

# 月刊 あなたにこの本を！ 令和2年 10 月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの( )内の番号は、大阪市立図書館書誌IDです。



## 育ちすぎたタケノコでメンマを作ってみた。 —実はよく知らない植物を育てる・採る・食べる—



玉置標本 著  
家の光協会 1500 円  
(0014851758)

ジャンル：暮らしにうるおいを

ゴマはどのように実るのか、ザーサイの正体は何なのか。成長過程や加工方法がよくわからない食べ物の謎を解き明かすため、14種類の植物を育てたり採ったりして食べるユニークな体験記だ。種芋の栽培から始めるコンニャク作りや、ドングリを使った製麺等に挑戦し、理想の味や見た目を求めて試行錯誤する日々を軽妙な筆致で記す。想定外の失敗も前向きに乗り越える著者の姿から、未知の世界を探究することの喜びが生き生きと伝わり、好奇心をくすぐられる。[626]



## あなたの不安を解消する方法がここに書いてあります。



吉田尚記 著  
河出書房新社 1400 円  
(0014853620)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

ニッポン放送の人気アナウンサーが、不安を抱える人を励まし、解決法をラジオ番組風に指南する。不安の原因は人間関係の悩みであることが多く、コミュニケーション力を磨くことが肝心だと言う。学生時代に同様に苦しんだ著者は、自分から人に話しかける練習をすることで克服した。相手に答えやすい質問をぶつける、「えっ！」と返して驚きを示すといった会話のコツは、すぐに実践できそうだ。経験から語られるアドバイスが、悩む人の背中を押してくれる。[361.5]



## 正解は一つじゃない子育てする動物たち

齋藤慈子、平石 界、久世濃子 編  
東京大学出版会 2600 円  
(0014767210)

ジャンル：子どもの成長のために

本書を執筆したのは、自身も子育て中の研究者たちだ。オスもミルクを作る器官を持つハトやペンギン、父親が口内で稚魚を育てるシクリッドなど、環境に適応した育児を、好奇心に満ちた温かい視点で解説する。研究紹介コラムで専門知識に触れられる一方、自分たちと動物の家族を比べたエッセイは共感でき、様々な読み方を楽しめる。自然界の育児の多様さを論じることで、現代の子育ての常識に疑問を投げかけ、親子のあり方はそれぞれでいいと励ましてくれる。[481.7]

**ミッシングワーカーの衝撃** —働くことを諦めた 100 万人の中高年—

NHK スペシャル取材班 著  
NHK 出版 800 円  
(0014831021)

ジャンル：現代社会を見つめる

求職活動をしていないため、雇用統計上で失業者に数えられず、いままで見過ごされてきた中高年がいる。親の介護、自身の怪我や病気、職場の人間関係など様々な理由で働けない彼らの実態に迫る。密着取材により、社会的孤立がどれほど生きる気力を失わせるのかが浮き彫りとなり、衝撃的だ。行政による就職支援、地域住民の声かけや見守りの事例も紹介し、解決の糸口をさぐる。決して他人ごとではなく、自らの隣人との関わり方を考え直すきっかけとなる。〔366.021〕

**新種の発見** —見つけ、名づけ、系統づける動物分類学—

岡西政典 著  
中央公論新社 860 円  
(0014854948)

ジャンル：自然・環境を考える

地球上には未発見の新種生物がまだ数百万から数千万、あるいは一億種以上もいるという。深海生物「テヅルモヅル」を研究する動物分類学者で、自身も新種を発見してきた著者が、採集から命名、発表までを解説し、分類学の魅力を伝える。明治時代の珍種発見のエピソードや、日本産サザエは最近まで別種と混同され学名がなかったこと等も紹介する。多様な生物に寄せる愛情と研究への情熱が伝わり、身近な生物を注意深く観察したくなる。〔481.8〕

**炎上 CM でよみとくジェンダー論**

瀬地山 角 著  
光文社 820 円  
(0014861918)

ジャンル：現代社会を見つめる

家事や育児を一人でこなす女性を応援するCMが生むのは共感か、反発か。ジェンダー論を専門とする大学教授の著者が、炎上したCMや自治体のPR動画等の問題点を分析し解説する。「食事を作るのは女性」という描写が、性役割の押し付けではと議論を呼んだ食品のCM等、具体例を豊富にとりあげる。巻末付録にある炎上した広告史のほか図表が多く、軽快な文章で読みやすい。日項目にするCMから、社会に根ざした性差意識について考えるきっかけになる。〔367.21〕

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます



「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。

1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

[https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\\_id=413](https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page_id=413)