

としょてんじ
図書展示

こくさい かじつ やさいねん
国際果実野菜年2021



「くだものやさしい」



たの ほんてん
を楽しむ本展



てんじきかん ねん がつ にち きんようび がつ にち かようび
展示期間 2021年11月12日（金曜日）～12月28日（火曜日）



おおさかしりつみやこじまとしょかん
大阪市立都島図書館



〒534-0027 おおさかしりつみやこじまなかのちょう 大阪市都島区中野町2-16-25 てんわ 電話06-6354-3229

おおさかしりつとしょかん
大阪市立図書館ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

ことし ねん かじつ やさい と
今年2021年は、果実と野菜を摂ることによってもたらされる

えいようじょう けんこうじょう りてん せかいてきにんしき ふか
栄養上・健康上の利点について世界的認識を深めることを

もくてき こくれん さだ こくさいかじつ やさいねん
目的に国連が定めた「国際果実野菜年」です。

みぢか くだもの やさい そだ かた ほぞんほう りょうり ほん
身近な果物や野菜の育て方や保存法、料理の本、

くだもの やさい どうじょう えほん てんじ
果物や野菜が登場する絵本などを展示しています。

てんじ ほん かしだし
展示している本は、すべて貸出できます。



てんじ ほん いちぶ ほんだな
展示している本は、一部です。本棚もごらんください。

	書誌ID	書名	著者名	出版社	分類
栄養	0012958656	元祖「食べ順」野菜から食べるおいしいレシピ集 -健康になる!-	今井 佐恵子/著	新星出版社	498.5
	0014402346	抗がん剤の世界的権威が直伝!最強の野菜スープ	前田 浩/著	マキノ出版	498.5
	0012755217	元気とキレイをつくるキウイレシピ -グリーン&ゴールドのW魔法-	浜内 千波/著	日東書院本社	498.5
野菜レシピ	0014886428	野菜の栄養素まるごと便利帳 -ムダにしない!逃さない!-	吉田 企世子/監修	エクスナレッジ	498.5
	0014617124	栄養が溶け込んだおいしいスープ	阪下 千恵/著	新星出版社	596
	0013438627	捨てない料理 始末な台所 -皮・根・葉もおいしくいただく-	石澤 清美/著	マイナビ	596
	0012725185	果物のごはん、果物のおかず -いつもの食材と果物の思いがけない組み合わせ-	フルタ ヨウコ/著	誠文堂新光社	596.3
	0014594904	切って冷凍、ムダなく保存“凍らせ野菜”で時短おかず(生活実用シリーズ)	庄司 いずみ/著	NHK出版	596.3
	0014739558	無国籍ヴィーガン食堂メウノータの野菜料理「味つけ」レッスン -おいしさが決まる!作りおきソース×展開レシピ便利帖-	伴 奈美/著	河出書房新社	596.3
	0014809224	いちばんおいしい野菜の食べ方 -がんばらない、無理しない-	飛田 和緒/[著]	オレンジページ	596.3
	0014867851	野菜が長持ち&使い切るコツ、教えます! -食品ロスをなくして節約!-	島本 美由紀/著	小学館	596.3
	0013524139	もっと野菜を!生のままベジ冷凍 -時短!節約!おいしくなる新常識-(LADY BIRD Shogakukan Jitsuyo Series)	島本 美由紀/著	小学館	596.3
	0014934814	浪速割烹喜川のおいしい野菜図鑑 -野菜の旬を楽しむ- 秋冬編	上野 修三/文・絵	西日本出版社	596.3

	書誌ID	書名	著者名	出版社	分類
	0014124871	食べて、育てるしあわせ野菜レシピ -皮から、茎から、根から、捨てずに再生栽培!-	大橋 明子/著	集英社(発売)	596.3
	0014405189	野菜の美食	唐渡 泰/著	京阪神エルマガジン社	596.3
	0014310891	野菜だし -野菜のうまみは「だし」になる-	イチカワ ヨウスケ/著	主婦と生活社	596.3
	0012470252	農家に教わる野菜ごはん	ひよっこ農家/編	池田書店	596.3
	0012843893	庄司いずみのキレイになれる!100kcalデトックス野菜レシピ	庄司 いずみ/著	朝日新聞出版	596.3
	0013231839	皮ごと野菜レシピ63 -皮をむかないからカンタン!!時短!!-(FUTABASHA SUPER MOOK)	青木 敦子/著	双葉社	596.3
	0011413884	野菜をおいしくアイデア漬けもの	ホークス みよし/著	家の光協会	596.3
	0012511795	ゴーヤーバンザイ! -ゴーヤーをもっとおいしく、味わいやすく本-(happy time books)		地球丸	596.3
	0013525208	ベジブロスのレシピ帖 -野菜の栄養が丸ごととれる、子どもと一緒に食べられる!-	タカコ・ナカムラホール フードスクール/著	文化学園文化出版局	596.3
	0014311660	30分で3品!作りおき野菜おかず231	大庭 英子/著	西東社	596.3
	0012824107	アボカド人気専門店のアボカドスーパーレシピ100 -とろ〜り&クリーミー最新アボカド料理の決定版-(タツミムック)	小泉 充/監修	辰巳出版	596.3
	0012415304	干し野菜の作り方&レシピ104 -干して楽しい!食べておいしい!-	重信 初江/著	主婦と生活社	596.3
	0014381136	やせる!作りおきベジスープ -まとめて作って、ラクちんダイエット-(主婦の友生活シリーズ)	庄司 いずみ/著	主婦の友社	596.3

	書誌ID	書名	著者名	出版社	分類
	0014970624	野菜の恩返し -野菜もよろこぶ魔法の103レシピ-	平野 レミ/著	主婦の友社	596.3
	0012784106	あな吉さんのゆるベジ野菜1種の5品献立て(e-MOOK)	浅倉 ユキ/著	宝島社	596.3
	0012773978	柑橘レシピ -香り豊かな味わい献立-	本多 京子/著	日東書院本社	596.3
	0012840404	野菜のフィンガーフード101 -ひとくちからのおもてなし-	坂井 慶子/著	マイナビ	596.3
	0012751933	ゴーヤーレシピ -おいしく食べる!楽しく育てる!-	植松 良枝/著	主婦と生活社	596.3
	0014191120	ゴールドメダリストの楽しいカービングレッスン! -フルーツ & ベジタブルが華麗に変身-	菊地 豊子/著	星雲社(発売)	596.3
	0012442299	今日からはじめる干し野菜 -2ステップでできるベジごはん-	庄司 いずみ/著	家の光協会	596.3
	0012514573	たっぷりトマトのたれ&ソースレシピ100 -1日6個のトマトがらくらくとれる-(TOWN MOOK)	川上 文代/著	徳間書店	596.3
	0013420677	1品で野菜100gを確実に食べられるお弁当おかず -いつものおかずを食物繊維たっぷりにできる!-(食べてすこやかシリーズ)	石澤 清美/著	主婦の友社	596.4
	0012244350	フルーツでお菓子と保存食 -ジャム・コンポート・マーマレード タルト・ケーキ・クッキー・ゼリー-	小嶋 いず美/著	家の光協会	596.6
	0011619739	藤井恵のヤサイおやつ -嫌いが好き♥になる-	藤井 恵/著	家の光協会	596.6
	0014741958	おうちで作れる野菜の和菓子	勝木 友香/著	マイナビ出版	596.6
	0014377201	いも・くり・かぼちゃのスイーツ :増補改訂版 -一年中楽しめるスイーツ-(ブティック・ムック 1390)	信太 康代/著	ブティック社	596.6

	書誌ID	書名	著者名	出版社	分類
	0011941329	まるごとりんごの本 -お菓子から料理まで、ゼーンぶりんごレシピ94-(マイライフシリーズ特集版)	下迫 綾美/著	グラフ社	596.6
	0012408122	永谷園生姜部のしょうがスイーツ -ポカポカ、おいしい、こころも元気!-	永谷園生姜部/監修	日東書院本社	596.6
	0014086591	果実酒・果実酢・フルーツシロップBOOK	飯田 順子/著	主婦の友社	596.7
	0011639560	ビニール袋1枚でできる!手もみジュース(野菜ソムリエ)	小磯 ふきこ/著	幻冬舎	596.7
	0013782352	リンゴのお酒シードルをつくる -ミードとフルーツビールも-	アドバンスブルーイング/著	農山漁村文化協会	596.7
	0014163371	野菜嫌いがなくなる!超カンタン!離乳食(主婦の友生活シリーズ)		主婦の友社	599
育てる	0014961193	どう考える?種苗法 -タネと苗の未来のために-(農文協ブックレット 22)	農山漁村文化協会/編	農山漁村文化協会	610
	0014007256	家庭でできるおいしい柑橘づくり12か月	三輪 正幸/著	家の光協会	625
	0014372587	自分で育てて、食べる果樹100 -おなじみの果物から人気のベリー類まで-	船越 亮二/監修	主婦の友社	625
	0012787701	フルーツひとつばなし -おいしい果実たちの「秘密」-(講談社現代新書 2222)	田中 修/著	講談社	625
	0013686845	門真の蓮根ヒストリー		縄文e.m.工房(制作)	626
	0014802707	だれでもできるベランダで野菜づくり :新版 -イラストでまるわかり!-	麻生 健洲/著	家の光協会	626
	0012022006	[パンフレット] なにわの伝統野菜玉造黒門越瓜へのいざない		[大阪市]東成区役所市民協働担当	626

	書誌ID	書名	著者名	出版社	分類
	0014374163	人気ブロガー・横着じいさんのかんたん水耕栽培決定版!	伊藤 龍三/著	主婦と生活社	626
	0015044126	カラー図鑑野菜の秘密 -利用法・効能・歴史・伝承-	ジル・デイヴィーズ/著	西村書店	626
	0014873941	基本の野菜じょうずな育て方 -はじめてでも、ベランダでも作れる!-(実用No.1)	飯塚 恵子/監修	主婦の友社	626
	0014979188	キッチンからはじめる再生栽培 -すてるところからリサイクル-(ブティック・ムック 1528)	原 由紀子/監修	ブティック社	626
	0014915983	今さら聞けないタネと品種の話きほんのき	農文協/編	農山漁村文化協会	626
	0014477211	10日~3か月で収穫!コンテナスピーディー菜園 -少ない手間で、とれたて野菜を味わえる!-(ブティック・ムック 1415)	原 由紀子/監修	ブティック社	626
	0012446403	見てびっくり野菜の植物学 -ゲッチョ先生の野菜コレクション-	盛口 満/文・絵	少年写真新聞社	626
	0013315328	二十四節気の暮らしを味わう日本の伝統野菜	木村 正典/著	G.B.	626
	0010348878	なにわの伝統野菜「毛馬キュウリ」ものがたり		[大阪市]都島区役所区民企画室	626
	0014853943	1000円以下でできるオーガニック菜園 -プランターでカンタン栽培-(ブティック・ムック 1495)	原 由紀子/監修	ブティック社	626
	0012852262	ママ、なぜ野菜を食べなきゃいけないの?	高上 実/著	三空出版	626

	書誌ID	書名	著者名	出版社	分類
こどものほん	0010284212	果物のひみつ(やさしい科学)	小竹 千香子/著	さ・え・ら書房	596.3
	0012191421	野菜で食育!おいしいスイーツ 1 春野菜でつくるお菓子	柿沢 安耶/監修・著	岩崎書店	596.6
	0012210651	野菜で食育!おいしいスイーツ 2 夏野菜でつくるお菓子	柿沢 安耶/監修・著	岩崎書店	596.6
	0012226702	野菜で食育!おいしいスイーツ 3 秋野菜でつくるお菓子	柿沢 安耶/監修・著	岩崎書店	596.6
	0012241875	野菜で食育!おいしいスイーツ 4 冬野菜でつくるお菓子	柿沢 安耶/監修・著	岩崎書店	596.6
	0013565026	まるごとじゃがいも(絵図解やさしい応援団)	八田 尚子/構成・文	絵本塾出版	610
	0014778934	まるごととうもろこし(絵図解やさしい応援団)	八田 尚子/構成・文	絵本塾出版	610
	0013417010	育てて、発見!「ジャガイモ」	真木 文絵/文	福音館書店	610
	0011203969	りんご -津軽りんご園の1年間-	叶内 拓哉/写真・文	福音館書店	625
	0014819397	りんごだんだん	小川 忠博/写真と文	あすなろ書房	625
	0013358799	りんごみのった(しぜんにタッチ!)		ひさかたチャイルド	625
	0015040930	まるごときゅうり(絵図解やさしい応援団)	八田 尚子/構成・文	絵本塾出版	626
	0014431682	大根はエライ(たくさんのふしぎ傑作集)	久住 昌之/文・絵	福音館書店	626

	書誌ID	書名	著者名	出版社	分類
	0011672035	やさいノート -知ってとくする食べておいしい-	いわさ ゆうこ/作	文化出版局	626
	0013515105	おどろきいっぱい!トマト(しぜんにタッチ!)		ひさかたチャイルド	626
	0012536650	こども野菜塾 -親子で楽しむ-(寺子屋シリーズ 10)	柿沢 安耶/著	明治書院	626
	0000198476	やさいをそだてよう(てをつかう・くふうする 4)	鳥居 ヤス子/さく	富山房	626
	0013373684	まるごとかぼちゃ(絵図解やさい応援団)	八田 尚子/構成・文	絵本塾出版	626
	0012891508	まるごとトマト(絵図解やさい応援団)	八田 尚子/構成・文	絵本塾出版	626
	0014279574	まるごとにんじん(絵図解やさい応援団)	八田 尚子/構成・文	絵本塾出版	626
	0012794682	まるごとだいこん(絵図解やさい応援団)	八田 尚子/構成・文	絵本塾出版	626
	0012649401	まるごとキャベツ(絵図解やさい応援団)	八田 尚子/文	絵本塾出版	626
	0011372445	やさいはいきている -そだててみようやさいのきれはし-(しぜんにタッチ!)	藤田 智/監修	ひさかたチャイルド	626
	0013368784	どうしてトウモロコシにはひげがあるの? -藤田智のおもしろやさい学-(ちしきのもり)	藤田 智/著	少年写真新聞社	626
	0014587030	花・木の実・藍・野菜・葉っぱのかんたん染めもの	春田 香歩/[著]	偕成社	753
	0000301517	はたけのはなとみ([福音館の年少版えほんライブラリー])	ごんもり なつこ/さく	福音館書店	P

	書誌ID	書名	著者名	出版社	分類
	0011591925	ジャッキーのトマトづくり(PICT.BOOK)	あだち なみ/絵	ブロンズ新社	Pアタチ
	0014820963	いちご	荒井 真紀/さく	小学館	Pアライ
	0014289557	じゃがいも(かがくのとも 578号)	荒井 真紀/さく	福音館書店	Pアライ
	0015045495	だんだんぐんぐんずんずんどんどん(ちいさなかがくのとも 232号)	荒井 真紀/さく	福音館書店	Pアライ
	0011715302	ねぎぼうずのあさたろう その7 さんぞくまつぼっくりのもんえもんのなみだ(日本傑作絵本シリーズ)	飯野 和好/作	福音館書店	Pイノ
	0010050190	ねぎぼうずのあさたろう その3 人情渡し舟(日本傑作絵本シリーズ)	飯野 和好/作	福音館書店	Pイノ
	0000798059	ねぎぼうずのあさたろう その2 しゅくばはずれのけっとう(日本傑作絵本シリーズ)	飯野 和好/作	福音館書店	Pイノ
	0010484393	ねぎぼうずのあさたろう その4 火の玉おてつのあだうち(日本傑作絵本シリーズ)	飯野 和好/作	福音館書店	Pイノ
	0014754606	わたしのだいこん(ちいさなかがくのとも 212号)	飯野 まき/さく	福音館書店	Pイノ
	0014740081	しぶがきほしがきあまいかき(福音館創作童話シリーズ)	石川 えりこ/さく・え	福音館書店	Fイシカ
	0011417522	うめのみとり(ちいさなかがくのとも 63号)	市川 宣子/ぶん	福音館書店	Pイチカ
	0011519053	とちのき(そうえん社・日本のえほん 9)	いまき みち/さく	そうえん社	Pイマキ
	0012513757	きゃっきゃキャベツ(どーんとやさい)	いわさ ゆうこ/さく	童心社	Pイワサ

	書誌ID	書名	著者名	出版社	分類
	0013539677	まっかっかトマト(どーんとやさい)	いわさ ゆうこ/さく	童心社	Pイワサ
	0014184734	どででんかぼちゃ(どーんとやさい)	いわさ ゆうこ/さく	童心社	Pイワサ
	0014999488	ぷっくりえんどうまめ(どーんとやさい)	いわさ ゆうこ/さく	童心社	Pイワサ
	0000608449	14ひきのかぼちゃ	いわむら かずお/さく	童心社	Pイワム
	0011488599	いちじくにんじん(こどものとも0.1.2. 151号)	大阪YWCA千里子ども 図書室/案	福音館書店	Pオオサ
	0011191596	あっちゃんのはたけ	大西 ひろみ/作・絵	ひさかたチャイルド	Pオオニ
	0014929985	かきのみだいへんしん(ちいさなかがくのとも 224号)	織茂 恭子/さく	福音館書店	Pオリモ
	0011061464	忍者にんにく丸(野菜忍列伝 其の1)	川端 誠/作	BL出版	Pカワハ
	0011372405	あっぱれアスパラ郎(野菜忍列伝 其の2)	川端 誠/作	BL出版	Pカワハ
	0011934663	なすの与太郎 -伝説の弓士-(野菜忍列伝 其の3)	川端 誠/作	BL出版	Pカワハ
	0014155797	風雲しょうが丸(野菜忍列伝 其の5)	川端 誠/作	BL出版	Pカワハ
	0014541456	伊賀のキャベ丸(野菜忍列伝 其の6)	川端 誠/作	BL出版	Pカワハ
	0000590611	やさいのおなか(幼児絵本シリーズ)	きうち かつ/さく・え	福音館書店	Pキウチ

	書誌ID	書名	著者名	出版社	分類
	0012476002	みどりのカーテンをつくろう	菊本 るり子/作	あかね書房	Pキクモ
	0014710078	トマトとなすときゅうりのなつ(こどものとも年中向き 401号)	木村 晃彦/文	福音館書店	Pキムラ
	0012386617	みどりのみあかいみ(こどものとも年少版食べもの絵本セット)	ごんもり なつこ/さく	こどものとも社(発売)	Pコンモ
	0011657494	くだもののはな(だいすきしぜん)	斎藤 雅緒/絵	フレーベル館	Pサイト
	0011479318	[-しかけ本] ぶどう(だいすきしぜん)	斎藤 雅緒/絵	フレーベル館	Pサイト
	0012035643	だいどころにもはるがきた(年少ライブラリー)	島津 和子/さく	こどものとも社(発売)	Pシマス
	0014863436	うりのつるくるくる	田島 征三/作	光村教育図書	Pタシマ
	0012492270	トマト(かがくのとも 518号)	棚橋 亜左子/さく	福音館書店	Pタナハ
	0010173703	パンプキン・ムーンシャイン(ターシャ・テューダークラシックコレクション)	ターシャ・テューダー/著	メディアファクトリー	Pチユタ
	0014156437	ばななくんがね...(おいしいともだち)	とよた かずひこ/さく・え	童心社	Pトヨタ
	0014271330	やさいのがっこう ピーマンくんゆめをみる(MOEのえほん)	なかや みわ/さく	白泉社	Pナカヤ
	0014477874	もやし(かがくのとも 590号)	野坂 勇作/さく	福音館書店	Pノサカ
	0014556673	くだものぱくっ(講談社の創作絵本)	彦坂 有紀/作	講談社	Pヒコサ

	書誌ID	書名	著者名	出版社	分類
	0000279197	いちご(幼児絵本)	平山 和子/さく	福音館書店	Pヒラヤ
	0014995948	ねぼすけスーザとあかイトマト([ねぼすけスーザ] [2021-3])	広野 多珂子/作	こどものとも社 (販売)	Pヒロノ
	0014290476	たけのこぐんぐん(ちいさなかがくのとも 182号)	福知 伸夫/さく	福音館書店	Pフクチ
	0014508657	やさいのかたち(かがくのとも 592号)	真木 文絵/ぶん	福音館書店	Pマキ
	0015019157	さくらんぼ(かがくのとも 626号)	松岡 真澄/さく	福音館書店	Pマツオ
	0000618217	イチゴはともだち -みつける・たべる・そだてる-	松岡 達英/構成	偕成社	Pマツオ
	0012506657	フルーツポンチがすき!!	marvy-Q/作	タリーズコー ヒージャパン	Pマヒキ
	0014530052	ソフィーのくだものばたけ	ゲルダ・ミュラー/作	BL出版	Pミユラ
	0012998509	ソフィーのやさいばたけ	ゲルダ・ミュラー/作	BL出版	Pミユラ
	0012925029	いろいろバナナ	山岡 ひかる/作	くもん出版	Pヤマオ
	0012509610	[-しかけ本] くだものだーれ?	よねづ ゆうすけ/作	講談社	Pヨネス
	0011519156	パンプキン	ケン・ロビンズ/写真& 文	BL出版	Pロビン