

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※ [] 内の番号は、日本十進分類法（NDC）新訂10版による分類記号です。



今日の向こうは

—きょうだい語るきょうだいの精神疾患と私の人生—



横山恵子、仲田海人、やじろべえ、
南の島のきょうだい、木村諭志 著
ペンコム 2024年6月

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

1500円 ISBN:978-4-295-40992-2

精神疾患の当事者の「きょうだい」たちが自らの幼少期からの体験を語り、精神看護学の専門家が彼らの環境を解説した。社会的偏見が本人や家族に強い苦痛を与え、回復への前向きな気持ちを損ねてしまうという。中学生で姉の薬の管理を任せられたり、警察に助けを求めるほどの妹の暴力に悩まされたりしながらも、どの執筆者も兄弟姉妹だけでなく自分の人生も大切にしようとして前に進む。4人に1人は精神疾患を経験するとされる現代に他人事ではないと気付きを与える。[369.28]



こんだあきこのわたしの偏愛遺跡旅

譽田亜紀子 著
新泉社 2024年4月

ジャンル：歴史・文化に親しむ

1800円 ISBN:978-4-7877-2320-8

本書は「土偶女子」を名乗る著者がお気に入りの17の遺跡についてまとめたエッセイだ。旧石器時代にそれほど興味がなかった著者が、沖縄のサキタリ洞遺跡を訪れ、そこで見つかった大量の彩色された貝ビーズや誰かが食べたカニの爪、川や洞穴を見ることで、魅力的な時代だと認識を改める。笑顔でカニを食べる旧石器人を妄想した著者は、生きることにまっすぐな彼らに憧れ、人間の営みは変わらないことを感じる。現地足を運んで、自分のお気に入りの遺跡を見つけたい。[210.2]

グミがわかればヒットの法則がわかる



白鳥和生 著

プレジデント社 2024年4月

1700円 ISBN:978-4-8334-2524-7

ジャンル：暮らしにうるおいを

日本で販売されて約40年、なぜグミが日常に浸透し人気を博し続けるのかを元日経新聞記者が分析する。グミはかみごたえ抜群なものから食感が変わるものまで千差万別だが、気軽に購入でき、プチご褒美として手軽に幸せ感が得られるなどの特徴があるという。マーケティングや消費者の声、各企業の商品変遷などあらゆるデータを駆使してグミが愛される理由を読み解き、ファンを増やす企業戦略について考察する。グミの写真もたくさんあり、実際にグミを食べたくなる。[588.39]

SFマンガで倫理学 —何が善くて何が悪いのか—

萬屋博喜 著

さくら舎 2024年5月

1800円 ISBN:978-4-86581-423-1

ジャンル：知識・教養を深める

手塚治虫の『火の鳥』から『進撃の巨人』までSFマンガ21作品を手がかりに、空想世界だからこそリアルに浮かび上がるAI、クローン、管理社会などの問題について、倫理学者や哲学者の考えを参照しながら解説した。倫理学とは、世の中で善または悪とされていることについて、その前提まで立ち戻り「本当にそうだろうか？」と問う学問であるという。それぞれのマンガから読み取れる課題をまとめた問いかけや章ごとの読書案内もあり、自分で深く考えたい人の助けになる一冊。[150.4]

推しの公園を育てる！ —公園ボランティアで楽しむ地域の庭づくり—



みんなの公園愛護会、栞田里佳、跡部 徹 著

学芸出版社 2024年5月

2300円 ISBN:978-4-7615-2888-1

ジャンル：暮らしにうるおいを

ウェルビーイングが注目される今、公園は人々が心身ともに健康的に暮らし、地域コミュニティを育てるには最高の場所のひとつだと著者はいう。そんな「まちの庭」を育てる公園ボランティアについて、自身も活動する著者が多様な事例を紹介し、その魅力を解説した。雑草抜きをゲームにして子どもと楽しむ活動もあれば、本格的な芝生の育成を行うボランティアもある。コンビニの数の2倍も存在するという公園。近所を散策し、自分の「推し」の公園を見つけてみたくなる。[629.3]

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページでご覧いただけます。また、「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

大阪市立図書館「あなたにこの本を！」 <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/page/413.html>

