

月刊

あなたにこの本を！

平成 21 年

11

月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの()内の番号は、大阪市立図書館書誌 ID です。



森琴石(もりきんせき)と歩く大阪

—明治の市内名所案内—



熊田 司、伊藤 純 編

東方出版 2520 円 (0011899833)

ジャンル：大阪にゆかりの本

明治の大阪画壇を代表する画家、森琴石が描いた名所の挿絵を元に、大阪市の学芸員仲間が当時の大阪について語る。上町台地の桃畑や木製の天満橋、現存する住吉大社の反橋など、実際に現地へ赴いて撮った写真や、江戸時代の名所図等を使って、変遷の様子も紹介する。古い名所案内を引用した文章が在りし日の雰囲気を与え、精緻(せいち)な銅版画は著しく変化する町の一瞬を映し出す。文明開化を迎えた大阪が目の前に浮かんでくるような案内の書。〔291.63〕



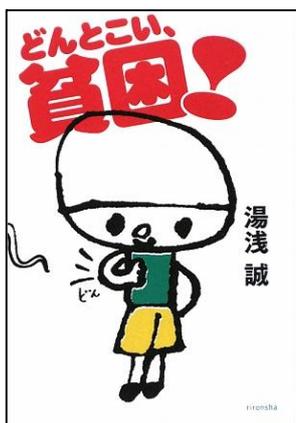
楽天力 —上手なトシの重ね方—

沖藤典子 著

清流出版 1680 円 (0011890046)

ジャンル：暮らしにうらおいを

家族問題をあつかうノンフィクション作家が、現在を楽しむ高齢者とその周囲へ意欲的に聞き取り取材をした。定年退職後に介護の仕事に挑戦したり、70代になっても恋する心を忘れずもち続けたり、年を重ねても生き生きと暮らす彼らの共通点は、心を明るい方へコントロールする「楽天力」にあるという。日々の出来事を丁寧に紹介する著者の筆からはそれぞれの人柄も伝わり、心が温まる。老年期をより楽しく過ごすためのヒントが満載だ。〔367.9〕



どんとこい、貧困!

湯浅 誠 著

理論社 1365 円 (0011890068)

ジャンル：現代社会を見つめる

自立生活を支援する NPO を立ち上げた著者が、現代社会における貧困について語る。原因を本人の怠けや甘えに見る自己責任論に反論する形で、貧困は本人の問題だけではなく、社会構造によって起こることを説く。そして、貧困に「どんとこい！」と立ち向かえる社会を作ろうと訴える。さし絵や「イスとりゲーム」の例などが効果的に使われ、わかりやすい。巻末には作家・重松清氏との対談も収められ、身近に起こりうる貧困について、より理解が深まる。〔368.2〕

明治人の作法 一躰(しつ)けと嗜(たしな)みの教科書一



横山 駿也 著

ジャンル：歴史・文化に親しむ

文藝春秋 861円 (0011902985)

本書は明治期に作られた「作法要項」を中心に、江戸時代から太平洋戦争終戦までの日本人の作法の来歴を記す。お辞儀の仕方や年長者の安否を問うあいさつ、往来の歩き方や贈答の心得など、要項はあらゆる場面の手本を示す。これらには「相手に見苦しい思いをさせないように」という他者への気配りが込められており、気配りの大切さは時代を超えても変わらないと著者は言う。作法を通じてその心を教えていく必要があるという主張に納得させられる。〔385.9〕

食ショック

読売新聞「食ショック」取材班 著

ジャンル：現代社会を見つめる

中央公論新社 1365円 (0011898228)

2008年に読売新聞で連載され、農業ジャーナリスト賞を受賞した記事がまとめられた。食料自給率の低下、食品の大量廃棄など、食に関する様々な問題を多角的に検証する。完全自給食の体験では、品数も量も少なく空腹の毎日となる。賞味期限切れの缶詰の試食実験では、被験者の率直な感想が興味深い。食文化が変化し食習慣が多様化している今、消費者も食料事情に目をむける必要があると痛感させられる。巻末ではムダを出さない保存と調理のコツを紹介。〔498.5〕

名字のヒミツ ー決定版！ー

森岡 浩 著

ジャンル：知識・教養を深める

朝日新聞出版 1365円 (0011902991)

本書は、姓氏研究家である著者が、日本人の名字全般についてやさしく説明した入門書だ。最多姓の「佐藤」や難読姓の「葉袋(みない)」など、様々な名字の由来を取り上げる。また、「東」など、地方によって読みが分かれる名字の分布や、日本で一番多い同姓同名も紹介され、興味が尽きない。さらに各県を代表する独特の名字も掲載されており、自分自身や身近な人の名字を探しながら読むのも面白い。つつい誰かに話したくなる名字の知識が満載だ。〔288.1〕

日本の歴代ノーベル賞

高橋 繁行 著

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

アスキー・メディアワークス(発行) 角川グループパブリッシング(発売) 780円 (0011878461)

日本人初のノーベル賞受賞者湯川秀樹から、2008年に同時受賞した4人の科学者までの自然科学部門における受賞者13人の人物伝。サイエンスライターの著者が、業績のみならず様々な逸話も紹介。子どものような好奇心から遊び心にあふれた素顔を描き出し、偉人として尊敬されるだけではない、力強い人間像を浮かび上がらせる。研究内容についてもイラストを交え丁寧に解説し、一層理解が深まる。彼らの情熱に触れて、科学に対する興味もかきたてられる。〔402.106〕

心に響く空間 ー深呼吸するトイレー



小林純子、設計事務所ゴンドラ 編著

ジャンル：現代社会を見つめる

弘文堂 2940円 (0011902915)

快適な公共トイレについて、多数の設計に関わってきた設計事務所所長の著者が問題を提起する。前半はカラー写真に特徴や苦労話をそえて設計例を紹介。後半は建築主らの話により、設計以外の視点でトイレを捉えなおす。女性客の動向を調査し、障害者や高齢者の使いやすさも追求した百貨店など、個性豊かな例からは「ほっとする」トイレ観が見えてくる。デザインや機能だけでなく、維持管理も考慮した設計が重要であるなど、深く考えさせられる。〔528.1〕