



SDGs (持続可能な開発目標)

病院に行くほどではないけれど
最近ちょっと気になるなやみごと...

図書館で、
看護師さんや
保健師さんに
気軽に健康相談
してみませんか？



まちの 保健室

共催：公益社団法人大阪府看護協会

**参加無料
予約不要**

開催日：毎月第4木曜日

令和4年(2022年) 5/26、6/23、7/28、8/25、9/22、10/27、11/24、12/22

令和5年(2023年) 1/26、3/23 ※2月は祝日のためお休みです。

時間：14時から16時まで

会場：大阪市立中央図書館 地下1階 Hon+α！（ほな！）スペース

新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止または延期する場合があります。

内 容

健康チェック・健康相談

A：健康・介護

● 血圧 ● 体脂肪率 ● 握力 ● 身長・体重
● 生活習慣病予防 ● 介護 ● 禁煙 など

B：妊娠・出産・育児

● 赤ちゃんの身長・体重測定 ● 子育てのお悩み など

★受付定員には限りがあり、相談をお待ちいただく場合もあります。



【主催・お問い合わせ】

大阪市立中央図書館 利用サービス担当

〒550-0014 大阪市西区北堀江 4-3-2

電話 06-6539-3300

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>



Osaka Metro 千日前線長堀鶴見緑地線西長堀駅7号出口すぐ

病気やその治療法について調べたり、病気についてもう少し詳しく調べたいといったときに役立つ資料は、本以外にもあります。

雑誌 一いま話題の情報をお探しなら

『きょうの健康』『日経ヘルスケア』など、病気や治療、健康づくりなどに役立つ雑誌を所蔵しています。貸出ができない雑誌もあります。

商用データベース ー最新の情報はこちらで

館内の多機能 OMLIS で使える商用データベースには医学情報を調べられるものがあります。

- ・日経 BP 記事検索サービス

『日経メディカル』『日経ヘルスケア』などの医学雑誌記事をまとめて検索できます。

- ・MEDLINE (メドライン)、JMEDPlus (ジエイメドプラス)

※「JDreamⅢ」から選択できます。

- ・薬事日報 電子版（薬学情報）

電子書籍 EBSCO eBooks

『薬の事典』『和漢薬の事典』（朝倉書店）、『医療・福祉に携わる人のための医療用語辞典』（オーム社）など、ご自宅からご覧いただけます。

詳しくは、当館ホームページまたは全館設置の

「商用データベースのご案内」や

「電子書籍 EBSCO eBooksのご案内」をご覧ください。



中央図書館各フロアの相談カウンターでは、医療・健康に関する調べものについてのご相談をうけたまわります。

病気の診断や治療の判断はできませんが、資料を集めたり、情報を探すお手伝いができます。どうぞお気軽にお問い合わせください。

図書館では、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行って、催しを実施します。

- ・参加予定者数に合わせて2倍以上の定員の部屋を用意します。
- ・座席は、間隔をあけて配置します。
- ・適宜、換気を行います。
- ・開催前後に、使用した部屋のドアノブや机などの清拭を行います。
- ・出演者、職員はマスクを着用します。また、フェイスガードを使用させていただく場合があります。

参加者の皆様は、以下のご協力をお願いします。

- ・発熱がある、咳が出る、風邪症状があるなど体調不良の場合は来館をお控えください。
- ・ワクチン接種有無にかかわらず、マスクの着用をお願いします（就学前のお子様は必要ありません）。
- ・入場前に、手洗いまたは、窓口に設置している手指用消毒液による消毒をお願いします。
- ・体調の確認のため、開始前に会場での体温測定（非接触式電子温度計を使用します）へのご協力をお願いします。
- ・大声での発声や会話はお控えください。

参加者の新型コロナウイルス感染が判明した場合は、個人情報を大阪府や保健所などに提出することがあります。