

月刊

あなたにこの本を！

令和5年

11

月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの（ ）内の番号は、大阪市立図書館書誌IDです。



## ポテトチップスと日本人

—人生に寄り添う国民食の誕生—

稲田豊史 著

朝日新聞出版

950円 (0015353115)

ジャンル：歴史・文化に親しむ

米の代用品だったジャガイモはもう食べたくないという戦後の風潮の中、高級なおつまみだったポテトチップスは、製造の量産化とともに国民的なおやつとなっていった。和風フレーバー「のり塩」を起点に日本独自の進化を遂げ、国民の欲望を充足させるように味の種類を増やしていく。洋食文化への憧れ、コンビニの台頭、コロナ禍での在宅時間増加など、社会情勢とポテチ需要との関係をわかりやすく論じる。世相を映す鏡としてのポテトチップスを見つめる一冊。〔588〕



## ドキュメンタリーの舞台裏

大島新 著

文藝春秋

1500円 (0015289749)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

ある一人の政治家を追った映画『なぜ君は総理大臣になれないのか』の製作裏話を軸に、テレビ局入社からドキュメンタリー制作に専念するための独立と監督デビュー、コロナ禍における奮闘までをつづった。25年間で培った撮影技術や、被写体を映像で「語る」手法などをつぶさに明かす文章には、表現者としての信条がちりばめられている。著者が影響を受けた数々のドキュメンタリー作品の解説にも興味をかき立てられ、見慣れた風景から一歩踏み込んだ深い世界を觀賞したくなる。〔778.7〕

## アフリカで、バッグの会社はじめました



—寄り道多め仲本千津の進んできた道—

江口絵理 著  
さ・え・ら書房

1500円 (0015385188)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

本書は、転職や挫折を経験し悩みながらも、人の命を救いたいという夢に向かって進み続ける女性の物語だ。対等なビジネスで貧困をなくしたいと考えていた彼女は、経済的に貧しいウガンダで、カラフルで遊び心あふれる「アフリカンプリント」と出会い、この布でバッグを作るビジネスを思いつく。シングルマザーを雇用し、現地の素材を採用するなど、夢のために自分ができることを考え挑戦していく姿は、「こうありたい自分」を実現したい人の背中を押してくれる。[292.27]

## ボーダー —移民と難民—

佐々涼子 著  
集英社インターナショナル

1800円 (0015291149)

ジャンル：現代社会を見つめる

難民支援に携わる人々や外国人技能実習生を指導する日本語学校等に丁寧に取材し、深刻な人権侵害が生じている在留外国人の現状をつづった。長期化する収容期間、適切な医療が提供されない等の過酷な入管の実態が、難民認定に奔走する弁護士を目線を通して浮かび上がる。技能実習生が真っ先に教わる日本語は、肉体労働の現場で使う命令形や「立ち入り禁止」等の危険表示の語句だという。移民に関わる日本の政策には人に対する敬意がない、という著者の言葉が重く響く。[329.8]

## 「気の持ちよう」の脳科学



毛内 拓 著  
筑摩書房

800円 (0015283095)

ジャンル：知識・教養を深める

脳の研究者が「気の持ちよう」を再考し、脳の困った性質による心の不調の和らげ方を解説した。時に働きすぎたり高機能ゆえに知覚が偏ったりする脳の癖を知ることは、自身の精神状態を把握する助けにもなるという。携帯電話の電源を切ってわざと道に迷うと、普段と違う脳機能の活性化につながるなど、具体的な提案は実際に試してみたいくなる。高校生の頃の自分に読ませたいという著者の言葉どおり、10代からの「心」に悩む全ての人に寄り添う一冊。[491.37]

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます



「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。

1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

[https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\\_id=413](https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page_id=413)