

月刊 あなたにこの **本** を！ 平成 23 年 **10** 月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの()内の番号は、大阪市立図書館書誌 ID です。



大阪古地図むかし案内 続



本渡 章 著

創元社 2100 円 (0012310154)

ジャンル：大阪にゆかりの本

昨年出版された近世地図を紹介したものの続編。明治から昭和初期の大阪の地図 21 枚をとりあげる。明治 36 年の第五回内国勧業博覧会、人力車から鉄道への交通網の変遷、大大阪の誕生といった様々な出来事を独自の手法で地図から解読する。地図には、多様な情報がちりばめられていて、当時の背景や暮らし、人々の心象にまで思いをはせることができる。失われた近代大阪の風景への想像が膨らみ、場所を探すだけでなく地図の見方、楽しみ方が発見できる。

[291.63]



カラダの声をきく健康学

北村昌陽 著

岩波書店 1785 円 (0012301258)

ジャンル：知識・教養を深める

本書は肩こりや便秘、職場のストレスといった症例をあげ、脳のしくみから原因を解き明かす。現代人の多くが、情報や忙しさにふりまわされ、脳の本能に近い部分が発する「こちよい」「疲れた」といった声がききとりにくくなっていると著者は指摘する。何よりも体の声に耳を傾け、自分の置かれている状態を知ることが、元気を取り戻すための第一歩だと著者は語る。ストレッチや呼吸法などの手軽な実践例も紹介され、日々の生活に取り入れてみたくなる。[498.3]



五感で学べ

ーある農業学校の過酷で濃密な 365 日ー



川上康介 著

オレンジページ 1500 円
(0012323306)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

著者は、滋賀県にある全寮制農業学校を折々に訪ね、共に作業をしながら彼らの一年間を追った。不自由な寮生活と過酷な農作業に身を削りながらも、生徒たちは助け合い、時にぶつかりながら成長していく。それぞれの資質を見抜き育てる指導、それに全身で応える生徒たちに、真の教育のあり方を教えられる。全力でやり遂げた達成感、同じ志を持つ仲間とのきずなを糧に、彼らは自ら選んだ道へと歩み出す。情熱に満ちた姿は、農業の未来への希望の光でもある。[620]

コミュニティデザイン ―人がつながるしくみをつくる―



山崎 亮 著

学芸出版社 1890 円 (0012286824)

ジャンル : 現代社会を見つめる

建物や公園をつくるだけでは人のつながりは生まれないと気づいた著者は、建築に拠(よ)らないコミュニティデザインの仕事を始めた。本書では、住民参加型の多様なプログラムでリピーターを増やす公園や、各階のオープンスペースで不登校児の野菜販売などを行うデパート、ほか計 16 件のプロジェクトを紹介する。住民や自治体と連携し、「まだまだ状況は好転させられる」という信念で仕事を進めていくレポートに、つながる社会への希望を見いだせる。〔318.8〕

フィンランドで見つけた「学びのデザイン」 ―豊かな人生をかたちにする 19 の実践―



大橋香奈、大橋裕太郎 共著

フィルムアート社 2100 円 (0012318585)

ジャンル : 知識・教養を深める

「学校のためではなく、人生のために学ぶ」という理念を持つ教育先進国フィンランド。そこには、赤ちゃん大歓迎の美術館や、ギターやスタジオも貸し出す音楽図書館など、誰もが楽しみながら学ぶことが出来る学校外の学びの現場がある。また、講座などを通して、性的マイノリティや障がい者を支援する団体もあり、様々な人々が学ぶことによって、未来を切り拓く力をつけている。人生をより豊かにし、社会をよりよく変えていくためのヒントが本書にある。〔379〕

天使突抜 367



通崎睦美 著

淡交社 1470 円 (0012245952)

ジャンル : 暮らしにうるおいを

マリンバ奏者で着物コレクターでもある著者は、あふれる楽器と着物を収納するため、京都の「天使突抜」にある長屋を買い改築する。デザイナーや建築職人、近所の神主など、関わった一人一人の仕事ぶりが丁寧に紹介される。作業工程や現場メソッドを撮った温かみのある写真と軽快な文章からは、現場の楽しい雰囲気が伝わってくる。様々な分野のプロが、知恵を出し合いながら一軒の家を再生していく「ものづくり」の醍醐味(だいごみ)を味わうことができる。〔527〕

美を伝える ―京都国立博物館文化財保存修理所の現場から―



京都国立博物館 編

京都新聞出版センター 1890 円 (0012331968)

ジャンル : 歴史・文化に親しむ

果てしなく繰り返される 1001 体の千手観音立像の修理。古文書の無数の虫食い穴をふさぎながら、つめで付けられた跡は残すという気の遠くなる作業。本書では、国宝や重要文化財の、表面からでは見えない修理の舞台裏を写真つきで詳しく紹介する。補修糸を作るために蚕を育てることや、エックス線等を使った科学調査など、文化財を制作当初のままの形状で後世に伝えていくための技術の数々に驚く。今までと違った見方で文化財を見ることができる。〔709〕

語感トレーニング ―日本語のセンスをみがく 55 題―

中村 明 著

岩波書店 756 円 (0012284210)

ジャンル : 知識・教養を深める

日本語には、似たような意味でも言葉の与える感じの違う類義語が数多く存在する。著者は、何かを伝えようとする際、意味の正確さだけでなく、そうした語感に注目する必要性を説く。快調、好調、順調のうちもっとも調子がいいのはどれかなど、クイズ形式で微妙な違いが解説されてわかりやすい。多彩な語群から伝えたい最適な言葉を探すうち、言語感覚が磨かれる。楽しみながら日本語の豊かさを再確認でき、表現力向上につなげることができる。〔810.4〕