



食育を考える



2017/6/1-7/19
(平成29年)

おおさかしりよどがわとしょかん
●大阪市立淀川図書館● 06-6305-2346

大阪市淀川区新北野1-10-14

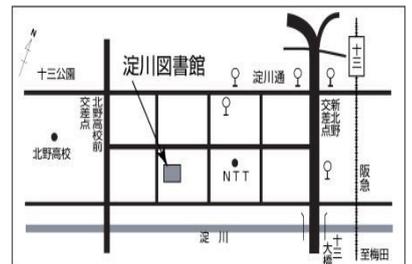
火曜～金曜 10:00～19:00

土日祝 10:00～17:00

休館日 月曜日・毎月第3木曜日(祝日にあたる場合は開館)

【夏休み期間(7/21～8/31)の月曜日は17時まで開館】

<http://www.oml.city.osaka.lg.jp/>



阪急十三駅西出口から南西方向に約600メートル
市バス十三下車 駐車場:なし

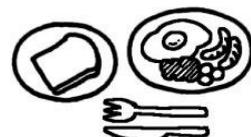


「食育を考える」展へようこそ

6月は「食育月間」です。

これにちなみ、淀川図書館では、食育を考えるために次の5つのテーマで図書をピックアップしました。

- 1.食育とは？
- 2.朝ごはんを食べよう！
- 3.野菜を知る・育てる
- 4.子どもと一緒に料理する・子どもの食事
- 5.もしものときに～防災食～



この機会に、食育について考えてみてはいかがでしょうか。

リストにあるが、見当たらない本は予約システムをご利用ください。

【参考】

農林水産省：組織・政策：消費・安全：食育の推進
<http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/>

商用データベース：JapanKnowledge ほか

1.食育とは？

書誌ID	タイトル	出版年	分類
	著者	出版社	備考
0012476061	「ごちそうさま」もらったのは“命”のバトン -子どもがつくる“弁当の日”10年の軌跡	2012	374
	竹下 和男/著	自然食通信社	
0011374922	食で育む生きるちから -食育活動実践の手引き- 実践編	2007	374
	佐賀県/企画・監修	農山漁村文化協会(発売)	
0013563286	管理栄養士パパの親子の食育BOOK -乳幼児から高校生まで!	2015	493.9
	成田 崇信/著	メタモル出版	
0011395206	きょうからはじめる食育のえほん 1 いただきます	2007	498.5
	服部栄養料理研究会/監修	ポプラ社	
0011700653	いただきますごちそうさま -食育読本〈おばあちゃんからの贈り物〉-	2008	498.5
	音田 昌子/著	「小さな親切」運動大阪本部	
0013012292	子育てハッピーアドバイス笑顔いっぱい食育の巻	2014	498.5
	松成 容子/著	1万年堂出版	
0014253155	どうして野菜を食べなきゃいけないの? -こども栄養学-	2017	498.5
	せのお しんや/絵	新星出版社	

2.朝ごはんを食べよう!

書誌ID	タイトル		出版年	分類
	著者	出版社	備考	
0012985695	知っとこ!世界の朝ごはん-おいしいレシピ集-		2014	383
	知っとこ!制作スタッフ/著	宝島社		
0013008762	朝食朝メシ朝ごはん-そこに一日の始まりがある。-		2014	498.5
	学研パブリッシング/編	学研マーケティング(発売)		
0014038281	保健室で見る早寝・早起き・朝ごはんの本 2 スゴい!朝ごはんの力		2016	498.3
	近藤 とも子/著	国土社		
0012043713	サルビア給食室のきちんと朝ごはん		2010	596
	ワタナベ マキ/著	= 出版社		
0012233530	坂本廣子の食育自立応援シリーズ 1 朝ごはん		2011	596
	坂本 廣子/著	少年写真新聞社		
0012943338	わたしのとっておき朝ごはん-朝の定番おかずから、おかゆ、パンケーキまで-		2014	596
	飛田 和緒/[ほか著]	家の光協会		
0014089579	朝ごはんのアイデア365日-組み合わせ&アレンジで、レポートリーがいっしょに増える!		2016	596
	森田 佐和子/著	誠文堂新光社		

3.野菜を知る・育てる

書誌ID	タイトル		出版年	分類
	著者	出版社	備考	
0011830151	図解おもしろ子ども菜園-教室、ベランダ、軒先で-		2009	374
	竹村 久生/著	農山漁村文化協会		
0013567187	子どもと楽しむはじめての栽培-栽培活動からクッキング保育まで-		2015	376
	「いただきますごちそうさま」編集部/編	メイト		
0012462834	保存食の絵本 1 野菜(つくってあそぼう 36)		2012	588
	こしみず まさみ/へん	農山漁村文化協会		
0012852262	ママ、なぜ野菜を食べなきゃいけないの?		2013	626
	高上 実/著	三空出版		
0012735439	野菜の本-からだにやさしい旬の食材-		2013	626
	講談社/編	講談社		
0012999539	はじめての西洋野菜の手帖-全71種-		2014	626
	メディアパル/編集	メディアパル		
0013222285	もっと知りたい京野菜(京都を愉しむ)		2014	626
	上田 耕司/著	淡交社		
0013621110	日本の伝統野菜(調べる学習百科)		2015	626
	板木 利隆/監修	岩崎書店		
0014084605	農家が教える野菜の収穫・保存・料理-おいしいレシピ229-		2016	626
	西東社編集部/編	西東社		
0014230166	地野菜/伝統野菜(47都道府県ビジュアル文化百科)		2016	626
	堀 知佐子/監修	丸善出版		

4.子どもと一緒に料理する・子どもの食事

書誌ID	タイトル		出版年	分類
	著者	出版社	備考	
0012702186	たのしいおりょうり(はじめて絵本)		2013	Pオオテ
	おおで ゆかこ/絵	河出書房新社		
0012675399	すてきなおかし作り(はじめて絵本)		2013	Pオオテ
	おおで ゆかこ/絵	河出書房新社		
0011383365	子どもがつくるほんものごはん-生きる力がつく「食育」レシピ-		2007	596
	坂本 廣子/著	クレヨンハウス		
0011729177	子どものための食育&エコ・クッキング-今日からはじめる!		2008	596
	小西 雅子/著	近代映画社		
0012357059	4歳からのキッチン-子どもだってこんなに作れる!		2011	596
	渡辺 ゆき/料理・文	岩崎書店		
0013129999	子どもとつくるたのしい和食		2014	596.2
	栗栖 正博/監修	平凡社		
0011391955	村上祥子の好き嫌いをなくす子ども料理教室		2007	596.3
	村上 祥子/著	PHP研究所		
0012599947	1年生からひとりでお弁当を作ろう		2012	596.4
	坂本 廣子/著	共同通信社		
0014250658	かんたん15分!材料3つですすいスイーツ [3] 四季を楽しむ!行事スイーツ		2017	596.6
	宮沢 うらら/著	汐文社		
0014160197	子ども食堂をつくろう!-人がつながる地域の居場所づくり-		2016	369.4
	豊島子どもWAKUWAKUネットワーク/編著	明石書店		
0014082818	子どものからだどころが育つ!6歳までの食事のホント-管理栄養士ママが教える!		2016	493.9
	山口 真弓/著	すばる舎		
0012595472	1~3歳発達を促す子どもごはん-まいにちの手を動かす食事で、すくすく育つ-		2012	599
	中村 美穂/著	日東書院本社		

5.もしものときに~防災食~

書誌ID	タイトル		出版年	分類
	著者	出版社	備考	
0012522699	台所防災術-がんばらなくても大丈夫-		2012	369.3
	坂本 廣子/著	農山漁村文化協会		
0013165863	おかあさんと子どものための防災&非常時ごはんブック-4コマでわかる!		2014	369.3
	草野 かおる/著	ディスカヴァー・トゥエンティワン		
0013416340	「もしも」に備える食-災害時でも、いつもの食事を-		2015	369.3
	石川 伸一/著	清流出版		
0014163254	本気で取り組む災害食-個人備蓄のすすめと共助・公助のあり方-		2016	369.3
	奥田 和子/著	同時代社		
0014257408	くらしの防災-いのちを守り「災後」を生きるために-		2017	369.3
	坂本 廣子/著	メタモル出版		