

月刊

# あなたにこの本を！

令和8年  
2026年

3月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※〔 〕内の番号は、日本十進分類法（NDC）新訂10版による分類記号です。



## ネコはくぼぼ液体である —ネコ研究最前線—



ジャンル：暮らしにうるおいを

服部 円 著、子安ひかり 監修

KADOKAWA 2025年7月 1600円 ISBN: 978-4-04-116049-7

「遺伝子レベルでマグロが好き」「飼い主がご機嫌だとよく寄ってくる」といった世界のユニークな研究論文の数々を、ネコ研究者が一般向けにわかりやすく解説する。実は、ネコは飼い主よりも知らない人になでられたときの方が、不機嫌に尻尾を揺らすなどのネガティブな行動を控えるという、まさに「猫被り」な実験結果も紹介されていて面白い。実験の様子やデータが可愛いイラストで示されているため読みやすく、今まで気付かなかったネコの姿に興味をそえられる。〔645.7〕



## 中学生が多文化共生について本気で考えてみた

ジャンル：子どもの成長のために

山崎寛己 著、釜田 聡 監修

東洋館出版社 2025年3月 2200円 ISBN: 978-4-491-05735-4

大阪で人権教育に出会った教師が、故郷新潟で中学生と実践した多文化共生の学習会の軌跡をつづる。生徒は朝鮮学校の先生に在日コリアン差別の歴史を学び、アフリカ出身の大学長の話から無意識の差別の存在を知り、ヘイトデモが繰り返される街を訪れてその実態を自分の事として考える。海外にルーツを持つ人々の困難や願いを聞き、エンパシーという他人の感情や経験を理解する能力を高める中学生の姿は頼もしい。読み進めるごとに学習会が追体験でき、共生社会の新たな視点を得られる。〔375〕



## 見えない妻 聴こえない夫

—ふたつの世界で目指す金メダル—

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

篠原通良 著

中央公論新社 2025年10月 2000円 ISBN: 978-4-12-005955-1

ともに陸上競技の日本記録保持者である全盲の妻とろう者の夫の半生とこれからを描く。パラリンピック選手の妻は見えないことへの恐怖と闘いながら走り幅跳びの記録を伸ばし、デフリンピック出場経験のある夫は自ら練習場所を確保しトラック競技の練習に励む。夫は文字情報を読んで妻に伝え、妻は音声読み上げアプリを使うなど、日常生活では助け合いながら競技にも取り組む姿が共感を呼ぶ。夫婦各々が学生時代に直面した困難にも触れ、誰もが生きやすい社会を考えるきっかけとなる。〔782.4〕

## 本をともす

小谷輝之 著

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

時事通信出版局 2025年3月 2000円 ISBN: 978-4-7887-2015-2

25年間の出版社勤務を経て、小さな書店を立ち上げた著者が、準備から開業後の日々を振り返る。会話から客の好みを把握しラインナップに反映する、遠方在住者のためにサイン本をオンラインストアで販売するなど、一人ひとりに向き合い寄り添う姿勢が信頼へとつながっている。また、個人書店や小規模出版社が参加するイベントを開催し新たな交流が生まれるなど、人と人、人と本をつなぐ場もつくっている。本を読む人への深い愛情が伝わり、こんな店が近くにあると思わずにいられない。  
[024.067]

## なぜ人は穴があると覗いてしまうのか

—人を“その気”にさせる仕掛学入門—

松村真宏 著

ジャンル：暮らしにうるおいを

幻冬舎 2025年9月 940円 ISBN: 978-4-344-98786-9

踏むたびにピアノの音が奏でられる階段、男子トイレの小便器に描かれた的、間違い探しがあるボスターなど、街中で見つけた47種の仕掛けを、仕掛学を研究する著者が解説する。バスケットゴール付きゴミ箱は、普通のゴミ箱より使われることが多く、人々はゴミが入るまでシュートを繰り返し、見事入るとうれしそうにしていたという。仕掛けは社会問題に対して、みんなが幸せになれる解決法を生み出すことができると著者は語る。街に出て面白い仕掛けを見つけに行きたくなる。[141.72]

## ミクロの世界にようこそ

—琵琶湖博物館マイクロアクアリウムから—



琵琶湖の小さな生き物を観察する会 編

ジャンル：自然・環境を考える

京都新聞出版センター 2025年7月 1800円 ISBN: 978-4-7638-0802-8

琵琶湖周辺に生息する多種多様な微小生物の生態を、観察会を行うグループの会員たちが、平易な文章と豊富な顕微鏡写真とともに紹介する。「見えない巨人」と称されるノロは、琵琶湖最大のミジンコであるが、全身が透き通っていて見えないため、光の当て方を工夫して観察する。「トゲトゲハート」と称されるトコフリヤは、ストロー状のトゲから細胞の中身を吸い取るため、自分より大きな相手を捕食できる。肉眼では見ることができない、微小生物の個性が光る世界に引き込まれる。  
[462.161]

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページでご覧いただけます。また、「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

大阪市立図書館「あなたにこの本を！」<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/page/413.html>

