

月刊 あなたにこの本を！ 令和2年 12 月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとに()内の番号は、大阪市立図書館書誌IDです。



こんな、季節の味ばなし



平野恵理子 著

天夢人

1600 円 (0014845208)

ジャンル：暮らしにうるおいを

イラストレーターでエッセイストの著者が、色鮮やかな挿画とともに、季節の味覚にまつわる出来事や思いをつづる。春の草餅、夏の枝豆、秋のさんま、冬のおでんなど身近なものを中心に、旬の食材や料理を幅広く取り上げる。お花見に欠かせない色とりどりのちらしずしや、亡き母の思い出が詰まったおせち料理など、どのエピソードにも暮らしのぬくもりが感じられ味わい深い。情緒豊かな文章から四季折々の喜びや感動が伝わり、心がほっこりと和む。〔596.04〕



スマホを捨てたい子どもたち



—野生に学ぶ「未知の時代」の生き方—

山極寿一 著

ポプラ社

860 円 (0014869744)

ジャンル：現代社会を見つめる

人々はスマートフォンによって、本当につながることができるのか。ゴリラ研究者の著者が、生物としての人間の幸福のあり方を問い直す。ゴリラの群れで暮らした自身の経験から、人間の特徴は、一緒に食べる、踊るなど「同調」して同じ時間を過ごすことで信頼関係を築き進化した点であると主張する。文章には中高生に語りかけるような温かみが感じられ、実体験に基づく持論には説得力がある。現代社会の閉塞感の原因を解き明かす一冊。〔489.9〕



戦争をいかに語り継ぐか

—「映像」と「証言」から考える戦後史—

水島久光 著

NHK 出版

1500 円 (0014877112)

ジャンル：現代社会を見つめる

近年、語り部が戦争体験を語っても、若い世代にうまく伝わらないという。映像メディアを研究する著者は、この世代間のギャップを、映像を使い補えないかと考えた。米軍が撮影した沖縄戦の記録映像、市民の生活を映したフィルム等を収集し、活用することで、個人の戦争体験が浮かび上がり、多角的に戦争を知ることができる。戦争に関する大量の映像資料を論理的に分析し、あるべき伝承へのヒントを示す。戦争の実相を伝えたいという使命感に心を動かされる。〔361.54〕

世界一カンタンで実戦的な文系のための人工知能の教科書

福馬智生、加藤浩一 共著
ソシム
1500 円 (0014845207)

ジャンル：知識・教養を深める

「AI(人工知能)は人の気持ちを理解できますか?」「機械学習って何ですか?」等の疑問に、一問一答形式でわかりやすく答える。AIをだませるかという問いには、人とは異なる認識能力の弱点を突いた悪用の可能性を挙げ、技術は使う人間により良くも悪くもなると指摘する。仕組みを理解して、人の能力を伸ばし引き出すために活用してほしいと、AIビジネスに携わる著者は話す。今後さらに発展が見込まれるAIとの付き合い方を一から学べる入門書だ。〔549.81〕

はずれ者が進化をつくる ー生き物をめぐる個性の秘密ー



稲垣栄洋 著
筑摩書房
800 円 (0014870684)

ジャンル：自然・環境を考える

雑草を研究する農学博士の著者が、授業形式で生物の多様性を解説し、悩める若者へ個性のすばらしさを伝える。古代に水中で競争に負けた魚類が陸に上がり両生類が誕生したように、敗者や弱者が新たな進化をつくり出してきた。また雑草は踏まれたら立ち上がり、ひそかに深く根を張り生き残る等、生存戦略の様々な事例から、生きることの単純さに立ち返る。自分らしさとは何かを優しく問いかけられ、ありのまま存在することのかけがえのなさに気づかされる。〔467.5〕

わたしの身体はままならない ー〈障害者のリアルに迫るゼミ〉特別講義ー

石田祐貴 ほか著
河出書房新社
1800 円 (0014906717)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

大学で行われた対話型の講義を元に、15 人のレポートを書籍化した。障がいのある当事者と家族、社会的マイノリティとその支援者らの、各々の人生が赤裸々に語られ、生きづらさがひしひしと伝わる。執筆者の石田氏は、障がいによる特徴的な容貌で苦労した経験から、個々人が知識・受容・思いやりという三つの視点を持つことで、困難や障壁は軽減できると提案する。社会が変わるのを待つよりも、まず一人一人が意識を変えることが大切だと気づかされる。〔369.27〕

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます



「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。

1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page_id=413