

世界アルツハイマー月間 / 世界アルツハイマーデー

認知症ライブラリー2025

「認知症を知る本」



おおさかしりつあさひとしょかん

●大阪市立旭図書館● 06-6955-0307

大阪市旭区中宮1-11-14

火曜～金曜 10:00～19:00

土日祝 10:00～17:00

休館日 毎週月曜日、毎月第3木曜日

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>





9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。
2040年には認知症及びMCI(軽度認知障害)の高齢者数は合計約1,200万人(認知症約584万人、MCI約613万人)、高齢者の約3.3人に1人となると見込まれています。
認知症になってからも本人の意思が尊重され、住み慣れた環境で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症に対する理解を深めることが大切です。
旭区地域包括支援センターと共催の催し「認知症ライブラリー」(2025年9月7日(日))にあわせ、認知症の理解を深めるのに役立つ本を集めました。

●関連リンク集

厚生労働省ホームページ>認知症施策

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/index.html

厚生労働省 介護事業所・生活関連情報検索「介護サービス情報公表システム」

<https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/>

全国約21万か所の「介護サービス事業所」の情報が検索・閲覧できます。

大阪市ホームページ>認知症の方への支援

<https://www.city.osaka.lg.jp/kurashi/category/3020-5-0-0-0-0-0-0-0-0.html>

大阪市ホームページ>「地域包括支援センター」(高齢者相談窓口)

<https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370522.html>

大阪市社会福祉協議会ホームページ>大阪市キャラバン・メイト事務局

<https://www.osaka-sishakyo.jp/project/caravan/>

公益社団法人 認知症の人と家族の会ホームページ

<https://www.alzheimer.or.jp/>

認知症当事者ナレッジライブラリー

<https://designing-for-dementia.jp/database/>

認知症のある方の発症から現在までのあゆみ、喜びや実現したいこと、日常生活の困りごとや苦勞(生活課題)と背景にある心身機能のトラブル、これとつきあう暮らしの知恵を、ご本人の「語り」に基づいてまとめたデータベースです。

旭図書館に「闘病記コーナー」ができました！

認知症のほか、様々な病気と向きあう患者やその家族による手記を集めているコーナーです。治療の様子だけでなく、病気の当事者のさまざまな思いが書かれているものが多くあります。

医学・健康の本棚の向かい側、10番の本棚です。

1.認知症ってなに？

タイトルコード		分類
1000015401389	もしも 東北福祉大学 [2018]	369.26
1000011136263	認知症と診断されたあなたへ 小澤 勲／編著 医学書院 2006.1	493.758
1000013355492	不幸な認知症幸せな認知症 上田 諭／著 マガジンハウス 2014.11	493.758
1000013542716	認知症・行方不明者1万人の衝撃 NHK「認知症・行方不明者1万人」取材班／著 幻冬舎 2015.6	493.758
1000014575874	脳科学者の母が、認知症になる 恩蔵 絢子／著 河出書房新社 2018.10	493.758
1000014867859	なぜ、認知症のある人とうまくかかわれないのか？ 石原 哲郎／著 中央法規出版 2020.6	493.758
1000014899647	認知症でも心は豊かに生きている 長谷川 和夫／著 中央法規出版 2020.8	493.758
1000015022826	マンガでわかる!認知症の人が見ている世界 [1] 遠藤 英俊／監修 文響社 2021.4	493.758
1000015089053	認知症世界の歩き方 筧 裕介／著 ライツ社 2021.9	493.758
1000015223242	なぜ、認知症の人は家に帰りたいのか 恩蔵 絢子／著 中央法規出版 2022.7	493.758
1000015285824	アルツハイマー病になった母がみた世界 齋藤 正彦／著 岩波書店 2022.11	493.758
1000015321438	マンガぼけ日和 矢部 太郎／著 かんき出版 2023.2	493.758
1000015345100	認知症世界の歩き方 実践編 筧 裕介／著 issue+design 2023.3	493.758
1000014198497	老乱 久坂部 羊／著 朝日新聞出版 2016.11	913.6

2.認知症当事者の手記

タイトルコード		分類
1000015091913	認知症の私から見える社会 (講談社+α新書 845-1C) 丹野 智文／[著] 講談社 2021.9	493.758
1000015302580	認知症のわたしから、10代のあなたへ (岩波ジュニアスタートブックス ジュニスタ) さとう みき／著 岩波書店 2022.12	493.758
1002000041757	認知症の私が、今を楽しく生きる理由 丹野 智文／著 中央法規出版 2025.6	493.758
1000015350618	オレンジ・ランプ (幻冬舎文庫 や-48-1) 山国 秀幸／[著] 幻冬舎 2023.4	913.6
1000014104242	認知症の私からあなたへ 佐藤 雅彦／著 大月書店 2016.5	916
1000014764976	ぼけますから、よろしくお願ひします。 信友 直子／著 新潮社 2019.10	916
1000014832512	誤作動する脳 (シリーズケアをひらく) 樋口 直美／著 医学書院 2020.3	916
1000015044584	ねぼけノート あさと ひわ／著 朝日新聞出版 2021.6	916
1000015146808	東大教授、若年性アルツハイマーになる (介護ライブラリー) 若井 克子／著 講談社 2022.1	916
1000015177480	ぼけますから、よろしくお願ひします。 信友 直子／著 新潮社 2022.3	916
1000015191530	「できる」と「できない」の間の人 樋口 直美／著 晶文社 2022.4	916
1000015192312	記憶とつなぐ 下坂 厚／著 双葉社 2022.4	916

3.予防と治療

タイトルコード		分類
1000014440653	早期発見+早期ケアで怖くない隠れ認知症 旭 俊臣／著 幻冬舎メディアコンサルティング 2018.1	493.758
1000014782072	認知症 (よくわかる最新医学) 杉山 孝博／監修 主婦の友社 2019.12	493.758
1000014905694	認知症の人が「さっきも言ったでしょ」と言われて怒る理由 (講談社+α新書 832-1B) 木之下 徹／[著] 講談社 2020.8	493.758
1000014946972	レビー小体型認知症 内門 大丈／監修 池田書店 2020.11	493.758
1000015298390	目で見てわかる認知症の予防 秋下 雅弘／監修 成美堂出版 2023.1	493.758
1000015299202	よく分かる認知症の本 松本 都恵子／著 ミヤオビパブリッシング 2022.12	493.758
1000015409810	認知症大全 斉藤 直子／著 小学館 2023.9	493.758

4.認知症介護

タイトルコード		分類
1000013870839	心がずっと軽くなるボケた家族の愛しかた 丸尾 多重子／著 高橋書店 2015.11	369.26
1000015122470	認知症の人は何を考えているのか? (介護ライブラリー) 渡辺 哲弘／著 講談社 2021.11	369.26
1000011372418	おばあちゃんが、ぼけた。(よりみちパン!セ 25) 村瀬 孝生／著 理論社 2007.2	369.263
1000014434655	認知症になった家族との暮らしかた 認知症の人と家族の会／監修 ナツメ社 2018.2	493.758
1000014891641	認知症介護の悩み引き出し52 認知症の人と家族の会／編 クリエイトかもがわ 2020.8	493.758
1000015028122	認知症になった蛭子さん 蛭子 能収／著 光文社 2021.5	493.758
1000015082151	認知症が進まない話し方があった 吉田 勝明／著 青春出版社 2021.9	493.758
1000015088958	認知症の人の心を知り、「語り出し」を支える 大塚 智文／著 中央法規出版 2021.9	493.758
1000015181595	認知症の人を元気にする言葉かけ・不安にさせる言葉かけ 尾渡 順子／著 中央法規出版 2022.4	493.758
1000015227576	医者 of 僕が認知症の母と過ごす23年間のこと 森田 豊／著 自由国民社 2022.7	493.758
1000015304458	認知症といわれたら (健康ライブラリー スペシャル) 繁田 雅弘／監修 講談社 2022.12	493.758
1000015390648	認知症の人の「かたくなな気持ち」が驚くほどすーっと穏やかになる接し方 藤原 るか／著 すばる舎 2023.7	493.758
1000011667432	満月の夜、母を施設に置いて 藤川 幸之助／詩 中央法規出版 2008.6	911.56
1000013532636	若年性アルツハイマーの母と生きる 岩佐 まり／著 KADOKAWA 2015.6	916
1000014483674	母が若年性アルツハイマーになりました。 Nicco／著 ペンコム 2018.4	916
1000015315841	おやじはニーチェ 高橋 秀実／著 新潮社 2023.1	916
1000014599377	父と僕の終わらない歌 サイモン・マクダーモット／著 ハーパーコリンズ・ジャパン 2018.12	936

5.相談する

タイトルコード		分類
1000015095190	認知症に備える 中澤 まゆみ／著 自由国民社 2021.9	324.65
1000015312011	認知症700万人時代の失敗しない「成年後見」の使い方 鈴木 雅人／著 翔泳社 2023.1	324.65
1000014372449	認知症の人にやさしい金融ガイド 意思決定支援機構／監修 クリエイトかもがわ 2017.9	338.5
1000015549931	認知症のある人への経済支援まるわかりガイドブック 竹本 与志人／編著 中央法規出版 2024.7	364
1000014895396	親が認知症!?離れて暮らす親の介護・見守り・お金のこと 工藤 広伸／著 翔泳社 2020.7	493.758
1000015278803	若年性認知症の人や家族への支援のきほん 沖田 裕子／著 中央法規出版 2022.11	493.758
1000015460351	本人と支援者が教える!認知症になったあとも「ひとり暮らし・仕事」を続ける方法 かもした まこと／著 翔泳社 2023.12	493.758

6.地域で支えあう

タイトルコード		分類
1000014595298	認知症フレンドリー社会 (岩波新書 新赤版 1749) 徳田 雄人／著 岩波書店 2018.11	369.26
1000014774627	認知症になってもひとりで暮らせる 協同福祉会／編 クリエイトかもがわ 2019.11	369.26
1000014297220	認知症になってもだいじょうぶ! 藤田 和子／著 メディア・ケアプラス 2017.4	493.758
1000014302804	ようこそ、認知症カフェへ 武地 一／著 ミネルヴァ書房 2017.5	493.758
1000014399101	注文をまちがえる料理店 小国 士朗／著 あさ出版 2017.11	493.758
1000014539362	認知症の人と家族のための「地元で暮らす」ガイドブックQ&A 新里 和弘／監修 メディカ出版 2018.8	493.758
1000014879072	全国認知症カフェガイドブック コスガ 聡一／著 クリエイトかもがわ 2020.7 21cm	493.758
1000015047733	認知症とともにあたりまえに生きていく 矢吹 知之／編著 中央法規出版 2021.6	493.758
1000015391158	認知症700万人時代 鈴木 雅人／著 かもがわ出版 2023.7	493.758
1002000020293	共生社会をつくる認知症カフェ企画・運営マニュアル 矢吹 知之／編著 中央法規出版 2025.3	493.758

7.子どもに伝える認知症

タイトルコード		分類
1000015154625	みんなでまなぼう認知症のこと 1 平野 成樹／監修 汐文社 2022.1	493.758
1000015154626	みんなでまなぼう認知症のこと 2 平野 成樹／監修 汐文社 2022.1	493.758
1000015162785	みんなでまなぼう認知症のこと 3 平野 成樹／監修 汐文社 2022.2	493.758
1000012034456	ピンクのチビチョコ 新藤 悦子／作 童心社 2010.3	913.6
1000014331368	奮闘するたすく まはら 三桃／著 講談社 2017.6	913.6
1000011302754	忘れても好きだよおばあちゃん! (あかね・新えほんシリーズ 29) ダグマー・H. ミュラー／作 あかね書房 2006.10	P

1000011398431	わたしのおばあちゃん ヴェロニク・ヴァン・デン・アベール／文 くもん出版 2007.3	P
1000012262481	おもいでをなくしたおばあちゃん ジャーク・ドレーセン／作 朝日学生新聞社 2011.3	P
1000013136636	ぼくのおじいちゃん マルタ・アルテス／作 BL出版 2014.9	P
1000013429167	わすれたって、いいんだよ 上條 さなえ／文 光村教育図書 2015.2	P
1000013654685	ラブリーオールドライオン ジュリア・ジャーマン／さく フレーベル館 2015.8	P
1000014122068	おじいちゃん、おぼえてる? フィル・カミングス／文 光村教育図書 2016.6	P
1000014226723	ばあばは、だいじょうぶ (絵本・ちいさななかまたち) 楠 章子／作 童心社 2016.12	P
1000014460939	わたしをわすれないで ナンシー・ヴァン・ラーン／さく マイクロマガジン社 2018.3	P
1000014739449	おばあちゃん、ぼくにできることある? ジェシカ・シェパード／さく 偕成社 2019.9	P
1000015249641	わすれないでね ジーン・ウィリス／文 小学館 2022.9	P