



おおさかしりつなにわくろうじんふくし
大阪市立浪速区老人福祉センター 共催
きょうさい

こえ

だ

ほん

声に出して本をよもう

し むかし ぶんがくさくひん
詩や昔ばなし、文学作品など、みんなで声を出して読んで
みませんか？

ことば たの
言葉を楽しむだけでなく、声を出すことで、頭もこころも
イキイキしてきます。

にちじ かれいわ ねん
【日時】令和8年 3月5日(木) 15時～16時

ばしょ なにわとしょかん かいぎしつ
【場所】浪速図書館 会議室

ていいん せんちゃんく めい じぜん もうしこみせい
【定員】先着8名(事前申込制) 【参加費】無料

がつついたち にち
2月1日(日)10時より来館または電話で
受けつけ
受付。

どなたでもご参加いただけます

※いただいた個人情報は、緊急時および事業実施にかかる
連絡にのみ使用し、事業終了後すべて廃棄いたします。



「<最近こんなことはありませんか>

- ①声が出にくい ②声に自信がない ③何度も聞き返される ④頬のたるみが目立つ ⑤姿勢が悪くなった ⑥肩こりがひどい ⑦口が乾きやすい ⑧むせることが多くなった ⑨すぐに言葉が出ない ⑩理解力が衰えている ⑪物忘れをする ⑫人と話す機会がなくなった ⑬話すことが億劫だ ⑭人と会いたくない ⑮イライラしている ⑯眠れない ⑰集中力が続かない ⑱教養を深めたい ⑲刺激がほしい ⑳何か新しいことがしたい

この中で、あてはまることがあった方、もしかしたら音読でその悩みを解決することができるかもしれません。」

『「毎日音読」で人生を変える』寺田理恵子/著

(さくら舎 2021年9月刊) より

お問い合わせ

●大阪市立浪速図書館

電話06-6632-4946

大阪市浪速区敷津西1-5-23

●大阪市立浪速区老人福祉センター

電話06-6643-0792

大阪市浪速区下寺2-2-12

