

「あさひ健康・食育フェスタ 2023」関連図書展示

たべて元気！ 食育と健康の本展



2023年11月25日(土)13:30~15:30に旭区民センターで行われる
イベント「あさひ健康・食育フェスタ 2023」にあわせて
健康や栄養、食育に関する図書を集めました

展示期間：令和5(2023)年11月1日(水)から

令和5(2023)年11月30日(木)まで

大阪市立旭図書館

〒535-0003

大阪市旭区中宮 1-11-14

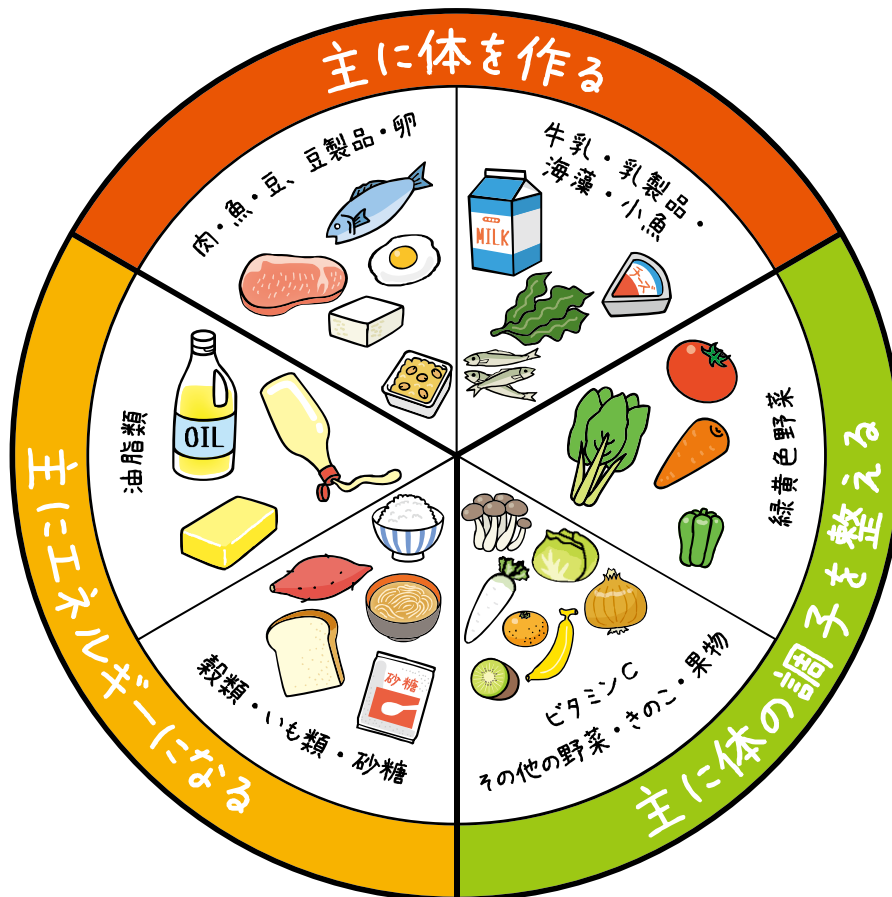
電話 06-6955-0307

FAX 06-6955-0287

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>



- 展示の本は貸出できます。
- ご希望の本が本棚にない場合は予約をどうぞ。



出典：文部科学省 中学生用食育教材(令和3年3月)

『「食」の探求と社会への広がり ～食を通じて自分たちや社会を見つめよう～』

(https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/eiyou/1288146.htm)

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類
0014764949	そうだったのか!給食クイズ100 -食育にピッタリ!- 1 栄養・献立・食材編	松丸 奨/監修	フレーベル館	2019.10	374
0014789695	そうだったのか!給食クイズ100 -食育にピッタリ!- 2 給食にかかわる人編	松丸 奨/監修	フレーベル館	2019.12	374
0014821001	そうだったのか!給食クイズ100 -食育にピッタリ!- 3 日本の給食・世界の給食編	松丸 奨/監修	フレーベル館	2020.2	374
0011966130	たべもの・食育図鑑 -「食の科学」と「いのちの営み」を考える-	食生活プランニング/編	群羊社	2009.11	374
0011796969	給食ではじめる食育 1 給食は元気のみなもと	宮島 則子/監修	あかね書房	2009.1	374
0011788531	給食ではじめる食育 2 給食が届けられるまで	宮島 則子/監修	あかね書房	2009.1	374
0011788530	給食ではじめる食育 3 郷土から生まれる給食	宮島 則子/監修	あかね書房	2009.1	374
0011804411	給食ではじめる食育 4 命をいただく給食	宮島 則子/監修	あかね書房	2009.1	374
0012253304	日本各地食べものの地図 -食育資料- 資料編	帝国書院編集部/著	帝国書院	2011.2	383
0012253302	日本各地食べものの地図 -食育資料- 西日本編	帝国書院編集部/著	帝国書院	2011.2	383
0012253303	日本各地食べものの地図 -食育資料- 東日本編	帝国書院編集部/著	帝国書院	2011.2	383
0015065175	魚の教え -科学で考える食育絵本- 下巻 泳いで生き抜く		群羊社	2021.7	487.5
0015065174	魚の教え -科学で考える食育絵本- 上巻 食べて生きる		群羊社	2021.7	487.5
0012806019	アレルギーっ子のあんしん♡あんぜん!おやつ -ドーナツだって食べられる!-	小田 真規子/著	世界文化社	2013.9	493.9
0014713621	アレルギーっ子のごはんとおやつ :改訂版 -卵なし牛乳なし小麦粉なしでも、家族でいっしょの工夫がいっぱい-	伊藤 浩明/監修	主婦の友社	2019.8	493.9
0012875832	食物アレルギーのための大好物レシピ -美味しくて元気になるおやつとごはん-	日本ハム株式会社中央研究所/著	幻冬舎	2014.1	493.9
0014294976	卵アレルギーの子どものためのおいしいおやつとごはん	大矢 幸弘/監修	成美堂出版	2017.5	493.9
0014756213	大腸を切った人のための毎日おいしいレシピ200 -手術後すぐから、普通の食事まで-	塩澤 学/監修	学研プラス	2019.10	494.6
0012480540	100歳まで心も体もサビない!簡単5分の朝食スープ -最新決定版-	白澤 卓二/著	徳間書店	2012.3	498.5
0011323916	10分でできるかんたん介護食メニュー -在宅療法の食のプロがおくる-(セレクトBOOKS)	在宅栄養アドバイザーE-net/監修・料理制作	主婦の友社	2006.12	498.5
0011473611	Q&A1週間の食育	服部 津貴子/著	岩崎書店	2007.8	498.5
0011281536	Q&A季節の食育	服部 津貴子/著	岩崎書店	2006.9	498.5
0011700653	いただきますごちそうさま -食育読本<おばあちゃんからの贈り物>-	音田 昌子/著	「小さな親切」運動大阪本部	2008.8	498.5
0014065949	からだにいいあたらしい栄養学 -食品の栄養パワーと食べ方のコツがわかる-	吉田 企世子/監修	高橋書店	2016.3	498.5

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類
0011395206	きょうからはじめる食育のえほん 1 いただきます	服部栄養料理研究会/監修	ポプラ社	2007.3	498.5
0011395207	きょうからはじめる食育のえほん 2 えいようせんたいしょくレンジャー	服部栄養料理研究会/監修	ポプラ社	2007.3	498.5
0011395208	きょうからはじめる食育のえほん 3 たべものみっけあそび	服部栄養料理研究会/監修	ポプラ社	2007.3	498.5
0011395209	きょうからはじめる食育のえほん 4 たべものみんなでゲーム	服部栄養料理研究会/監修	ポプラ社	2007.3	498.5
0011395210	きょうからはじめる食育のえほん 5 つくってげんき!かんたんりょうり	服部栄養料理研究会/監修・料理	ポプラ社	2007.3	498.5
0012847077	クスリごはん食堂 -おいしく食べて体に効くレシピ-	ヘルシーライフファミリー/編集	星雲社(発売)	2013.11	498.5
0012802805	つるかめ食堂 -60歳からの健康維持レシピ-	バターホーム協会/編集	バターホーム出版局	2013.9	498.5
0012921192	ニッポンの長寿食(主婦の友生活シリーズ)	栗原 毅/監修	主婦の友社	2014.3	498.5
0011610467	はじめよう!楽しい食育 -身につけたい!バランスレシピと食の知恵- 1 食育クッキング	日本食育学会/監修	金の星社	2008.3	498.5
0011604848	はじめよう!楽しい食育 -身につけたい!バランスレシピと食の知恵- 2 食育クッキング	日本食育学会/監修	金の星社	2008.2	498.5
0011601500	はじめよう!楽しい食育 -身につけたい!バランスレシピと食の知恵- 3 食育クッキング	日本食育学会/監修	金の星社	2008.2	498.5
0011604852	はじめよう!楽しい食育 -身につけたい!バランスレシピと食の知恵- 4 食育クッキング	日本食育学会/監修	金の星社	2008.2	498.5
0011601501	はじめよう!楽しい食育 -身につけたい!バランスレシピと食の知恵- 5 食の安全・安心	日本食育学会/監修	金の星社	2008.2	498.5
0011615860	はじめよう!楽しい食育 -身につけたい!バランスレシピと食の知恵- 6 給食のしくみ	日本食育学会/監修	金の星社	2008.3	498.5
0011615862	はじめよう!楽しい食育 -身につけたい!バランスレシピと食の知恵- 7 みんなの食育実践	日本食育学会/監修	金の星社	2008.3	498.5
0011776023	栄養がわかる絵事典 -バランスよく食べよう!-	金田 雅代/監修	PHP研究所	2008.12	498.5
0013238043	栄養がわかる体によく効く食材料典 -最新版-(学研実用BEST)	廣田 孝子/監修	学研マーケティング(発売)	2014.10	498.5
0013420554	栄養素のはたらき -バランスよく食べて元気になる!- 1 お肉を食べると太る?	石井 幸江/監修	汐文社	2015.2	498.5
0013468042	栄養素のはたらき -バランスよく食べて元気になる!- 2 ご飯を食べて成績アップ?	石井 幸江/監修	汐文社	2015.3	498.5
0013483880	栄養素のはたらき -バランスよく食べて元気になる!- 3 野菜を食べればキレイになる?	石井 幸江/監修	汐文社	2015.4	498.5
0011537085	家族で食育!朝ごはん 1 からだに元気!朝ごはん	服部 幸應/監修	岩崎書店	2007.11	498.5
0011562361	家族で食育!朝ごはん 2 脳がすっきり!朝ごはん	服部 幸應/監修	岩崎書店	2007.12	498.5
0011562362	家族で食育!朝ごはん 3 早ね早おき!朝ごはん	服部 幸應/監修	岩崎書店	2007.12	498.5
0011578181	家族で食育!朝ごはん 4 休日にゆっくり!朝ごはん	服部 幸應/監修	岩崎書店	2008.2	498.5

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類
0011578184	家族で食育!朝ごはん 5 旬を食べよう!朝ごはん	服部 幸應/監修	岩崎書店	2008.2	498.5
0013819528	管理栄養士が考えたシニア夫婦のおいしい汁二菜 -食べて健康!体を整えて不調知らずに。-	井出 杏海/著	河出書房新社	2015.10	498.5
0011704646	見てわかる!栄養の図解事典 -からだが好き「栄養素」のすごい働きを知って、もっとヘルシーに!-(PHPビジュアル実用BOOKS)	中村 丁次/著	PHP研究所	2008.9	498.5
0013511653	高齢者につくってあげたいスイーツレシピ -おいしく楽しく食べて、心と体の健康アップ-	代居 真知子/著	誠文堂新光社	2015.5	498.5
0011826405	今考えよう、安全でゆたかな食生活・食環境 1 健康な食事とは	足立 己幸/日本語版監修	文溪堂	2009.3	498.5
0010896214	子どもと楽しむ食育あそびBEST 34 & メニュー(幼児のための食育ハンドブック 2)	グループこんぺいと/編著	黎明書房	2005.1	498.5
0013012292	子育てハッピーアドバイス笑顔いっぱい食育の巻	松成 容子/著	1万年堂出版	2014.6	498.5
0012228985	旬の野菜の栄養事典 :改訂版 -春夏秋冬おいしいクスリ-(エクスナレッジムック)	吉田 企世子/監修	エクスナレッジ	2011.1	498.5
0012415974	女子のための冷えとりレシピ -野菜でつくる冷えないからだ-(MARBLE BOOKS)	庄司 いずみ/著	中央公論新社(発売)	2011.12	498.5
0012550085	女子栄養大学の100歳までボケない健康レシピ -認知症、脳梗塞、心筋梗塞、うつを防ぐ!-	香川 靖雄/監修	世界文化社	2012.7	498.5
0011282416	食育のすすめ :増補版 -豊かな食卓をつくる50の知恵-	服部 幸應/著	マガジンハウス	2006.9	498.5
0011817276	食育基本シリーズ 1 知る	服部栄養料理研究会/監修	フレーベル館	2009.2	498.5
0011789591	食育基本シリーズ 2 選ぶ	服部栄養料理研究会/監修	フレーベル館	2008.12	498.5
0011802431	食育基本シリーズ 3 作る	服部栄養料理研究会/監修	フレーベル館	2009.1	498.5
0011836751	食育基本シリーズ 4 食べる	服部栄養料理研究会/監修	フレーベル館	2009.3	498.5
0012281634	赤ちゃんとお母さんのための妊娠中のごはん -おなかの赤ちゃんが元気に育ついちばんやさしいレシピ120-	野口 真紀/著	池田書店	2011.4	498.5
0014610368	病気を防ぐ!改善する!「食べ方」事典 -正しく上手に栄養をとる最新情報 & 102レシピ-(NHKきょうの健康)	「きょうの健康」番組制作班/編	主婦と生活社	2018.12	498.5
0014820392	野菜の栄養図鑑 -栄養を逃さない!野菜の洗い方・切り方・調理法-(TJ MOOK)	若宮 寿子/監修	宝島社	2020.3	498.5
0014886428	野菜の栄養素まるごと便利帳 -ムダにしない!逃さない!-	吉田 企世子/監修	エクスナレッジ	2020.7	498.5
0014982888	噛むから始まる食育 :改訂 -食育と歯科教育の密接な関わり- 乳幼児学童編	中野 智子/著	日本歯科大学新潟生命歯学部食育・健康科学講座	2019.6	498.5
0014155742	15分でカフェごはん -カンタンなのにかわいい★- 夏	しらいし やすこ/著	理論社	2016.8	596
0014190095	15分でカフェごはん -カンタンなのにかわいい★- 秋	しらいし やすこ/著	理論社	2016.10	596
0014138251	15分でカフェごはん -カンタンなのにかわいい★- 春	しらいし やすこ/著	理論社	2016.7	596
0014208406	15分でカフェごはん -カンタンなのにかわいい★- 冬	しらいし やすこ/著	理論社	2016.11	596

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類
0014870876	3歳から始めるお料理レッスン [1] 親子でできる楽しいレシピ本	青空キッチン/著	海竜社	2020.6	596
0010711207	たのしくたべようたべもの絵本 1 ごはんのはなし	農山漁村文化協会/編	農山漁村文化協会	2004.2	596
0010714635	たのしくたべようたべもの絵本 2 やさいのはなし	農山漁村文化協会/編	農山漁村文化協会	2004.3	596
0010714636	たのしくたべようたべもの絵本 3 おいものはなし	農山漁村文化協会/編	農山漁村文化協会	2004.3	596
0010716124	たのしくたべようたべもの絵本 4 おまめのはなし	農山漁村文化協会/編	農山漁村文化協会	2004.3	596
0010716126	たのしくたべようたべもの絵本 5 さかなのはなし	農山漁村文化協会/編	農山漁村文化協会	2004.3	596
0010730715	め・みみ・はな・くち・ゆびで感じる食べもの絵本(五感と食の絵本 1)	坂本 広子/著	偕成社	2004.4	596
0014445990	わかるとおいしい!たべものはかせになろう! -できかた・食べかた つくりかた-(ドラえもののプレ学習シリーズ)	藤子・F・不二雄/キャラクター原作	小学館	2018.2	596
0015099095	火も包丁も使わない!はじめてのお料理BOOK 楽チンしっかりおかず編	阪下 千恵/著	日東書院本社	2021.10	596
0012233530	坂本廣子の食育自立応援シリーズ 1 朝ごはん	坂本 廣子/著	少年写真新聞社	2011.2	596
0012233529	坂本廣子の食育自立応援シリーズ 2 お弁当	坂本 廣子/著	少年写真新聞社	2011.2	596
0012233528	坂本廣子の食育自立応援シリーズ 3 おやつごはん	坂本 廣子/著	少年写真新聞社	2011.2	596
0011729177	子どものための食育&エコ・クッキング -今日からはじめる!-	小西 雅子/著	近代映画社	2008.10	596
0011776880	小林カツ代の食育のえほんいただきますごちそうさま	小林 カツ代/著	合同出版	2008.12	596
0011841833	食育にやくだつ食材図鑑 1 野菜		ポプラ社	2009.3	596
0011841834	食育にやくだつ食材図鑑 2 くだもの		ポプラ社	2009.3	596
0011841835	食育にやくだつ食材図鑑 3 魚・貝		ポプラ社	2009.3	596
0011841837	食育にやくだつ食材図鑑 4 肉・たまご		ポプラ社	2009.3	596
0011841839	食育にやくだつ食材図鑑 5 米・麦・豆		ポプラ社	2009.3	596
0014414388	料理しななしよ -コッペとオサジのおいしい12か月-	まるもと ただゆき/作	偕成社	2017.12	596
0014857847	料理はすごい! -シェフが先生!小学生から使える、子どものためのはじめての料理本-	柴田書店/編	柴田書店	2020.5	596
0014621858	にぎっておいしいきほんのおにぎり	寺西 恵里子/作	汐文社	2019.1	596.3
0012191421	野菜で食育!おいしいスイーツ 1 春野菜でつくるお菓子	柿沢 安耶/監修・著	岩崎書店	2010.11	596.6
0012210651	野菜で食育!おいしいスイーツ 2 夏野菜でつくるお菓子	柿沢 安耶/監修・著	岩崎書店	2010.12	596.6

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類
0012226702	野菜で食育!おいしいスイーツ 3 秋野菜でつくるお菓子	柿沢 安耶/監修・著	岩崎書店	2011.2	596.6
0012241875	野菜で食育!おいしいスイーツ 4 冬野菜でつくるお菓子	柿沢 安耶/監修・著	岩崎書店	2011.3	596.6
0014985506	食卓からSDGsをかんがえよう! 3 食育でSDGsが見えてくる	稲葉 茂勝/著	岩崎書店	2021.1	610
0011405541	食育 野菜をそだてる [8] 菜園の四季 秋冬	後藤 真樹/写真と文	小峰書店	2007.4	626
0014861180	野菜の教え -子どもとおとないっしょに楽しめる- 秋・冬編 (たべもの・食育絵本 2)		群羊社	2020.5	626
0014861179	野菜の教え -子どもとおとないっしょに楽しめる- 春・夏編 (たべもの・食育絵本 1)		群羊社	2020.5	626
0015216817	牛の教え -ひたむきに生きる-(家畜に親しむ食育絵本 1)		群羊社	2022.6	645
0015216818	豚・鶏の教え -たくましく育つ-(家畜に親しむ食育絵本 2)		群羊社	2022.6	645
0014434019	クレヨンで描いたおいしい魚図鑑	加藤 休ミ/著	晶文社	2018.1	660
0012579790	給食のひみつ(学研まんがでよくわかるシリーズ 73)	たまだ まさお/漫画	学研パブリッシング コミュニケーションビジネス事業室	2012.7	673.9
0014569041	あいうえおりょうりめしあがれ(こどもプレス)	accototo/著	イースト・プレス	2018.10	Pアツコ
0015192260	あげる	はらぺこめがね/著	佼成出版社	2022.4	Pハラハ
0010072697	あっちゃんあがつく -たべものあいうえお-	みね よう/げんあん	リーブル	2001.3	Pミネ
0015069884	いただきまーす	accototo/さく	大日本図書	2021.7	Pアツコ
0012852390	いのちをいただく -みいちゃんがお肉になる日-(講談社の創作絵本)	坂本 義喜/原案	講談社	2013.12	Pサカモ
0012255332	いろいろサンドイッチ	山岡 ひかる/作	くもん出版	2011.3	Pヤマオ
0014867065	うどんできた!(幼児絵本ふしぎなたねシリーズ)	加藤 休ミ/さく	福音館書店	2020.6	Pカトウ
0012959924	おいしいものつくろう(こどものとも700号記念コレクション20)	岸田 衿子/さく	福音館書店	2014.4	Pキシタ
0014799657	おにぎりをつくる	高山 なおみ/文	ブロンズ新社	2020.1	Pタカヤ
0012446423	おべんとう(福音館の幼児絵本)	小西 英子/さく	福音館書店	2012.2	Pコニシ
0015121011	おもち(福音館の幼児絵本)	彦坂 有紀/さく	福音館書店	2021.11	Pヒコサ
0014357690	おやさいめしあがれ(視覚デザインのえほん)	視覚デザイン研究所/さく	視覚デザイン研究所	2017.8	Pシカク
0014974194	かける	はらぺこめがね/著	佼成出版社	2021.1	Pハラハ
0014169902	カレーライス(幼児絵本シリーズ)	小西 英子/さく	福音館書店	2016.9	Pコニシ

書誌ID	書名	著者名	出版社	出版年	分類
0014852505	くいしんぼうのマルチェロふしぎなエプロン	大塚 ミク/作	出版ワークス	2020.4	Pオオツ
0015021994	くさをたべすぎたロバくん	アヌスカ・アレブス/さく	BL出版	2021.5	Pアレフ
0014166266	コロツケできました(講談社の創作絵本)	彦坂 有紀/作	講談社	2016.9	Pヒコサ
0012711133	こんもり森のまほうのレストラン	市居 みか/さく・え	文屋	2013.1	Pイチイ
0014357606	こんやはてまきずし(えほんのぼうけん 82)	五味 ヒロミ/作	岩崎書店	2017.8	Pコミ
0014431066	スプーンちゃん(0.1.2.えほん)	小西 英子/さく	福音館書店	2018.1	Pコニシ
0014206686	ぜったいたべないからね(チャーリーとローラ)	ローレン・チャイルド/作	フレーベル館	2016.11	Pチャイ
0000616026	たべたものはどうなるの(ワクワク絵本シリーズ)	田代 卓/絵	女子栄養大学出版部	1997.6	Pタシロ
0014816602	たべるたべるたべること	くすのき しげのり/作	おむすび舎	2020.2	Pクスノ
0013845467	とうめいにんげんのしょくじ(ポプラ社の絵本 34)	塚本 やすし/作	ポプラ社	2015.11	Pツカモ
0012922477	なにからできているでしょーか?(コドモエのえほん)	大森 裕子/さく	白泉社	2014.3	Pオオモ
0014798013	のりまき(幼児絵本シリーズ)	小西 英子/さく	福音館書店	2019.12	Pコニシ
0014844458	まんままんま(はじめてのことば)	中川 ひろたか/文	光村教育図書	2020.3	Pナカカ
0014950316	みそしるをつくる	高山 なおみ/文	ブロンズ新社	2020.11	Pタカヤ
0014553860	めんたべよう!(日本傑作絵本シリーズ)	小西 英子/さく	福音館書店	2018.9	Pコニシ
0014912525	めんのずかん(コドモエのえほん)	大森 裕子/作	白泉社	2020.9	Pオオモ
0012717111	モトコの食育教室 1 食べたものはどうなるの?	井上 素子/文	文芸社	2013.5	Pイノウ
0012717110	モトコの食育教室 2 野さいの旬・食べ方	井上 素子/文	文芸社	2013.5	Pイノウ
0013345884	やきざかなののろい(ポプラ社の絵本 30)	塚本 やすし/作	ポプラ社	2014.11	Pツカモ
0014896164	やさいだいすきだワニ	タンム・ニューウ/文・絵	おむすび舎	2020.7	Pタンム
0013547371	やさいだワッショイ!おいしさとどけ隊	サトシン/さく	文溪堂	2015.7	Pサトシ
0000616027	やさいをたべると(ワクワク絵本シリーズ)	田代 卓/絵	女子栄養大学出版部	1997.6	Pタシロ
0014657960	ゆうごはんなにたべたい?	かけひ さとこ/作・絵	赤ちゃんとママ社	2019.4	Pカケヒ
0013022028	給食番長	よしなが こうたく/さく	好学社	2014.7	Pヨシナ
0014354786	[-しかけ本] おにぎりのひみつ	かとう まふみ/作・絵	フレーベル館	2017.8	Pカトウ
0012964509	[-しかけ本] こっそりオムライス -きむらゆういちの食育しかけ絵本-(ワンダーおはなし絵本)	きむら ゆういち/作	世界文化社	2014.5	Pキムラ