

# しゃかいてきしよほう ほん 社会的処方の本

てんじきかん れいわ ねん がつ にち きんようび がつ にち にちようび  
展示期間: 令和7(2025)年2月21日(金曜日)~3月30日(日曜日)

「社会的処方」とは、病気に薬を処方するのと同じように、孤独や孤立などが原因で起こり得る問題について、人と人、人と地域とのつながりによって解決を目指していくことです。

3月9日に神奈川県川崎市で開催される「社会的処方 Expo2025」を機に、昨年に引き続き今年も「社会的処方の本 100」が選定されました。その中から大阪市立図書館に所蔵している図書を展示します。

選定されたすべての図書のリストは、

「日本最大の図書館検索カーリル 本のレシピ」[\[社会的処方 Expo2025\] 社会的処方の本 100 リスト](#)

<https://calil.jp/recipe/5274883296067584>

からご覧いただけます。

展示している本は貸出できます。ご覧になりたい本が展示棚にないときは、ご予約ください。



『草花百種 下』  
大阪市立図書館デジタル  
アーカイブより一部改変

おおさかしりつきたとしよかん  
大阪市立北図書館

てんわ  
電話06-6375-0410

き 聞くこと、はな 話すことがふじゆう 不自由な方 FAX 06-6371-3177

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

| 書名  | 著者名                            | 出版社                  | 出版年月    | 分類    | タイトルコード       |
|---|--------------------------------|----------------------|---------|-------|---------------|
| 「まちライブラリー」の研究 みすず書房                             | 磯井 純充/[著]                      | みすず書房                | 2024.2  | 010   | 1000015478243 |
| 世界は贈与でできている                                     | 近内 悠太/著                        | ニュースピックス             | 2020.3  | 100   | 1000014833251 |
| 手の倫理 (講談社選書メチエ 735)                             | 伊藤 亜紗/著                        | 講談社                  | 2020.1  | 141   | 1000014932590 |
| 思いがけず利他   | 中島 岳志/著                        | ミシマ社                 | 2021.10 | 150   | 1000015108763 |
| 幸せのメカニズム (講談社現代新書 2238)                         | 前野 隆司/著                        | 講談社                  | 2013.12 | 151   | 1000012862254 |
| 「死にたい」「消えたい」と思ったことがあるあなたへ (14歳の世渡り術)            | 河出書房新社/編                       | 河出書房新社               | 2020.11 | 159   | 1000014955294 |
| お隣りのイスラーム                                       | 森 まゆみ/著                        | 紀伊國屋書店               | 2018.2  | 167   | 1000014447356 |
| 「孤独」は消せる。                                       | 吉藤 健太郎/著                       | サンマーク出版              | 2017.3  | Bヨシフ  | 1000014267076 |
| 弱者の居場所がない社会 (講談社現代新書 2135)                      | 阿部 彩/著                         | 講談社                  | 2011.12 | 316   | 1000012421581 |
| コミュニティデザイン                                      | 山崎 亮/著                         | 学芸出版社                | 2011.5  | 318   | 1000012286824 |
| 縮充する日本 (PHP新書 1072)                             | 山崎 亮/著                         | PHP研究所               | 2016.11 | 318   | 1000014205923 |
| スティグリッツPROGRESSIVE CAPITALISM<br>プログレッシブキャピタリズム | ジョセフ・E.ス<br>ティグリッツ/<br>著       | 東洋経済新報社              | 2020.1  | 332.5 | 1000014794571 |
| ヒトゴトにしない社会へ                                     | アノニマ・スタ<br>ジオ/編                | KTC中央出版              | 2022.10 | 335.8 | 1000015266795 |
| 社会的共通資本 (岩波新書 新赤版 696)                          | 宇沢 弘文/著                        | 岩波書店                 | 2000.11 | 343   | 1000000838832 |
| フォト・ドキュメンタリー人間の尊厳 (岩波新書<br>新赤版 1471)            | 林 典子/著                         | 岩波書店                 | 2014.2  | 360   | 1000012911390 |
| 「つながり」を突き止める (光文社新書 485)                        | 安田 雪/著                         | 光文社                  | 2010.10 | 361.3 | 1000012167104 |
| ソーシャル・キャピタル入門 (中公新書<br>2138)                    | 稲葉 陽二/著                        | 中央公論新社               | 2011.11 | 361.3 | 1000012407903 |
| 私たちはどうつながっているのか (中公新書<br>1894)                  | 増田 直紀/著                        | 中央公論新社               | 2007.4  | 361.3 | 1000011412401 |
| サードプレイス   | レイ・オルデン<br>バーグ/[著]             | みすず書房                | 2013.10 | 361.4 | 1000012830308 |
| ネイバーフッドデザイン                                     | 荒 昌史/著                         | 英治出版                 | 2022.4  | 361.4 | 1000015192926 |
| 孤独と居場所の社会学 (未来のわたしにタネを<br>まこう 05)               | 阿比留 久美/著                       | 大和書房                 | 2022.11 | 361.4 | 1000015272547 |
| ゆるい場をつくる人々                                      | 石山 恒貴/編著                       | 学芸出版社                | 2024.9  | 361.4 | 1000015580666 |
| 集まる場所が必要だ                                       | エリック・クリネンバ<br>ーグ/著 藤原 朝子/<br>訳 | 英治出版                 | 2021.1  | 361.4 | 1000015141098 |
| 現実はいつも対話から生まれる                                  | ケネス・J.ガー<br>ゲン/[著]             | ディスカヴァー・<br>トゥエンティワン | 2018.8  | 361.5 | 1000014553129 |
| わかりあえないことから (講談社現代新書<br>2177)                   | 平田 オリザ/著                       | 講談社                  | 2012.10 | 361.5 | 1000012611745 |
| THE LONELY CENTURY                              | ノリーナ・ハーツ/著                     | ダイヤモンド社              | 2021.7  | 361.5 | 1000015063804 |
| 人間関係を半分降りる                                      | 鶴見 済/著                         | 筑摩書房                 | 2022.6  | 361.5 | 1000015223761 |
| ケアしケアされ、生きていく (ちくまプリマー新書<br>438)                | 竹端 寛/著                         | 筑摩書房                 | 2023.10 | 361.5 | 1000015428542 |
| 創年のススメ  | 福留 強/監修                        | ぎょうせい                | 2008.2  | 367.9 | 1000011606551 |

| 書名                            | 著者名                | 出版社          | 出版年月    | 分類      | タイトルコード       |
|-------------------------------|--------------------|--------------|---------|---------|---------------|
| 社会的処方                         | 西 智弘／編著            | 学芸出版社        | 2020.2  | 369     | 1000014811284 |
| みんなの社会的処方                     | 西 智弘／編著            | 学芸出版社        | 2024.3  | 369     | 1000015489095 |
| 意識をデザインする仕事                   | 須藤 シンジ／著           | 阪急コミュニケーションズ | 2014.4  | 369.1   | 1000012937285 |
| ともに生きることば                     | 金子 智紀／著            | 丸善出版         | 2022.1  | 369.263 | 1000015153756 |
| 暗闇から世界が変わる（講談社現代新書2306）       | 志村 真介／著            | 講談社          | 2015.3  | 369.27  | 1000013444525 |
| まともがゆれる                       | 木ノ戸 昌幸／著           | 朝日出版社        | 2019.1  | 369.27  | 1000014627164 |
| 異彩を、放て。                       | 松田 文登／著            | 新潮社          | 2022.10 | 369.27  | 1000015272482 |
| わたしが誰かわからない ヤングケアラーを探す旅       | 中村 佑子／著            | 医学書院         | 2023.1  | 369.27  | 1000015451984 |
| やっかいな問題はみんなで解く                | 堂目 卓生／編            | 世界思想社        | 2022.12 | 377     | 1000015290213 |
| うしろめたさの人類学                    | 松村 圭一郎／著           | ミシマ社         | 2017.10 | 389     | 1000014375153 |
| 「複雑ネットワーク」とは何か（ブルーバックスB-1511） | 増田 直紀／著            | 講談社          | 2006.2  | 417     | 1000011152117 |
| コミュニティナース                     | 矢田 明子／著            | 木楽舎          | 2019.2  | 492.9   | 1000014633984 |
| 「暮らしの保健室」ガイドブック（C.C.MOOK）     | 秋山 正子／総編集          | 日本看護協会出版会    | 2021.2  | 492.9   | 1000015002110 |
| その島のひとたちは、ひとの話をきかない           | 森川 すいめい／著          | 青土社          | 2016.7  | 493.7   | 1000014125005 |
| 「普通がいい」という病（講談社現代新書1862）      | 泉谷 閑示／著            | 講談社          | 2006.1  | 493.7   | 1000011299632 |
| しにたい気持ちが消えるまで                 | 豆塚 エリ／著            | 三栄           | 2022.9  | 494.6   | 1000015257735 |
| 友だちの数で寿命はきまる                  | 石川 善樹／著            | マガジンハウス      | 2014.11 | 498     | 1000013360847 |
| 健康格差                          | マイケル・マーモット／著       | 日本評論社        | 2017.8  | 498     | 1000014359080 |
| 社会疫学 上                        | リサ・F.バークマン／編       | 大修館書店        | 2017.9  | 498     | 1000014367978 |
| 社会疫学 下                        | リサ・F.バークマン／編       | 大修館書店        | 2017.9  | 498     | 1000014367980 |
| オランダ発ポジティブヘルス                 | シャボットあかね／著         | 日本評論社        | 2018.4  | 498     | 1000014486525 |
| 格差時代の医療と社会的処方                 | 武田 裕子／編集           | 日本看護協会出版会    | 2021.4  | 498     | 1000015028742 |
| 孤独の本質つながりの力                   | ヴィヴェック・H.マーシー／著    | 英治出版         | 2023.1  | 498     | 1000015446710 |
| コンパッション都市                     | アラン・ケレハー／著         | 慶應義塾大学出版会    | 2022.10 | 498     | 1000015266879 |
| こんなまちに住みたいナ                   | 延藤 安弘／著            | 晶文社          | 2015.3  | 519.8   | 1000013445905 |
| マイパブリックとグランドレベル               | 田中 元子／著            | 晶文社          | 2017.12 | 519.8   | 1000014413630 |
| 1階革命 田中 元子／著                  | 田中 元子／著            | 晶文社          | 2022.12 | 519.8   | 1000015301209 |
| 子どもまちづくり型録                    | 木下 勇／編著            | 鹿島出版会        | 2023.6  | 519.8   | 1000015379243 |
| 料理と利他                         | 土井 善晴／著<br>中島 岳志／著 | ミシマ社         | 2020.1  | 596.04  | 1000014966655 |

| 書名                           | 著者名                          | 出版社      | 出版年月    | 分類      | タイトルコード       |
|------------------------------|------------------------------|----------|---------|---------|---------------|
| 銭湯から広げるまちづくり                 | 加藤 優一／著                      | 学芸出版社    | 2023.7  | 600     | 1000015396541 |
| ウィキペディアでまちおこし                | 伊達 深雪／著                      | 紀伊國屋書店   | 2024.1  | 600     | 1000015466962 |
| 公衆サウナの国フィンランド                | こばやし あやな／著                   | 学芸出版社    | 2019.1  | 673.9   | 1000014615061 |
| ゆっくり、いそげ                     | 影山 知明／著                      | 大和書房     | 2015.3  | 673.98  | 1000013445567 |
| ソーシャリー・エンゲイジド・アートの系譜・理論・実践   | アート&ソサイエティ研究センター<br>SEA研究会／編 | フィルムアート社 | 2018.7  | 701.3   | 1000014534794 |
| ぼくは独り暮らしの老人の家に弁当を運ぶ          | 福島 あつし／著                     | 青幻舎      | 2021.8  | 748     | 1000015082840 |
| 水上バス浅草行き                     | 岡本 真帆／[著]                    | ナナロク社    | 2022.3  | 911.168 | 1000015184125 |
| ほんのちょっと当事者 青山 ゆみこ／著          | 青山 ゆみこ／著                     | ミシマ社     | 2019.12 | Eアオヤ    | 1000014782965 |
| 思えば、孤独は美しい。(Hobonichi Books) | 糸井 重里／著                      | ほぼ日      | 2017.12 | Eイトイ    | 1000014416911 |
| 食べることと出すこと (シリーズケアをひらく)      | 頭木 弘樹／著                      | 医学書院     | 2020.8  | Eカシラ    | 1000014904655 |
| 孤独の価値 (幻冬舎新書 も-7-2)          | 森 博嗣／著                       | 幻冬舎      | 2014.11 | Eモリ     | 1000013367726 |
| 悲しみの秘義                       | 若松 英輔／著                      | ナナロク社    | 2015.11 | Eワカマ    | 1000013894617 |
| 八月のひかり                       | 中島 信子／著                      | 汐文社      | 2019.7  | Fナカシ    | 1000014707864 |
| 健康で文化的な最低限度の生活 1             | 柏木 ハルコ／著                     | 小学館      | 2014.9  | Mカシワ    | 1000013261500 |
| ねことじいちゃん [1]                 | ねこまき／著                       | KADOKAWA | 2015.8  | Mネコマ    | 1000013583619 |
| 逢沢りく 上                       | ほし よりこ／著                     | 文藝春秋     | 2014.10 | Mホシ     | 1000013328998 |
| 逢沢りく 下                       | ほし よりこ／著                     | 文藝春秋     | 2014.10 | Mホシ     | 1000013328999 |
| もりのなか                        | マリー・ホール・エッツ/ぶん・え             | 福音館書店    | 1963.12 | Pエッツ    | 1000000231836 |
| Life                         | くすのきしげのり／作                   | 瑞雲舎      | 2015.3  | Pクスノ    | 1000013424345 |
| ルピナスさん                       | バーバラ・クローニー／さく                | ほるぷ出版    | 1987.10 | Pクニ     | 1000070007658 |
| おばあちゃんのはこぶね                  | M.B.ゴフスタイン／作・絵               | すえもりブックス | 1996.11 | Pコフス    | 1000000579066 |
| おふろやさん (こどものとも絵本)            | 西村 繁男／作                      | 福音館書店    | 2013.1  | Pニシム    | 1000012749743 |