

大人も子どもも！

おはなしヨガ



“ヨガ” × “絵本” の ぜいたくな ひととき
身体も気持ちも、ふんわり軽やかに。



【日時】 にちじ 令和6年9月28日(土) れいわ ねん がつ にち ど かくぶいれかえせい
各部入替制

<大人の部> おとな ぶ 午前10時15分から午前11時まで ごぜん じ ふん ごぜん じ

<親子の部> おやこ ぶ 午前11時15分から午後0時15分まで ごぜん じ ふん ご じ ふん

かくぶ えほん
♪各部で「絵本のよみきかせ」と「ヨガ」をします♪

【ところ】 じょうとうとしよかんたもくてきしつ
城 東 図書館多目的室

【対象・定員】 たいしょう ていいん さんかむりよう うご ふくそう こ
参加無料（動きやすい服装でお越しください。）

<大人の部> おとな ぶ どなたでも（定員10人） ていいん にん

<親子の部> おやこ ぶ 乳幼児・小学生とその保護者（定員10組） にゅうようじ しょうがくせい ほごしゃ ていいん くみ

【申込】 もうしこみ 令和6年8月31日(土) 午前10時より れいわ ねん がつ にち ど ごぜん じ

じょうとうとしよかん また でんわ うけつけ
城 東 図書館カウンター又は電話にて受付

【講師】 こうし 池田 有美 先生 武井 典子 先生 いけだ ゆみ せんせい たけい のりこ せんせい

いっぽんしゃだんほうじん せきめ
（一般社団法人「コトモット」／関目つどのひろば「うたたね」）

※いただいた個人情報は、個人情報保護法ならびに大阪市個人情報の保護に関する法律の施行等に関する条例に基づいて取り扱い、事業終了後速やかに破棄いたします。



大阪市立城東図書館



〒536-0005 大阪市城東区中央3-5-45

電話 (06)6933-0350

大阪市立図書館ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

城東図書館のページはトップページ右側のリンクからご覧いただけます

