

<資料リスト>

2023/08/31 16:59

ISBN	タイトル	著者	出版者	出版年	検索用分類
978-4-654-07670-3	椅子に座ってできるシニアの1, 2分間筋トレ×脳トレ体操51	0014771535 斎藤 道雄/著	黎明書房	2019.11	369.26
978-4-654-07681-9	しゃべらなくても楽しい!シニアの1, 2分間認知症予防体操50	0014959049 斎藤 道雄/著	黎明書房	2020.12	369.26
978-4-654-07698-7	しゃべらなくても楽しい!シニアに超やさしい筋トレ・脳トレ・ストレッチ体操50	0015152520 斎藤 道雄/著	黎明書房	2022.2	369.26
978-4-654-07706-9	しゃべらなくても楽しい!認知症の人と一緒にできるリズム遊び・超かんたん体操・脳トレ遊び	0015259238 斎藤 道雄/著	黎明書房	2022.9	369.26
978-4-14-199196-0	認知症予防の簡単エクササイズ ー体を動かしながら、脳を鍛える!-(生活実用シリーズ)	0012992227 島田 裕之/監修	NHK出版	2014.6	493.7
978-4-623-08696-2	寝ながらできる認知症予防 1 1分間指体操	0014761594 山崎 律子/編	ミネルヴァ書房	2019.10	493.7
978-4-623-08697-9	寝ながらできる認知症予防 2 1分間指体操プラス+	0014765761 山崎 律子/編	ミネルヴァ書房	2019.10	493.7
978-4-623-08698-6	寝ながらできる認知症予防 3 1分間筋トレ&ストレッチ	0014815701 山崎 律子/編	ミネルヴァ書房	2020.2	493.7
978-4-623-08699-3	寝ながらできる認知症予防 4 1分間筋トレ&ストレッチプラス+	0014829590 山崎 律子/編	ミネルヴァ書房	2020.3	493.7
978-4-8018-1351-9	認知症予防がまるごとわかる本 ー新常識・予防習慣・食事術で認知症を防ぐ-(晋遊舎ムック)	0014839762	晋遊舎	2020.5	493.7
978-4-623-08700-6	寝ながらできる認知症予防 5 1分間すっきり体操	0014851202 山崎 律子/編	ミネルヴァ書房	2020.4	493.7
978-4-255-01177-6	図解鎌田実医師が実践している認知症にならない29の習慣	0014862755 鎌田 実/著	朝日出版社	2020.4	493.7
978-4-296-10688-2	医師が認知症予防のためにやっていること。	0014875508 遠藤 英俊/著	日経BPマーケティング(発売	2020.6	493.7
978-4-416-52060-4	アートリッパ入門 ー認知症のうつ・イライラを改善する対話型アート鑑賞プログラムー	0014899025 林 容子/著	誠文堂新光社	2020.8	493.7
978-4-8047-6388-0	家族で「軽度の認知症」の進行を少しでも遅らせる本 ー正しい知識と向き合い方-(心のお医者さんに問い	0015189658 内門 大丈/監修	大和出版	2022.4	493.7
978-4-87795-282-2	60歳からの脳トレもの忘れ、認知症にならない思い出シテスト ー楽しみながら全672問ー	0012894299 ど忘れ現象を防ぐ会/編	コスモ21	2014.2	498.3
978-4-87795-293-8	60歳からの脳トレもの忘れ、認知症にならない昭和思い出シテスト ー楽しみながら全660問ー	0013007465 ど忘れ現象を防ぐ会/編	コスモ21	2014.6	498.3
978-4-87795-298-3	60歳からの脳トレもの忘れ、認知症にならない漢字思い出シテスト ー楽しみながら全816問ー	0013260654 ど忘れ現象を防ぐ会/編	コスモ21	2014.10	498.3
978-4-87795-303-4	60歳からの脳トレもの忘れ、認知症にならない新思い出シテスト ー楽しみながら全670問ー	0013357109 ど忘れ現象を防ぐ会/編	コスモ21	2014.11	498.3
978-4-391-63701-4	NHKためしてガッテン科学のワザで脳から若返る。ー記憶力&集中力アップ!簡単脳トレ術-(生活シリーズ)	0013372759 NHK科学・環境番組部/編	主婦と生活社	2014.12	498.3
978-4-07-299884-7	家事で脳トレ65 ー3歩あるくと忘れる、人の名前が出てこなくなったらー	0013536356 加藤 俊徳/著	主婦の友社	2015.7	498.3
978-4-8399-5843-5	全問実戦型!脳トレ7手9手詰(将棋連盟文庫)	0014043188 北浜 健介/著	マイナビ出版(発売)	2016.2	796