

# 月刊 あなたにこの本を！ 令和2年3月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの( )内の番号は、大阪市立図書館書誌IDです。



## キリン解剖記



郡司芽久 著  
ナツメ社 1200円  
(0014710260)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

本書は学生時代に「一生楽しめるものを仕事にしたい」と考えた著者が、駆け出しのキリン研究者になるまでを語る奮闘記だ。キリンが献体される知らせがあれば正月でも駆けつけ、筋肉や骨の構造を観察する。そうした日々を送るなかで、研究のテーマを見つけ、ついに首の可動域の秘密に迫る「8番目の首の骨」についての論文を発表する。キリンへの情熱が瑞々しい感性とユーモアあふれる書きぶりにつづられ、好きなことを追求する喜びが伝わってくる。[489]



## 虫ぎらいはなおるかな？

—昆虫の達人に教えを乞う—



金井真紀 著  
理論社 1200円  
(0014685437)

ジャンル：暮らしにうらおいを

文筆家でイラストレーターの著者は、虫ぎらいを脱するべく7人の専門家を訪ねた。そのインタビューの様子を味のあるイラストと軽妙な文章でつづる。怖いという心理を研究している認知科学者は、「虫を見慣れぬから気持ち悪いと感じるのであれば、見慣れればいい」と話す。虫をテーマに作品を制作する芸術家は、「虫の独特な可愛らしさを伝えるのが自分の役目だ」と言う。嫌いなものを安易に遠ざけるのではなく、まず興味を持つことの大切さに気づかされる。[486]



## カスハラ —モニター化する「お客様」たち—

NHK「クローズアップ現代+」取材班 編著  
文藝春秋 1500円  
(0014735167)

ジャンル：現代社会を見つめる

レジ袋への商品の入れ方一つで感謝料を請求するコンビニの客、介護職員に過剰な要求を繰り返す利用者家族など、顧客の迷惑行為が社会全体で深刻化している。本書は、こうしたカスタマー・ハラスメントの実態を追い、話題となった番組内容に、未放送の詳細な取材成果を加えたものだ。特権意識や正義感といった顧客側の心理を分析するとともに、組織で対応するという有効な対処法や刑法を整備し適用する動向を紹介する。自身の行動を省みるきっかけにもなる。[673.3]

## 精神科医が教える親のトリセツ

保坂 隆 著  
中央公論新社 840 円  
(0014727058)

ジャンル：現代社会を見つめる

精神科医である著者が、高齢となった親の介護やお金などの問題について、心を通わせて解決していくためのヒントを語る。頑固でわがままと決めつけがちな親との話を、「聞かざるを得ない」と「言いくるめる」の二択で捉えずに、様々な角度から折り合いをつけることを提案する。実家の片付けはどこまでするか、経済状況の把握はどうするべきかなど、言い方のコツを含め具体的に解説する。互いに寄り添い、より良いコミュニケーションをとるための指南書。〔367.3〕

## ほどよい量をつくる

甲斐かおり 著  
インプレス 1600 円  
(0014750093)

ジャンル：現代社会を見つめる

フリーライター著の著者は、大量生産や大量消費とは一線を画す価値観で成長を続ける人や企業に着目し、日本各地取材した。本書は「ほどよい量」をキーワードに事例をひもとき、持続可能なビジネスモデルについて考える。売上を追求せず1日に100食しか提供しない飲食店、安価な量産品ではなく独創の高級品を開発する線香花火の製造所など、それぞれのこだわりが伝わってくる。新しい働き方と生産販売のあり方から、真の豊かさについて考えさせられる。〔675.5〕

## サウジアラビア、オアシスに生きる女性たちの50年 —「みられる私」より「みる私」—



縄田浩志 編  
片倉もとこ記念沙漠文化財団 1800 円  
(0014699217)

ジャンル：歴史・文化に親しむ

本書は文化人類学者の片倉もとこによる50年前の調査を起点に、イスラムの女性に関する資料を整理し再調査を加えたものだ。色鮮やかな布を外出時にかぶる姿や銀の装身具の写真から、当時の暮らしが垣間見える。彼女らは自らの姿を見られることなく、顔を覆う布の中から、あるいは家の格子越しに外界を見ることで「匿名の解放感」を得られる、守られた存在だと説明される。外出時でなく家の中で化粧をするなど、独特の生活の様子が生き活きと伝わる。〔384.6〕

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます



「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。

1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

[https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\\_id=413](https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page_id=413)