

月刊

# あなたにこの本を！

令和8年  
2026年

1月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※ [ ] 内の番号は、日本十進分類法（NDC）新訂10版による分類記号です。



## タコ・イカが見ている世界

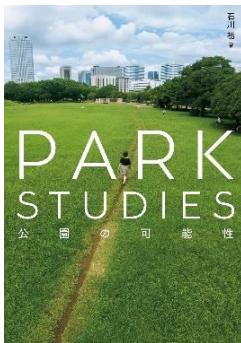


吉田真明、滋野修一 共著

ジャンル：自然・環境を考える

創元社 2025年4月 1800円 ISBN: 978-4-422-43063-8

頭足類であるタコやイカなどの独特な体の構造、社会と知性について紹介する。彼らは他者を観察して学ぶ高い知能を持ち、仲間の行動や物体を触った経験を記憶するという。さらに体の模様を多彩に変化させ、喜びや混乱といった感情を表現できると解説する。古代ギリシアからの頭足類研究の歴史、タコ・イカを通じたゲノムやRNAの研究についても紹介され、興味深い。豊富な写真とイラストで専門的な内容が説明され、いつの間にか彼らの不思議な魅力に引き込まれる。[484.7]



## PARK STUDIES –公園の可能性–



石川 初 著

ジャンル：現代社会を見つめる

鹿島出版会 2025年3月 1800円 ISBN: 978-4-306-07373-9

都市の景観について研究する著者が、身近な存在である公園を多様な視点から解説する。大阪のうめきた公園は安全性や機能性だけでなく、美しさや新しさを重視したデザインも積極的に提案されつくられた。地面の造形に沿った芝生や大屋根などの配置が特徴的で、都市部の中心で自然とのふれあいと人々の賑(にぎ)わいを同時に感じられる。著者が巡ってきた国内外の公園の写真が豊富に収録されており、利用者が求める様々な目的に寄り添うことができる公園の大切さを教えてくれる。[518.85]



## 「ありのまま」の身体 –メディアが描く私の見た目–

ジャンル：現代社会を見つめる

藤嶋陽子 著

青土社 2025年6月 2200円 ISBN: 978-4-7917-7718-1

ありのままの体型を認めて自分を愛そうという「ボディポジティブ」の動向について、ファッション研究の専門家が解説する。広告が表す画一的な美しさや外見至上主義に女性たちがSNS上で異を唱えて広がった運動は、ふくよかな体型やグレイヘアのモデルなど新たな身体像を生み出した。一方で、美容整形やダイエットに勤しむ現代人の矛盾した内面にも著者は丁寧に寄り添う。大量の情報であふれる時代に、メディアに振り回されずに自分の身体を肯定するヒントを示してくれる。[367.21]

## 女性議員は「変な女」なのか

野田聖子、辻元清美 共著

ジャンル：現代社会を見つめる

小学館 2025年6月

1100円 ISBN: 978-4-09-825492-7

超党派で法案を成立させるなどの実績のある国会議員歴約30年の二人が、議員生活や政策実現への希望などを本音で語り合う。自己の信念に従い行動することで、「女のくせに変な人」と評されてしまうこともある。法律を作ることはみんなを幸せにする仕事だと辻元氏は言う。政治の世界に子育てや介護、福祉などの専門知識やさまざまな背景をもつ人たちが増えると、日本はもっと面白くなると野田氏は言う。軽妙な語り口で分かりやすく、政治への関心を持つきっかけを与えてくれる。

[314.18]

## 立ち読みの歴史

小林昌樹 著

ジャンル：知識・教養を深める

早川書房 2025年4月

1200円 ISBN: 978-4-15-340043-6

現在のような書店の陳列販売はいつからなのか、立ち読みはいつどこで生まれたのかなどを、過去の雑誌や新聞記事などを手がかりに解き明かしていく。江戸時代、庶民は絵草紙屋でつるし売りされていた浮世絵を「立ち見」していた。明治時代になり、絵草紙屋が雑誌屋に業種変更したこと、庶民は雑誌という新しいメディアと出会い、「立ち読み」が誕生したという。もっと読書史を知りたい人向けの推薦図書リストも掲載されており、本や読書についてさらに調べたくなる一冊。[024.1]

## 恋する仏教 —アジア諸国の文学を育てた教え—

石井公成 著

ジャンル：歴史・文化に親しむ

集英社 2025年1月

1000円 ISBN: 978-4-08-721345-4

アジア諸国のかつて恋愛文学を育んだのは仏教である、という大胆な見解を、仏教文学研究者の著者がインドの経典や日本の古典文学などを引用しつつ解説する。インドには修行中の男性が女性と恋に落ちる説話がいくつかあるが、「釈尊と妃の前世の話です」という話にすることで、自由な恋愛の語りを可能としている。仏教は説法の中にこうした娛樂的な話を組み込むことで、大衆に広まったのだという。煩惱を排除するばかりではない、仏教のおおらかな側面を楽しむことができる。[902]

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページをご覧いただけます。また、「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

大阪市立図書館「あなたにこの本を！」<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/page/413.html>

