

タイトル	著 者	出 版 社	出版年月	請求記号	書誌ID
何のための「教養」か(ちくまプリマー新書 329)	桑子 敏雄/著	筑摩書房	2019.7	002	0014713602
中高生の悩みを「理系センス」で解決する40のヒント(心の友だち)	竹内 薫/著	PHP研究所	2020.1	002	0014931861
若い人のための10冊の本(ちくまプリマー新書 339)	小林 康夫/著	筑摩書房	2019.1	019	0014788178
答えは本の中に隠れている(岩波ジュニア新書 897)	岩波ジュニア新書編集部/編	岩波書店	2019.6	019	0014706769
未来のきみを変える読書術 -なぜ本を読むのか?-(ちくまQブックス)	苫野 一徳/著	筑摩書房	2021.9	019	0015092643
子どもの頃から哲学者 -世界一おもしろい、哲学を使った「絶望からの脱出」!	苫野 一徳/著	大和書房	2016.6	100	0014106218
ひとりで、考える -哲学する習慣を-(岩波ジュニア新書 895)	小島 俊明/著	岩波書店	2019.5	100	0014692468
言葉を生きる -考えるってどういうこと?-(ちくまQブックス)	池田 晶子/著	筑摩書房	2022.6	100	0015217863
「みんな違ってみんないい」のか? -相対主義と普遍主義の問題-(ちくまプリマー新書 405)	山口 裕之/著	筑摩書房	2022.7	100	0015227555
考える練習をしよう	マリリン・バーンズ/著	晶文社	2015.1	141	0013791510
勉強する気はなぜ起らないのか(ちくまプリマー新書 373)	外山 美樹/著	筑摩書房	2021.4	141	0015019938
やらかした時にどうするか(ちくまプリマー新書 404)	畑村 洋太郎/著	筑摩書房	2022.6	141	0015214613
10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方	水島 広子/著	紀伊國屋書店	2014.7	146	0013018921
10代のための疲れた心がラクになる本 -「敏感すぎる」「傷つきやすい」自分を好きになる方法-	長沼 睦雄/著	誠文堂新光社	2019.2	146	0014639061
自分の薬をつくる	坂口 恭平/著	晶文社	2020.7	146	0014887180
友だちってなんだろう? -ひとりになる勇気、人とつながる力-	齋藤 孝/著	誠文堂新光社	2020.8	150	0014902139
わたしがおとなになったら(自立のすすめマイルール)	辰巳 渚/著	毎日新聞社	2012.1	159	0012444316
YA!あなたはあなたのままでいい -心が楽になる45の言葉-(心の友だち)	宇佐美 百合子/著	PHP研究所	2012.6	159	0012524438
「がんばらない」人生相談 -南無そのまんま・そのまんま-(14歳の世渡り術)	ひろ さちや/著	河出書房新社	2014.6	159	0013013307
ミライの授業	瀧本 哲史/著	講談社	2016.6	159	0014129950
101人が選ぶ「とっておきの言葉」(14歳の世渡り術)	河出書房新社/編	河出書房新社	2017.1	159	0014244125
君たちはどう生きるか	吉野 源三郎/著	マガジンハウス	2017.8	159	0014360059
漫画君たちはどう生きるか	吉野 源三郎/原作	マガジンハウス	2017.8	159	0014360101
逆境を乗り越える50のヒント(心の友だち)	植西 聰/著	PHP研究所	2018.2	159	0014438657
人間の条件 :増補新版 -そんなものない-(よりみちパン!セ YP03)	立岩 真也/著	新曜社	2018.5	159	0014495066
多分そいつ、今ごろパフェとか食ってるよ。[正]	Jam/マンガ・文	サンクチュアリ出版	2018.7	159	0014525283
10代のための生きるヒント -みんなとちがっても大丈夫!-	笹田 夕美子/著	シャスタインターナショナル	2019.1	159	0014794597
なぜきみは生きるのか -10歳からの人生哲学-	大坪 信之/著	幻冬舎(発売)	2019.1	159	0014791424

タイトル	著 者	出 版 社	出版年月	請求記号	書誌ID
泣いたあとは、新しい靴をはこう。-10代のどうしてもよくない悩みに作家が言葉で向き合ってみた-	日本ペンクラブ/編	ポプラ社	2019.1	159	0014788908
「空気」を読んでも従わない -生き苦しさからラクになる-(岩波ジュニア新書 893)	鴻上 尚史/著	岩波書店	2019.4	159	0014678797
本当の「頭のよさ」ってなんだろう? -勉強と人生に役立つ、一生使えるものの考え方-	齋藤 孝/著	誠文堂新光社	2019.6	159	0014697312
生きかたルールブック -ヤワな大人にならない!-	齋藤 孝/監修	日本図書センター	2019.7	159	0014711053
男子が10代のうちに考えておきたいこと(岩波ジュニア新書 900)	田中 俊之/著	岩波書店	2019.7	159	0014720590
もう投げださない!続けるチカラ(学校では教えてくれないピカピカ自分みがき術)	深谷 圭助/監修	日本図書センター	2020.1	159	0014804805
10代から考える生き方選び(岩波ジュニア新書 920)	竹信 三恵子/著	岩波書店	2020.6	159	0014879193
「これからの世界」を生きる君に伝えたいこと	ウスビ・サコ/著	大和書房	2020.7	159	0014879166
自分を変えたい -殻を破るためのヒント-(岩波ジュニア新書 944)	宮武 久佳/著	岩波書店	2021.1	159	0015140187
悩んでなんぼの青春よ -頭がいいとはどういうこと?-(ちくまQブックス)	森 毅/著	筑摩書房	2021.1	159	0015139219
ミライを生きる君たちへの特別授業(岩波ジュニアスタートブックス)	ジュニスタ編集部/編	岩波書店	2021.7	159	0015073847
自分のミライのを見つけ方 -いつか働くきみに伝えたい『やりたいこと探し』より大切なこと-	児美川 孝一郎/著	旬報社	2021.7	159	0015054782
自分をたいせつにする本(ちくまプリマー新書 380)	服部 みれい/著	筑摩書房	2021.7	159	0015061184
修造流・逆転の発想法 -「プレッシャー」が「よっしゃー」に変わる!-(心の友たち)	松岡 修造/著	PHP研究所	2021.8	159	0015074622
生きのびるための「失敗」入門(14歳の世渡り術)	雨宮 処凛/著	河出書房新社	2022.1	159	0015149116
なりたい自分との出会い方 -世界に飛び出したボクが伝えたいこと-(岩波ジュニアスタートブックス)	岡本 啓史/著	岩波書店	2022.8	159	0015246261
いま生きているという冒険 :増補新版(よりみちパン!セ YP09)	石川 直樹/著	新曜社	2019.5	290	0014683156
転換期を生きるきみたちへ -中高生に伝えておきたいたいせつなこと-(犀の教室)	内田 樹/編	晶文社	2016.7	304	0014138271
暴力はいけなことだと誰もがいうけれど(14歳の世渡り術)	萱野 稔人/著	河出書房新社	2010.2	311	0012023801
従順さのどこがいけないのか(ちくまプリマー新書 385)	将基面 貴巳/著	筑摩書房	2021.9	316	0015087648
法は君のためにある -みんなどうまく生きるには?-(ちくまQブックス)	小貫 篤/著	筑摩書房	2021.1	320	0015108692
もしキミが、人を傷つけたなら、傷つけられたなら -10代から学んでほしい体と心の守り方-	犯罪学教室のかなえ先生/著	フォレスト出版	2022.8	326	0015233696
15歳から、社長になれる。-ぼくらの時代の起業入門-(よりみちパン!セ P060)	家入 一真/著	イースト・プレス	2013.1	335	0012836293
夢のねだん図鑑 -きみの夢をかなえるのにいくらかかる?-	ライブ/編著	カンゼン	2021.8	337	0015074745

タイトル	著 者	出 版 社	出版年月	請求記号	書誌ID
10代からの社会学図鑑	クリス・ユール/著	三省堂	2018.1	361	0014595324
からだと心の対話術(14歳の世渡り術)	近藤 良平/著	河出書房新社	2011.8	361.5	0012350481
「対人不安」って何だろう? -友だちづきあいに疲れる心理-(ちくまプリマー新書 293)	榎本 博明/著	筑摩書房	2018.2	361.5	0014445249
あなたの不安を解消する方法がここに書いてあります。(14歳の世渡り術)	吉田 尚記/著	河出書房新社	2020.4	361.5	0014853620
あなたを閉じこめる「ずるい言葉」-10代から知っておきたい-	森山 至貴/著	WAVE出版	2020.8	361.5	0014905575
見た目が気になる -「からだ」の悩みを解きほぐす26のヒント-(14歳の世渡り術)	河出書房新社/編	河出書房新社	2021.8	361.5	0015078544
「人それぞれ」がさみしい -「やさしく・冷たい」人間関係を考える-(ちくまプリマー新書 392)	石田 光規/著	筑摩書房	2022.1	361.5	0015143651
カウンセラーが悩み解決!SNSコミュニケーション	浮世 満理子/著	日本能率協会マネジメントセンター	2022.2	361.5	0015152429
「ハーフ」ってなんだろう? -あなたと考えたいイメージと現実-(中学生の質問箱)	下地 ローレンス吉孝/著	平凡社	2021.4	361.6	0015027126
あこがれ仕事百科	NHKラジオ第1「きらり10代!」制作班/編	実業之日本社	2006.7	366	0011242556
仕事発見! -生きること働くことを考える-	毎日新聞社/著	毎日新聞社	2013.5	366	0012742516
大人はどうして働くの?	宮本 恵理子/編・著	日経BPマーケティング(発売)	2014.7	366	0013019655
小説・マンガで見つける!すてきな仕事 1 ささえる	学研教育出版/編	学研マーケティング(発売)	2015.2	366	0013414838
小説・マンガで見つける!すてきな仕事 2 まもる	学研教育出版/編	学研マーケティング(発売)	2015.2	366	0013414839
小説・マンガで見つける!すてきな仕事 3 もてなす	学研教育出版/編	学研マーケティング(発売)	2015.2	366	0013414840
小説・マンガで見つける!すてきな仕事 4 うみだす	学研教育出版/編	学研マーケティング(発売)	2015.2	366	0013414841
小説・マンガで見つける!すてきな仕事 5 つたえる	学研教育出版/編	学研マーケティング(発売)	2015.2	366	0013414842
大人になったらしたい仕事 -「好き」を仕事にした35人の先輩たち- [1]	朝日中高生新聞編集部/[編]	朝日学生新聞社	2017.9	366	0014375194
大人になったらしたい仕事 -「好き」を仕事にした35人の先輩たち- 2	朝日中高生新聞編集部/[編]	朝日学生新聞社	2018.1	366	0014580579
大人になったらしたい仕事 -「好き」を仕事にした35人の先輩たち- 3	朝日中高生新聞編集部/[編]	朝日学生新聞社	2019.8	366	0014735882
オンナらしさ入門<笑>(よりみちパン!セ P050)	小倉 千加子/著	イースト・プレス	2012.9	367.1	0012593407
女の子はどう生きるか -教えて、上野先生!-(岩波ジュニア新書 929)	上野 千鶴子/著	岩波書店	2021.1	367.1	0014984829
なぜ親はうるさいのか -子と親は分かりあえる?-(ちくまQブックス)	田房 永子/著	筑摩書房	2021.1	367.3	0015139222
親の期待に応えなくていい(小学館YouthBooks)	鴻上 尚史/著	小学館	2021.4	367.3	0015017250

タイトル	著 者	出 版 社	出版年月	請求記号	書誌ID
性の多様性ってなんだろう?(中学生の質問箱)	渡辺 大輔/著	平凡社	2018.6	367.6	0014516972
大人になる前に知る命のこと-心と体の変化・思春期・自分らしく生きる-(なるにはBOOKS 別巻)	加納 尚美/編著	ペリかん社	2019.5	367.6	0014687014
みんな自分らしくいるためのはじめてのLGBT(ちくまプリマー新書 377)	遠藤 まめた/著	筑摩書房	2021.6	367.6	0015047312
14歳で“おっちゃん”と出会ってから、15年考えつづけてやっと見つけた「働く意味」	川口 加奈/著	ダイヤモンド社	2020.9	368.2	0014913659
苦しい時は電話して(講談社現代新書 2581)	坂口 恭平/著	講談社	2020.8	368.3	0014905776
「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由 -あなたのいばしょは、必ずあるから-(14歳の世渡り術)	大空 幸星/著	河出書房新社	2022.9	368.3	0015251439
ヤングケアラーってなんだろう(ちくまプリマー新書 402)	澁谷 智子/著	筑摩書房	2022.5	369	0015200592
だれか、ふつうを教えてください!(よりみちパン!セ 17)	倉本 智明/著	理論社	2006.3	369.27	0011161804
支える、支えられる、支え合う(岩波ジュニアスタートブックス)	サヘル・ローズ/編著	岩波書店	2021.1	369.4	0015128527
親を頼らないで生きるヒント-家族のことで悩んでいるあなたへ-(岩波ジュニア新書 942)	コイケ ジュンコ/著	岩波書店	2021.1	369.4	0015127602
10代からの批判的思考 -社会を変える9つのヒント-	名嶋 義直/編著	明石書店	2020.4	370	0014858641
学校はなぜ退屈でなぜ大切なのか(ちくまプリマー新書 401)	広田 照幸/著	筑摩書房	2022.5	370	0015200584
チュウガクセイのキモチ	あさの あつこ/著	小学館	2008.1	371	0011576763
学校へ行く意味・休む意味 -不登校ってなんだろう?-(どう考える?ニッポンの教育問題)	滝川 一廣/著	日本図書センター	2012.1	371	0012625580
勉強するのは何のため? -僕らの「答え」のつくり方-	苫野 一徳/著	日本評論社	2013.8	371	0012789149
学校に行きたくない君へ -大先輩たちが語る生き方のヒント。- [正]	全国不登校新聞社/編	ポプラ社	2018.8	371	0014538614
居場所がほしい -不登校生だったボクの今-(岩波ジュニア新書 884)	浅見 直輝/著	岩波書店	2018.9	371	0014565354
#8月31日の夜に。-生きるのがつらい10代のあなたへ-	NHK「ハートネットTV」/ 編	毎日新聞出版	2019.8	371	0014731603
死ぬんじゃねーぞ!! -いじめられている君はゼッタイ悪くない-	中川 翔子/著	文藝春秋	2019.8	371	0014726976
学校、行かなきゃいけないの? -これからの不登校ガイド-(14歳の世渡り術)	雨宮 処凛/著	河出書房新社	2021.1	371	0014983611
10代の時のつらい経験、私たちはこう乗り越えました(MF comic essay)	しろやぎ 秋吾/著	KADOKAWA	2021.6	371	0015052837
しんどい時の自分の守り方 -10代から知っておきたいメンタルケア-	増田 史/著	ナツメ社	2021.9	371	0015077575
100年無敵の勉強法 -何のために学ぶのか?-(ちくまQブックス)	鎌田 浩毅/著	筑摩書房	2021.9	375	0015092645
嫌いな教科を好きになる方法、教えてください!(14歳の世渡り術)	河出書房新社/編	河出書房新社	2022.3	375	0015179330
大切にしたいものは何?(みんなで考えよう I)	鶴見俊輔と中学生たち /[著]	晶文社	2002.1	376	0010217344

タイトル	著 者	出 版 社	出版年月	請求記号	書誌ID
きまりって何?(みんなで考えよう 2)	鶴見俊輔と中学生たち /[著]	晶文社	2002.2	376	0010232055
大人になるって何?(みんなで考えよう 3)	鶴見俊輔と中学生たち /[著]	晶文社	2002.5	376	0010291498
「働きたくない」というあなたへ	山田 ブーニー/著	河出書房新社	2010.8	377	0012132031
僕たちはまだ、仕事のことを何も知らない。-私たちの未来-	各務 展生/原案	学研プラス	2020.5	377	0014862309
就職活動1冊目の教科書 :改訂版 -「納得の内定」をめざす-	就活塾キャリアアカデ ミー/著	KADOKAWA	2021.2	377	0014987076
新しいキャリアデザイン -ニューノーマル時代をサバイブする-	見館 好隆/監修・著	九州大学出版会	2021.3	377	0015006265
「自己肯定感」を高めて自分を大切にしよう(心の友だち)	古荘 純一/著	PHP研究所	2021.1	493.9	0015118180
きみの体は何者か -なぜ思い通りにならないのか?- (ちくまQブックス)	伊藤 亜紗/著	筑摩書房	2021.9	496.5	0015092646
「心」のお仕事 -今日も誰かのそばに立つ24人の物語-(14歳の世渡り術)	河出書房新社/編	河出書房新社	2021.1	498.1	0015108785
学校では教えてくれない自分を休ませる方法	井上 祐紀/著	KADOKAWA	2021.4	498.3	0015023450
カッコいいぞ!職人本	カッコいいぞ!職人本製 作委員会/著	インプレス(発売)	2015.1	510	0013771946
すべてはウチらの頭の中に	そわんわん/著	KADOKAWA	2020.2	547.84	0014814152
生き抜くためのごはんの作り方 -悩みに効く16人のレシピ-(14歳の世渡り術)	河出書房新社/編	河出書房新社	2022.2	596	0015167407
夢のつかみ方、挑戦し続ける力 -元宝塚トップスターが伝える-(14歳の世渡り術)	早霧 せいな/著	河出書房新社	2019.8	766	0014733524
いつかすべてが君の力になる(14歳の世渡り術)	梶 裕貴/著	河出書房新社	2018.5	778.7	0014495113
物語は人生を救うのか(ちくまプリマー新書 326)	千野 帽子/著	筑摩書房	2019.5	900	0014682286
作家たちの17歳(岩波ジュニア新書 951)	千葉 俊二/著	岩波書店	2022.4	910.26	0015197527
心をたもつヒント -76人が語る「コロナ」-	共同通信社/編著	共同通信社	2020.9	Eキョウ	0014920285
コンプレックス・プリズム	最果 タヒ/著	大和書房	2020.3	Eサイハ	0014838178
人は見た目!と言うけれど -私の顔で、自分らしく-(岩波ジュニア新書 926)	外川 浩子/著	岩波書店	2020.1	Eトカワ	0014957581
考える練習	保坂 和志/著	大和書房	2013.4	Eホサカ	0012719797
ブスの自信の持ち方	山崎 ナオコーラ/著	誠文堂新光社	2019.7	Eヤマサ	0014712959