

月刊 あなたにこの本を！ 平成 27 年 10 月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとに()内の番号は、大阪市立図書館書誌 ID です。



ひとりではじめてのアフリカボランティア — 渋谷ギャル店員 —



栗山さやか 著
金の星社 1300 円
(0013505565)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

渋谷のギャル店員だった著者は、親友の病死をきっかけに生きる意味を探そうと思い立ち、バックパッカーとなって 60 か国を巡る。そしてエチオピアでのボランティア活動を通して、アフリカの貧困の現状と悲惨さに衝撃を受ける。本書は、その体験をもとに最終滞在地のモザンビークで、子どもと女性を支援する NPO をひとりで立ち上げた彼女の奮闘記だ。日本の生活を恋しく想いながらも、過酷な環境の中で支援活動を続けるひたむきな姿に深く感動する。[E クリヤ]



オキノタユウの島で — 無人島滞在“アホウドリ”調査日誌 —

長谷川 博 著
偕成社 1800 円
(0013516877)

ジャンル：自然・環境を考える

著者は、アホウドリを絶滅から救うため、40 年にわたり保護研究に取り組み、繁殖地の鳥島で野外調査を続けてきた。本書は、保護活動の長い道のりや今後の展望、また鳥島での 1 か月間の詳細な調査日誌を多数の写真とともに著したものだ。「オキノタユウ(沖の太夫)」とはアホウドリの地方名の 1 つだが、著者はこの名こそふさわしいと考え、鳥たちへの敬意をこめてそう呼ぶ。長年の研究の成果と、オキノタユウへの深い愛情がつまった一冊だ。[488.67]



友だちの数で寿命はきまる — 一人との「つながり」が最高の健康法 —

石川善樹 著
マガジンハウス 1300 円
(0013360847)

ジャンル：知識・教養を深める

友だちや家族、近所の人、職場の同僚など人との「つながり」は、質より量が大切だと著者は言う。60 歳代以降で月に 5 回以上友人との接触がある人と全くない人、入院患者で見舞い客のある人とない人を比べると、友人や見舞客のある人の方が長生きの確率が高いという米国の研究結果を本書は紹介する。女性の方が長生きなのはつながりの作り方が男性より上手なのも一因だという。心の健康に目を向けたこれからの時代の斬新な健康法を示す一冊。[498]

米朝らくごの舞台裏

小佐田定雄 著
筑摩書房 860 円
(0013502755)

ジャンル：大阪にゆかりの本

桂米朝に背中を押されて落語作家に転じた著者が、米朝が得意とした 40 の演目に寄せてエピソードを綴る。楽しい話が多い中、「地獄八景亡者戯」の章では、太平洋戦争末期の入営経験のためか、米朝には「死」を冷静に眺めることのできる一面があったという。あとがき執筆中に米朝が逝去したため奇しくも追悼の書となった一冊で、稀代の名人の芸談にとどまらず、人となりの一端も知ることができる。米朝の多くの映像や音源についての解説も付されている。[779]

「和食」って何？



阿古真理 著
筑摩書房 820 円
(0013510354)

ジャンル：知識・教養を深める

2013 年「和食：日本人の伝統的な食文化」がユネスコの無形文化遺産に登録された。しかし和食とは何を指すのか。明治、大正までは資料をもとに和食の歴史を語り、昭和以降は、著者の体験と雑誌資料をもとに、和食が家庭の食卓から遠ざかっていった姿を浮き彫りにする。明治維新をきっかけに肉食が解禁されるなど、食文化は変化してきた。これまでの和食のありようを探ることで、日本の食文化は多様だと知ることができる。和食について改めて考える一冊。[383.8]

わたしのタンポポ研究



保谷彰彦 著
さ・え・ら書房 1400 円
(0013509052)

ジャンル：自然・環境を考える

セイヨウタンポポが増えて日本タンポポが減っている、と言われたのも今は昔。最近は雑種タンポポが激増し、セイヨウタンポポは激減しているという。著者はそれぞれの受粉や発芽の仕組みを調べ、雑種タンポポはセイヨウタンポポと日本タンポポの長所をとりこみ、増殖していることを確かめた。環境にあわせて変化し、生き残ろうとする植物のたくましさに関心しつつ、外来植物の侵入など身近な環境の変化についても考えさせられる。[479]

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます。
大阪市立図書館ホームページ <http://www.oml.city.osaka.lg.jp/>