

大人も子どもも！ おはなしヨガ



“ヨガ” × “絵本” の ぜいたくなひととき

身体も気持ちも、ふんわり軽やかに。

【日時】

令和7年8月30日（土）

【各部入替制】

＜大人の部＞ 午前10時15分から午前11時まで

＜親子の部＞ 午前11時15分から午後0時15分まで

♪各部で「絵本のよみきかせ」と「ヨガ」をします♪

【ところ】 城東図書館多目的室

【対象・定員】 参加無料（動きやすい服装でお越しください。）

＜大人の部＞ どなたでも（定員10人）

＜親子の部＞ 乳幼児・小学生とその保護者（定員10組）

【申込】 令和7年8月2日（土）午前10時より

城東図書館カウンター又は電話にて受付

【講師】

池田有美先生 武井典子先生

（一般社団法人「コトモット」／関目つどのひろば「うたたね」）



※いただいた個人情報は、個人情報保護法ならびに大阪市個人情報の保護に関する法律の施行等に関する条例に基づいて取り扱い、事業終了後速やかに破棄いたします。

大阪市立城東図書館



〒536-0005 大阪市城東区中央3-5-45

電話 (06)6933-0350

大阪市立図書館ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

