染症 :新版 -新型コロナと21世紀型パンデミック-	岡田 晴恵/著	筑摩書房	2020.8	493.8
0014932500	おうちでタッチケア「ぐるーみん」-発達障害の子どもの体と心をほぐすプログラム-	三宮 華子/著	学研プラス(発売)	2020.10	493.9
0014870922	空気を読みすぎる子どもたち -子どもの本音をイラスト図解!-	古荘 純一/監修	講談社	2020.6	493.9
0014854908	子どものアトピー性皮膚炎のケア -マンガでわかる!-	堀向 健太/文	内外出版社	2020.4	493.9
0014857818	子どものうつがわかる本 -早く気づいてしっかり治す-	下山 晴彦/監修	主婦の友社	2020.5	493.9
0014923456	子どものトラウマがよくわかる本 -イラスト版-	白川 美也子/監修	講談社	2020.9	493.9
0014930984	思春期に心が折れた時親がすべきこと -不登校、うつ状態、発達障害-	関谷 秀子/著	中央公論新社	2020.10	493.9
0014816548	赤ちゃんからはじまる便秘問題	中野 美和子/著	言叢社	2020.2	493.9
0014849444	中高生の身長を伸ばす7つの習慣 -目ざせ180cm!-	佐藤 智春/著	主婦の友社	2020.5	493.9
0014810560	がんを疑われたら最初に読む本 -プライマリ・ケア医の立場から-	高橋 基文/[著]	インプレス(発売)	2020.2	494.5
0014908788	医者にがんと言われたら最初に読む本	中川 恵一/著	エクスナレッジ	2020.8	494.5
0014845924	世界中の医学研究を徹底的に比較してわかった最高のがん治療	津川 友介/著	ダイヤモンド社	2020.4	494.5

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類
0014810494	脊柱管狭窄症・坐骨神経痛の長年の痛みとしびれを自力で治す本	主婦の友社/ 編	主婦の友社	2020.2	494.6
0014877154	脊柱管狭窄症を自分で治す! :最新版	大谷内 輝夫/ 著	主婦の友社	2020.7	494.6
0014814025	足裏のしびれ・痛みの原因も治し方もわかるセルフケア大全	わかさ出版/ 編集	わかさ出版	2020.2	494.6
0014888785	よくわかるヘバーデン結節 -痛み・こわばり・変形を自分で改善!-	池上 亮介/ 監修	ナツメ社	2020.8	494.7
0014804107	関節・骨を守る295のQ&A事典	「きょうの健康」 番組制作班/ 編	主婦と生活社	2020.1	494.7
0014802196	間違いなく育毛がかなう本	東田 雪子/ 著	現代書林	2020.1	494.8
0014916766	ウルトラ図解尿路結石症	松崎 純一/ 監修	法研	2020.9	494.9
0014897982	シニアの頻尿・尿もれ・便失禁	高橋 悟/ 監修	NHK出版	2020.8	494.9
0014795425	透析療法 -腹膜透析・血液透析・腎移植-	石橋 由孝/ 著	主婦の友社	2020.1	494.9
0014791529	デリケートゾーンケアの教科書 -更年期障害、生理不順、不妊	神藤 多喜子/ 著	主婦の友社 (発売)	2020.1	495
0014788060	シニア女性の骨盤臓器脱 -子宮や膀胱がはみ出てきたら-	加藤 久美子/ 監修	NHK出版	2020.1	495.4
0014802761	骨盤底筋の使い方 -尿もれ、下腹ぽっこり解消!-	前田 慶明/ 著	池田書店	2020.1	495.4
0014817814	夫婦で始める妊活読本	木下 孝一/ 著	幻冬舎(発売)	2020.2	495.4
0014833999	人生が変わる白内障手術	山崎 健一郎/ 著	幻冬舎(発売)	2020.2	496
0014838174	睡眠専門医が考案したいびきを自分で治す方法	白濱 龍太郎/ 著	アスコム	2020.3	496.5
0014806288	しあわせ歯ならびのつくり方 -矯正しないための0歳からの子育て-	浅川 幸子/ 著	時事通信社 (発売)	2020.1	497
0014860763	すべての不調は口から始まる	江上 一郎/ 著	集英社	2020.5	497
0014935550	歯のメンテナンス大全 -人生100年時代の正しいデンタルケア88のリスト-	堀 滋/ 著	飛鳥新社	2020.10	497
0014886443	歯医者さんのかかり方	渡辺 勝敏/ 著	中央公論新社	2020.7	497
0014853485	小学生のための歯のはなし -保健室の先生がお母さんに教える-	渡邊 真亀子/ 著	WAVE出版	2020.4	497
0014888726	図解でよくわかる歯のきほん -歯のしくみから病気、予防や治療、美容、健康、歯科業界まで-	柿本 和俊/ 著	誠文堂新光社	2020.7	497
0014854949	人類と病 -国際政治から見る感染症と健康格差-	詫摩 佳代/ 著	中央公論新社	2020.4	498
0014925952	日本の医療の不都合な真実 -コロナ禍で見た「世界最高レベルの医療」の裏側-	森田 洋之/ 著	幻冬舎	2020.9	498
0014821075	ヤバい医者の見分け方 -医療コーディネーターが教える-	三田 はやと/ 著	自由国民社	2020.2	498.1

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類
0014930930	「冴える脳」をつくる5つのステップ -ゆっくり急ぐ生き方の実践-	築山 節/著	NHK出版	2020.10	498.3
0014916779	最高の歩き方 -やせる!若返る!疲れにくくなる!-	能勢 博/著	世界文化社	2020.9	498.3
0014852418	眠れないあなたを救う「睡眠ファースト」	友野 なお/著	主婦の友社	2020.5	498.3
0014860745	どうする!?!新型コロナ	岡田 晴恵/著	岩波書店	2020.5	498.6
0014888795	感染症専門医が普段やっている感染症自衛マニュアル	佐藤 昭裕/著	SBクリエイティブ	2020.7	498.6
0014927210	今日からできる!暮らしの感染対策バイブル	堀 成美/監修	主婦の友社	2020.10	498.6
0014934786	最新知見で新型コロナとたたかう	岡田 晴恵/著	岩波書店	2020.10	498.6
0014938491	新型コロナ「正しく恐れる」	西村 秀一/著	藤原書店	2020.10	498.6
0014861268	新型コロナウイルス -脅威を制する正しい知識-	水谷 哲也/著	東京化学同人	2020.5	498.6
0014842564	新型コロナウイルス -正しく怖がるにはどうすればいいのか-	木村 良一/著	扶桑社	2020.3	498.6
0014866090	新型コロナウイルスとの戦い方はサッカーが教えてくれる	岩田 健太郎/著	エクスナレッジ	2020.6	498.6
0014852439	新型コロナウイルスの真実	岩田 健太郎/著	ベストセラーズ	2020.4	498.6
0014843515	新型コロナウイルス緊急対策マニュアル	齋藤 勝裕/編著	秀和システム	2020.4	498.6
0014931819	新型コロナ超入門 -次波を乗り切る正しい知識-	水谷 哲也/著	東京化学同人	2020.10	498.6
0014830205	世界一わかりやすい新型コロナウイルス完全対策BOOK	寺嶋 毅/監修	宝島社	2020.3	498.6
0014902055	大阪市立十三市民病院がつくった新型コロナウイルス感染症<COVID-19>対応	大阪市立十三市民病院 COVID-19対策委員会/編	照林社	2020.8	498.6
0014934846	丁寧に考える新型コロナ	岩田 健太郎/著	光文社	2020.10	498.6
0014851150	図解新型コロナウイルス職場の対策マニュアル	亀田 高志/著	エクスナレッジ	2020.4	498.8