

●関連図書リスト（大阪市立図書館所蔵）●

書誌ID	タイトル	出版年	分類
	著者	出版社	備考
0014324378	働く人のためのマインドフルネス(PHPビジネス新書 380)	2017	336.2
	菱田 哲也/著	PHP研究所	
0014310264	エブリデイ・ブレッシングス-マインドフルネスの子育て-気づきと内なる成長の舞台-	2017	367.3
	マイラ・カバット-ジン/著	サンガ	
0013383770	GO WILD野生の体を取り戻せ! -科学が教えるトレイルラン、低炭水化物食、マインドフルネス-	2014	498.3
	ジョン・J.レイティ/著	NHK出版	
0013468068	愛する者をストレスから守る-瞑想のカ- (京都大学こころの未来研究センターこころの未来叢書 3)	2015	498.3
	カール・ベッカー/編著	晃洋書房	
0013520158	マインドフル・ワーク-「瞑想の脳科学」があなたの働き方を変える-	2015	498.3
	デイヴィッド・ゲレス/著	NHK出版	
0014008343	疲れない脳をつくる生活習慣-働く人のためのマインドフルネス講座-	2016	498.3
	石川 善樹/著	プレジデント社	
0014116422	図解マインドフルネス-しなやかな心と脳を育てる-	2016	498.3
	ケン・ヴェルニ/著	医道の日本社	
0014144957	「今、ここ」に意識を集中する練習-心を強く、やわらかくする「マインドフルネス」入門-	2016	498.3
	ジャン・チョーズン・ベイズ/著	日本実業出版社	
0014156480	マインドフルネスの教科書-この1冊ですべてがわかる!-	2016	498.3
	藤井 英雄/著	産学社(発売)	
0014216999	「毛細血管」は増やすが勝ち! -ハーバード&パリ大学根来教授の特別授業-	2016	498.3
	根来 秀行/著	集英社	
0014263092	〈図解〉毛細血管が寿命をのばす -ハーバード大&パリ大医学研究からの最新報告-	2017	498.3
	根来 秀行/著	青春出版社	
0013650471	親と子どものためのマインドフルネス-1日3分!「くらべない子育て」でクリエイティブな脳とこころを育てる-	2015	599
	エリーン・スネル/著	サンガ	

おおさかしりよどがわとしょかん ●大阪市立淀川図書館● 06-6305-2346

大阪市淀川区新北野1-10-14
火曜～金曜 10時から19時
土日祝 10時から17時

休館日 月曜日・毎月第3木曜日（祝日にあたる場合は開館）

【7/21～8/31の月曜日は17時まで開館】

阪急十三駅西出口から南西方向に約600メートル
シティバス十三下車 駐車場：なし

