



あなたにこの本を！

令和7年
2025年

3月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの【 】内の番号は、ISBN（国際標準図書番号）です。



世界ぐるぐる怪異紀行

— どうして“わからないもの”はこわいの？ —



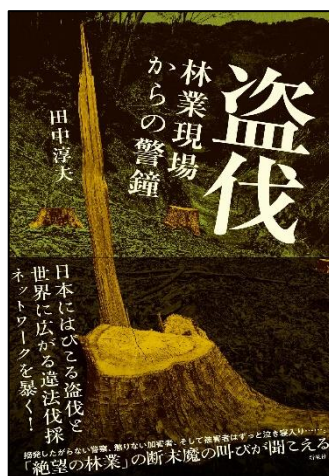
奥野克巳 監修

ジャンル：歴史・文化に親しむ

奥野克巳、川口幸大、イリナ・グリゴレ、
近藤 宏、平野智佳子、福井栄二郎、藤原潤子、古川不可知、村津 蘭 著
河出書房新社 2024年3月

1420円 【978-4-309-61762-6】

9人の文化人類学者たちが実際に体験したり、見聞したりした世界の怪異を学者ならではの視点で紹介する。中央オーストラリアの先住民「アナング」が恐れる、あらゆるものに変身することができる実体不明の人喰いマムー。マムーは様々な人びとが語ることで次第に「真実」になり、YouTubeやTikTokの拡散で存在感を高め、より強い怪物へと成長していく。「わからないもの」から生み出されるその地域独自の怪異の存在を通して、様々な文化や歴史を感じることができる一冊。〔388〕



盗伐 — 林業現場からの警鐘 —

田中淳夫 著

ジャンル：現代社会を見つめる

新泉社 2024年4月

2000円 【978-4-7877-2319-2】

無断で他人の山から木を伐り出す盗伐。日本での盗伐の手口や被害の実態、広大な山での犯罪を立証する難しさについて、森林ジャーナリストがレポートした。違法木材の流通阻止を目指す国際的な動きに対して、日本の法整備はあまりに遅れているという。大型機械で全ての木を伐採したあと、再造林されずに崩壊していく山の写真は衝撃的だ。被害を語る山主たちへの取材からは、何十年もかけて育てた山を根こそぎ奪われたことに加え、対応に腰が重い警察への怒りも伝わってくる。〔654.2〕

大阪偕星学園キムチ部



—素人高校生が漬物で全国制覇した成長の記録—

長谷川晶一 著

KADOKAWA 2024年4月

1700円 【978-4-04-114194-6】

ジャンル：大阪にゆかりの本

生野区の大阪偕星学園高校には、日本で唯一の「キムチ部」がある。その創部から「偕星キムチ」商品化までの一年を関係者への取材を通して追った。初心者だけで作ったキムチははじめ、全くおいしくならなかったという。しかし、「謎の自信があった」と語る部長が立てたテレビ出演などの強気な年間計画を追い風に、キムチ部はコリアンタウンの人々やテレビディレクターまで巻き込んで急成長していく。難問にも全力で取り組む姿に、新たな挑戦に踏み出す勇気がわいてくる。[628.8]

頭上運搬を追って —失われゆく身体技法—

三砂ちづる 著

光文社 2024年3月

860円 【978-4-334-10252-4】

ジャンル：歴史・文化に親しむ

頭に大きな荷物を据えて軽やかに歩く女性たち。その姿に魅せられた著者が、日本各地の頭上運搬の記録と記憶を集めた。数十kgの荷物を何kmも運ぶその技法は、生活上必要な技術とされていたために、多くの人が実践していたという。交通手段が発達してからも、それが日常の動作として残っていた瀬戸内海などの地域の共通点を探る考察が興味深い。ほんの数十年で記憶から失われていった運搬の風景を思いながら、頭にひょいと何かをのせてみたくなる。[384.37]

「植物の香り」のサイエンス —なぜ心と体が整うのか—

塩田清二、竹ノ谷文子 共著

NHK出版 2024年3月

980円 【978-4-14-088716-5】

ジャンル：暮らしにうるおいを

植物の香りが睡眠、脳の活性化、食欲増減などにどのように作用するのかについて、薬学者らが実験結果をもとに解説し、香りの効能を紹介した。「香り成分はウイルスより極端に分子が小さいから皮膚に弾かれず吸収される」「香りを嗅ぎながら覚えたことは同じ香りを嗅いで眠ると記憶に定着しやすい」など、合間のコラムも興味深い。巻末にはヒノキやグレープフルーツなど、本書で紹介された主な植物の一覧もあり、生活の中で香りを上手に役立ててみたいとなる。[499.87]

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページでご覧いただけます。また、「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

大阪市立図書館「あなたにこの本を！」<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/page/413.html>

