

# まちの保健室

共催：公益社団法人  
大阪府看護協会

## 日時

2019年

7月25日(木)、8月22日(木)  
9月26日(木)、10月24日(木)  
11月28日(木)  
(6月27日はG20サミットのため休会になりました)

2020年

1月23日(木)、2月27日(木)  
3月26日(木)

午後2時から4時まで

## 会場

大阪市立中央図書館  
1階 おはなしのへや

主催・お問い合わせ：

大阪市立中央図書館 利用サービス担当  
〒550-0014 大阪市西区北堀江 4-3-2  
でんわ 06-6539-3302

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

病院に行くほどではないけれど

最近ちょっと気になる なやみごと…

図書館で、看護師さんや  
保健師さんに  
気軽に健康相談  
してみませんか？



予約 不要 ・ 参加 無料

## 内容

### 健康チェック

- 体重
- 血圧
- 体脂肪
- ストレスチェック
- 乳幼児の身長・体重  
など



### 健康相談

- 生活習慣病予防
- 栄養
- 子育て
- 介護 など



赤ちゃんの身長・体重測定や、  
子育てのお悩みを保健師さんに  
相談できます



Osaka Metro 千日前線  
長堀鶴見緑地線  
西長堀駅  
7号出口すぐ