

月刊 あなたにこの本を！ 令和4年 2 月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ

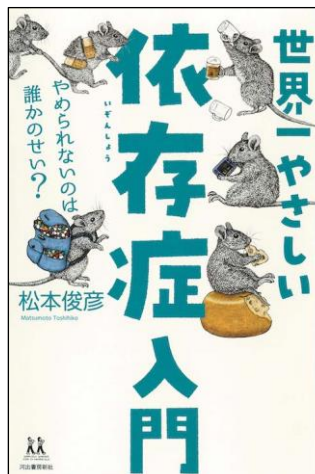


…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの()内の番号は、大阪市立図書館書誌IDです。



世界一やさしい依存症入門

—やめられないのは誰かのせい？—



松本俊彦 著
河出書房新社 1420 円
(0015081511)

ジャンル：子どもの成長のために

依存症の専門家である精神科医が、薬物やスマートフォン、リストカット依存の中学生の事例を詳しく紹介する。彼らが「ハマる」背景を丁寧に分析し、誰にでも起こりうると警告すると共に、一緒に解決法を探ろうと呼びかける。「脳がハイジャックされた状態」と例えた依存症のしくみや、日本の薬物対策の歴史がわかりやすく解説され、依存症への理解を助ける。親・教師・友達が当事者にどう向き合うべきか具体的に助言し、悩む人すべてに温かいエールを送る。〔493.74〕



海をわたった母子手帳

—かけがえのない命を守るパスポート—



中村安秀 著
旬報社 1600 円
(0015081545)

ジャンル：子どもの成長のために

母子手帳は1948年に日本で初めて誕生し、今日まで使用されてきた。インドネシアでの小児医療でその素晴らしさを再確認した著者が、母子手帳の重要性や海外普及の取組みを解説する。識字率や活字離れに配慮してイラストを充実させる、若い世代のニーズに合わせてQRコードを付けるなど、社会情勢に合わせた各国の母子手帳が紹介され、携わる人々の尽力が伝わる。ルビを多用した文章は中高生にも読みやすく、母子手帳について考えるきっかけになる。〔498.7〕



ダニが刺したら穴2つは本当か？



島野智之 著
風濤社 1800 円
(0015049585)

ジャンル：自然・環境を考える

「ダニ学者」の著者が、世界に約5万種存在するダニについて豊富な写真とともに語る。多くのダニは森林の土壌など自然の中に生息し、人間の血を吸う種は全体の1～2%程度だという。ハチドリのクチバシに乗って花の蜜を得るハリダニ、熱い温泉水の中でも生きられるオンセンダニなど、その生態の多様性には驚く。種によって異なる個性的なダニの外見を「着飾った紳士淑女のよう」と表現するなど、著者のダニ愛が随所にあふれ、この生き物に興味をわく。〔485〕

花歌舞伎徒然草(はなのかぶきよもやまばなし)

夢枕 獏 著、萩尾望都 絵
河出書房新社 1700 円
(0015047873)

ジャンル：歴史・文化に親しむ

小説家の夢枕獏が歌舞伎の奥深さをつづった連載記事をまとめ、挿絵を担当した漫画家・萩尾望都との対談を加えた。歌舞伎役者である坂東玉三郎の演技に魅せられ台本の執筆に挑戦した著者は、せりふのない登場人物が舞台上に居続けるのがかわいそうだという玉三郎の指摘に、台本と小説がまったく別物だと気づかされたと回想する。話題は歌舞伎のみに留まらず落語や歌劇など多岐にわたり、筆致は軽快ながら、表現者としての情熱と探求心がにじみ出る。〔774〕

阿川佐和子のこの棋士に会いたい

—将棋の天才たちの本音に迫る抱腹絶倒11のトーク。—

阿川佐和子 著
文藝春秋 1200 円
(0015019299)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

藤井聡太の活躍で注目度が上がる将棋界だが、他にも個性的な棋士が居並ぶ。1997年から2020年までにおこなった棋士10人との対談をまとめた。将棋に疎いという著者の「将棋生活に飽きたりしませんか?」「何ができる人が強いんですか?」等のざっくばらんな質問が、棋士たちの素顔をひき出す。タイトル戦の裏話から恋愛観などにも及ぶ話題は、著者お得意の軽妙なトークで将棋の知識がなくても楽しむことができ、対局での勇姿を見てみたくなる。〔796〕

かぐわしき植物たちの秘密

—香りとヒトの科学—

田中 修、丹治邦和 共著
山と溪谷社 1300 円
(0014992913)

ジャンル：知識・教養を深める

農学博士と医学博士の共著者が、身近な植物の香りの働きについて、古今東西の文化史とともに解説した。例えば、お正月飾りに使われるダイダイは、果皮にドーピング検査の対象となる興奮作用をもたらす物質「シネフリン」が含まれる一方、花からはリラックス効果がある香料「ネロリ」が取り出されるという。巻末には植物の香り成分と主な働きの一覧表があり、興味のあるものを探しやすい。暮らしの中で香りを活用する楽しみが広がる一冊だ。〔471.3〕

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます。



「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。

1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page_id=413