

りんご通信

199号 2026年6月号

大阪市立中央図書館ティーンズ担当発行
10代のためのおすすめ本&新刊図書情報
☆毎月1日発行

ティーンズのページ(りんご通信バックナンバーもあります)

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/page/877.html>

X(旧Twitter)@oml_tweet

Facebook

<https://www.facebook.com/osaka.municipal.library/>



HYGGE (ヒュッゲ)

デンマーク語やノルウェー語で「心地よく気楽な居場所を作り出して幸福感を高める暮らし方」という意味です。キャンドルで照らされた空間、親しい友人、柔らかい毛布にくるまって聞く窓の外の雨音など、ほのぼのとして素朴な心地よさをもたらすものはすべて「ヒュッゲ」なのです。梅雨のジメジメした季節ですが、自分なりの「ヒュッゲ」を見つけて、快適に過ごしましょう！

(『幸せに気づく世界のことば』メーガン・C・ヘイズ/著
フィルムアート社、2020.3)より



とある10代のおすすめ本！

大阪市立図書館で図書館見学や職場体験などをした10代のみなさんにおすすめの本をお聞きました。

『人生はニャンとかなる! 明日に幸福をまねく68の方法』
水野 敬也/著 文響社, 2013.10
ISBN:978-4-905073-04-8
〈タイトルコード:1000012823243〉

学生にも言えることだし、大人にも言える人生において大切なことなのっている。それを調和するようにかわいい猫の写真が見開きごとにある。一日一笑は大切。(中学2年生)



『さみしい夜にはペンを持って』古賀 史健/著 ポプラ社, 2023.7
ISBN:978-4-591-17854-6
〈タイトルコード:1000015393815〉

イラストがたくさん入っていて読書が苦手な人でも読みやすいところがおすすめです。自分の考えをうまく言葉にできなかつたりSNSで悩んでいる人にぴったりの本なのでぜひ読んでみてください!! (中学2年生)



司書のおすすめ本！

『紳士とオバケ氏』たかどの ほうこ/作 飯野 和好/絵
フレーベル館, 2001.5
ISBN:4-577-02231-1
〈タイトルコード:1000010077006〉

マジノ・マジヒコ氏と、彼の家に代々住みつくオバケ氏はうり二つ。決して出会うことのなかったまじめな2人が偶然顔を合わせ、やがて友だちになります。お互いに入れ替わって、周りの人をきょとんとさせたりするなどのいたずらを通して、それぞれが生きる楽しさを発見します。イラストもユニークで、ナンセンスな物語にぴったりです。



大阪市立図書館全館ヤング・ティーンズコーナー新着図書の一部です

タイトル	著者	出版者	内容	ISBN
13歳からの生成AI講座 使いながら、考える力が育つ	南 龍太/著	幻冬舎	人工知能	978-4-344-79288-3
死って、なんだろう？ 子どもたちからの38の質問	エレン・ダシー/作	創元社	哲学	978-4-422-43070-6
それでも希望は失わない!「国境なき医師団」いのちの現場へ(14歳の世渡り術)	中嶋 優子/著	河出書房新社	国際団体	978-4-309-61785-5
生きることから、すべては始まる 希望の地図を探す旅人	サヘル・ローズ/著	大空出版	社会	978-4-86748-015-1
13歳から身につけたいやる気アップ勉強法 4コママンガですぐに成績の上げ方がわかる	佐々木 快/著	Gakken	勉強法	978-4-05-306240-6
科学大好き文系先生のゆるっと科学を楽しむ本	さとう かよこ/監修	東京書店	科学	978-4-88574-564-5
中学数学の解きかたが1冊でしっかりわかる本	小杉 拓也/著	かんき出版	数学	978-4-7612-3164-4
13歳からのデータサイエンス サッカー少年のスタメン奪還プロジェクト	稲田 修一/監修	ナツメ社	データサイエンス	978-4-8163-7830-0
Girl'sファッションイラスト 着こなしアイデア集	oomisoka1231/著	エムディエヌコーポレーション	ファッション	978-4-295-20813-6
あなたに	谷川 俊太郎/詩	世界文化社	絵本	978-4-418-26812-2
ハンゲルの世界 文字から韓国を知る (岩波ジュニア新書 1007)	水野 俊平/著	岩波書店	韓国・朝鮮語	978-4-00-501007-3
コウペンちゃんの英会話	るるてあ/イラスト	リベラル社	英会話	978-4-434-37263-6
お守り短歌アンソロジーわかれる	青松 輝/[著]	KADOKAWA	短歌	978-4-04-811906-1
14歳、字を書けない私が「書く」喜びを手にするまで	朝野 幸一/著	新潮社	日本のエッセイ	978-4-10-356731-8
高校に行かないと決めた14歳の日から	七井 マリ/著	文芸社	日本のエッセイ	978-4-286-27244-3
気になるあの子 (10分後にココロに効くアオハルショートストーリーズ)	日本児童文芸家協会/編	フレーベル館	小説集	978-4-577-05394-2
カンテサンス	暁社 夕帆/著	講談社	日本の小説	978-4-06-542972-3
描いた未来に君はいない	安部 若菜/著	KADOKAWA	日本の小説	978-4-04-116296-5
僕たちの青春と君だけが見た謎 Aosaki Kazuki's busy second semester	雨井 湖音/著	東京創元社	日本の小説	978-4-488-02942-5
あなたが走ったことのないような坂道	有賀 未来/著	新潮社	日本の小説	978-4-10-356661-8
私たちはたしかに光ってたんだ	金子 玲介/著	文藝春秋	日本の小説	978-4-16-392090-0
図書室の記録 花鞠学園・教室の事件簿	岸波 龍/著	而立書房	日本の小説	978-4-88059-452-1
みつば百貨店おりおり便り (集英社オレンジ文庫 <1-7>)	久賀 理世/著	集英社	日本の小説	978-4-08-680689-3
はるを呼ぶ	実石 沙枝子/著	ポプラ社	日本の小説	978-4-591-18927-6
殺意は必ず三度ある (実業之日本社文庫 ひ4-6)	東川 篤哉/著	実業之日本社	日本の小説	978-4-408-56009-0
つころうひと	村山 早紀/著	ポプラ社	日本の小説	978-4-591-18814-9
つむじ風食堂の夜 月舟町物語	吉田 篤弘/著	中央公論新社	日本の小説	978-4-12-006007-6
青天	若林 正恭/著	文藝春秋	日本の小説	978-4-16-392066-5
サフィヤの戦争	ヒバ・ヌール・カーン/作	静山社	外国の小説	978-4-86389-909-4
蒐集家ジミーと難民少年トリスタン	リーゼ・スピット/著	小学館	外国の小説	978-4-09-356762-6
波の子どもたち (STAMP BOOKS)	チョン スユン/作	岩波書店	外国の小説	978-4-00-116434-3
千の目が光る森	フランシス・ハーディング/著	東京創元社	外国の小説	978-4-488-01158-1



大阪市立中央図書館
住所: 〒550-0014 大阪市西区北堀江4-3-2
電話: 06-6539-3300(インフォメーション)
最寄り駅: Osaka Metro 千日前線・長堀鶴見緑地線
西長堀駅下車7号出口すぐ

今月の
図書展示

中央図書館1階
ティーンズコーナー

6月17日(水)まで



スマホでも!

「大阪市電気軌道開業
満二十年記念交通博覧会
記念」[絵はがき]
(大阪市立図書館
デジタルアーカイブより)