

月刊

あなたにこの本を！

令和8年
2026年

2月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※ [] 内の番号は、日本十進分類法（NDC）新訂10版による分類記号です。



学芸員が教える日本美術が楽しくなる話

ちいさな美術館の学芸員 著

ジャンル：暮らしにうるおいを

産業編集センター 2025年5月 1800円 ISBN: 978-4-86311-446-3

現役学芸員かつ美大講師の著者が、難解だと感じられがちな日本美術について紹介する。専門用語をなるべく使わずに「源氏物語絵巻は人気小説コミカラーズの元祖」「利休はアバンギャルド、弟子の織部はポップな作風」などキャッチーな言葉で解説する。美少年像として人気のある興福寺の阿修羅（あしゅら）像は、造営主であり幼い息子を亡くした光明皇后の意向で、厳めしい姿ではなく少年の顔で造られたと考えられているという。日本美術に親近感が湧き最初の一歩を踏み出せる入門書。[702.1]



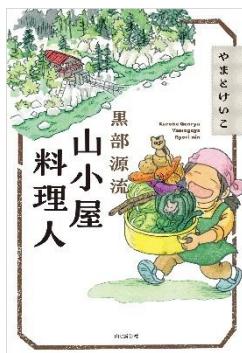
考古学者だけど、発掘が出来ません。多忙すぎる日常

青山和夫、大城道則、角道亮介 著

ジャンル：歴史・文化に親しむ

ボプラ社 2025年2月 1600円 ISBN: 978-4-591-18406-6

エジプト、中国、マヤ文明の考古学者が日常をつづったエッセイ。ロマンあふれるイメージとは裏腹に、現実の学者は授業や会議に追われている。地味な仕事の合間に縫って、ときに毒蛇の危険にさらされ、ときに47度の炎天下で過酷な発掘に挑む。誰も見たことがない石器や土器を自らの手で発掘する興奮と喜びに取り憑(つ)かれたパワフルな3人が、最新機材を用いた考古学研究の現状や、停電や断水など現地での苦労を語る。考古学の魅力と、好きな仕事に打ち込む情熱に満ちた一冊。[202.5]



黒部源流 山小屋料理人



やまとけいこ 著

ジャンル：生き方・考え方学ぶ

山と溪谷社 2025年3月 1600円 ISBN: 978-4-635-33084-8

北アルプス黒部源流、標高1920メートルにある薬師沢小屋で料理人として働く著者のエッセイ集。ヘリコプターで運んできた食材の保存に頭を悩ませながら、おいしいご飯を提供するために奮闘する。限られた食材でお客様が満足できるものを作るために、ときに失敗しつつも様々な料理に挑戦する姿に元気がもらえる。著者自身が描く料理のイラストが魅力的で、小屋のメインディッシュである豚の角煮や従業員から一番人気の豆腐担々麺などのレシピも載っており、実際に作って食べてみたくなる。[786.1]

あしたの朝、頭痛がありませんように

青木志帆、谷田朋美 共著

ジャンル：生き方・考え方学ぶ

現代書館 2025年8月 2200円 ISBN: 978-4-7684-3613-4

病苦を抱えつつ体調と折り合いをつけて生きてきた弁護士と新聞記者が、その思いをユーモラスかつ率直に語り合う。2人は困りごとや症状に応じたケアが保障される社会を願う。弁護士は、「制度の谷間に落ちて誰も助けてくれない人」を「タニマー」と名付けて、難病患者の辛さを伝え、新聞記者は、診断がつかない病に悩む人は一定数いるのではと問いかける。生産性を強要する社会で様々な生きにくさに悩む人に寄り添うことが、誰もが生きやすい環境づくりにつながると気づかせてくれる。

[916/E アオキ]

<食べ方>の文化史 －宮廷の作法が社会のマナーとなるまで－

治部千波 著

ジャンル：歴史・文化に親しむ

教育評論社 2025年7月 2200円 ISBN: 978-4-86624-120-3

フランス食文化史に精通する著者が、ヨーロッパ式テーブルマナーの歴史の奥深さをたどる。古代ローマ人は寝そべって自堕落そうに食べるが高い身分の証だったが、各国で王の権力が強まり宮廷社会が確立する中で、カトラリーの使い方や料理の切り分けといった細やかな礼儀作法が進化した。ルイ十四世時代の豪華な宴の配膳図をはじめ、上流階級の女性が集まるお茶会の一場面を描いた19世紀の絵画などの図版もあり、各時代の宴席で食事するような臨場感を味わえる。[383.83]

赤ちゃんは世界をどう学んでいくのか

－ヒトに備わる驚くべき能力－

奥村優子 著

ジャンル：子どもの成長のために

光文社 2025年6月 920円 ISBN: 978-4-334-10669-0

赤ちゃん心理学の専門家であり二児の子育てに奮闘中の著者が、ヒトが生まれながらに持つ能力と可能性について解説する。他者を助けることで幸福感を得るという人間の性質は生後すぐに芽生え、例えばお菓子をもらうときより、他者に与えるときのほうが赤ちゃんは大きな喜びを感じる。また、絵本がどのように子どもの言葉の成長を助けるのかについても詳しく紹介されている。最新の知見だけでなく著者の育児エピソードからも、赤ちゃんの持つ学びの力や道徳性がありありと伝わってくる。[376.11]

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページをご覧いただけます。また、「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

大阪市立図書館「あなたにこの本を！」<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/page/413.html>

