

月刊

あなたにこの本を！

令和8年
2026年

5月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※ [] 内の番号は、日本十進分類法 (NDC) 新訂 10 版による分類記号です。



家族になろうね —特別養子縁組で子どもを迎えて—

奥田哲平 著

ジャンル：子どもの成長のために

中日新聞社 2025年9月 1500円 ISBN: 978-4-8062-0832-7

不妊治療を経て赤ちゃんの養子を迎えた新聞記者が、里親としての経験、特別養子縁組制度の現況をつづる。愛着形成のために重要な生後3カ月までにほぼ育休が取れなかった後悔など、当事者としての心情が語られる。また養子であることを本人に話す「真実告知」を紹介し、実子でなくても世界で一番大事だと養母が伝えたケースも紹介する。わが子を育ての親に託した「生みの母」に話を聞いたことにも触れ、特別養子縁組が一つの家族の形として理解が広まってほしいという思いが胸に迫る。[367.3]



根も葉もある植物のはなし

—その多様なすがた・かたちについて—



塚谷裕一 著

ジャンル：自然・環境を考える

山と溪谷社 2025年8月 1800円 ISBN: 978-4-635-06371-5

植物学者が、これまでに出会った面白い見た目の植物76種を、鮮やかな写真とともに紹介する。ミョウガの美しい花や、アリに体の一部を巣として提供する代わりに餌を分けてもらうアリ植物など、身近な植物のあまり知られていない姿から、日本では見かけない珍しい植物の驚くべき一面まで楽しむことができる。「ツツジは小さな穴から七味唐辛子よろしく花粉を出す」「成熟すると角が取れるのは人もヒイラギも同じ」といったユーモラスな説明から、植物に対する愛情が伝わってくる。[470.4]



温泉放浪記

森まゆみ 著

ジャンル：暮らしにうるおいを

新潮社 2025年12月 2150円 ISBN: 978-4-10-410005-7

「私は温泉を必要とする」という著者が、半世紀にわたり訪ね歩いた全国各地の温泉とそこでの出会いを小気味よい筆致でつづる。三角巾を被った少女のような風貌で語尾に「にゃ」を付ける湯舟沢温泉の山形弁の女将や、家の地面を掘ったら温泉が偶然出て旅館を始めた鳴子温泉の測量士の主人など、様々な登場人物との会話は、旅先にいる気分を味わえる。「素泊まりを基本とする」など著者が編み出した流儀も興味深い。読後「ただいま」と言いたくなる宿を求めてふらりと出かけたくなる。[915.6/Eモリ]

ミルクの本



ミルクマイスター高砂 著

ジャンル：暮らしにうおいを

自由国民社 2025年6月 1700円 ISBN: 978-4-426-13094-7

飲んだ牛乳は600種類以上だという牛乳マニアの著者が、日本全国のご当地牛乳をカラー写真で紹介する。大阪からは、キャラクターの「かるちゃん」がかわいらしい「いかるが牧場牛乳」や、主に給食や飲食店で提供される「ビタミン牛乳」、赤と青と白の3色を基調としたデザインが印象的な「毎日牛乳」が紹介されている。個性豊かなご当地牛乳のパッケージを見るだけでも楽しい。生乳と牛乳の違いなど、牛乳の基礎知識が学べるコラムも載っており、牛乳の奥深い世界を味わうことができる。[648.1]

ことばで愛し、ことばでたたかう —日本文学の宝石箱—



持田叙子 著

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

岩波書店 2025年8月 960円 ISBN: 978-4-00-501003-5

自分らしく生きることが今より難しかった明治から昭和、文学者たちはどんな言葉で思いを表現したのか。近代文学研究者が、立場や作風は異なるがいずれも時代の常識と格闘した五人の文豪の生涯をたどりながら、作品の魅力を親しみやすい表現で紹介する。与謝野晶子は恋や反戦を、森鷗外は学問と芸術の自由を、作品を通して訴えかけた。短歌や小説、随筆などから選ばれた言葉が豊富に掲載されており、「君死にたまふことなかれ」のような、いつまでも心に残る一節を見つけられる。[910.26]

ラーメン一杯いくらが正解なのか

井手隊長 著

ジャンル：現代社会を見つめる

早川書房 2025年10月 1260円 ISBN: 978-4-15-340048-1

庶民の味として親しまれているラーメンは、価格が1000円を超えると高いと感じる「1000円の壁」がある。ラーメン全般に精通する著者が様々な店を取材し、この壁と向き合ってきた店主たちの軌跡をたどる。スープを炊く技術を高めて原価率を下げ、味を安定させた個人店や、おつまみメニューを増やして幅広い客層に対応するチェーン店などを紹介する。ブランド力や価格戦略といった総合的なマネジメント力を磨き、進化するラーメン業界を通して、日本経済の諸課題を解決するヒントを得られる。[673.972]

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページでご覧いただけます。また、「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

大阪市立図書館「あなたにこの本を！」<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/page/413.html>

