

「認知症ライブラリー

-読む・知る 今、知りたい認知症-」 図書展示リスト

3 すべての人に
健康と福祉を



11 住み続けられる
まちづくりを



おおさかしりつあさひとしょかん

●大阪市立旭図書館● 06-6955-0307

大阪市旭区中宮1-11-14

火曜～金曜 10:00～19:00

土日祝 10:00～17:00

休館日 毎週月曜日、毎月第3木曜日

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>



9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。
2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると予想されるほど、認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。

旭区地域包括支援センターと共催の催し「認知症ライブラリー」(2023年9月23日(土・祝))にあわせ、認知症の理解を深めるのに役立つ本を集めました。

●関連リンク集

厚生労働省ホームページ＞認知症施策

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/index.html

大阪市ホームページ＞認知症の方への支援

<https://www.city.osaka.lg.jp/kurashi/category/3020-5-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html>

大阪市ホームページ＞「地域包括支援センター」(高齢者相談窓口)

<https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370522.html>

大阪市社会福祉協議会ホームページ＞大阪市キャラバン・メイト事務局

<https://www.osaka-sishakyo.jp/project/caravan/>

公益社団法人 認知症の人と家族の会ホームページ

<https://www.alzheimer.or.jp/>

1. ぜ～んぶ忘れた

書誌ID	タイトル	著者名	出版者	発行年	分類
0015091913	認知症の私から見える社会(講談社+α新書)	丹野 智文/[著]	講談社	2021.9	493.7
0015285824	アルツハイマー病になった母がみた世界 -ことすべて叶うこととは思わねど-	齋藤 正彦/著	岩波書店	2022.11	493.7
0014899647	認知症でも心は豊かに生きている -認知症になった認知症専門医長谷川和夫100の言葉-	長谷川 和夫/著	中央法規出版	2020.8	493.7
0014575874	脳科学者の母が、認知症になる -記憶を失うと、その人は“その人”でなくなるのか?-	恩蔵 絢子/著	河出書房新社	2018.10	493.7
0012548177	ペコロスの母に会いに行く	岡野 雄一/著	西日本新聞社	2012.7	Eオカノ
0013324308	ペコロスの母の玉手箱	岡野 雄一/著	朝日新聞出版	2014.10	Eオカノ
0013985513	ペコロスの母の贈り物	岡野 雄一/著	朝日新聞出版	2016.1	Eオカノ
0014435182	ペコロスの母の忘れもの	岡野 雄一/著	朝日新聞出版	2018.1	Eオカノ
0011940854	あなたが認知症になったから。あなたが認知症にならなかったら。	越智 須美子/著	中央法規出版	2009.9	Eオチ
0013364128	認知症になった私が伝えたいこと	佐藤 雅彦/著	大月書店	2014.11	Eサトウ
0014104242	認知症の私からあなたへ -20のメッセージ-	佐藤 雅彦/著	大月書店	2016.5	Eサトウ
0015192312	記憶とつなぐ -若年性認知症と向き合う私たちのこと-	下坂 厚/著	双葉社	2022.4	Eシモサ
0012743380	ボケたっていいじゃない	関口 祐加/著	飛鳥新社	2013.6	Eセキク
0014336720	丹野智文笑顔で生きる -認知症とともに-	丹野 智文/著	文藝春秋	2017.7	Eタンノ
0014561237	わたしのお婆ちゃん -認知症の祖母との暮らし-(KCxハツキス)	ニコ・ニコレソン/著	講談社	2018.6	Eニコニ
0014764976	ぼけますから、よろしくお願いします。	信友 直子/著	新潮社	2019.10	Eノフト
0015177480	ぼけますから、よろしくお願いします。-おかえりお母さん-	信友 直子/著	新潮社	2022.3	Eノフト
0015191530	「できる」と「できない」の間の人 -脳は時間をさかのぼる-	樋口 直美/著	晶文社	2022.4	Eヒクチ
0015146808	東大教授、若年性アルツハイマーになる(介護ライブラリー)	若井 克子/著	講談社	2022.1	Eワカイ
0010852854	明日の記憶	荻原 浩/著	光文社	2004.10	Fオキワ
0014684515	百花	川村 元気/著	文藝春秋	2019.5	Fカワム
0013061010	徘徊タクシー	坂口 恭平/[著]	新潮社	2014.7	Fサカク
0013522655	長いお別れ	中島 京子/著	文藝春秋	2015.5	Fナカシ
0015028775	全員悪人	村井 理子/著	CCCメディアハウス	2021.5	Fムライ

2.認知症ってなに？

書誌ID	タイトル	著者名	出版者	発行年	分類
0015401389	もしも -気になるようでしたらお読みください-		東北福祉会認知症介護研究・研修仙台センター	[2018]	369.26
0015089053	認知症世界の歩き方 -認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら?-	筧 裕介/著	ライツ社	2021.9	493.7
0015022826	マンガでわかる!認知症の人が見ている世界	遠藤 英俊/監修	文響社	2021.4	493.7
0014867859	なぜ、認知症のある人とうまくかかわれないのか? -本人の声から学ぶ実践メソッド-	石原 哲郎/著	中央法規出版	2020.6	493.7

0014961309	「うちの家族、認知症?」と思ったら読む本 -いますぐ家族で取り組みたい!認知症の基礎知識と最新対策ノウハウ-	長田 乾/著	学研プラス	2020.12	493.7
0013008954	認知症とわたしたち	朝日新聞取材班/著	朝日新聞出版	2014.6	493.7
0014797151	ボクはやっと認知症のことがわかった -自らも認知症になった専門医が、日本人に伝えたい遺言-	長谷川 和夫/著	KADOKAWA	2019.12	493.7
0014972479	父と娘の認知症日記 -認知症専門医の父・長谷川和夫が教えてくれたこと-	長谷川 和夫/著	中央法規出版	2021.1	493.7
0014663746	ほんとうのトコロ、認知症ってなに?(阪大リーブル 69)	山川 みやえ/編	大阪大学出版会	2019.3	493.7

3.認知症の予防と治療

書誌ID	タイトル	著者名	出版者	発行年	分類
0014307958	超図解認知症介護 -ケアとサポートが楽になる-	米山 淑子/監修	朝日新聞出版	2018	369.26
0014782072	認知症 -アルツハイマー病 血管性認知症 レビー小体型認知症 前頭側頭型認知症-(よくわかる最新医学)	杉山 孝博/監修	主婦の友社	2019	493.7
0015298390	目で見てわかる認知症の予防 -ライフスタイル改善でリスクを減らそう!-	秋下 雅弘/監修	成美堂出版	2023	493.7
0015095267	認知症の始まりは歩幅でわかる -ちょこちょこ歩きは危険信号-	谷口 優/著	主婦の友社	2021	493.7
0015160011	早期発見+早期ケアで怖くない隠れ認知症 :増補改訂版	旭 俊臣/著	幻冬舎(発売)	2022	493.7
0015318085	もしかして認知症? -軽度認知障害ならまだ引き返せる-(PHP新書 1338)	浦上 克哉/著	PHP研究所	2023	493.7
0014410194	認知症アルツハイマー病・レビー小体病・ピック病がよくわかる本 -認知症の正しい知識と最新治療法、家庭でできること 認知症介護のポイント、困った症状にはどう対処すればよいか-	広川 慶裕/[ほか]監修	主婦の友社	2017	493.7
0014773818	レビー小体型認知症がわかる本 -第二の認知症-	川畑 信也/著	法研	2019	493.7
0015136260	安心な認知症 -マンガとQ&Aで、本人も家族も幸せになれる!-	繁田 雅弘/監修(代表)	主婦と生活社	2021	493.7
0015353143	家族のためのはじめての認知症ガイド -専門医がゼロから教える病気・介護・サービス-	松永 慎史/編著	中央法規出版	2023	493.7

4.認知症介護

書誌ID	タイトル	著者名	出版者	発行年	分類
0015122470	認知症の人は何を考えているのか? -大切な人の「ほんとうの気持ち」がわかる本-(介護ライブラリー)	渡辺 哲弘/著	講談社	2021	369.26
0015350662	認知症の人の心に届く、声のかけ方・接し方 -「どうしよう!」「困った!」場面で役に立つ-	高口 光子/著	中央法規出版	2023	369.26
0014658112	認知症の人がパツと笑顔になる言葉かけ(介護ライブラリー)	右馬埜 節子/著	講談社	2019	369.26
0015028122	認知症になった蛭子さん -介護する家族の心が楽になる本-	蛭子 能収/著	光文社	2022	493.7
0014865122	認知症の人のイライラが消える接し方(介護ライブラリー)	植 賀寿夫/著	講談社	2021	493.7
0014413652	認知症は接し方で100%変わる! -「こころ」の名医が教える-	吉田 勝明/著	IDP出版	2017	493.7
0015238737	「認知症の人」への接し方のきほん -あなたの家族に最適な方法が見つかる!「場面別」かかわり方のポイント-(はじめての在宅介護シリーズ)	矢吹 知之/著	翔泳社	2023	493.7
0014727834	認知症の親を介護している人の心を守る本 -疲れたとき、心が折れそうなときのケース別対処法-(心のお医者さんに聞いてみよう)	西村 知香/監修	大和出版	2020	493.7
0014484371	認知症の人を理解したいと思ったとき読む本 -正しい知識とやさしい寄り添い方-(心のお医者さんに聞いてみよう)	内門 大丈/監修	大和出版	2018	493.7
0015272513	見るだけでわかる!認知症が進まない話し方	吉田 勝明/著	青春出版社	2022	493.7
0014164310	認知症の人とのおつきあい -家族の心をととのえる対応と工夫-	認知症の人と家族の会東京都支部/編	三一書房	2017	493.7

0015227576	医者 of 僕が認知症の母と過ごす23年間のこと	森田 豊/著	自由国民社	2023	493.7
0014996273	家族のための認知症ケア -ともに暮らすためにできること、知っておきたいこと-(別冊NHKきょうの健康)	繁田 雅弘/監修	NHK出版	2021	493.7
0014434655	認知症になった家族との暮らしかた -よくある「困りごと」への対応がわかる-	認知症の人と家族の会/監修	ナツメ社	2018	493.7
0015026410	ボケ日和 -わが家に認知症がやって来た!どうする?どうなる?-	長谷川 嘉哉/著	かんき出版	2021	493.7
0015223242	なぜ、認知症の人は家に帰りたいがるのか -脳科学でわかる、ご本人の思いと接し方-	恩蔵 絢子/著	中央法規出版	2023	493.7
0015088958	認知症の人の心を知り、「語り出し」を支える -本当の想いを聴いて、かかわりを変えていくために-	大塚 智文/著	中央法規出版	2022	493.7
0014891641	認知症介護の悩み引き出し52 -「家族の会」の“つどい”は知恵の宝庫-	認知症の人と家族の会/編	クリエイツかもがわ	2021	493.7
0014584832	身近な人が認知症かなと思ったら読む本 :第4版(備えて安心)	高室 成幸/監修	自由国民社	2018	493.7
0014926772	認知症の人の心がわかる本 介護とケアに役立つ実例集 -認知症の人を抱える全国の家族の声から生まれた42の実例と認知症ケア第一人者のアドバイス-	杉山 孝博/監修	主婦の友社	2020	493.7
0015181595	認知症の人を元気にする言葉かけ・不安にさせる言葉かけ	尾渡 順子/著	中央法規出版	2022	493.7
0013819190	娘になった妻、のぶ代へ -大山のぶ代「認知症」介護日記-	砂川 啓介/著	双葉社	2015	772
0011849069	待ってくれ、洋子	長門 裕之/著	主婦と生活社	2010	778.21
0011667432	満月の夜、母を施設に置いて	藤川 幸之助/詩	中央法規出版	2009	911.5
0013532636	若年性アルツハイマーの母と生きる	岩佐 まり/著	KADOKAWA	2016	Eイワサ
0014859941	お父さんは認知症 -父と娘の事件簿-(中公新書ラクレ 689)	田中 亜紀子/著	中央公論新社	2021	Eタナカ
0014483674	母が若年性アルツハイマーになりました。-まんがで読む家族のこころと介護の記録-	Nicco/著	インプレス(発売)	2018	Eニツコ
0000827248	つま恋	井沢 満/著	角川書店	2001	Fイサワ
0013353523	認知の母にキッスされ	ねじめ 正一/著	中央公論新社	2014	Fネシメ

5.地域で支え合う

書誌ID	タイトル	著者名	出版者	発行年	分類
0014595298	認知症フレンドリー社会(岩波新書 新赤版 1749)	徳田 雄人/著	岩波書店	2018	369.26
0014954701	若年性認知症を笑顔で生きる笑顔で寄り添う	松本 恭子/編著	クリエイツかもがわ	2020	493.7
0014399101	注文をまちがえる料理店 -忘れちゃったけどまちがえちゃったけどまあいいか-	小国 士朗/著	あさ出版	2017	493.7
0014419651	注文をまちがえる料理店のつくりかた	小国 士朗/著	方丈社	2017	493.7
0014302804	ようこそ、認知症カフェへ -未来をつくる地域包括ケアのかたち-	武地 一/著	ミネルヴァ書房	2018	493.7
0013414760	認知症カフェハンドブック -きょうからはじめる認知症カフェ-	武地 一/編著・監訳	クリエイツかもがわ	2015	493.7
0014539362	認知症の人と家族のための「地元で暮らす」ガイドブックQ&A -認知症カフェに集まる家族、専門職と一緒に作った-	新里 和弘/監修	メディカ出版	2019	493.7
0014297220	認知症になってもだいじょうぶ! -そんな社会を創っていこうよ-	藤田 和子/著	徳間書店(発売)	2017	493.7
0014114689	認知症の語り -本人と家族による200のエピソード-	健康と病いの語りディベックス・ジャパン/編	日本看護協会出版会	2017	493.7
0012335468	ああ認知症家族 -つながれば、希望が見えてくる-	高見 国生/著	岩波書店	2012	598

6.相談する

書誌ID	タイトル	著者名	出版者	発行年	分類
0015312011	認知症700万人時代の失敗しない「成年後見」の使い方 :第2版	鈴木 雅人/著	翔泳社	2023	324
0015095190	認知症に備える -家族や自分が認知症になっても安心して暮らしていくために知っておきたい大切なこと-	中澤 まゆみ/著	自由国民社	2022	324
0015278803	若年性認知症の人や家族への支援のきほん -制度や就労支援のことがわかる!-	沖田 裕子/著	中央法規出版	2022	493.7
0014895396	親が認知症!?離れて暮らす親の介護・見守り・お金のこと -リスクや不安を小さく抑えるため早く「気づいて」早めに「対策」!	工藤 広伸/著	翔泳社	2021	493.7

7.子どもに伝える認知症

書誌ID	タイトル	著者名	出版者	発行年	分類
0013874716	おばあちゃん、おじいちゃんを知る本 2 どうしてすぐに忘れちゃうの?	江頭 恵子/文	大月書店	2015	367.9
0015154625	みんなでまなぼう認知症のこと 1 認知症とうっかり忘れはちがうの?	平野 成樹/監修	汐文社	2022	493.7
0015154626	みんなでまなぼう認知症のこと 2 どうして認知症になるの?	平野 成樹/監修	汐文社	2022	493.7
0015162785	みんなでまなぼう認知症のこと 3 もし、家族が認知症になったら	平野 成樹/監修	汐文社	2022	493.7
0011398431	わたしのおばあちゃん	ヴェロニク・ヴァン・デン・アペール/文	くもん出版	2007	Pウアン
0013429167	わすれたって、いいんだよ	上條 さなえ/文	光村教育図書	2015	Pカミシ
0014226723	ばあばは、だいじょうぶ(絵本・ちいさななかまたち)	楠 章子/作	童心社	2016	Pクスノ
0014739449	おばあちゃん、ぼくにできることある?	ジェシカ・シェパード/さく	偕成社	2020	Pシエハ
0014103452	おばあちゃん	谷川 俊太郎/文	いそっぷ社	2017	Pタニカ
0014581312	だいじょうぶだよ -ぼくのおばあちゃん-	長谷川 和夫/さく	ぱーそん書房	2018	Pハセカ
0014862785	おじいちゃんの手帳(絵本こどもに伝える認知症シリーズ 2)	藤川 幸之助/さく	クリエイツかもがわ	2021	Pフシカ