## ●関連図書リスト(大阪市立図書館所蔵)●

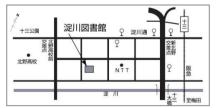
書誌ID	タイトル		出版年	分類
	著者	出版社	備考	
0014324378	働く人のためのマインドフルネ	ス(PHPビジネス新書 380)	2017	336.2
	菱田 哲也/著	PHP研究所		
0014310264	エブリデイ・ブレッシングズ -マインドフルネ	スの子育て-気づきと内なる成長の舞台-	2017	367.3
	マイラ・カバット-ジン/著	サンガ		
0013383770	GO WILD野生の体を取り戻せ! -科学が教えるトレ	イルラン、低炭水化物食、マインドフルネス-	2014	498.3
	ジョン・J.レイティ/著	NHK出版		
0013468068	愛する者をストレスから守る -瞑想の力-(京都大学ご	こころの未来研究センターこころの未来叢書 3)	2015	498.3
	カール・ベッカー/編著	晃洋書房		
0013520158	マインドフル・ワーク - 「瞑想の脳科	学」があなたの働き方を変える-	2015	498.3
	デイヴィッド・ゲレス/著	NHK出版		
0014008343	疲れない脳をつくる生活習慣 -働く人	、のためのマインドフルネス講座-	2016	498.3
	石川 善樹/著	プレジデント社		
0014116422	図解マインドフルネス -しなや	かな心と脳を育てる-	2016	498.3
	ケン・ヴェルニ/著	医道の日本社		
0014144957	「今、ここ」に意識を集中する練習 -心を強く、	やわらかくする「マインドフルネス」入門-	2016	498.3
	ジャン・チョーズン・ベイズ/著	日本実業出版社		
0014156480	マインドフルネスの教科書 - こ	この1冊ですべてがわかる!-	2016	498.3
	藤井 英雄/著	産学社(発売)		
0014216999	「毛細血管」は増やすが勝ち! -ハーバ-	-ド&パリ大学根来教授の特別授業-	2016	498.3
	根来 秀行/著	集英社		,
0014263092	〈図解〉毛細血管が寿命をのばす -ハーバート	「大&パリ大医学研究からの最新報告-	2017	498.3
	根来 秀行/著	青春出版社		
0013650471	親と子どものためのマインドフルネス -1日3分!「くらべな!	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2015	599
	エリーン・スネル/著	サンガ		

## ●大阪市立淀川図書館● 06-6305-2346

大阪市淀川区新北野1-10-14 火曜〜金曜 10時から19時 土日祝 10時から17時

休館日 月曜日・毎月第3木曜日 (祝日にあたる場合は開館)

【7/21~8/31の月曜日は17時まで開館】



阪急十三駅西出口から南西方向に約600メートル シティバス十三下車 駐車場:なし