

月刊 あなたにこの本を！ 令和5年 2 月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」 選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの()内の番号は、大阪市立図書館書誌IDです。



「アキラさん」は音楽を楽しむ天才

宮川彬良 著
NHK 出版 1500 円
(0015179422)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

作曲家・舞台音楽家として活躍する著者が、これまでの音楽人生を語った。子どもの頃、テレビ番組で指揮や演奏をしていた父・宮川泰に憧れ、自分もそうなりたと思ったが、悩みも多く簡単ではなかった。中学時代に演劇祭で音響を担当したことが、後にバレエ音楽や舞台音楽の仕事に携わり、父とは違う独自の道を切り開ききっかけになったと振り返る。幼少期の逸話からテレビの仕事の裏話までユーモアたっぷりにつづられており、著者の人となりを伝えている。〔762.1〕



砂糖の日本史

江後迪子 著
同成社 2000 円
(0015233166)

ジャンル：歴史・文化に親しむ

菓子の歴史を研究する著者が、中世の献立の再現を機に、日本における砂糖の来し方を調べて本書にまとめた。古代にはツタの樹液を煮詰めた甘葛煎(あまづらせん)や蜂蜜が主な甘味だったが、奈良時代に中国から伝わった砂糖は貴族に珍重され、中世以降に茶懐石料理・菓子等で武家や庶民へも広がった。細やかで丹念な調査からは各時代の食生活がありありと伝わり、巻末には膨大な参考文献が紹介され興味が増す。食を豊かにしてきた砂糖の力を実感できる一冊。〔383.8〕



嫌いな教科を好きになる方法、 教えてください！



河出書房新社 編 新井リオ ほか著
河出書房新社 1420 円
(0015179330)

ジャンル：子どもの成長のために

中学校で習う教科の学び方・楽しみ方について、YouTuberや学者、アイドルなど幅広い分野の人々が語る。海外で自分が使いそうな英語のフレーズだけを猛勉強したり、給食のおかずが食べられず苦しんだことで、社会科で学ぶ「身体の自由」などの権利に興味を持ったりと、個性的なエピソードに引き込まれる。共通するのは、大人になって生活する中でも、学びは続くということだ。枠にとらわれない自由なアドバイスが、嫌いな教科に向き合う勇気をくれる。〔375〕

日本の高山植物 —どうやって生きているの？—

工藤 岳 著
光文社 1200円
(0015257853)

ジャンル：自然・環境を考える

高山植物一筋の研究者が、なぜ高山植物は美しい花を咲かせるのか、過酷な寒冷環境でどのように繁殖してきたのか、丁寧に解説する。ハチやハエなど、花粉を運ぶ虫は認識できる色の領域がそれぞれ違い、それに加えて高山では、積雪のない短期間に一斉に開花時期を迎えるため、花の色が豊富な花畑になるという。高山植物と一口に言っても、積雪が多い場所や風が強い場所など、環境によって生態は様々だ。小さく可憐な高山植物の奥深さにハッとさせる。[471.7]

一緒に生きる —親子の風景—

東 直子 著 塩川いづみ 画
福音館書店 1600円
(0015204155)

ジャンル：子どもの成長のために

2人の子どもを育てた歌人が、子どもとの日々を回想しながら、現役の親たちへ温かいメッセージをこめてつづったエッセイだ。著者が子育てを通じて感じた四季の情景が鮮やかに目に浮かび、子どもの言動に一喜一憂するエピソードには思わずうなずいてしまう。あまたの詩歌や小説の引用から、先人が言葉に託してきた、子育ての普遍的な喜びや苦悩が伝わってくる。「どんな一日も、きっと大切な一日」と結び、不安定な現代を生きる親子にそっと寄り添う。[599]

日本の中絶

塚原久美 著
筑摩書房 900円
(0015242657)

ジャンル：現代社会を見つめる

日本では中絶は罪という意識が根強く、明治時代から墮胎罪が維持されている。安全性の低い中絶法が主流で、配偶者の同意を要し、料金も高額など、中絶へのアクセスには障壁が多い。著者は歴史的経緯を示しながら中絶医療の現状を論じ、多くは語られてこなかった中絶体験談から当事者の心情も浮かび上がらせた。世界では、安全な経口中絶薬の普及により中絶観が変化しているという。女性の「性と生殖の健康と権利」の視点から中絶を考えるきっかけになる。[498.2]

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます。



「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。

1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page_id=413