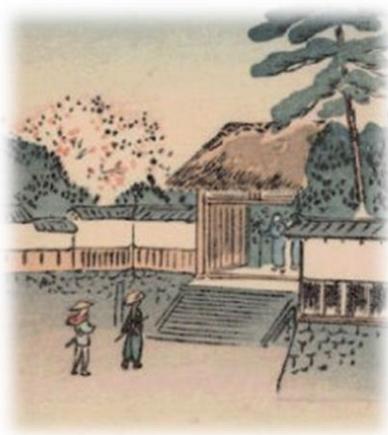


# ちようこうれいしゃかい い 超高齢社会を生きる

てんじきかん れいわ ねん がつ にち きんようび がつ にち すいようび  
展示期間: 令和5(2023)年9月22日(金曜日)~11月15日(水曜日)

いま にほん せかい るい み ちようこうれいしゃかい むか い  
今、日本は世界に類を見ない超高齢社会を迎えていると言われています。  
こうれい あんしん じぶん く つづ にんちしょう ろうご く  
高齢になっても安心して自分らしい暮らしを続けられるよう、認知症や老後の暮らし  
かん ほん かいご ふくし けんこう かん ほん ちようこうれいしゃかい い ほん  
に関する本、介護・福祉・健康などに関する本など、超高齢社会を生きるための本を  
はばひろ あつ  
幅広く集めました。  
こうれいしゃ しゅじんこう しょうせつ かいごしょうせつ こうれいしゃ い こ えが こ  
高齢者が主人公の小説、介護小説、高齢者とともに生きる子どもたちを描いた子ども  
む ほん ほん  
も向けの本などもありますのでぜひ手に取ってご覧ください。



『木版納札大阪風景 雀(鶴)満寺』  
大阪市立図書館デジタルアーカイブより一部改変

おおさかしりつきたとしょかん  
大阪市立北図書館

てんわ  
電話06-6375-0410

き はな ふじゅう かた  
聞くこと、話すことが不自由な方 FAX 06-6371-3177

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

書名	著者名	出版社	出版年	分類	ISBN
<b>老後を生きる</b>					
私の老後私の年金 -このままで大丈夫なの?教えてください-	長尾 義弘/著	河出書房新社	2022.4	364	978-4-309-28971-7
ハートページ-介護保険介護サービス事業者ガイドブック- 2023年・大阪市版 北・都島・淀川・東淀川・旭区		ハートメディカルケアハートページ編集部	2023.3	364	
町を住みこなす -超高齢社会の居場所づくり-	大月 敏雄/著	岩波書店	2017.7	365	978-4-00-431671-8
70歳からの住まい選び -「健康」と「生きがい」を両立する-	小山 健/著	幻冬舎(発売)	2017.1	365	978-4-344-91065-2
朽ちるマンション老いる住民	朝日新聞取材班/著	朝日新聞出版	2023.1	365	978-4-02-295204-2
ひとりで老いるということ	松原 惇子/著	SBクリエイティブ	2020.10	367.9	978-4-8156-0492-9
ひとり老後楽生き事典	辻川 覚志/著	水曜社	2022.2	367.9	978-4-88065-522-2
70歳、はじめての男独り暮らし -おまけ人生も、また楽し-	西田 輝夫/著	幻冬舎	2017.10	367.9	978-4-344-03203-3
人生100年時代を楽しむ生き方 -定年後を豊かにする28のインタビュー-	『月刊シルバー人材センター』編集室/編	労務行政	2021.8	367.9	978-4-8452-1442-6
100歳の秘訣	歌代 幸子/著	新潮社	2018.9	367.9	978-4-10-610780-1
百まで生きる覚悟 -超長寿時代の「身じまい」の作法-	春日 キスヨ/著	光文社	2018.11	367.9	978-4-334-04379-7
老後破産 -長寿という悪夢-	NHKスペシャル取材班/著	新潮社	2018.2	367.9	978-4-10-128379-1
シニア六法	住田 裕子/監修・著	KADOKAWA	2020.8	367.9	978-4-04-604800-4
おひとりさまの老後	上野 千鶴子/著	法研	2007.7	367.9	978-4-87954-680-7
老後親子破産	NHKスペシャル取材班/著	講談社	2016.4	367.9	978-4-06-220034-9
老~い、どん! [1] 70~90代あなたにも「ヨタヘ口期」がやってくる	樋口 恵子/著	婦人之友社	2019.12	367.9	978-4-8292-0914-1
<b>介護・福祉の視点から</b>					
「自分らしく生きて死ぬ」ことがなぜ、難しいのか -行き詰まる「地域包括ケアシステム」の未来-	野村 晋/著	光文社	2020.3	369	978-4-334-04467-1
安心、安全、便利でラクラクシニアのための応援グッズ -あなたの「困った」を楽チン解決-	ダイヤモンド・ビジネス企画/編・著	ダイヤモンド社(発売)	2017.4	369.1	978-4-478-08381-9
認知症フレンドリー社会	徳田 雄人/著	岩波書店	2018.11	369.26	978-4-00-431749-4
ケアメンを生きる -男性介護者100万人へのエール-	津止 正敏/著	クリエイツかもがわ	2013.5	369.26	978-4-86342-110-3
転倒予防のすべてがわかる本(介護ライブラリー)	松本 健史/著	講談社	2018.7	369.26	978-4-06-512191-7

一般書

書名	著者名	出版社	出版年	分類	ISBN
現役介護施設長に聞く身近な人に寄り添う介護 -読むと心が軽くなる-	宮崎 千恵/著	日東書院本社	2020.3	369.26	978-4-528-02269-0
おひとりさま介護 :増補改訂版 -すぐに使える!介護の手続き情報付-	村田 くに/著	河出書房新社	2021.2	369.26	978-4-309-02948-1
おひとりさまの逆襲 -「物わがりのよい老人」になんかならない-	上野 千鶴子/著	ビジネス社	2023.5	369.26	978-4-8284-2516-0
これからの高齢者医療・介護を考える -超高齢社会における5つの提言-	土屋 敦/著	幻冬舎(発売)	2022.11	369.26	978-4-344-94130-4
認知症の人は何を考えているのか? -大切な人の「ほんとうの気持ち」がわかる本-(介護ライブラリー)	渡辺 哲弘/著	講談社	2021.11	369.26	978-4-06-526038-8
大阪市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果報告書		大阪市	2023.7	369.26	
もっと知りたい!わたしのまちの地域包括支援センター -高齢者の相談窓口-		大阪市福祉局 高齢者施策部 地域包括ケア推	2023.2	369.26	

医学の視点から

大切な人が病気になったとき、何ができるか考えてみました	井上 由季子/著	筑摩書房	2017.2	490	978-4-480-87891-5
早川一光の「こんなはずじゃなかった」-わらじ医者からの最期のメッセージ-	早川 一光/[述]	ミネルヴァ書房	2020.2	490	978-4-623-08786-0
医の希望	齋藤 英彦/編	岩波書店	2019.3	490	978-4-00-431765-4
日本における再生医療の真実	佐藤 正人/著	幻冬舎(発売)	2018.12	492.8	978-4-344-92003-3
超高齢社会のリアル -健康長寿の本質を探る-	鈴木 隆雄/著	大修館書店	2019.8	493.1	978-4-469-26867-6
誤嚥性肺炎にならない35の習慣 -むせる・せきこむをスッキリ改善!-	西山 耕一郎/監修	宝島社	2021.2	493.3	978-4-299-01397-2

認知症を知る

レビー小体型認知症がよくわかる本 -イラスト版-(健康ライブラリー)	小阪 憲司/監修	講談社	2014.2	493.7	978-4-06-259779-1
早期発見+早期ケアで怖くない隠れ認知症	旭 俊臣/著	幻冬舎(発売)	2018.1	493.7	978-4-344-91527-5
認知症が進まない話し方があった -困った行動が減り、介護がラクになる!-	吉田 勝明/著	青春出版社	2021.9	493.7	978-4-413-23219-7
認知症でも心は豊かに生きている -認知症になった認知症専門医長谷川和夫100の言葉-	長谷川 和夫/著	中央法規出版	2020.8	493.7	978-4-8058-8190-3
脳科学者の母が、認知症になる -記憶を失うと、その人は“その人”でなくなるのか?-	恩蔵 絢子/著	河出書房新社	2018.10	493.7	978-4-309-02735-7
認知症の人の心を知り、「語り出し」を支える -本当の想いを聴いて、かかわりを変えていくために-	大塚 智丈/著	中央法規出版	2021.9	493.7	978-4-8058-8376-1
認知症介護の悩み引き出し52 -「家族の会」の“つどい”は知恵の宝庫-	認知症の人と家族の会/編	クリエイツかもがわ	2020.8	493.7	978-4-86342-293-3
なぜ、認知症の人は家に帰りがたがるのか -脳科学でわかる、ご本人の思いと接し方-	恩蔵 絢子/著	中央法規出版	2022.7	493.7	978-4-8058-8741-7

書名	著者名	出版社	出版年	分類	ISBN
認知症になった家族との暮らしかた - よくある「困りごと」への対応がわかる-	認知症の人と家 族の会/監修	ナツメ社	2018.2	493.7	978-4-8163-6398-6
マンガ認知症	ニコ・ニコルソ ン/著	筑摩書房	2020.6	493.7	978-4-480-07322-8
認知症の人のおつきあい -家族の心 をととのえる対応と工夫-	認知症の人と家 族の会東京都支 部/編	三一書房	2016.9	493.7	978-4-380-16005-9
ボケ日和 -わが家に認知症がやって来 た!どうする?どうなる?-	長谷川 嘉哉/ 著	かんき出版	2021.4	493.7	978-4-7612-7544-0
医者 of 僕が認知症の母と過ごす23年 間のこと	森田 豊/著	自由国民社	2022.7	493.7	978-4-426-12812-8
認知症 -アルツハイマー病 血管性認知症レ ビー小体型認知症 前頭側頭型認知症-(よくわ かる最新医学)	杉山 孝博/監 修	主婦の友社	2019.12	493.7	978-4-07-439380-0
ほんとうのトコロ、認知症ってなに?(阪 大リーブル 69)	山川 みやえ/ 編	大阪大学出 版会	2019.3	493.7	978-4-87259-637-3
認知症世界の歩き方 -認知症のある 人の頭の中をのぞいてみたら?-	筧 裕介/著	ライツ社	2021.9	493.7	978-4-909044-32-7
全国認知症カフェガイドブック -認知症のイメ ージを変えるソーシャル・イノベーション-	コスガ 聡一/ 著	クリエイツか もがわ	2020.7	493.7	978-4-86342-288-9
認知症といわれたら -自分と家族が、 いまできること-(健康ライブラリー)	繁田 雅弘/監 修	講談社	2022.12	493.7	978-4-06-530171-5
マンガでわかる!認知症の人が見てい る世界 [1]	遠藤 英俊/監 修	文響社	2021.4	493.7	978-4-86651-363-8
認知症・行方不明者1万人の衝撃 -失 われた人生・家族の苦悩-	NHK「認知症・行 方不明者1万人」 取材班/著	幻冬舎	2015.6	493.7	978-4-344-02777-0
わたしが、認知症になったら -介護士の 父が記していた20の手紙-	原川 大介/著	中央経済グル ープパブリッシ ング(発売)	2022.9	493.7	978-4-502-44621-4
認知症の人が「さっきも言ったでしょ」と言われ て怒る理由 -5000人を診てわかったほんとうの 話-	木之下 徹 /[著]	講談社	2020.8	493.7	978-4-06-521080-2
ああ認知症家族 -つながれば、希望が 見えてくる-	高見 国生/著	岩波書店	2011.7	598	978-4-00-022066-8
ぼけますから、よろしくお願ひします。	信友 直子/著	新潮社	2019.10	Eノフト	978-4-10-352941-5
いつでも母と	山口 恵以子/ 著	小学館	2020.3	Eヤマク	978-4-09-396547-7

**若年性認知症について**

認知症の私から見える社会	丹野 智文 /[著]	講談社	2021.9	493.7	978-4-06-525042-6
認知症になってもだいじょうぶ! -そんな 社会を創っていこうよ-	藤田 和子/著	徳間書店(発売)	2017.4	493.7	978-4-19-864390-4
若年性アルツハイマーの母と生きる	岩佐 まり/著	KADOKAWA	2015.6	Eイワサ	978-4-04-067673-9
あなたが認知症になったから。あなた が認知症にならなかつたら。	越智 須美子/ 著	中央法規出版	2009.9	Eオチ	978-4-8058-3224-0
認知症の私からあなたへ -20のメッ セージ-	佐藤 雅彦/著	大月書店	2016.5	Eサトウ	978-4-272-36086-4

書名	著者名	出版社	出版年	分類	ISBN
記憶とつなぐ-若年性認知症と向き合う私たちのこと-	下坂 厚/著	双葉社	2022.4	Eシモサ	978-4-575-31712-1
母が若年性アルツハイマーになりました。-まんがで読む家族のこころと介護の記録-	Nicco/著	インプレス(発売)	2018.4	Eニツコ	978-4-295-40172-8
東大教授、若年性アルツハイマーになる(介護ライブラリー)	若井 克子/著	講談社	2022.1	Eワカイ	978-4-06-526668-7
<b>健康に生きる・自分らしく生きる</b>					
入門!自宅で大往生-あなたもなれる「家逝き」達人・看取り名人-	中村 伸一/著	中央公論新社	2019.3	498	978-4-12-150649-8
これからの医療と介護のカタチ-超高齢社会を明るい未来にする10の提言-	佐々木 淳/編著	日本医療企画	2016.12	498	978-4-86439-516-8
ご飯が食べられなくなったらどうしますか?-永源寺の地域まるごとケア-	花戸 貴司/文	農山漁村文化協会	2015.3	498	978-4-540-14249-9
フレイル予防のあいうえお-今からはじめる健康長寿ライフ-	西山 緑/著	幻冬舎(発売)	2020.9	498.3	978-4-344-92957-9
長生きの統計学	川田 浩志/著	文響社	2017.3	498.3	978-4-905073-77-2
老活の愉しみ-心と身体を100歳まで活躍させる-	帚木 蓬生/著	朝日新聞出版	2020.4	498.3	978-4-02-295067-3
老後と介護を劇的に変える食事術-食べてしゃべって、肺炎、虚弱、認知症を防ぐ-	川口 美喜子/著	晶文社	2018.1	498.5	978-4-7949-6985-9
かみやすい、飲み込みやすい健康ごはん-いくつになっても食べる幸せをかみしめたい-	山田 晴子/料理指導	主婦の友社	2017.10	498.5	978-4-07-425828-4
健康寿命を延ばす高齢者の栄養と食事-低栄養を防ぐ生活習慣のポイントがよくわかる-	成田 美紀/監修	池田書店	2018.5	498.5	978-4-262-16568-4
健康長寿のための食生活-腸内細菌と機能性食品-	光岡 知足/著	岩波書店	2002.12	498.5	978-4-00-700055-3
日本長寿食事典	永山 久夫/著	悠書館	2019.11	383	978-4-86582-034-8
私はわたし、80過ぎてもおしゃれは続く	木村 眞由美/著	KADOKAWA	2019.11	589	978-4-04-064133-1
老後の心配はおやめなさい-親と自分の「生活戦略」-	荻原 博子/著	新潮社	2022.8	591	978-4-10-610962-1
94歳、自撮りおばあちゃん-やりたい放題のひとり暮らし-	西本 喜美子/著	宝島社	2023.3	740	978-4-299-04072-5
落語に学ぶ老いのヒント-長い老後をいかに生きるか-	稲田 和浩/著	平凡社	2023.4	779	978-4-582-86026-9
長寿の体幹トレーニング-4週間で姿勢がよくなる!スタスタ歩ける!-	澤木 一貴/著	大和書房	2022.4	780	978-4-479-78558-3
95歳まで生きるのは幸せですか?-池上さんが寂聴さんに聞いた、「老い方のレッスン」-	瀬戸内 寂聴/著	PHP研究所	2017.9	Eセトウ	978-4-569-83675-1
101歳。ひとり暮らしの心得	吉沢 久子/著	中央公論新社	2019.8	Eヨシサ	978-4-12-206774-5

書名	著者名	出版社	出版年	分類	ISBN
認知症を描いた小説、介護小説、高齢者が主人公の小説など					
ことことここ	阿川 佐和子/ 著	KADOKAWA	2018.9	Fアカワ	978-4-04-107101-4
明日の記憶	荻原 浩/著	光文社	2004.10	Fオキワ	978-4-334-92446-1
覆面介護師ゴージャス★ニュードゥ	木村 航/著	双葉社	2012.1	Fキムラ	978-4-575-23755-9
老乱	久坂部 羊/著	朝日新聞出版	2016.11	Fクサカ	978-4-02-251431-8
長女たち	篠田 節子/著	新潮社	2014.2	Fシノタ	978-4-10-313363-6
私が誰かわかりますか	谷川 直子/著	朝日新聞出版	2018.8	Fタニカ	978-4-02-251560-5
長いお別れ	中島 京子/著	文藝春秋	2015.5	Fナカシ	978-4-16-390265-4
要介護探偵の事件簿	中山 七里/著	宝島社	2011.10	Fナカヤ	978-4-7966-8624-2
静おばあちゃんと要介護探偵	中山 七里/著	文藝春秋	2018.11	Fナカヤ	978-4-16-390931-8
銀齢探偵社 -静おばあちゃんと要介護探偵 2-	中山 七里/著	文藝春秋	2020.10	Fナカヤ	978-4-16-391271-4
スクラップ・アンド・ビルド	羽田 圭介/著	文藝春秋	2015.8	Fハタ	978-4-16-390340-8
我がパラダイス	林 真理子/著	毎日新聞出版	2017.3	Fハヤシ	978-4-620-10826-1
オールド・テロリスト	村上 龍/著	文藝春秋	2015.6	Fムラカ	978-4-16-390239-5
窓から逃げた100歳老人	ヨナス・ヨナソン/ 著	西村書店	2014.7	Nヨナソ	978-4-89013-706-0

児童書

書名	著者名	出版社	出版年	分類	ISBN
<b>ものがたり</b>					
たたみの部屋の写真展	朝比奈 蓉子/作	偕成社	2007.7	Fアサヒ	978-4-03-727100-8
おばあちゃん、わたしを忘れてもいいよ	緒川 さよ/作	朝日学生新聞社	2019.2	Fオカワ	978-4-909064-71-4
かみさまにあいたい	当原 珠樹/作	ポプラ社	2018.4	Fトウハ	978-4-591-15849-4
エツコさん	昼田 弥子/作	アリス館	2022.12	Fヒルタ	978-4-7520-1021-0
奮闘するたすく	まはら 三桃/著	講談社	2017.6	Fマハラ	978-4-06-283245-8
こんとんじいちゃんの裏庭	村上 しいこ/作	小学館	2017.7	Fムラカ	978-4-09-289757-1
いつかの約束1945	山本 悦子/作	岩崎書店	2023.6	Fヤマモ	978-4-265-05797-9
霧のなかの白い犬	アン・ブース/著	あかね書房	2016.3	Nフス	978-4-251-06572-8
<b>絵本</b>					
わすれないでね -ずっとだいすき-	ジーン・ウィリス/文	小学館	2022.9	Pウイリ	978-4-09-725185-9
いっしょにあるく	うえの みえこ/さく・え	星雲社(発売)	2022.6	Pウエノ	978-4-434-30487-3
ばあばは、だいじょうぶ	楠 章子/作	童心社	2016.12	Pクスノ	978-4-494-00597-0
おばあちゃん、ぼくにできることある?	ジェシカ・シェパード/ さく	偕成社	2019.9	Pシエハ	978-4-03-348430-3
ゆきちゃんは、ぼくのもだち!	武田 美穂/作・絵	童心社	2022.3	Pタケタ	978-4-494-01638-9
さよならのじゅんぴ -とみばあちゃんをみおくるまで-	中山 成子/絵	少年写真新聞社	2019.1	Pナカヤ	978-4-87981-659-7
おばあちゃんのおうち	はせがわ さとみ/さく・ え	学研プラス	2020.9	Pハセカ	
忘れても好きだよおばあちゃん!	ダグマー・H.ミュラー/ 作	あかね書房	2006.10	Pミュラ	978-4-251-00949-4
このあとどうしちゃおう	ヨシタケ シンスケ/作	ブロンズ新社	2016.4	Pヨシタ	978-4-89309-617-3