月刊 あなたにこの本を！ 平成23年5月号

大阪市立図書館　「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。

…字が大きめ　…中高生にも　…図・写真が多い

※価格のあとの（　）内の番号は、大阪市立図書館書誌 ID です。

和解する脳

池谷裕二、鈴木仁志　共著　　ジャンル ： 知識・教養を深める
講談社　1470 円　(0012187836)

本書では、脳を研究する科学者と民事事件などを扱う弁護士が、それぞれの専門的な立場から、人間の脳について対談する。脳はどのように反応し私たちはどのように感じるのかを、実験結果や訴訟を例にあげながら明らかにしていく。人は不正をただしたり、納得したりする時に「快」を感じるという指摘が興味深い。争うことも和解することも私たちの脳の特性であり、よりよい社会をつくる鍵は私たち自身のなかに備わっていることを教えてくれる。〔327〕

価格戦争は暴走する

エレン・ラペル・シェル　著　　ジャンル ： 現代社会を見つめる
楡井浩一　訳
筑摩書房　1995 円　(0012202267)

消費者は「安いことはいいことだ」と思うが本当にそうか。米国の調査ジャーナリストである著者は、安値のからくりと価格競争が生み出す問題を暴く。米国の大手安売り業者は、飽くなき値下げ追及のため国外に進出し、その結果、自国のみならず世界中に貧富の差の拡大、環境破壊などをもたらした。購買行為には結果が伴うことをわきまえ、世界のみんなが利益を得られる消費を目指すことを提言している。現代日本にも通じる問題として考えさせられる。〔337.8〕

写真で見る消えた大阪の宝

中村　哲　著　　ジャンル ： 大阪にゆかりの本
日本機関紙出版センター　1575 円　(0012210453)

大阪の文化や文化財、建物が戦争による金属類回収令や空襲で失われた。本書は「ピースおおさか」の専門職員であった著者が、戦争の犠牲になった「大阪の宝」43 点を、詳細に調べ記録した写真集だ。中断を余儀なくされた天神祭の「船渡御(ふなとぎょ)」や失われた四天王寺の大梵鐘(ぼんしょう)などが紹介される。貴重な戦前の写真で見る建物や文化財の元の姿、歩んだ背景や傷跡からは、風化させてはいけない歴史と戦争の悲惨さが伝わってくる。〔709〕

仕事と子育て 男たちのワークライフバランス

中間真一、鷲尾 梓 共著
幻冬舎ルネッサンス 880 円 (0012205394)

ジャンル ： 現代社会を見つめる

本書は、仕事と家庭の両立に悩む父親たちを取材し、男性の側からみた子育ての実態に迫る。周囲の関心が低く育児休業などを取得しにくい状況のなか、保育園の送り迎えや病気の子どもの世話も行う彼らの生活は過酷だ。しかし子育ては人生に大きなプラスになると著者はいう。「父親タイプ診断チャート」や各タイプへのアドバイスも参考になる。「イクメン」と呼ばれる育児に積極的にかかわる父親が増えている今、彼らを取り巻く人々にも読んでもらいたい。〔366.7〕

子どもたちの放課後を救え！

川上敬二郎 著
文藝春秋 1600円 (0012213981)

ジャンル ： 子どもの成長のために

本書は、子どもたちに安全で、豊かな体験ができる放課後の居場所を提供する「放課後NPOアフタースクール」の活動の奮闘の記録だ。アメリカのNPOを取材した著者が、日本でも同様の組織を作りたいと呼びかけ、7年前にスタートを切った。プロの指導を受けての本物の家作りや、デパートの店員体験など、学校や塾では経験できない取り組みは魅力的だ。子どもたちに学力だけでなく、生きるための力をつけさせる場の必要性について考えさせられる。〔379.3〕

みんな元氣だ ーわたしが見てきた野生動物ー

椎名 誠 文 和田 誠 絵
文化学園文化出版局 1575 円 (0012194198)

ジャンル ： 暮らしにうるおいを

30 年余り世界を旅してきた著者が、野生動物の一風変わった生態や人間とのかかわりを、ユーモアたっぷりの文章で描く。和田誠の温かみのある絵が添えられ、心が和む大人むけの絵本だ。敵に襲われても無抵抗なナマケモノが、川では見事なフォームで泳ぐ話や、人間の生活圏にやってきたシロクマを生息地に戻すカナダの「シロクマ警察」の話などを紹介する。動物たちの不思議な習性や行動、たくましい生命力に、驚かされたり元気づけられる。〔480.4〕

鳥あそび ー野鳥おもしろ手帖(てちょう)ー

小宮輝之 著
二見書房 1680 円 (0012214965)

ジャンル ： 暮らしにうるおいを

上野動物園の園長が、八王子市の自宅の庭や、多摩の里山、上野の不忍池(しのばずのいけ)などに生息する野鳥を紹介する。鳥を庭に呼ぶために工夫をした体験談や、職場や趣味の仲間である飼育や観察の達人たちについても語る。また、羽や嘴(くちばし)の色に着目し、虹の7色に鳥を分類して解説したり、足に墨をぬって採る「足拓」のコレクションを見せたりと、遊び心に満ちた一冊だ。著者が撮影した美しい写真で、紙上のバードウォッチングが楽しめる。〔488〕

わたしの病気は何ですか？ ー病理診断科への招待ー

近藤武史、榎木英介 共著
岩波書店 1260円 (0012201560)

ジャンル ： 知識・教養を深める

2008 年の医療法改正によって、「病理診断科」という新たな「科」の設置が認められた。医療に対する患者の意識が高まり、診療方針の根拠を提示してくれる病理医が必要とされているからだ。本書では、病理医である著者が、乳がんや胃がんなどを例に、どのように病気を検査し診断するのか、写真を交えて丁寧に解説しており理解しやすい。これまで、一般的にあまり知られていなかった病理診断の現場について書かれた画期的な一冊だ。〔491.6〕