

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※〔 〕内の番号は、日本十進分類法（NDC）新訂10版による分類記号です。



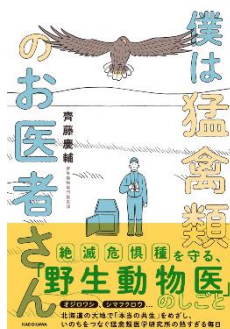
片足で挑む山嶺

桑村雅治 著

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

幻冬舎 2024年9月 1400円 ISBN: 978-4-344-04341-1

8歳の時に骨肉腫で左足を切断し、「片足での日本百名山登頂」という前人未到の挑戦をするアルピニストが、自身の経験を通じて充実した人生の過ごし方を語る。片足で様々なスポーツに挑み続けた著者は、C型肝炎のリハビリで富士山に登って登山の達成感を覚える。母や妻、松葉づえで山に挑む先人の存在に支えられ、両腕だけで身体を支持する過酷な状況のもと、剣岳（つるぎだけ）などの頂上に立つ。人が人生を全うするのに、障害の有無は関係ないという著者の言葉が心に響く。〔786.1〕



僕は猛禽類のお医者さん

齊藤慶輔 著

ジャンル：自然・環境を考える

KADOKAWA 2024年10月 1600円 ISBN: 978-4-04-607048-7

猟銃の弾で鉛中毒を起こしたオオワシや、時速300キロメートルで回転する風車に翼をもがれたハヤブサなど、人間の活動で傷つく野生動物が増えている。こうした野鳥たちを診てきた猛禽類（もうきんるい）専門獣医の著者は、お互いが生きやすい環境を整えるため、一定の距離を保って治療し、過度に人馴れさせないように気を配っている。野生動物は遠い存在ではなく、同じ自然に生きる隣人だと説く著者が、野生動物との共生について、私たちにできることを考える契機を与えてくれる。〔488.7〕



まちのえき 一歩いて行ける拠点づくりー

小紫雅史 著

ジャンル：現代社会を見つめる

学芸出版社 2024年10月 2200円 ISBN: 978-4-7615-2905-5

生駒市の「まちのえき」は、自治会館などの既存施設を活用し、「健康づくり」「学ぶ・教える」など様々な活動を集積して地域の交流拠点となることを目指している。この試みについて現職の市長が、「誰一人として単なる『お客様』にせず、何らかの役割を持って活動してもらうことが不可欠です。」と述べる。フードドライブや不用品の交換ができる「まちのリサイクルステーション」を設置し、資源物の循環を行うなど、地域で暮らす価値を住民が創る取組が紹介され、興味深い。〔318.665〕

10代からの文章レッスン ―みんなどうやって書いているの？―



小沼 理 編著

ジャンル：知識・教養を深める

河出書房新社 2024年9月

1420円 ISBN: 978-4-309-61767-1

作家、エッセイスト、詩人、登山家、芸人など、幅広い分野で活躍する15人の著者が、文章を書くことに対する考えやコツを語る。500字の日記を毎日書く、感想を書かず見たものだけを言葉で描写する、5秒間のことを200字で書くなど、著者によってやり方はさまざま。その一方、文章をたくさん読み、書き続けることが大切だという共通点もある。自分の気持ちを言葉で表現したいけど何から始めていいかわからない人、もっと上手く文章を書けるようになりたい人におすすめの一冊。[816]

つい昨日のできごと ―父の昭和スケッチブック―



小手鞠るい 著

ジャンル：歴史・文化に親しむ

平凡社 2024年9月

1800円 ISBN: 978-4-582-83966-1

父親が描いたスケッチブックをもとに、著者がユーモアを交えながら戦中から戦後の昭和をエッセイで振り返る。スケッチブックのイラストが豊富に収録されている本書は、餅つきや絵本の読み聞かせなどの家族との思い出はもちろん、空襲や食糧不足といった悲慘な出来事さえもほのぼのと描かれていて魅力的だ。誰かの日常が歴史となる瞬間が丁寧に表現され、父親が市井の人間として感じた、戦争は二度と繰り返してはならないという思いを受け継ぐ著者の熱意を感じる。[914.6]

船上の助産師

小島毬奈 著

ジャンル：現代社会を見つめる

ほんの木 2024年9月

1300円 ISBN: 978-4-7752-0149-7

リビア沖から地中海を渡る「死のルート」上で、救助船の助産師として働く著者の手記。リスクを背負いながらも、より良い生活を夢見て多くの人が海を渡る。そんな移民・難民を救助する船を、密航業者は客である避難民を救助させようと追い掛け回し、政治勢力は活動停止に追い込もうとする。緊迫した状況も多く心身共に疲れる仕事だが、著者は日本にいただけではわからない本当の世界の広さを知ることができて楽しいと語る。想像がつきにくい海外の現実を伝える一冊。[329.36]

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページでご覧いただけます。また、「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

大阪市立図書館「あなたにこの本を！」 <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/page/413.html>

